

Fédération française de cyclotourisme



À vélo, tout est plus beau !



RANDONNEE FABREGUOISE

Souvenir Thierry SANCHEZ



VILLE
DE FABRÈGUES

Randonnée Cyclotouriste 30 - 70 - 90 Kms

Parcours Gravel (VTT) 51- 69 Kms

Dimanche 30 Août 2026

Départ de 7h30 à 9h30 Clôture à 12h30

Centre Culturel José JANSON

*Renseignements : Jacques Dusfour 04 67 85 17 85
ou 06 83 15 74 97 - jacques.dusfour@orange.fr*

PARCOURS 32 KMS		
ETAPES	Cumul	N° Routes
Fabrégues / Compl. Sportif	0	D27
LAVERUNE D5/D5E2 en Face	6	D185
St GEORGES d'ORQ Rd point	8,5	D116
Clinique StMartin Vignogoul	10,3	CV
Carf CV à droite P Cyclable	11,2	Piste Cyclable
Cournonterral Ravitaillement	19,3	D114
COURNONSEC ch Communal N°4	21,4	D 114
Carf St Martin/ D5E7 en face	23,4	Voie Romaine
Fabrégues / Compl. Sportif	30	Av J Marc Rouan



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
HÉRAULT



Groupama
la vraie vie s'assure ici

PARCOURS 70 KMS		
ETAPES	Cumul	N° Routes
FABREGUES Complexe sportif	0	D27
Carf M185- Piste Cyclable	5	Piste cyclable
COURNONTERRAL (Fertalière)	7,5	D114
AUMELAS	24	D139
Carf D 131/ D 139 à Dr	28,5	D131
POPIAN / Contrôle / Ravitaillement	32,5	D131
Carf D131/D32	34	D32
GIGNAC D32/D619	37,5	D619
SAINT PAUL ET VALMALLE	49	D619
BEL AIR	55,5	D619
St. GEORGES D' ORQUES	61	M5E5
LAVERUNE	64	M185E1
FABREGUES Complexe sportif	70	D 185

PARCOURS 90 KMS		
ETAPES	Cumul	N° Routes
Fabrégues Compl. Sportif	0	D27
Carf. Av de Cournonterral / CV à G	2,5	voie romaine
GIGEAN	10,5	D120
MONTBAZIN (Av de Villeveyrac)	13	Piste cyclable
COURNONTERRAL	19	D115
CABRIALS	36	D114E2
PLAISSAN	39	D2
LE POUGET	43,5	D131E8
ST BAUZILLE DE LA SYLVE	46,5	D131
POPIAN / Contrôle / Ravitaillement	47,5	D 131
GIGNAC	53,5	D32
ANIANE	57,5	D27
LA BOISSIERE	65	D111
MONTARNAUD	71	D27E2
BEL AIR	75,5	D620
St. GEORGES D' ORQUES	81,5	M5E5
LAVERUNE	84,5	M185E2
FABREGUES Complexe sportif	90	D 186

PARCOURS GRAVEL / VTT
Départ de 7h30 à 9h30
2 Parcours 51 et 69 Kms
Port du casque obligatoire
Ravitaillement sur le parcours
Le circuit n'est pas balisé !



La Plus grande prudence est recommandée, Respectez la nature et tous les sites traversés, Bonne Randonnée à tous

RANDONNÉE FABREGUOISE 30 KMS

<https://www.openrunner.com/r/12769162>

30 août 2026

Moyenne ==>> ==>>

18,00

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	M27	0	0,0
Carf M27/M185E1 à D	M185E1	1,5	1,5
Carf M185E1/CV (PACHKA) à G	CV/M5E4	2,5	1,0
LAVERUNE M5/M5E2 en Face	M5E2	6	3,5
St GEORGES d'ORQUES 3/4 Rdpoint	Rte de Pignan	8,5	2,5
ABBAYE VIGNOGOUL	M5E5	10	1,5
PIGNAN	Piste cyclable	13,5	3,5
COURNONTERRAL Centre Contrôle Ravito	Ravitaillement	19	5,5
Carf rue du stade/M5	Piste cyclable	21	2,0
COURNONSEC Ch communal N°4	Ch Communal N°4	21,5	0,5
Carf St Martin/M5E7 en FACE	Ch Mas d'Albergue	24	2,5
Carf Chemin de Romains à DR	Chemin de Romains	25	1,0
FABREGUES Complexe Sportif	Rue J-M ROUAN	30	5,0

RANDONNEE FABREGUOISE 70 km

<https://www.openrunner.com/route-details/9310963>

30 août 2026

FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
Carf. Av de Cournonterral /M185	M185	2,5	2,5
Carf M185- Piste Cyclable	Piste cyclable	5	2,5
COURNONTERRAL (Fertalière)	D114	7,5	2,5
Carrefour D114- D139	D139	21,5	14,0
AUMELAS	D139	24	2,5
Carf D 131/ D 139 à Dr	D131	28,5	4,5
POPIAN / Contrôle / Ravitaillement	D131	32,5	4,0
Carf D131/D32	D32	34	1,5
GIGNAC D32/D619	D619	37,5	3,5
SAINT PAUL ET VALMALLE	D619	49	11,5
BEL AIR	D619	55,5	6,5
Carf D619/M5E5	M5E5	58	2,5
St. GEORGES D' ORQUES	M5E5	62	4,0
LAVERUNE	M185E1	65	3,0
Carf M185E1/M27	M27	68,5	3,5
FABREGUES Complexe sportif	D 185	70	1,5

RANDONNEE FABREGUOISE 90 km

<https://www.openrunner.com/r/9319193>

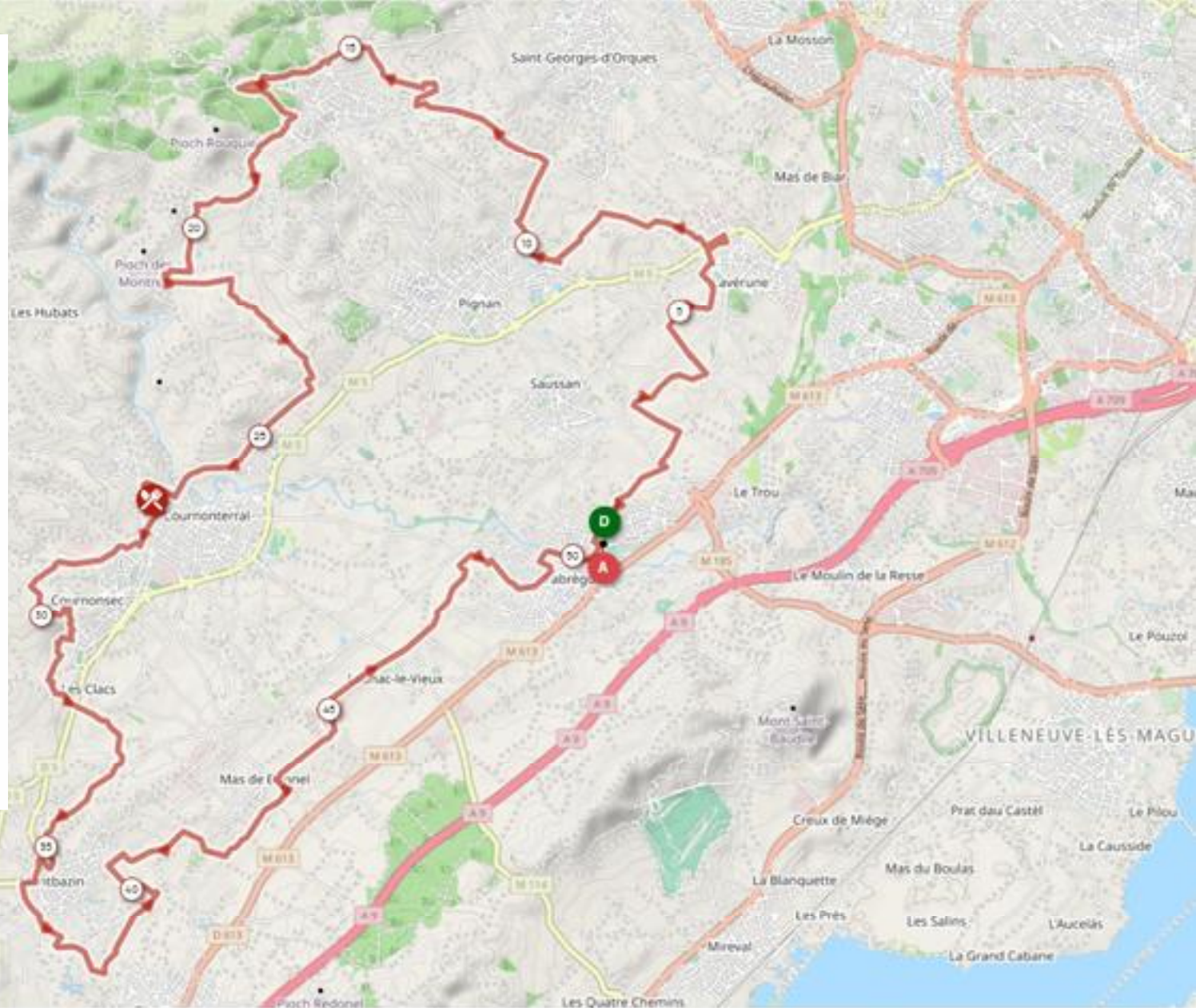
30 août 2026

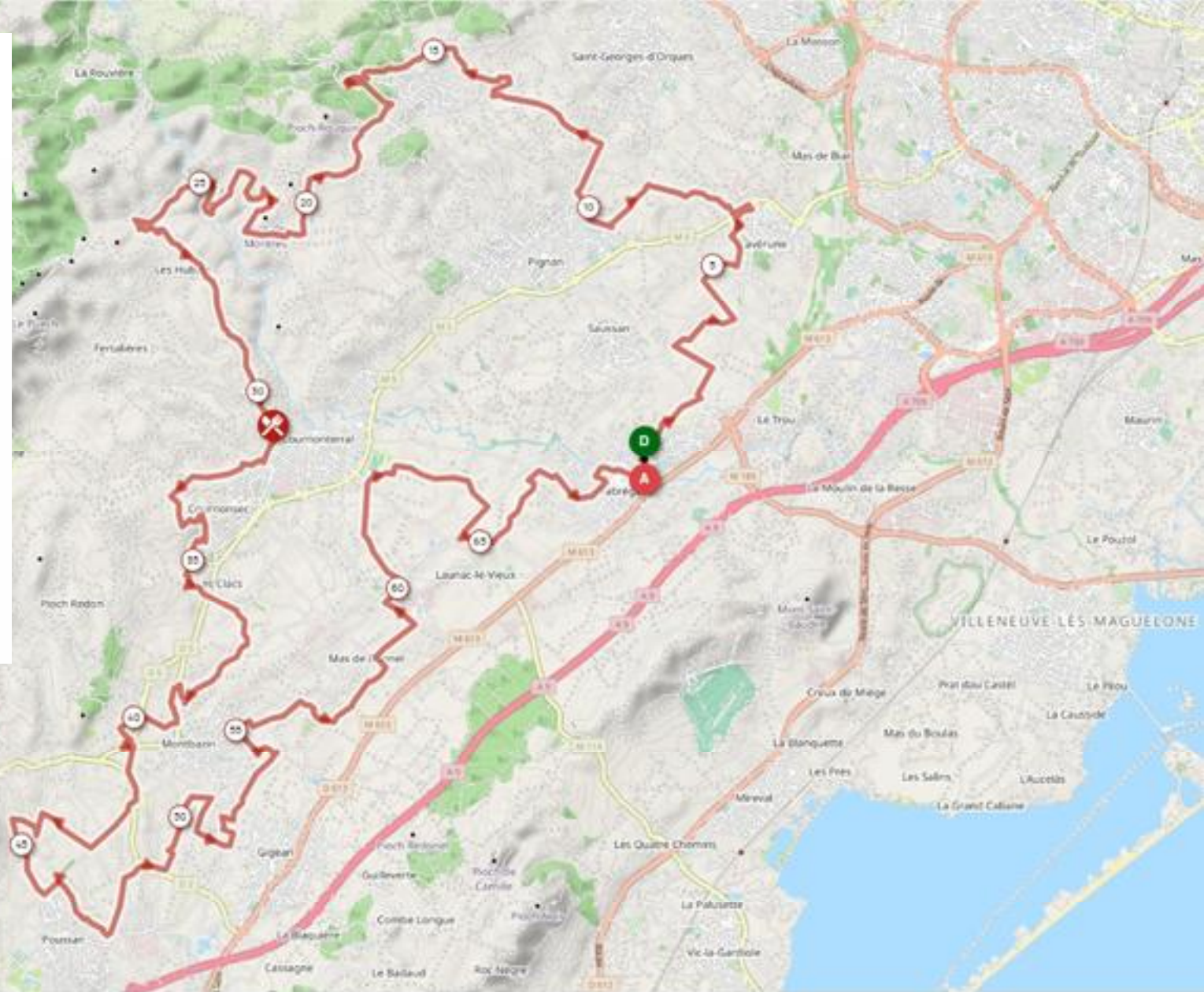
Moyenne ==>> ==>>

18,00

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
Carf. Av de Cournonterral /CV à G	Ancienne voie romaine	2,5	2,5
Carf Voie Romaine - CV dir Gigan	CV	6,5	4,0
GIGEAN	D119	10,5	4,0
MONTBAZIN (Av de Villeveyrac)	Piste cyclable	13	2,5
COURNONTERRAL	D114	19	6,0
Carf D114-D114E2 à G	D114E2	26	7,0
CABRIALS	D114E2	36	10,0
Carf. D 114E2 /D2 à Dr	D2	38	2,0
PLAISSAN	D2	39	1,0
Carf D2-D123 à Dr	D123	41	2,0
LE POUGET	D131E7	43,5	2,5
ST BAUZILLE DE LA SYLVE	D131	46,5	3,0
POPIAN / Contrôle / Ravitaillement	D 131	47,5	1,0
Carf D131/D32	D32	49,5	2,0
GIGNAC	D32	53,5	4,0
ANIANE	D27	57,5	4,0
LA BOISSIERE	D111	65	7,5
MONTARNAUD	D27E1	71	6,0
BEL AIR	D619	75,5	4,5
Carf D619/M5E5	M5E5	77,50	2,0
St. GEORGES D' ORQUES	M5E5	81,5	4,0
LAVERUNE	M185E1	84,5	3,0
Carf M185E1/M27	M27	88,5	4,0
FABREGUES Complexe sportif	D 185	90	1,5







<https://www.openrunner.com/route-details/23848959>





REGLEMENT

RANDONNEE FABREGUOISE

SOUVENIR THIERRY SANCHEZ

DIMANCHE 30 AOÛT 2026

<http://cycloclub.fabreguois.free.fr>

La randonnée de Fabrègues est ouverte à tous les cyclos.
Les moins de 18 ans doivent fournir une autorisation parentale.
Les participants ont obligation de respecter le code de la route, ainsi que la nature et tous les sites traversés.

L'épreuve ne fait pas l'objet d'un classement, et chaque participant doit se considérer en excursion personnelle.

Une carte de route sera remise au départ, et devra être visée au départ, au ravitaillement (route), et à l'arrivée.



Départs prévus de 7H30 à 9H30. Clôture à 13H

Possibilité de douches à l'arrivée.

Une boisson sera remise à l'arrivée.

Une remise de récompenses aura lieu à l'arrivée

**Sur réservation avant le 15 août Repas convivial
Apéritif, macaronade et dessert 12€ à 13h**

Départ et arrivée, au Centre Culturel José JANSON

RENSEIGNEMENTS :

J. DUSFOUR 9 impasse du moulin 34690 FABREGUES

04 67 85 17 85 / 06 83 15 74 97

jacques.dusfour@orange.fr

ENGAGEMENT :

Licenciés 4€ sur présentation de la licence FFVélo Autres 7€



InterMarché



Groupama
la vraie vie s'assure ici