

Informations Pratiques

Les activités sont soumises au **PASS SANITAIRE**, pensez à vous munir :

- Votre masque
- Votre certificat de vaccination ou test de moins de 72h
- Votre pièce d'identité

Inscriptions Obligatoires

Nous vous informons que **les activités sont gratuites.**

Pour vous y inscrire, Il suffit de contacter le C.C.A.S.
au 04.67.85.55.26 ou ccas@fabregues.fr

Inscriptions jusqu'au 30 septembre 2021

Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées

PROGRAMME

La Semaine Bleue

« Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire »

Du 4 au 8 octobre 2021

Manifestation soumise au PASS SANITAIRE

//////////////////// SOLIDARITÉ //////////////////

Renseignements au 04 67 85 55 26
et à l'adresse ccas@fabregues.fr



FABRÈGUES

Lundi 4 Oct. 2021

Espace Solidarité

14h00 à 15h00 Mémoire en jeu (x) : Venez stimuler votre mémoire avec des exercices ludiques à pratiquer au quotidien. *Inscription obligatoire : 6 personnes*

Espace Paul Doumer

14h00 à 16h00 Les Clefs d'une Alimentation santé

« **Bien manger pour mieux vivre** » : Animé par Mme Géraldine GIROUD Docteur en Physiologie du sport et Nutritionniste. *Inscription obligatoire*

Mardi 5 Oct. 2021

Espace Solidarité

14h00 à 15h00 Mémoire en jeu (x) : Venez stimuler votre mémoire avec des exercices ludiques à pratiquer au quotidien. *Inscription obligatoire : 6 personnes*

Mercredi 6 Oct. 2021

Espace Solidarité

14h00 à 15h00 Mémoire en jeu (x) : Venez stimuler votre mémoire avec des exercices ludiques à pratiquer au quotidien. *Inscription obligatoire : 6 personnes*

Centre Culturel José Janson

14h30 à 16h30 Jeux intergénérationnels : Une rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'ALSH afin de réaliser une activité ludique. *Inscription obligatoire : 25 personnes*

Jeudi 7 Oct. 2021

Espace Solidarité

14h00 à 15h00 Mémoire en jeu (x) : Venez stimuler votre mémoire avec des exercices ludiques à pratiquer au quotidien.

Inscription obligatoire : 6 personnes

Mouv'Aquatic - 11 Rue Giné

15h00 à 16h00 Découverte de l'Aqua douceur avec Mouv'Aquatic : Activité douce ouverte à tout public et notamment aux personnes peu à l'aise dans l'eau. Moment de détente et de relaxation pratiqué dans une eau à 30 degrés.

Inscription obligatoire : 20 personnes

Vendredi 8 Oct. 2021

Espace Solidarité

14h00 à 15h00 Mémoire en jeu (x) :

Venez stimuler votre mémoire avec des exercices ludiques à pratiquer au quotidien.

Inscription obligatoire : 6 personnes