

FABRÈGUES INFO

Janvier - Février - Mars 2024
Numéro 46 - Édition municipale - Mairie de Fabrègues



**IL Y A URGENCE :
TRIONS NOS
DÉCHETS !**

**TRAVAUX
ENFANCE JEUNESSE
SOLIDARITÉ
VIE MUNICIPALE
ASSOCIATIONS**



Mairie de Fabrègues
8, rue Paul-Doumer
Standard **04 67 85 11 57**
du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 14h à 18h
www.fabregues.fr

Secrétariat du maire :
04 67 85 61 79
Etat civil - Étrangers - Élections :
04 67 85 61 80
Urbanisme :
04 67 85 61 82
CCAS et Point emploi :
04 67 85 55 26
Bureau de la Vie scolaire :
04 67 85 55 26
ALSH 2,5-11 ans :
04 67 85 43 62
Secteur Jeunes 11-17ans :
04 67 85 28 30
Médiathèque Léon-Guizard :
04 67 85 54 34
Vie associative :
04 67 85 14 11 / 35 09
Police municipale :
04 67 85 17 90
Services techniques :
04 67 85 23 38
Communication :
04 67 85 61 77

Suivez-nous !
@villedefabregues



Application mobile
Ville de Fabrègues



FABRÈGUES INFOS est édité à l'initiative de la Mairie de Fabrègues
Directrice de publication : Myriam PENA
Rédaction et réalisation : Anna ELEGOËT - Service communication
I 04 67 85 61 77 | communication@fabregues.fr

Impression : JF Impression

Crédits photographiques : Service Communication ville de Fabrègues, Service Enfance Jeunesse, CCAS, associations de Fabrègues, Françoise GRIMAUD, Adobe Stock

Février 2024 | 4000 exemplaires



IMPRIMÉ EN FRANCE

SOMMAIRE

ÉDITORIAL	p.3
• Éditorial, par Jacques MARTINIER	
RETOUR EN IMAGES	p.4
TRAVAUX	p.6
• Domaine de Mirabeau : les travaux s'adaptent à la biodiversité	
DOSSIER	p.8
• Il y a urgence, trions nos déchets !	
• Tri des biodéchets, c'est facile !	
ENFANCE JEUNESSE	p.12
• CMJ : de jeunes élus avec des idées plein la tête !	
ESPACE SOLIDARITÉ (CCAS)	p.14
• Le CCAS, acteur incontournable de l'action sociale communale	
• Retour sur les actions 2023 du CCAS	
MÉDIATHÈQUE	p.16
• Vif succès pour les animations en médiathèque	
FESTIVITÉS	p.17
• Début des festivités 2024 avec le Carnaval !	
VIE MUNICIPALE	p.18
• Le marché de printemps fait son retour !	
• Restauration de la Croix de la Mission	
• Vente d'une parcelle communale	
VIE ASSOCIATIVE SPORTIVE ET CULTURELLE	p.20
• Actualité : la 3 ^{ème} édition du Grand Défi Fabrègues approche !	
• L'écho des associations : retrouvez l'actualité des associations de Fabrègues	
INFORMATIONS MUNICIPALES	p.36
• Espace d'expression des élus d'opposition	
• Le carnet de l'État civil	
NOUVEAUX SERVICES	p.38

... Les Rendez-vous

FÉVRIER

- **Le 18 à 13h30** : Bal Country au centre culturel (org. Fabrègues Sweet Dancers)
- **Les 23 et 24 à 15h30** : Stage de rumba et cajon (org. Sevilla danse)
- **Le 27 à 19h00** : Conseil Municipal à l'espace Paul Doumer
- **Le 28 à 19h30** : Séance de cinéma "Chasse gardée" au centre culturel

MARS

- **Du 1^{er} au 31** : Exposition d'aquarelles par Sauveur Aiello en Mairie (org. L'art à la Mairie)
- **Les 2 et 3** : Tournoi d'échecs au centre culturel (org. Les échiquiers de la Gardiole)
- **Le 3 à 15h** : Loto au centre culturel (org. Club de l'amitié)
- **Le 9 de 9h à 12h** : Répare Café au centre culturel
- **Le 10** : Loto Handball au centre culturel
- **Le 16 à 17h** : Loto du basket au centre culturel
- **Le 17 à 15h** : Loto au centre culturel (org. D'Aïci d'Alai)
- **Le 17 à 15h** : Le grand cabaret d'Harmonie au centre culturel (org. Harmonie danse)
- **Le 27 à 19h30** : Séance de cinéma "Cocorico" au centre culturel
- **Le 29 à 20h** : Démonstrations de danses flamenco au centre culturel (org. Association culturelle flamenco)

AVRIL

- **Du 1^{er} au 30** : Exposition des peintures de Danièle Lefrene en Mairie (org. L'art à la Mairie)
- **Le 7 de 8h à 13h** : Le marché fête le printemps, place de la mairie
- **Le 7 de à 15h** : Carnaval (départ devant l'école des Cigales)
- **Les 6 et 7** : Braderie de printemps au centre culturel (org. Soroptimist)
- **Le 13 de 9h à 12h** : Répare Café au centre culturel
- **Le 14** : Festival Food Truck au plan des fêtes (org. Arts and groove)
- **Le 21 à 15h** : Thé dansant au centre culturel animé par Antirouille
- **Le 28 de 10h à 18h** : Grand Défi Fabrègues sur les infrastructures sportives

MAI

- **Du 1^{er} au 31** : Exposition des photos du Club photo de Fabrègues en Mairie (org. L'art à la Mairie)
- **Le 5** : Bal Country au centre culturel (org. Fabrègues Sweet Dancers)
- **Du 8 au 12** : Festival International de Tango Argentin au centre culturel
- **Les 25 et 26** : Musiques et danses traditionnelles & Grand bal trad au centre culturel (org. Les eaux blanches)



Jacques MARTINIER

Maire de Fabrègues
Conseiller départemental

Chères fabrèguoises, chers fabrèguois,

En ce début d'année 2024, j'ai eu le plaisir de vous retrouver nombreux lors de la traditionnelle cérémonie des vœux. Ce moment convivial fut l'occasion de vous partager les réalisations de l'année 2023, mais aussi de vous présenter les projets à venir.

Malheureusement, la France traverse actuellement une période de forte inflation, d'augmentation des taux et par voie de conséquence une baisse du pouvoir d'achat pour de nombreux ménages. Cette crise a également des effets sur les finances de l'ensemble des collectivités, la commune de Fabrègues ne fait pas exception. Ainsi, la forte hausse des prix et le ralentissement de l'évolution de nos recettes impactent lourdement le budget de fonctionnement de la commune. Depuis l'année dernière, notre épargne brute a chuté drastiquement passant de plus d'1 M€ chaque année jusqu'en 2021 à 700 K€ en 2023.

Je m'efforce chaque année d'engager une politique rigoureuse en matière de dépenses publiques afin de maîtriser les frais que nous engageons tout en améliorant le cadre de vie des habitants. Depuis 14 ans et malgré l'inflation, les baisses de dotation et les crises passées, nous n'avons pas augmenté les taux d'imposition mais la situation financière s'avère plus difficile aujourd'hui. Un débat s'engagera donc sur le sujet lors des prochaines séances du conseil municipal car la commune doit également maintenir ses services publics et mener à terme les projets d'investissement engagés. Soyez assurés néanmoins de ma grande vigilance sur ce sujet afin de préserver une politique budgétaire responsable et économe.

Parmi ces projets, en 2024, la commune entamera les travaux de réhabilitation et l'extension de l'Hôtel de ville indispensable du fait de la vétusté des locaux (bâtiment énergivore, charpente dégradée, réseau électrique obsolète...). Des mouvements du sol ont également fragilisé les extensions récentes qui devront être démolies. Ainsi, l'objectif principal est la remise aux normes de l'ouvrage en le rendant accessible aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR). L'extension quant à elle, permettra de répondre à l'évolution des services municipaux en lien avec l'accroissement démographique. Avec un objectif de labellisation Bâtiment Durable Occitanie (BDO), le projet intègre des matériaux locaux, pérennes et biosourcés

(pierre, bois, isolants à base de balles et pailles de riz). L'intégration de panneaux photovoltaïques non visibles en toiture devra également permettre de répondre aux objectifs environnementaux fixés. Des espaces paysagers seront réalisés tout en conservant les arbres existants et en maintenant le même nombre de places de stationnement matérialisées.

Nous verrons cette année également la poursuite des travaux de la Halle des sports sur la ZAC du collège. Ce projet cofinancé avec le Département, permettra d'accueillir les collégiens mais aussi des associations sportives fabrèguoises. D'autres projets d'investissement sont également prévus en 2024, notamment la réhabilitation du sol du gymnase et la poursuite des travaux d'isolation dans les écoles. Concernant Mirabeau, les travaux de la bergerie se poursuivront grâce à l'aide importante de nos partenaires financiers (Etat, région, département, métropole, fondation de France, fondation du Patrimoine et fondation Domorrow). La commune est actuellement dans l'attente de financement européens. Sans ces derniers, il sera difficile d'engager la rénovation des autres bâtiments du domaine, au regard du contexte économique exposé ci-dessus.

Des travaux de voirie seront également réalisés en 2024, notamment l'avenue de la Fontasse qui prendra fin au printemps, la continuité du pavage du centre historique et la réfection du chemin des Létagnes.

Au travers de ce nouveau numéro je souhaite également inciter l'ensemble des lecteurs au tri. La situation de la métropole en matière de politique de déchets est difficile du fait notamment de l'absence d'usine de traitement sur le territoire. Le coût financier et environnemental est conséquent et il nous faut, toutes et tous, mieux trier afin d'améliorer cette situation. Retrouvez le dossier complet en page 8.

Pour terminer, je vous invite à participer aux événements prévus sur la commune, à commencer par le traditionnel Carnaval, qui se déroulera le dimanche 7 avril. Le marché dominical offrira des thématiques tout au long de l'année comme "le marché du printemps" le 7 avril également. S'en suivra une journée familiale consacrée au sport, le Grand Défi Fabrègues, le dimanche 28 avril. Venez nombreux !

Le marché de Noël







DOMAINE DE MIRABEAU : LES TRAVAUX S'ADAPTENT À LA BIODIVERSITÉ



Mylène MIFSUD

Maire-adjointe,
déléguée à l'urbanisme,
aux grands travaux et au
développement durable

Depuis septembre 2023, la commune a engagé les travaux de restauration du Domaine de Mirabeau, en commençant par la bergerie. Ce projet mené par le groupement de maîtrise d'œuvre Sénac-André et accompagné par l'assistant à maîtrise d'ouvrage INECO, sera livré à la rentrée 2024.

Cette restauration est pionnière en matière de préservation de la biodiversité, le Conservatoire des Espaces Naturels (CEN) accompagne donc le suivi du chantier.

LES ESPÈCES INFÉODÉES AU BÂTI

Plusieurs espèces d'oiseaux, comme l'Hirondelle de fenêtre ou le Martinet noir, de chauves-souris, comme les pipistrelles, ou encore d'insectes et de reptiles trouvent refuge dans certains bâtiments. Ces espèces, dites cavicoles, dépendent de la présence de cavités (trous de boulins, coffres de volet), d'anfractuosités (fissures, joints de dilatation) et d'autres caractéristiques, généralement typiques des bâtiments anciens pour se reproduire, hiberner ou simplement se reposer. Afin préserver ces espèces inféodées au bâti, plusieurs mesures ont été prises dans le cadre de la rénovation du Mas du domaine de Mirabeau.



Mise en place d'une clôture à amphibiens



Utilisation d'une cavité artificielle par une Tarente
© Nicolas Benoit

LES MESURES CONCRÈTES



La prospection sur les espaces bâti du Mas afin de procéder à l'identification des espèces "habitantes" et un calendrier des travaux adapté au cycle de vie des espèces recensées



La dé-favorabilisation de certains micros habitats susceptibles d'héberger des espèces (tels que les reptiles) via le démantèlement des structures d'accueil (tas de pierre, bois...) ou leur protection (obstruction de cavités favorables). La conservation, au maximum et quand cela est possible, des cavités et anfractuosités du mas, notamment au niveau des murets



La création de gîtes et niochirs, la prohibition de certains produits et traitements de bois de charpente et des accès (combles, lucarnes) ouverts facilités, notamment pour inviter les chiroptères ou les hirondelles



La mise en défens de certaines zones sensibles tels que la mare aux abords du mas afin d'éviter la dispersion des amphibiens sur le chantier et la mise en place d'une filière d'assainissement autonome végétalisée afin de traiter les eaux usées via des filtres à roseaux et bassin végétalisés. Dans ce cadre, les bassins ont une pente inférieure à 30° afin d'être plus accessibles pour la faune (notamment les amphibiens)



Un suivi de l'occupation du site rénova pourra être réalisé au cours du temps afin d'évaluer l'efficacité des mesures. Un taux d'occupation supérieur à 70 % lors des premières années est très bon.



UN NOUVEAU PÔLE MÉDICAL DANS LE CENTRE

La pharmacie du centre déménage ses locaux rue Pasteur en limite du marché couvert, dans un bâtiment neuf, offrant un espace de vente plus grand. Ce projet privé permettra d'accueillir à l'étage quatre bureaux pour l'accueil de professionnels de santé, dont deux médecins généralistes.

Un parking réservé à la clientèle sera également réalisé sur la parcelle.

Bravo pour ce projet qui contribue au dynamisme du centre village et à la proximité des soignants.

Les travaux débuteront mars / avril 2024.





IL Y A URGENCE, TRIONS NOS DÉCHETS !

S'il existe un domaine qui concerne chacun d'entre nous, c'est bien celui des déchets ! Entreprises, collectivités et ménages consomment, donc produisent des déchets de toutes sortes.

Réduire les dépenses de collecte et de traitement de nos déchets est devenu une nécessité environnementale et économique, tant au niveau national qu'au niveau local.

Actuellement, le coût de la collecte des déchets sur la métropole de Montpellier est de 123 M€/an. Ce coût important s'explique notamment par la nécessité d'exporter nos déchets puisqu'aucune usine de traitement de déchets ultimes n'est présente sur notre territoire. Cette situation ne peut pas durer, car si nous ne faisons rien, il faut s'attendre à une hausse très importante des dépenses publiques.

La solution réside principalement dans la baisse drastique des déchets non recyclés (poubelle grise), actuellement exportés.

En moyenne, chaque habitant de la métropole produit près de 530 kg de déchets par an dont 260 kg d'ordures ménagères résiduelles jetées dans le bac gris. Pour réduire le poids de ces déchets non recyclés, il est important de bien trier en amont.

123 M€ coût de la gestion des déchets par an pour la Métropole

100 M€ recette générée par la taxe sur les ordures ménagères

530 KG de déchets par an et par habitant de la métropole

80 % des déchets de notre poubelles grise peuvent être évités (recyclés ou remplacés)

1 bouteille sur 2 est actuellement déposée dans le bac gris



LES BONS GESTES

Dans la poubelle jaune

- Vos emballages doivent être vidés mais inutile de les rincer.
- Vos emballages doivent être déposés en vrac, et pas dans un sac.
- Les emballages ne doivent pas être emboîtés les uns dans les autres.
- Les objets en plastique (jouets) et textiles ne vont pas dans la poubelle jaune.

Le verre

- Déposez votre verre (bouteilles, bocaux, flacons) dans les points d'apport volontaires.
- Les verres de table, la vaisselle et le vitrage doivent être déposés dans le bac gris.

Limiter ses déchets

- Réparez vos appareils, préférez les cabas ou sacs réutilisables, donnez vos anciens vêtements ...

À
CONSERVER !

▶ MÉMO DU TRI

EMBALLAGES ET PAPIERS

▶ Dans les bacs et les Points d'Apport Volontaire jaunes.



VERRE

▶ Dans les Points d'Apport Volontaire verts.



Relevez le DÉFI

BIODÉCHETS

▶ Le bac orange sera progressivement remplacé par le bac brun et le Point d'Apport Volontaire biodéchets.



ORDURES MÉNAGÈRES

▶ Dans les bacs gris et les conteneurs enterrés.



ALLO DÉCHETS

N° gratuit 0 800 88 11 77 (depuis un poste fixe)

montpellier3m.fr/dechets



Montpellier
Méditerranée
Métropole



TRI DES BIODÉCHETS : C'EST FACILE !

Depuis le 1^{er} janvier 2024, conformément au droit européen et à la loi antigaspillage de 2020, le tri des biodéchets est généralisé et concerne tous les professionnels et les particuliers.

La valorisation des biodéchets (épluchures, restes de repas, marc de café...) est une des solutions essentielles pour réduire notre impact sur l'environnement ainsi que pour maîtriser les dépenses.

Près de 40% des déchets que l'on retrouve dans les bacs gris sont des biodéchets (qui contiennent près de 80 % d'eau). Ils sont donc valorisables à un moindre coût, soit par la pratique du compostage, soit par le biais d'une collecte spécifique. Avec le soutien financier de l'ADEME et de la Région Occitanie, la Métropole continue d'œuvrer à la généralisation du tri des biodéchets.

POURQUOI COMPOSTER ?

La pratique du compostage est économique et environnementale. Sa mise en place permet une réduction de 50 kg/hab/an de déchets de cuisine !

Le compostage est un procédé de dégradation naturelle des matières organiques par des bactéries, champignons, insectes et vers de terre. À partir des déchets de jardin et de cuisine, il permet d'obtenir un amendement organique appelé compost, matière naturelle nécessaire à la vie du sol, libérant lentement des éléments minéraux.

LES 3 RÈGLES D'OR POUR OBTENIR UN COMPOST DE QUALITÉ

1/ Varier et mélanger

Mélangez régulièrement les différentes matières entre elles... Les insectes du compost ont eux aussi besoin de nourriture équilibrée et variée. Déposez à chaque apport dans le composteur en proportion équivalente :

50% de déchets de cuisine : les matières brunes (feuilles mortes, sciures, branchages, paille...) sont sèches et riches en carbone.

50% de déchets de jardin : les matières vertes (épluchures de fruits et légumes, tontes de pelouses...) sont humides et riches en azote.

2/ Aérer et oxygéner

Brassez régulièrement le tas pour favoriser l'aération et éviter ainsi toutes pourritures

et mauvaises odeurs. Une fois par semaine, retournez la surface de votre mélange (une hauteur de fourche sera suffisante).

3/ Humidifier si besoin

Vérifiez la bonne teneur en humidité de votre compost, particulièrement en été. Arrosez pour maintenir une humidité constante et homogène (aspect mouillé comme une éponge).

Trop sec = le processus de compostage s'arrêtera de lui-même avec la mort des micro-organismes.

Trop humide = il manquera d'oxygène et cela se traduira par l'apparition de pourritures et odeurs désagréables.





MISE EN PLACE

Afin d'assurer le bon fonctionnement de votre composteur, voici quelques règles simples à observer dès sa mise en place :

- Le placer sur un terrain plat, dans un endroit ombragé et si possible à l'abri du vent.
- Mettre la base directement en contact avec la terre afin de favoriser les échanges entre le sol et votre compost.
- Rendre accessible l'ouverture de la trappe d'extraction.



QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

Déchets de cuisine :

épluchures et fanes, marc de café, filtres en papier, pain, laitages, croûtes de fromage, fruits et légumes abîmés, sachets de thé, coquilles d'œuf émietées ...

Déchets de jardin : feuilles mortes, tailles de haie, branches, paille, écorces, fleurs fanées...

Certains déchets de maison (avec modération) : mouchoirs, essuie-tout, cendres de bois, sciures, copeaux, carton brun découpé (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette)...



LA RÉCOLTE DU COMPOST

Compost frais (3/4 mois)

Un peu collant, peu friable, il ressemble à de la terre mouillée.

- À utiliser en paillage (étalé une fois tamisé) pour protéger son sol et le nourrir.

Compost mûr (5/12 mois)

Brun foncé, presque noir, avec une odeur de sous-bois.

- En pot : 1 volume de compost pour 3 à 5 volumes de terre
- En pleine terre : on peut en mettre davantage, notamment pour la plantation d'arbres ou d'arbustes

LES SOLUTIONS MISES EN PLACE PAR LA MÉTROPOLE

LE COMPOSTEUR EN HABITAT INDIVIDUEL

Pour les habitants disposant d'un jardin, la Métropole met à disposition des composteurs individuels gratuits. Un modèle unique est proposé : H 100cm x L 82cm x l 82cm (soit un peu moins d'1m3).

Faire une demande de composteur individuel :

www.fabregues.fr / En 1 clic / Mes démarches

LE COMPOSTEUR EN HABITAT COLLECTIF

Des composteur de quartier sont progressivement installés dans les 31 communes de la métropole. A Fabrègues, trois composteurs collectifs sont disponibles :

- Rue neuve des Horts - [Mail](mailto:compostons@fabregues.fr) : compostons@fabregues.fr
- Rue Simone Veil - [Mail](mailto:compostezlafabrique@gmail.com) : compostezlafabrique@gmail.com
- Allée Philippe Fenech - [Mail](mailto:compostons@fabregues.fr) : compostons@fabregues.fr

LA COLLECTE EN POINT D'APPORT VOLONTAIRE

Sur le territoire de Fabrègues, la métropole continuera à collecter les biodéchets (poubelle orange) jusqu'en 2026. Ces derniers s'arrêteront progressivement sur territoire métropolitain pour être remplacés par des points d'apport volontaire.

ZÉRO déchet
Montpellier
100% engagée

BAC ORANGE

COMPOSTEUR INDIVIDUEL

POINT D'APPORT VOLONTAIRE

COMPOSTEUR DE QUARTIER

À chacun sa solution pour trier ses biodéchets

ADEME
LE DÉPARTEMENT DE L'HERAULT
Montpellier Métropole



ENVIRONNEMENT



POUR MON VILLAGE



SOLIDARITÉ

CMJ : DE JEUNES ÉLUS AVEC DES IDÉES PLEIN LA TÊTE !



Jean-Marc ALAUZET
Maire-adjoint,
délégué à l'enfance jeunesse
et aux finances

Créé par délibération du conseil municipal du 21 juin 2002, le Conseil Municipal Junior (CMJ) est né de la volonté de la municipalité d'associer les jeunes fabrégouais à la vie de la commune et au fonctionnement des institutions, en sensibilisant à la citoyenneté et en renforçant la démocratie participative. C'est avec une grande motivation que les nouveaux jeunes élus du CMJ ont pris leurs fonctions depuis le 14 décembre dernier.



LE CMJ, ÇA SERT À QUOI ?

" Intéresser les jeunes aux affaires publiques, les faire participer à la vie de la commune, leur permettre de construire leur citoyenneté... autant d'objectifs auxquels peut répondre l'installation d'un Conseil Municipal Junior."

Le CMJ permet aux jeunes de participer activement à la vie de leur commune. Encadrées par Karine GERBAL, animatrice prévention-citoyenneté, ces actions visent à intervenir auprès des écoles et collège de Fabrègues. En lien avec le projet éducatif de la commune, le programme scolaire et sur des sujets de la vie courante, ces interventions sont menées aussi sur les Accueils de Loisirs Périscolaires (ALP) et l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH). Les conseillers, jeunes élus pour un mandat de 2 ans, sont les représentants de tous les jeunes de la commune, ils consultent et tiennent compte des envies et des attentes de la jeunesse, ils la représentent auprès de la municipalité. Ce mandat est une occasion unique de s'engager et d'être acteur pour sa commune en bénéficiant d'une expérience enrichissante.



QUI FAIT PARTIE DU CMJ ?

Le CMJ est composé d'élus du CM1 et CM2 scolarisés au sein des trois écoles élémentaires de la commune ayant reçu l'accord de leurs représentants légaux.



COMMISSIONS ET SÉANCES PLÉNIÈRES

L'essentiel du travail du CMJ se fait dans les commissions : c'est là que sont abordés en détail les différents projets qui sont ensuite proposés à l'équipe municipale. Sur ce nouveau mandat, le CMJ est composé de trois commissions :

- **Environnement** : Romane Lemonnier, Lou Marsa, Nina Fuentes, Laura Froment, Elsa Cirille, Dylan Gourmand, Pietro Frandi. En soutien à l'équipe, les invités d'honneur sont Chloé, Noa et Aurélien.
- **Pour mon village** : Luis Amado, Lino Vernhet, Amalia Mayer, Louis Guerguil Soubils, Léonie Gourmand, Chloé Morat, Nour. En soutien à l'équipe, les invités d'honneur sont Henri, Léonie, Louane, Nour et Céleste.
- **Solidarité** : Baptiste Muller, Emma Burgos, Eloïse Estivill Thalamas, Dimitri Gorliez, Lou Fargot, Tom Rey, Loona Pascual. En soutien à l'équipe, les invités d'honneur sont Maelis et Suzanne.

Les séances plénières sont présidées par le Maire (ou son représentant). Elles permettent aux jeunes élus d'échanger, de soumettre leurs idées aux adultes et de faire le point régulier sur le travail réalisé par les différentes commissions.

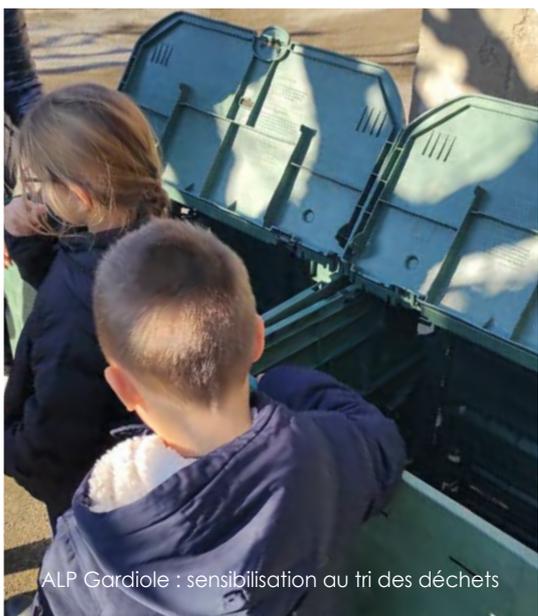
RETOUR EN IMAGES ALP / ALSH



Ateliers ALSH 2,5-6 ans



Ateliers ALSH 2,5-6 ans



ALP Gardiole : sensibilisation au tri des déchets



Randonnée au Pic St Loup



Inscriptions autonomes à l'ALP Gardiole



Atelier théâtre au Secteur Jeunes

ÉCOLE FORMIGUETA : NOËL ENCHANTÉ CHEZ LES PETITES FOURMIS ET PROJETS DE PRINTEMPS

Tradition oblige, la dernière semaine de classe du mois de décembre comme chaque année, les Petites Fourmis de la maternelle de La Formigueta se sont mises sur leur 31 en rouge et blanc. Les chères fourmis ont pu voir le spectacle de "Elfa et les caribous" et recevoir la visite du Père Noël chargé de cadeaux pour chaque enfant et danser avec lui des farandoles animées.

Les petites fourmis ont retrouvé le Père Noël lors du marché de Noël organisé par les parents élus du groupe scolaire des Cigales-Formigueta, prendre des photos avec lui, monter dans son magnifique traîneau illuminé, déguster de délicieuses crêpes, barbe à papa, pop corn, sucreries de Noël ou se faire maquiller. Que de jolis moments partagés qui font le bonheur de notre vie de village !

Les Petites Fourmis ont maintenant rendez-vous pour leur GRAND SHOW de printemps devant les familles, le vendredi 15 mars 2024. Cette année une variante en plus des danses préparées dans les classes et ateliers d'expression corporelle avec l'association O'Jazz Dance, il y aura des ateliers cirque organisés par la Compagnie Kerozen et Gazoline.

INSCRIPTIONS RENTRÉE 2024/2025

La nouvelle année annonce le début des inscriptions des futurs élèves de maternelle nés en 2021. Chaque famille concernée doit contacter le service de la Vie Scolaire au 04 67 85 55 26, pour une pré-inscription sur le Portail Familles (via site de la Mairie de Fabrègues), puis inscrire son enfant auprès des directrices de la maternelle d'affectation.



LE CCAS, ACTEUR INCONTOURNABLE DE L'ACTION SOCIALE COMMUNALE



Christine PALA
Maire-adjointe,
vice-présidente du CCAS,
déléguée à la petite
enfance, au personnel et à la
médiathèque

QU'EST-CE QU'UN CCAS ?

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un établissement public administratif communal subventionné par la commune, obligatoire dans les villes de plus de 1500 habitants. Il est présidé par le Maire et son conseil d'administration est constitué d'élus locaux, désignés par le conseil municipal et de personnes qualifiées dans le secteur de l'action sociale.

QUELLES SONT SES MISSIONS ?

• Aide sociale

Le CCAS assure l'instruction administrative et a ainsi un rôle d'accueil des demandeurs, d'information, d'aide au remplissage des dossiers, de compilation, de validation des pièces justificatives et de transmission à l'autorité chargée de statuer sur la demande : Département, CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)). Il travaille donc nécessairement en lien avec chacune des institutions chargées de la gestion des prestations sociales légales.

• Services à domicile

Le CCAS de Fabrègues propose un service de portage de repas aux personnes de 70 ans et plus ou en situation de handicap résidant sur la commune. Il met également à votre disposition un véhicule avec chauffeur pour faire vos courses dans les commerces fabréguois (renseignez-vous sur les conditions en contactant directement le CCAS).

QUI PEUT BÉNÉFICIER DU CCAS ?

Les aides du CCAS sont accessibles aux personnes en situation de précarité ou de difficulté sociale, résident dans la commune où il est situé. Plus précisément, les bénéficiaires potentiels peuvent être :

- Les seniors isolés, en perte d'autonomie ou rencontrant des difficultés financières ;
- Les personnes en situation de handicap ;
- Les familles en difficulté ;
- Les personnes sans emploi ;
- Les personnes sans domicile fixe ;
- Les personnes vivant des situations de fragilité sociale (problème d'insertion professionnelle, surendettement, santé précaire, etc.).

LES PERMANENCES ET LES PARTENAIRES

Assistante Sociale Agence Départementale (sur RDV) : 04 67 67 83 20

UTAG personnes de + 60 ans (bénéficiaires de l'APA) : 04 67 67 40 00

Moderato/Médiatrice Familiale : 06 01 30 58 40

ACCES : Techniques Recherche d'Emploi/Projet Professionnel : 04 67 47 59 45

Conciliatrice (sur RDV) : 06 66 74 75 85

Dossier MDPH (sur RDV) : 04 67 85 55 26

MLJAM (le jeudi sur RDV) : 04 99 64 24 60

RAM (sur RDV) : 07 89 24 33 07

Conseiller numérique France Service :
(les mercredis sur RDV) : 06 03 19 98 14

CCAS, 15 bis rue Paul Doumer, Fabrègues
Tél : 04 67 85 55 26 / **Mail** : ccas@fabregues.fr
Accueil lundi, mardi et jeudi de 8h à 12h et sur RDV de 14h à 17h

RETOUR SUR LES ACTIONS 2023 DU CCAS



OCTOBRE ROSE

Grâce à la mobilisation des Fabrèguois.es, le CCAS de la commune a eu le plaisir de remettre, un chèque de 932.60 € à l'Institut du Cancer de Montpellier pour soutenir la recherche contre le cancer.

Merci à tous pour votre générosité.



TÉLÉTHON 2023 : 2619,20€ POUR L'AMF

Savoir mobiliser pour une grande cause est essentiel, savoir remercier est très important.

Le weekend du 8 au 10 décembre 2023, le CCAS et plusieurs associations fabrèguoises se sont mobilisés pour organiser le TELETHON 2023.

Le samedi 9 décembre a eu lieu le Cabaret avec « LOLIPOP SPECTACLE » placé sous le signe d'un voyage autour du monde. Les fabrèguois ont, une fois de plus, brillé par leur générosité et leur convivialité.

La somme collectée est conséquente, il faut dire que cette équipe, tout en donnant un côté humanitaire à cette manifestation a su également lui donner un côté festif.

Madame Christine Pala a remercié les associations, les commerçants et les bénévoles qui se sont associés durant ces deux jours pour récolter des fonds. Toute la recette a été reversée à l'AMF.



REPAS DES AÎNÉS ET COLIS DE NOËL

Le vendredi 15 décembre 2023 à 12h, Monsieur Jacques Martinier, Madame Christine Pala et les membres du CCAS ont accueilli 280 personnes au Centre Culturel José Janson, pour le traditionnel Repas de Noël des aînés offert par le CCAS. Dans leur discours de bienvenue, Monsieur le Maire et son adjointe ont remercié les invités, le traiteur « Le Délice des Princes », l'orchestre Franck M et les membres du CCAS pour leur implication bénévole. A la fin des discours, c'est en chœur que tout le monde a chanté « Petit Papa Noël ».

L'équipe a eu une pensée particulière pour les absents, personnes seules ou placées en maison de retraite. Le CCAS a offert cette année 360 colis aux personnes n'ayant pas pu se déplacer au repas.

MME ÉMILIE PASTOR A SOUFFLÉ 100 BOUGIES

Émilie Pastor est née à Toulouse, le 27 décembre 1923, "le jour du décès de Gustave Eiffel à Paris", précise-t-elle. Elle est arrivée à Fabrègues en 1946, après son mariage avec Pascal Pastor qui était mécanicien dans la commune. Émilie et Pascal ont eu deux enfants. A l'occasion de ses 100 ans, M. Le Maire et Mme Pala lui ont rendu visite pour lui offrir un bouquet de fleurs.



VIF SUCCÈS POUR LES ANIMATIONS EN MÉDIATHÈQUE

Tout au long de l'année, l'équipe de la médiathèque Léon Guizard propose un vaste choix d'activités dans ses locaux. L'ensemble des adhérents peut en bénéficier en consultant le programme trimestriel sur place ou sur le site officiel de la ville et en s'inscrivant au préalable.

Ces animations très variées reflètent le dynamisme du service : contes pour enfants, activités manuelles, écriture, spectacles, approche de l'univers multimédia, partenariat avec le réseau des médiathèques de la Métropole, séances de dédicaces d'auteurs locaux, concours de dessins/photos ...

Découvrons un échantillon des temps forts de la fin d'année 2023.

Pour tous renseignements ou inscriptions, l'équipe de la médiathèque vous accueille :

- **mardi, jeudi et vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h**
- **mercredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h30**
- **samedi de 9h à 12h.**

Tél : 04 67 85 54 34
Mail : mediatheque@fabregues.fr



Jeunesse : lecture de l'album "Séraphine et les dents de lait" et réalisation d'une boîte à dents pour la souris.

Jeunesse : contes et chansons autour de la forêt, présentation d'albums suivi de questions et jeux sur les animaux. La séance s'est terminée par un atelier d'art plastique.



Spectacle de fin d'année "La Mère Noël". Les enfants ont pu rencontrer la Mère Noël qui leur a dévoilé tous ses secrets comme sa recette ancestrale des bonhommes en pains d'épices !

Jeunesse : lecture d'albums sur le thème de Noël "Le Père Noël a disparu" et "Les bottes magiques du Père Noël". Réalisation d'un Père Noël et décoration d'un aimant en bois de Noël.



Catalogue en ligne



Animation : "Croc la lune" par la Cie Souffleuses d'âmes. Spectacle poétique et découverte des instruments du monde (tambours et harmonium indien).



DÉBUT DES FESTIVITÉS 2024 AVEC LE CARNAVAL !



Alain FAUCHARD

Conseiller municipal,
délégué aux festivités

Le Carnaval est depuis des décennies le lancement des manifestations festives municipales. Cette manifestation a un caractère historique sur notre commune et c'est un moment très attendu par l'ensemble de la population puisqu'il permet de passer un agréable après-midi seul, en famille ou entre amis. C'est la fête au Village !



Cette année, il revêt un caractère particulier puisque nous avons un partenaire de taille : la Fédération des Comités des Fêtes de l'Hérault.

Plusieurs communes étaient en lice et, après des études et un vote, Fabrègues a été retenue d'après certains critères. L'ancienneté, la popularité et les succès de cette manifestation ont été décisifs. Un grand merci aux membres de ce comité et à son président pour la confiance qu'ils nous ont accordée.

La rigueur dans les différents rendez-vous de travail avec ce Comité départemental ont pu mener à bien une telle manifestation.

La qualité et la recherche dans le choix des personnages grâce à l'association des Carnavaliers sans laquelle notre Carnaval ne pourrait avoir lieu. Ils se réunissent trois fois par semaine pour fabriquer les fleurs pour réaliser les structures des personnages en faisant jouer les compétences de soudeur, d'électricien, de menuisier, de peintre, de décorateur ... une véritable entreprise dans laquelle il n'y a pas de grade mais, au contraire où chacune et chacun a un rôle déterminant.

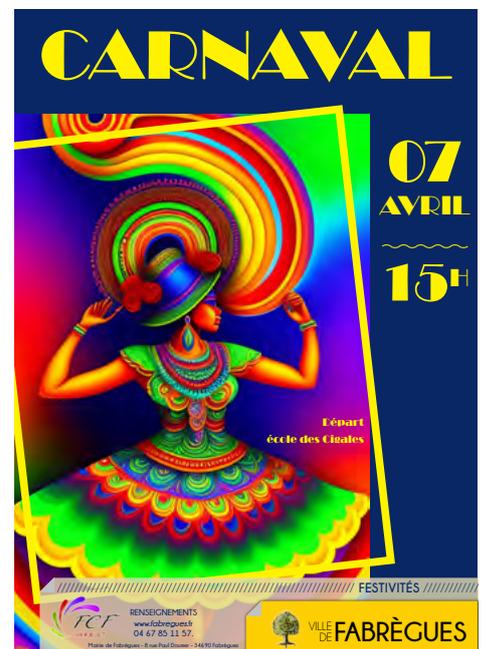
Les préparatifs, depuis plusieurs mois, exigeant le sérieux et l'implication de chacun, il convient de saluer chaleureusement l'ensemble des membres de la Commission Festivités.

C'est aussi l'occasion pour certaines associations de représenter la commune, de se faire encore

plus connaître et de participer activement à la vie du Village.

N'oublions pas la contribution des différents services municipaux, techniques, police, administratifs, restauration scolaire.

Préparez vos costumes pour défilé dans les rues de Fabrègues, le dimanche 07 avril (départ à 15h, devant l'école des Cigales).





LE MARCHÉ DE PRINTEMPS FAIT SON RETOUR !

Pour la deuxième année consécutive, la municipalité est heureuse de vous convier sur son marché pour fêter le printemps, le dimanche 7 avril, de 8h à 13h sur la place de la Mairie.

MARCHÉ

DE PLEIN AIR

Tous les dimanches, de 8h à 13h
place de la mairie



Le 7 avril 2024

LE MARCHÉ FÊTE LE PRINTEMPS

Animations & ventes

RENSEIGNEMENTS AU 04 67 85 11 57
ET SUR www.fabregues.fr
Mairie de Fabregues - 6 rue Paul Doumer - 34690 Fabregues

VIE LOCALE



FABRÈGUES

En plus des traditionnels commerçants, de nombreux stands seront présents pour sensibiliser et faire découvrir les plaisirs de cette nouvelle saison à un public de tous âges.

Au programme de cette matinée :

- **La Ligue de Protection des Oiseaux (LPO)** : stand de sensibilisation sur le site Natura 2000 (en partie présent sur la commune) et les espèces patrimoniales qui y sont associées (oiseaux notamment) ainsi que les liens avec les milieux agricoles auxquels ils sont inféodés.
- **EID Méditerranée** : sensibilisation à la démostication
- **Association Les jardins du Coulazou** qui remettra des graines à planter aux enfants présents sur le marché
- **Vide grenier** organisé par les associations de parents d'élèves FCPE Gardiole, FCPE Crèche Les premiers pas et FCPE collège Ray Charles
- **Présence d'une ruche et vente de miel** avec la "Famille EDO" (entreprise agricole de pollinisation)
- **Vente de plantes et arbustes** avec la pépinière Redondo
- **Produits artisanaux à base de plantes sauvages** avec "Les cueilleuses sauvages" (sirops, tisanes, épices, gelées ...)
- **Stand aromathérapie** : huiles essentielle de "L'Antidote by Joana"
- **Animations avec les enfants élus du CMJ** :
 - Jeux autour des déchets** : "Donne à manger à la bonne poubelle", "Rien ne se perd, tout se transforme"
 - Activité manuelle** "Prends-en de la graine" (fabrication d'un pot en papier journal, plantation d'une graine d'un fruit ou légumes de notre alimentation quotidienne)
 - Exposé** "Le chat, ce terrible prédateur" (en lien avec le stand de la LPO)
 - Ateliers** : maquillage, coiffure nature et photos

Ce beau programme est amené à s'enrichir, nous vous invitons à consulter les supports numériques de la ville pour suivre l'actualité et vous attendons nombreux pour fêter le printemps !

RESTAURATION DE LA CROIX DE LA MISSION

En fin d'année, la Croix de la Mission a fait l'objet de rénovation par l'Atelier St Blaise St Thomas de Fabrègues, spécialisé dans le patrimoine ancien et les monuments historiques. En effet, cet édifice situé rue Pasteur très endommagé, menaçait de blesser un piéton en raison de l'effritement de sa structure. Après plusieurs semaines de restauration minutieuse, la croix a pu retrouver une seconde jeunesse !

UN PEU D'HISTOIRE : les documents s'accordent pour y voir un très ancien cimetière des "pauvres" c'est à dire des "étrangers" (vagabonds, soldats, pèlerins ...) qui reposaient autour d'une croix de pierre sans doute très ancienne. Au cours de la mission de 1858, on décida l'érection d'une croix pour en perpétuer le souvenir. A l'initiative de l'abbé Galabert, l'ancienne croix de pierre fût déplacée à proximité de la gare, pour laisser place au nouveau monument que l'on connaît aujourd'hui. (Source : M. Misaël Pinède)

Après le vote de la loi de séparation de l'Église et de l'État en 1905, la commune devint propriétaire et responsable de ces monuments ainsi que de leur entretien. Elle voit alors son histoire inscrite dans le bâti qui constitue à la fois son identité ainsi qu'une attache pour les habitants.



VENTE D'UNE PARCELLE COMMUNALE

La commune envisage de vendre un terrain à bâtir, située dans le quartier du Puech Long, chemin de la Moulinière.

Si vous êtes intéressé par ce bien, des informations complémentaires pourront vous être communiquées ultérieurement auprès du service urbanisme. **Pour cela, il suffit d'en faire la demande par mail à urbanisme@fabregues.fr**



**RESTEZ
INFORMÉ.E !**

 www.fabregues.fr

 Ville de Fabrègues



**TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION MOBILE !**

Actualité municipale et associative
Signalement éco-citoyen
Menus et Portail Familles
Bulletin municipal



DISPONIBLE SUR
 Google Play

DISPONIBLE SUR
 App Store



LA 3^{ÈME} ÉDITION DU GRAND DÉFI FABRÈGUES APPROCHE !



Dominique CRAYSSAC

Maire-adjoint,
délégué à la vie associative,
sportive et culturelle



Cette année, la ville de Fabrégues s'apprête à être emportée par la vague olympique pour la troisième édition de cet événement familial.

Avec plus de 2500 participants l'année dernière et près de 200 bénévoles, cet événement, inscrit dans le "Grand Défi Vivez Bougez", rassemble passionnés et amateurs autour de nombreuses disciplines, en collaboration avec des associations, des clubs locaux, comités, Hérault Sport et le soutien précieux d'Intermarché Fabrégues.

Cette journée dédiée aux bienfaits de l'activité physique vise à initier et motiver petits et grands aux pratiques sportives. Préparez-vous à des découvertes, initiations et surprises lors de cette magnifique fête du sport pour l'édition 2024 !

Dans cette dynamique collective, le Grand Défi Fabrégues accompagne également les écoles de la commune inscrites depuis des années au projet "Grand Défi Vivez Bougez" et contribue à la collecte de cubes énergie.

Le Grand Défi Fabrégues vous donne rendez-vous le 28 avril, de 10h à 18h, sur les infrastructures sportives de la commune afin de clôturer en beauté cette journée mémorable du mouvement GDVB (entrée gratuite et réservation sur place).

DANS LE CADRE DU GRAND DÉFI VIVEZ BOUGEZ
GRAND DÉFI FABRÈGUES
28.04.24
de 10h à 18h Complexe sportif

GrandDéfiFabregues Ville de Fabregues
www.fabregues.fr 04 67 85 11 57
Mairie de Fabregues - 8 rue Paul Doumer - 34490 Fabregues

ÉVÈNEMENT

VILLE DE FABRÈGUES

- Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte.
- Présentez-vous à l'un des deux accueils pour vous inscrire et obtenir votre kit Grand Défi Fabrégues (accueil stade ou gymnase).
- Suivez l'actualité du Grand Défi Fabrégues sur notre page Facebook @GrandDéfiFabregues.

L'ÉCHO DES ASSOCIATIONS

Cet espace est dédié aux communiqués des associations fabréguoises.

APEL ST JACQUES

Les fêtes de fin d'année de l'école Saint-Jacques sont une période magique où règnent la joie, l'excitation et une ambiance festive. Cette année encore, les enseignants, les élèves, le personnel et les parents de l'association des parents d'élèves (APEL) se sont pleinement investis ! Sous l'impulsion de la nouvelle présidente, Aurélie, et des nombreux bénévoles ayant rejoint l'association, les élèves ont ainsi pu profiter d'un marché de Noël, d'une chorale et d'un goûter festif.

Un marché de Noël enchanteur a été organisé dans la cour de l'école, les enfants et leurs parents ont pu vendre leurs créations. L'APEL a offert le chocolat et vin chauds : encore une belle occasion de se réunir.

Sans oublier **la traditionnelle chorale de Noël** qui a eu lieu en l'église de Fabrègues autour de chants des enfants tels que : Noël à Jérusalem ; Oh when the saints go marchin' in... Un moment empreint d'émotion pour petits et grands.

Enfin, pour clore l'année en beauté, **un goûter a été organisé pour tous les élèves de l'école**, en présence du père Noël.

Les animations furent nombreuses : avec des ateliers tenus par certains parents d'élèves.

Ces événements ont non seulement apporté beaucoup de joie aux élèves, mais elles ont également renforcé les liens entre tous.

A noter : belle réussite de la journée portes ouvertes organisées à l'école. Ce fut l'occasion de présenter Saint-Jacques, de visiter les locaux, mais aussi de rencontrer l'équipe pédagogique et ses projets.

Renseignements : www.ecolesaintjacques.fr



UNC

Le dimanche 17 décembre 2023, à midi, dans la salle Grappelli de Fabrègues, M. Hubert Montagne, Président de l'Union Nationale des Combattants de Fabrègues, a honoré sept adhérents de la section en présence de M. Jacques Martinier, Maire de Fabrègues, Conseiller Départemental, des deux vices présidents de la section, M. Michel Deletrez et M. Jean-Luc Dupont, ainsi que des membres du bureau.

M. Montagne a procédé à la remise de sept médailles de la manière suivante :

- M. RAMBLADO : Djebel diamant. Il a obtenu les 2 plus hautes distinctions de l'UNC (mérite UNC/Grand-or en 2020 et Djebel Diamant en 2023).
- M. BAX : Djebel Vermeil
- M. SABATIER : Djebel Argent
- M. DELETREZ : Djebel Argent
- M. SCRIBE : Djebel Bronze
- Mme HERVIER : Mérite UNC Argent
- M. NEHRING : Mérite UNC Bronze



Cette cérémonie a été suivie d'un apéritif offert par la section et d'un repas, très apprécié des participants, préparé par notre traiteur habituel.

Nous accueillons au sein de notre association tous ceux qui portent nos valeurs aussi n'hésitez pas à nous rejoindre en qualité de sympathisants.

Renseignements : 04 67 47 53 86

FNACA

La nouvelle année a commencé par la dégustation de la galette des Rois dans la bonne humeur.

L'Assemblée Générale, réunissant adhérents et sympathisants, s'est également déroulée dans un climat convivial et chaleureux.

Bien que les années défilent et que les rangs disparaissent, le Comité commémorera le 62^{ème} anniversaire du CESSER LE FEU en ALGERIE le 19 mars 2024. Pour ce faire, les adhérents se rendront au Mémorial de Sète pour rendre hommage aux 30 000 morts et disparus de la guerre d'Algérie et des combats au Maroc et Tunisie.

Une cérémonie sera également organisée, à la même date, au monument aux morts où les Fabrèguois et Fabrèguoises pourront se rendre pour ne pas oublier tous ces disparus de cette longue guerre (1954-1962).

"Les peuples cessent de vivre lorsqu'ils cessent de se souvenir" (Maréchal Foch)



GYM FORME YOGA

C'est avec un réel plaisir que Gym Forme Yoga a participé au Téléthon en proposant un cours sur le stade de Fabrègues, réunissant une quinzaine de personnes.

Grâce au dynamisme de notre association, nous proposons tous les mois des randonnées variées, menées par l'expérience et la bienveillance de notre président.

L'association invite ses adhérents à la découverte de la danse en ligne lors d'un après-midi récréatif.

Un repas festif est organisé pour fêter agréablement la nouvelle année.

Les derniers cours de 2023 se sont déroulés dans la joie et la bonne humeur, caractéristiques de notre club.

Renseignements :

Site : <https://www.gymformefabregues.fr>

Facebook : @Gym Forme Fabrègues



CLUB DE L'AMITIÉ

La saison 2023/2024 est maintenant bien engagée. Comme à l'accoutumée, après la trêve des confiseurs le Club va proposer à ses adhérents diverses activités récréatives, touristiques et gustatives selon le calendrier ci-dessous :

- Jeudi 15 Février à 12h (Salle Claude Etienne) Repas exceptionnel de la Saint Valentin servi par le traiteur "La Féloque" et animé par le groupe "Kedubonheur"

- Dimanche 03 mars à 15h (Salle Claude Etienne) grand loto d'hiver. Venez passer un moment très convivial. Comme d'habitude, les plus chanceux pourront repartir avec des lots de qualité

- Mardi 05 mars à 12h (Salle Grappelli) La Sté PONS de Brassac, nous proposera une dégustation gratuite de produits de Lacaune, suivie d'un tirage au sort et d'une tombola. Pendant le déjeuner/dégustation, les produits du terroir seront mis en vente par Cyril PAUTHE.

- Jeudi 14 mars à 14h30 (salle Claude Etienne) Goûter
- Jeudi 04 avril à 14h30 (salle Claude Etienne) Mini Loto
- Jeudi 18 avril à 14h30 (Salle Claude Etienne) Goûter

Pour tout renseignement sur les activités, le fonctionnement ou les conditions d'adhésion, vous pouvez contacter la Présidente Liliane CAIGNET au 07 77 04 18 83 ou le Coprésident/ Trésorier Eugène QUINTO au 06 19 03 68 14.



ACCUEIL CULTURE LOISIRS

L'Association ACL a terminé l'année 2023 dans une ambiance festive avec le réveillon de la St Sylvestre.

L'année a ensuite débuté de manière gourmande. Ainsi en janvier, les adhérents ont pu apprécier la traditionnelle Galette des Rois ainsi qu'un après-midi crêpes.

Début février, un déjeuner spectacle au cabaret « Les Amis de Georges » à Sète a régalé tout le monde ; s'en est suivi une visite de la fabrique des Zézettes et une dégustation du Muscat de Frontignan au château de Lapeyrade. Toutes ces manifestations ont eu un grand succès !

PROGRAMMATION 2024 :

- Mardi 12 mars : Après-midi oreillettes
- Mardi 19 mars : Repas Marie d'Ornac
- Jeudi 21 mars : Sites Antiques de Vaison la Romaine (complet)
- Jeudi 25 avril : "La magie des sens", visite guidée de la Maison de la Lavande à bord du petit train des Lavandes et visite de la nougaterie des Fumades
- Du 7 au 14 juin : Croisière en Méditerranée (complet)
- Jeudi 20 juin : Brasucade
- Mardi 2 juillet : Repas de fin d'année
- En septembre : Découverte du Portugal (complet)
- En octobre : Les Pouilles -Italie (complet)



Renseignements :

Tél : 04 67 50 13 75 et 06 07 87 56 35

Site : <https://sites.google.com/view/acl-fabregues>

Dimanche 21 AVRIL 2024
15h00
SALLE JOSE JANSON
FABREGUES

THÉ DANSANT



ANTI-ROUILLE 10€
chante

VARIETE FRANCAISE & ETRANGERE
Chansons d'hier et d'aujourd'hui

Info-Résa 06.60.75.34.38

ANTI-ROUILLE

L'association Anti-Rouille a le plaisir de vous confirmer son thé dansant le dimanche 21 avril à 15h au Centre Culturel José Janson (ouverture des portes à 14h30). Quatre chanteuses en live vous proposent 3 heures de danses et de chansons d'hier et d'aujourd'hui (madison, rock, twist, disco, tango, tcha tcha...). Ouvert à tout public !

Tarif : 10€ incluant 1 boisson et 1 pâtisserie.

Votre ticket d'entrée vous donnera droit aussi à la participation à notre tombola gratuite !

Nous vous attendons nombreux.

Réservation auprès de Valérie au 06 60 75 34 38

LES CARNAVALIERS FABRÉGUOIS

C'est avec un grand plaisir que les "Carnavaliers Fabrégouais" ont terminé l'année avec leur participation au passage du Père Noël qui a fait escale dans notre village à bord d'un nouvel attelage tout blanc illuminé de mille feux. Le Père Noël, Mère Noël et les petits Lutins n'étaient pas seuls ; en effet, le berger de Fabrègues a aussi fait la joie des enfants et des adultes en leur présentant ses moutons cornés avec leurs agneaux. Merci à tous pour l'accueil chaleureux qui nous a été témoigné et rendez-vous le dimanche 7 avril 2024 pour le Carnaval de Fabrègues.





FABRÈGUES SWEET DANCERS

Fabrègues Sweet Dancers vous souhaite une bonne année 2024 avec beaucoup de bonheur et surtout la santé.

Samedi 6 janvier, nous avons eu le bonheur de recevoir un auteur compositeur interprète de musique Country reconnue nationalement et accompagnateur de grands chanteurs country internationaux, Monsieur Didier Beaumont. Les clubs des départements de l'Aude, de l'Aveyron, du Gard des Pyrénées Orientales et même de l'Eure et bien sûr de l'Hérault sont venus nombreux pour assister à ce concert et partager nos danses sur la piste. Que du bonheur !

Tous les adhérents y compris les nouveaux ont été aux tops pour le bon déroulement de cette soirée.

Grâce à tous, y compris notre Dj Christophe et notre chanteur Didier, une ambiance amicale, simple et chaleureuse s'est dégagée et répercutée sur toute la soirée.

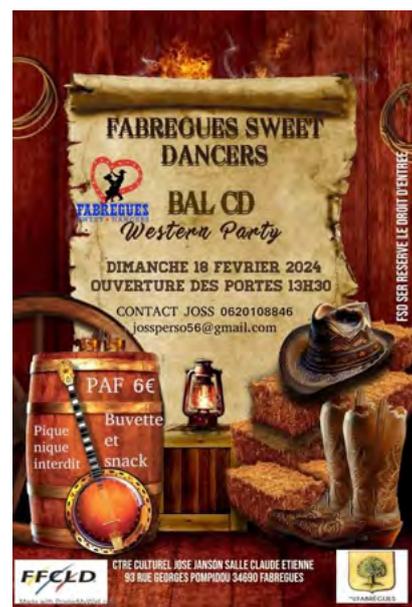
Un grand merci à tous pour cette réussite !

Notre prochain évènement aura lieu le dimanche 18 février 2024 au centre culturel José Janson salle Claude Etienne.

Renseignements :

Mail : josperso56@gmail.com

Tél : Joss 06 20 10 88 46



ASSOCIATION CULTURELLE FLAMENCO

Nous continuons nos cours de danse flamenco, sévillanes et cajon ainsi que nos stages sur Fabrègues et les chorégraphies avancent ! **Vous pourrez voir une démonstration de notre association avec les différents cours enfants et adultes le vendredi 29 mars 2024 à la salle José Janson à Fabrègues à partir de 20h.** Le professeur de danse, Maya Reginard Capo dansera accompagnée d'un guitariste et d'un chanteur de flamenco.

Renseignements :

Facebook : @Association Flamenco de Montpellier

Instagram: association.flamenco Maya Reginard Capo

Site internet : www.flamencomontpellier.fr

JETEZ L'ENCRE

Il y a 25 ans de cela, le 5 novembre 1998, Françoise et Roland Grimaud entourés de tous leurs amis et famille se lançaient le défi de créer un festival de BD à Bouzigues.

Depuis, ce dernier s'est déplacé sur Fabrègues et bénéficie du soutien sans faille de la commune, chaque année, pour offrir aux habitants, mais pas que, puisque le public nous arrive également de la métropole, du département ou de la région, voire même d'autres destinations nationales, un événement exceptionnel.

Le festival a également mué dans sa forme au fil du temps et des idées proposées par les auteurs, les bénévoles ou sa présidence.

Emmanuelle Grimaud, avant de devenir la photographe reconnue qu'elle est maintenant, a pris la relève familiale pour insuffler son identité. Enfin en 2018 c'est une nouvelle (mais pas tant que ça !) équipe qui a décidé de relever



le défi à son tour pour sauvegarder ce patrimoine culturel communal.

A travers tous ces lieux (Bouzigues, le domaine de Mujolan, le domaine du Golf et enfin la salle José Janson) le festival a affronté le temps, les difficultés financières, les pertes d'êtres chers ou l'épidémie, mais il a su faire face, grâce à ses bénévoles, grâce à la commune et grâce à vous!

Aussi, le bureau de l'association, ses bénévoles et ses adhérents vous souhaitent vous aussi, de passer des moments chaleureux entre amis et en famille, de mener à bien vos projets, de vous enrichir de vos expériences et de profiter de chaque instant !

Le festival de l'an dernier a été salué par les auteurs invités et le public comme une réussite mais nous comptons sur vous pour faire de cette 25^{ème} édition une étape majeure dans le calendrier de Fabrègues et un instant magique à nos côtés.

LE MONDE DE LA DÉCOUVERTE

Un espace pour inventer, créer et partager, situé dans les hauts de Fabrègues. Bienvenue dans ce lieu, où la créativité prend vie et s'épanouit ! Fondée sur la conviction que chacun a le potentiel d'exprimer sa créativité, notre association propose une multitude d'opportunités passionnantes.

ATELIERS STIMULANTS POUR TOUS

- **Atelier des Inventions** - encourager la créativité à travers la conception d'inventions et concrétiser les idées les plus audacieuses - du lundi au vendredi, de 14h à 16h
- **Atelier DJ** - playlist collaborative, partager des musiques électroniques pour améliorer sa playlist personnelle dans une atmosphère festive - les mercredis, de 16h à 19h
- **Atelier Cuisine** - cuisiner avec plaisir et gourmandise, tout en cultivant des habitudes alimentaires bénéfiques pour la santé - les dimanches, de 11h à 19h (tous les 15 jours)
- **Atelier Sports Collectifs** - cet atelier mixte et multi-générationnel vise à réunir les participants pour pratiquer ensemble une activité sportive et adaptée aux préférences de chacun (volley, basket, badminton, flag football, pétanque, street golf, ...) - les dimanches, tous les 15 jours
- **Atelier Solidarité** - l'objectif est d'organiser des événements festifs pour soutenir des causes solidaires - les dimanches, tous les 15 jours
- **Location du local**, mise à disposition d'un espace polyvalent pour vos événements - 10€/h la semaine - 15€/h le week-end / Journée complète ou soirée complète : 100€

ADHÉSION À L'ASSOCIATION ET COÛT DES ATELIERS

L'adhésion à l'association est de 25 € à l'année, (du 1^{er}

septembre au 31 août de l'année en cours), cela vous permet de participer aux différents ateliers. L'accès à tous les ateliers est autorisé aux mineurs accompagnés d'un adulte (maximum 2 mineurs par adulte). Les ateliers pourraient demander une contribution financière supplémentaire uniquement pour des projets additionnels au programme de base et avec l'accord préalable des participants.

Renseignements :

Tél : 07 81 58 35 50

Mail : contact@lemondedeladecouverte.fr

Site : www.lemondedeladecouverte.fr

Adresse : 26 avenue Charles de Gaulle, Fabrègues (derrière la boulangerie Le Pétrin)



D'AICI D'ALAI A DÉJÀ 10 ANS !

Nous célébrerons cet anniversaire les 3 et 4 mai. Réservez cette date ! Un fum d'animations seront proposées, spectacles, concerts, balèti, de que manjar et beure. Les adhérents se mobiliseront pour vous faire partager leur amour de nos coutumes et de notre belle langue occitane.

Coma de costuma, l'associacion D'Aici D'Alai vos prepausa un fum d'activitats e rendètz-vos aqueste ivern et prima :

- **Vendredi 02 février à 18h à Pignan** : rencontre Littéraire, médiathèque de Métropole la Gare. Miquèla Stenta, écrivaine occitane, abordera le thème "Paroles de femmes d'òc du IX^{ème} siècle à aujourd'hui" et dédicacera ses ouvrages .
- **Vendredi 1^{er} mars à Saussan** : Charradissa e repas partajat
- **Dimanche 17 mars à 15h à Fabrègues** : Quina en Òc (bilingue), Salle Django Reinhardt
- **Vendredi 3 et samedi 4 mai à Saussan** : festivités pour les 10 ans de d'Aici D'alai

D'AICÍ D'ALAI ce sont aussi des cours d'Òc le lundi pour débutant ou confirmé à Saussan, des cours de danses traditionnelles le jeudi à Saint Jean de Védas, des cafés òc (charradissas), un talhier de cants et des visites et conférences liées à notre païs.

Pas de vergonha de parlar las polidas lengas occitanas !

Al còp que ven las/los amigas/amics !

Lo Poton

Mail : daicidalai@gmail.com



CUISINE ET PARTAGE

Voici deux ans maintenant que notre Association se retrouve tous les mercredis avec le même plaisir et la même motivation pour préparer ensemble, sous la houlette de notre Chef, Amédée Barresi, des recettes inédites et savoureuses, que nous dégustons ensuite dans la bonne humeur. Nous sommes fiers d'avoir appris dernièrement à préparer des cailles rôties sauce foie gras, du pâté en croûte, des chocolats de Noël, du foie gras maison...

Rappelons que notre Association est également dans le Partage et à ce titre, nous avons eu le plaisir d'assurer la restauration des bénévoles de Soroptimist lors de leur braderie d'octobre dernier à

Fabrègues. Nous avons également eu le bonheur de proposer la réalisation d'un repas complet aux résidents des Villages d'Or à Fabrègues dans le cadre de la Semaine bleue puis d'une bûche de Noël, le 21 décembre dernier. Ces moments de convivialité partagée font aussi la fierté de l'Association.

Enfin, nous aurons l'immense plaisir de contribuer à l'accueil et à la restauration d'une Chorale de l'Ariège, qui nous fera l'honneur de venir partager un concert avec le Chœur d'hommes fabréguois, "Hardi les Gars", du 26 au 28 avril prochain.

Renseignements : Amédée Barresi au 06 23 66 87 53



O'JAZZ DANCE

L'équipe d'O'Jazzdance vous souhaite une fabuleuse année 2024 placée sous le signe de la joie, de la santé et ... de la danse !

Les danseurs de l'association ont fêté joyeusement Noël. Drivés par leur professeur Valérie Giraudeau, les élèves pensent déjà à leur gala de fin d'année, pensez à réserver votre soirée du 1^{er} Juillet 2023.

N'hésitez pas à nous rejoindre en ce début d'année, période des bonnes résolutions, en particulier venez découvrir les cours de barre à terre technique les lundis de 19H à 20 H, une façon de vous reprendre en main, de corriger les postures et de modeler votre corps.

Renseignements :

Site : ojazzdance.jmdo.com

Tél : 06 13 55 58 17



HARMONIE DANSE

Une nouvelle année commence et tout se met en place : spectacles, concours, stages...

• **Le 27 janvier** : depuis début septembre, nous avons préparé un petit spectacle de démonstration où tous les élèves nous ont fait part, le 27 janvier, de leur travail et surtout de leur progrès. Une petite fin d'après-midi bien agréable qui a enchanté les parents et les danseurs.

• **Les 24 et 25 février** : Concours des Espoirs de la danse qui se déroulera au Casino à la Grande Motte. 17 danseuses de 7 à 14 ans présentent des individuels imposés en classique et en jazz. Nous leur souhaitons évidemment bonne chance.

• **Le 17 mars** : grande soirée de Cabaret avec les danseuses d'harmonie et leurs chanteurs invités. La réservation se fait en avance sur le site internet, soit par téléphone. Vous devrez adresser obligatoirement le nombre de personnes qui vous accompagnent et noms de famille car les places sont numérotées et affichées le jour du spectacle. La date limite des réservations est fixée au mercredi 13 mars. Nous espérons que vous viendrez nombreux apprécier ce superbe spectacle tout en strass plumes et paillettes !

• **Les 6 et 7 avril** : concours de la CND. Cette année, nous présentons 7 ballets pour 4 groupes de niveaux différents (les prep, cat 1 et cat 2). Tous nos vœux de réussite les accompagnent pour elles et eux aussi, car nous avons 2 garçons qui participent à cette fantastique expérience

Le stage avec Adrien Ouaki est reporté !!! La date n'est pas fixée mais nous pensons le programmer en juillet.

Harmonie Danse vous souhaite une belle année 2024

Renseignements :

Site : www.harmoniedanse.com

Tel : 06 65 22 97 61 ou le 06 59 07 14 16



CABARET
J'Harmonie

DIMANCHE
17 MARS
15H

Centre Culturel
José Janson

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS
06-59-07-14-16



L'INTERNOTE

L'hiver est bien installé mais la musique nous réchauffe ; nous vous convions à nos différents événements dont voici le programme (entrées gratuites).

Venez nombreux !

Samedi 9 mars, Centre Culturel de Saussan :

- 15h Concert-Audition clarinette et piano
- 17h Concert-Audition violoncelle et saxophone

Samedi 16 mars, Salle des Rencontres de Saint Georges d'Orques :

- 15h Concert-Audition guitare et piano
- 17h Concert-Audition violon et piano

Samedi 23 mars, Salle des Rencontres de Saint Georges d'Orques :

- 15h Concert-Audition trompette et guitare
- 17h Concert-Audition piano et flûte

Dimanche 28 avril, Salle Lamouroux, Mairie de Murviel-lès-Montpellier :

- 17h Concert-Audition batterie et autres percussions

Nous vous communiquerons ultérieurement le beau programme du Printemps.



Contact :

Centre culturel Angel Perez
Rue Sérvé Matteï, 34570 Pignan

Tél : 04 67 47 92 88

Mail : asso.internote@orange.fr

Web : linternote.fr

SOROPTIMIST

Après une braderie spéciale enfant OCCAZ KIDS qui a eu lieu début décembre et à laquelle vous avez été très nombreux, ce dont nous vous remercions, **nous préparons activement la braderie printemps/été qui aura lieu les 6 et 7 avril au centre culturel José Janson**. Nous réceptionnons les dons tous les lundis de 14 à 17h et nous avons beaucoup de belles choses qui vous attendent pour cette future Braderie. Grâce à ces dons et à vos achats lors des Braderies nous pouvons faire de nombreuses actions envers les femmes et les enfants. Nous avons fait un don de 5000 € pour aider des femmes atteintes de cancer à améliorer leur quotidien ; nous avons également envoyé encore deux enfants, cet été à la découverte des fonds marins et bien d'autres très belles démarches que nous ne pourrions faire sans vous. Encore un très grand merci. Venez nombreux.

Renseignements au 06 30 33 92 64



LE CENTRE DE MUSIQUE DE FABRÈGUES

Le centre de musique vous ouvre ses portes pour des cours sur un tout nouveau piano à queue. Il accueille les tout-petits à partir de 4 ans ainsi que les aînés. L'apprentissage a lieu en cours particuliers ou en stages individuels (découverte, remise à niveau). Le solfège fait bien-sûr partie de cet apprentissage mais de façon intégrée et ludique.

Renseignements :

Noëlle au 06 79 70 49 92

Ou à partir du site l'atelier des 5 sens

LES EAUX BLANCHES

L'association Les eaux blanches, en partenariat avec l'association Lève-toi et danse de Montpellier vous présente :

MUSIQUES ET DANSES TRADITIONNELLES & GRAND BAL TRAD, les 25 et 26 mai 2024 au centre culturel José Janson

Samedi 25 mai :

- Après-midi : stages danse & accordéon diatonique
- Soirée : grand bal avec CIAC BOUM / BALSY SWING / Le MANGE-BAL / Inter-plateaux : LES EAUX BLANCHES

Dimanche 26 mai :

- Matin : stages danse & accordéon diatonique (suite)
- Après-midi : Bal avec LUCAS THEBAUT SOLO / LA MELINA - LES EAUX BLANCHES

Renseignements :

Site : <http://diato-languedoc.fr/>

Tél : 06 14 03 73 19

L'ART À LA MAIRIE

L'association l'Art à la Mairie a pour objectif d'exposer dans le hall de la mairie de Fabrègues des œuvres d'Art sous toutes ses formes. Pour exposer, il vous suffit d'envoyer votre candidature à la présidente, Françoise Grimaud, qui soumet en réunion de bureau les candidatures. Pour 2025 et 2026 il reste quelques mois de libres.

Le lieu d'exposition est spacieux sur 2 niveaux, le hall de RDC, la montée d'escalier et le premier étage il faut pour que l'exposition soit cohérente entre 30 et 50 œuvres. L'exposition dure le mois complet, le vernissage a lieu soit le jeudi ou le vendredi à 18h30, en présence d'un élu.

Les prochaines expositions pour les mois à venir :

- **Mars** : Sauveur Aiello - aquarelles (photo ci-contre)
- **Avril** : Danièle Lefrene - peintures
- **Mai** : club photos de Fabrègues - travail de l'année
- **Juin** : atelier de peinture des 4 chemins

Renseignements :

Tél : 06 10 34 49 57



HÉRAULT GAME

Salutations ludiques à tous !

Nous voici enfin en 2024 et l'année a déjà bien commencé. Notre première journée exceptionnelle et gratuite sur le thème du jeu de société s'est bien déroulée, grâce à vous "Des Boîtes et Nous !" est un succès. Cette journée s'est même conclue avec un superbe tournoi.

Les fêtes de Noël, pour des amateurs de jeux comme nous, sont un grand moment car, entre les sorties récentes et les cadeaux, nous sommes passés à plus de 200 jeux et extensions !

Vous allez me dire : "Et maintenant ?" Et bien nous reprenons notre rythme habituel : le vendredi soir à partir de 19H. Nous avons également une nouvelle date pour une journée "Des Boîtes et Nous !" : elle aura lieu le 31 Mars (toujours à José Janson). Celle-ci sera peu de temps après le Festival International des Jeux de Cannes où nous irons pour nous procurer les dernières nouveautés.

Que vous soyez ludiquement curieux ou fin connaisseur de deck building, n'ayez pas peur de nous contacter. Nous sommes prêts à répondre à toutes vos questions sur les différents réseaux ou par téléphone.

À bientôt !

Renseignements :

Facebook : Hérault Game

Instagram : asso.heraultgame

Tweeter : @heraultgame

Threads : asso.heraultgame

Plus d'infos sur notre site : linktr.ee/heraultgame



SEVILLA DANSE

L'association Sevilla danse tient à remercier les bénévoles et la mairie de Fabrègues pour leur soutien dans la manifestation dédiée aux enfants de Madagascar.

Une exposition de 4 jours s'est clôturée par un concert regroupant plus de 300 personnes le dimanche 12 novembre à la salle José Janson.

Les élèves de SEVILLA DANSE dirigés par Elodie RODRIGUEZ ainsi que de nombreux artistes bénévoles ont contribué au succès du père André Marie dans son action humanitaire.

Sevilla Danse organise des stages de danse Rumba et de cajon (percussions emblématique du Flamenco), niveau débutant enfant :

- **Vendredi 23 février de 14h à 15h30**
- **Samedi 24 février de 14h à 15h30**

Attention le nombre de place est limité !

Le stage se déroule à l'adresse suivante : RD 613 face au domaine de Mujolan 34 690 Fabrègues

De plus Sevilla Danse vous accueille tout au long de l'année pour un cours d'essai et une éventuelle inscription.

Renseignements :

Tél : 06 81 90 63 15

Site : www.sevilladanse.com

PRIEURÉ ST FRANÇOIS DE SALES

Depuis le mois de novembre dernier, le prieuré de Fabrègues organise une fois par mois, à l'EHPAD Le Coulazou de Fabrègues, un temps de prière pour les résidents qui le souhaitent. Ces premières rencontres ont montré qu'elles étaient attendues, appréciées et bienfaitantes.

Conscient de ce désir réel, quoique souvent inexprimé, de la part du grand âge, le prieuré de Fabrègues saisit l'occasion pour dire que, dans la mesure du possible, il répondra à toute demande des personnes, qui ne peuvent plus ou trop difficilement se déplacer, mais qui souhaitent être accompagnées - d'un point de vue spirituel et chrétien - , ne serait-ce que pour un temps d'échange, de prière en commun et éventuellement de rencontre avec un prêtre. Il est encore possible, une fois ou l'autre, de demander à être conduit au prieuré pour venir prier à l'église. Des bénévoles du prieuré se tiennent à leur disposition.

Renseignements :

Tél : 09 81 28 28 05

Mail : 34p.fabregues@fsspx.fr

POST SCHOOL

L'association Post School, créée en 2020, permet aux adultes d'améliorer leur Anglais. Elle a organisé pour la fin de l'année, un repas au restaurant carrière à Cournonsec et ce fut une soirée très conviviale qui a réuni 35 élèves.

Notre Professeur Sarah, de langue anglaise maternelle, donne les cours à l'espace Paul Doumer, tous les lundis, horaires selon les niveaux. Il reste encore quelques places. Si cela fait partie des bonnes résolutions que vous avez prises en ce début d'année 2024, vous pouvez nous rejoindre, nous vous accueillerons avec plaisir !

Renseignements : 06 30 33 92 64



LES PRODUCTEURS DU DOMAINE DE MIRABEAU

LES VINS DU DOMAINE DE MIRABEAU EN BOUTEILLES RÉEMPLOYABLES

Les 6 et 7 février 2024 a eu lieu la mise en bouteille du millésime 2023 des vins du Domaine de Mirabeau. Vigne de Cocagne a choisi de mettre tous ses vins en bouteilles réemployables à partir de cette année.

Le réemploi est une nouvelle façon de faire vivre les bouteilles en verre en les préservant afin qu'elles puissent servir plusieurs fois de contenant.

POURQUOI LE RÉEMPLOI ?

Recycler le verre est une démarche éco-responsable, mais beaucoup plus coûteuse en énergie, en eau et en émission de CO2 que le réemploi.

Le réemploi par rapport au recyclage c'est :

- 79% d'énergie
- 51% d'eau
- 79% d'émissions de CO2

Le passage au réemploi va permettre à Vigne de Cocagne de réduire son impact environnemental.

QU'EST-CE QUE CELA IMPLIQUE ?

Pour que ses bouteilles deviennent réemployables, Vigne de Cocagne a dû adapter les contenants, notamment en choisissant des bouteilles en verre plus épais, capable de résister à plusieurs lavages et des étiquettes fabriqués à partir de papiers et de colle hydrosolubles.

COMMENT ÇA MARCHE ?

La consigne se remet en marche dans notre région grâce à Oc'Consigne (affilié au Réseau Consigne national). Cette SCOP s'occupe de la collecte des emballages en verre dans les points de collecte (cavistes, magasins, vigneron). Les bouteilles sont ensuite lavées dans l'usine OC Consigne en utilisant des sources d'énergies renouvelables et enfin prêtes à être réutilisées.

Vigne de Cocagne devient doublement acteur du réemploi :

- en mettant ses vins en bouteilles réemployables
- en devenant point collecte sur le Domaine de Mirabeau des bouteilles de vin réemployables

Toutes les bouteilles consommées lors des événements, sur le Domaine de Mirabeau ou lors des estivales, seront directement collectés et envoyés chez OC Consigne. Sans compter les bouteilles qui seront rapportées par d'autres consommateurs engagés !



LES JARDINS DU COULAZOU

L'assemblée générale de l'association des jardins du Coulazou a eu lieu le 12 janvier.

Plus de 40 personnes étaient présentes, jardiniers et jardinières des jardins du quartier de la Fabrique et du Coulazou se sont réunis pour la première fois depuis la création des jardins de la Fabrique.

Le président a souhaité à tous une bonne année pour l'année 2024 ainsi qu'une bonne récolte et beaucoup de convivialité et d'entraide. Il a remercié l'ensemble des jardiniers et jardinières qui prennent part aux travaux tout au long de l'année. A ce jour, 56 adhérents composent l'association (19 à la Fabrique / 37 au Coulazou) et une quinzaine de bénévoles qui s'investissent au Jardin Social et au Verger

L'année 2023 a été riche en travaux :

- Aménagement des jardins de la Fabrique (peinture, plantation d'arbustes, délimitation des parcelles, mise en place d'un emplacement commun pour les déchets paille, etc...)
- Au Coulazou, changement des bordures bois par des bordures béton (suite de ce changement dans le 1er trimestre), mise en place de l'électricité pour le broyeur à l'espace déchets et amélioration de la pergola.
- Au jardin social, mise en place d'une serre de 21m2 pour les semis.

Plusieurs animations ont été mise en place :

- Marché du printemps à Fabrègues
- Journée des associations
- Deux journées de convivialité entre les jardiniers des différents jardins
- Visite de l'école de la Gardiole sur une demi-journée
- Plusieurs visites à l'ALSH pour planter, semer et récolter au jardin social.

L'assemblée générale s'est terminée autour d'une galette et d'un verre de cidre.

Informations :

- Si vous êtes intéressé par le jardinage, il reste des parcelles au Coulazou et à la Fabrique (25, 50 ou 100 m2 pour la somme de 60, 90 ou 150 euros par an)
- Nous sommes à la recherche de bénévoles pour le jardin social, vous avez un peu de temps libre, n'hésitez pas à prendre des infos.
- Vous voulez rejoindre le collectif du verger, prenez des infos.

Contacts :

- **Jean Jacques Bouéroux : 06 85 49 98 12**
- **Claude Chaintron : 06 76 29 58 10**
- **Elian Marty : 06 95 37 69 06**
- **Bernard Pappalardo : 06 15 21 71 20**
- **Virginie Garnier : 06 89 28 17 51**



BASKET CLUB FABRÈGUES

Pour cette nouvelle année, l'OMMB, entente née entre les structures du Basket Club Fabrègues et le Club de Basket de Saint-Jean-De-Védas, compte bien continuer sur sa lancée après son très bon début de saison !

Après avoir terminé l'année sur une très belle note avec le "Noël des Enfants" qui a eu lieu le 17 décembre dernier, et qui fut une grande réussite, nous préparons déjà **notre loto annuel qui aura lieu le 16 mars prochain à 17 heures à la salle José Janson à Fabrègues**, sans oublier les différents événements sportifs qui auront lieu tout au long de la saison.

Sur le plan sportif, notre équipe fanion masculine évoluant au niveau pré-nationale s'est qualifiée en poule haute, grâce à sa deuxième place lors de la première phase de championnat.

Notre deuxième équipe fanion, notre équipe féminine, qui évolue au niveau régional 2, est invaincue sur la première phase de championnat ce qui renforce leur motivation pour accéder au niveau pré-nationale.

Que ce soit en championnat ou en Coupe l'Hérault, toutes nos équipes réalisent jusque-là une très belle saison 2023-2024. Coupe, où nos équipes ont pour objectif d'atteindre la finale et de gagner la compétition.

L'OMMB a récemment mis en place des sessions de "Basket Santé" dont le but est, quel que soit votre âge, de vous initier à la pratique du sport ainsi que de débiter, maintenir ou reprendre une activité physique collective, attractive et ludique, de manière sécurisée, adaptée et individualisée.

Pensez à nous suivre sur nos différents réseaux sociaux !
@ctc_ommb

COURIR À FABRÈGUES

Petit rappel sur fin 2023, où le club était représenté par 20 athlètes sur les courses du marathon du beaujolais, puis 50 personnes sur les épreuves (course et rando) de la naturemarathonman. Enfin le village a été envahi par une nuée de pères et mères Noël coureurs avant la soirée divine.

Pour 2024, nous souhaitons à tous et toutes les meilleurs vœux de santé et de sport.

Au programme, des randos, des courses, du stretching, le tout agrémenté d'une journée club, d'un stage de remise en forme en Espagne.

Renseignements :

Site : <https://courirafabregues.asso.fr/> ou

Facebook : @Courir à Fabrègues





CYCLO CLUB FABRÉGUOIS - SÉJOUR TANDEM HANDISPORT SUD VAR

L'équipage tandem Jacques & Bernard non voyant a représenté le Cyclo-Club Fabrégouois lors de la première rencontre Tandem Handi Sud Var, organisée par le Cyclo Club La Farlède.

25 équipages de non voyant et leurs pilotes représentant de nombreuses villes étaient présents (Marseille, Nice, Grenoble, Albertville, Lyon, Paris) les locaux de Toulon, La Seyne sur Mer et bien sûr Fabrègues !

Trois jours qui ont permis de découvrir de magnifiques paysages ainsi que les nombreux villages traversés.

Point culminant : le col de Babaou au sommet duquel le point de vue valait le détour. Tous les aveugles présents

étaient sans doute du même avis que moi !



Au cours du séjour, nous avons été rejoints par des élèves de l'école primaire de Collobrières qui nous ont assaillis de questions sur les tandems. C'était rafraîchissant de spontanéité et de bienveillance. A l'issue de cette rencontre les enfants nous ont fait une "Ola" mémorable.

Ce séjour très convivial restera un très bon souvenir avec néanmoins 240km et 2400m de dénivelé sur trois jours.

Des "au revoir" chaleureux ont clôturé le séjour Tandem Handi Sud Var. Puis, chaque équipage a regagné ses pénates, fourbus mais ravis.

Un immense bravo à toute l'équipe du Cyclo-Club La Farlède, et une mention spéciale à mon copilote Jacques.

Vous avez un vélo, alors venez nous rejoindre et rouler avec le Cyclo club Fabrégouois. Des sorties pour tous les niveaux les mercredis, samedis, et dimanches.

TARIFS 2024 :

Adulte : Licence + Cotisation : 66€
Féminine : Licence + Cotisation : 56€
École cyclo : Licence gratuite pour les jeunes Cotisation au club : 22€

Renseignements :

Tél : 04 67 85 17 85 ou 06 83 15 74 97
Mail : jacques.dusfour@orange.fr

MEI HUA ZHUANG FABRÈGUES

Vous voulez bouger en février, mais vous ne savez pas encore comment ?

C'est le moment pour découvrir le Mei Hua Zhuang à l'occasion du stage national organisé par l'association européenne. Nos deux maîtres chinois, YAN Yan et REN Junmin, assureront l'encadrement.

QU'EST-CE QUE LE MEI HUA ?

C'est un art martial interne ancestral chinois qui apporte aux pratiquants une nouvelle énergie dans leur vie en travaillant tout à la fois le mental et le physique. Pratique collective sans compétition, elle ne requiert aucune capacité physique particulière et permet d'améliorer la concentration, la coordination et l'orientation dans l'espace tout en renforçant la santé par la circulation de l'énergie.

Reconnectez-vous avec votre corps pour retrouver votre souplesse et votre sérénité. A bientôt au centre José Janson !

Renseignements :

Site : www.meihuazhuang.org

Tél : 06 72 39 34 36



JUJUTSU, JUDO TRADITIONNELS JAPONAIS FABREGUOIS

Cours enfants : nous proposons pour les enfants chaque mercredi un entraînement physique où les exercices et les techniques sont sélectionnés pour développer les capacités physiologiques (cœur, poumons, muscles, souplesse articulaire) et les capacités psychomotrices (maintient vertébral, coordination, équilibre, latéralité, etc...)

Horaires des cours :

- 1^{er} cours de 5 ans à 7 ans^{1/2} : mercredi de 17H à 18H
- 2^{ème} cours de 8 ans à 12 ans^{1/2} : mercredi de 18H à 19H

Cours adolescents (à partir de 13 ans), adultes et vétérans

: la maîtrise des gestes et l'expression corporelle reste l'objectif principal. Les adultes et les adolescents réaliseront des techniques dans une atmosphère respectueuse, mais détendue et ne sera jamais confronté à un adversaire. La variété des techniques et des exercices permet à chacun de s'exprimer selon ses moyens. La découverte des multiples facettes du JuJutsu, Judo Traditionnels Japonais et des applications qui passionne les pratiquants qui ne désirent pas pratiquer de compétition ou qui n'en n'ont plus l'âge, permet l'acquisition de la confiance en soi, la libération des angoisses, la sûreté, la condition physique, la souplesse et la tonicité des muscles et des articulations, la découverte de l'énergie (le Ki Japonais). Issu des techniques ancestrales des Samouraïs c'est un excellent moyen de défense. L'étude des techniques de self-défense apporte un sentiment de confiance en soi non négligeable.

Horaires des cours :

1^{ère} formule adolescents et adultes / 2^{ème} formule vétérans (plus de 50 ans ou avec une pathologie médicale) : lundi et mercredi de 19h à 20h30

Les 4 axes majeurs de travail :

- 1/ Prendre conscience de son corps et découvrir le plaisir de bouger en groupe dans une ambiance conviviale.
- 2/ Prendre conscience de sa respiration et découvrir des exercices menant à l'initiation des pratiques de méditation simple et de courte durée, intégré dans la pratique et dans les sensations corporelles.
- 3/ La qualité technique prévaudra sur la puissance dans la réalisation puisqu'il n'y a pas de compétition.
- 4/ Prendre conscience de son centre hara et le développer menant ainsi à l'expression de la puissance vitale dans la souplesse. Développer la prise de conscience de la circulation de l'énergie par des exercices adaptés. Le pratiquant utilisera barre, coussin ou ballon, par exemple pour expérimenter un travail sur le renforcements musculaire, les étirements, la coordination motrice et les postures d'équilibre. La progression technique sera adaptée mais respectera la nomenclature du JuJutsu par la délivrance de certificats d'aptitude (ceinture de couleurs, puis C.noires avec liserés violet, modèle déposé de notre Académie).

Renseignements :

Lieu des cours : salle des sports, gymnase Baronchelli, avenue Jean-Marc Rouan à Fabrègues

Site : www.aejt-jjquero.com

Tél : 06 37 42 71 27

Tarifs :

- La carte AEJT + assurance MDS : 40€ TTC
 - Droit d'entrée à l'association annuelle : 10€
 - Les cotisations annuelles : 100€
- Tout compris : 150€ à l'année ou 3 fois 50€

Les tarifs seront réduits pour la fin de saison sportive de février à fin juin 2024

DANS LE CADRE DU GRAND DÉFI VIVEZ BOUGEZ

GRAND

LE DÉFI



FABREGUES



de 10^h à 18^h 28.04.24
Complexe sportif



ÉVÈNEMENT

 GrandDéfiFabrègues  Ville de Fabrègues
 www.fabregues.fr  04 67 85 11 57

Mairie de Fabrègues - 8 rue Paul Doumer - 34690 Fabrègues



VILLE DE FABRÈGUES

ESPACE D'EXPRESSION DES ÉLUS DE L'OPPOSITION

En conformité avec l'article L.2121-27-1 du code général des collectivités territoriales qui prévoit de réserver un espace à l'expression de l'opposition dans le bulletin et les autres supports édités par les communes de plus de 3500 habitants.

La mobilité douce est dans l'air du temps...

Preuve en est :

- Demain, l'arrivée de la radiale cyclable 7 : Fabrègues-Saint-Jean-de-Védas (fin 2024)

- Après-demain, la conception de la rocade cyclable C : Juvignac - Carnon, via Saint-Georges, Pignan, Saussan, Fabrègues et Villeneuve (après 2026)

Demain et après-demain se préparent dès aujourd'hui. De par sa superficie et son positionnement, faisons de Fabrègues une plaque tournante du vélo à l'ouest de Montpellier.

On peut se lamenter que les autorités n'aient pas privilégié un rallongement du tram pour le faire partir de la ville. On peut attendre la création d'une bretelle d'accès à l'autoroute pour désengorger la départementale...

Avec l'arrivée des pistes cyclables, que peut-on envisager ? Que doit-on anticiper ?

En premier lieu, revoir les pistes existantes paraît prioritaire (entretien, sens de circulation, affichages routiers...). Parfois les tracés ont presque disparu. Sur la départementale, l'artère de notre ville, les pistes sont inexistantes,

Comment inviter à pédaler, dans ces conditions ?

Dans un second temps, rayonner.

La métropole propose de grandes voies cyclables mais la ville ne peut-elle pas être force de proposition pour instiguer une dynamique permettant de raccorder en toute sécurité la cité et les points d'intérêts alentours, qui ne manquent pas ? La piscine de Courmonterral, le massif de la Gardiole, voir, par-delà la colline, les voisins de Vic, son étang et ses plages...

Comment inciter, aussi ?

La métropole propose de relier Fabrègues au tram. A-t-on proposé aux Velomaggs de s'installer chez nous ? Et sinon la ville ne pourrait-elle pas envisager de mettre à disposition de ses usagers des bicyclettes, pour du court, du moyen ou du long terme, moyennant le dépôt d'une caution, la signature d'un contrat d'entretien,...

Des solutions existent, des subventions aussi.

Par extension, tant que la D185 ne sera pas élargie, tant qu'il n'y aura pas d'accès à l'autoroute pour désengorger la D613, n'y a-t-il pas moyen de valoriser mieux les vertus du covoiturage ? Pour l'heure, la Métropole a mis en place l'application Klaxit. Le passager ne paye rien, c'est la métropole qui assure la rémunération du conducteur. Que peut-on faire, pour accélérer son utilisation ?

Communiquer ! Régulièrement. Massivement.

De l'audace !

Soyons pro-actifs, faisons preuve d'imagination et de détermination... Il ne s'agit pas là de dépenser mais bel et bien d'investir pour faire la Fabrègues de demain, cyclable, sociable, verte et inventive !

Et puis, qui sait ? En se positionnant fermement sur ces questions de mobilité douce, peut-être la ville gagnera-t-elle l'oreille des grands décideurs métropolitains pour accélérer les grands travaux routiers !

FABRÈGUES CITOYENNE

ANNONCE LÉGALE

Dans le cadre de la réalisation de la Ligne Nouvelle Montpellier Perpignan (LNMP) et suite à l'avis de la commission départementale d'aménagement foncier du 25/11/2021, une commission intercommunale d'aménagement foncier a été constituée en vertu de l'article L 121-4 du code rural. La commune de Fabrègues va procéder à l'élection de trois propriétaires, possédants des biens fonciers non bâtis sur le territoire de la commune dont deux titulaires et un suppléant.

Cette élection aura lieu lors de la séance du prochain Conseil Municipal, le 27 février 2024 ; les candidatures pourront être reçues à la mairie jusqu'à cette date, à 14 heures.

Renseignements : contact@fabregues.fr



ILS SONT NÉS

OCTOBRE

29/10 : Hanaé, Marie-Christine PALA
29/10 : Mael, Kamil BOUGUEDAH

NOVEMBRE

02/11 : Lorenzo, Thierry, Bernard PARENTINI HENRI
05/11 : Cléa VALCARCEL
17/11 : Keylann, André, Didier CECE
17/11 : Ambre, Elsa, Alba OUNIZ THOMAS

DÉCEMBRE

03/12 : Khalil, Franz, Robin YOUSFI MANTHEY
13/12 : Mélio, Emile BAUDOUIIN
15/12 : Romy, Marie-Rène ALCAZAR BLANC
17/12 : Marius DUCHOSE

JANVIER

07/01 : Thaïs, Laure, Lisa CASTEL
08/01 : Aymen AMRAOUI
08/01 : Rayan AMRAOUI
13/01 : Kélyan, Vincent, Frédéric MOHAMED
14/01 : Kayden, Joël, Éric SALVA
16/01 : Séléna, Anaïs, Isabelle VEZIAN
18/01 : Nami, Evelyse, Maria URBASZEWSKI
23/01 : Noam MEKHAZNI THIVOLLE
25/01 : Lou, Charlotte BUCHOT LOPEZ
25/01 : Elio, Pascal BUCHOT LOPEZ
29/01 : Elena FERREIRA MALLENT

Bienvenue à ces nouveaux petits Fabréguois

ILS SE SONT DIT OUI

DÉCEMBRE

31/12 : Vanessa DECULTIEUX et Marc CONSTANS

JANVIER

02/01 : Diane BORE et Jacob PAVKOV
08/01 : Melahat TEMIZYUREK et Mustapha ACHEMLAL

Nous souhaitons à ces jeunes mariés tous nos vœux de bonheur.

ILS NOUS ONT QUITTÉS

NOVEMBRE

03/11 : Jean-Luc CAVAILLÈS
10/11 : François AUGER
12/11 : Lucienne BRUNET
15/11 : Thérèse MERCIÉCA ; épouse RIMBAUD
16/11 : Willy RENARD
22/11 : Francine MIQUEL ; épouse GUIRAUDOU
24/11 : Sylvain MICHEL
30/11 : Josette ALESSANDRI ; veuve GACHES

DÉCEMBRE

07/12 : Henriette GERBON ; épouse MERLIN
07/12 : Béatrice DE SOLAN-BETHMALE ; épouse VALAT
13/12 : Caroline MONTANARI
14/12 : Annick ANDRU ; épouse GUILAINE
19/12 : Cécile ARACIL ; veuve VERNHET
24/12 : Daniel STIÉVENARD
27/12 : Renée ESMENJAUD ; épouse VIALLETON

JANVIER

06/01 : Cécile ROGER
07/01 : Anicette PAUTROT ; épouse MICHAUX
14/01 : Lucienne MICHOT ; veuve FLOCHLAY
23/01 : Pierre LOIRANT
23/01 : Didier FRÈRE

Nous adressons aux familles nos sincères condoléances.

SERVICE DE L'ÉTAT CIVIL

Toutes les démarches sur www.fabregues.fr

☎ 04 67 85 61 80 ✉ etatcivil@fabregues.fr

CÔTÉ MASSAGE, LE BIEN ÊTRE QUI SE DÉPLACE



Aurélie Bourmaki est masseuse bien-être et créatrice de "Côté Massage", le bien être qui se déplace. Installée sur Fabrègues et spécialisée en massage japonais, Aurélie vous reçoit rue Frédéric Mistral où se déplace à votre domicile. Voici ses deux prestations phares:

- **Le massage Amma assis** ; composée de points de pressions le long des méridiens du haut du corps (crâne, nuque, épaules, dos, bras et mains) habillé, sans huile et sur chaise à partir de 20€ les 30 minutes. Il est adaptable et convient aussi bien aux sportifs, aux seniors qu'aux enfants (à partir d'1m30). Tonique et rythmé, le Amma assis vous apportera détente générale, décontraction musculaire et diminution du stress.
- **Le massage beauté et jeunesse du visage**, véritable lifting naturel, d'inspiration "Kobido", haut de gamme, à 50€ le soin. Le lifting naturel vient redessiner l'ovale du visage, réduire les rides, ridules, poches et cernes, en venant lifter, repulper et faire rayonner votre teint tout en vous apportant douceur et détente.

Aurélie Bourmaki
Rue Frédéric Mistral 34690 Fabrègues
Tél : 07 83 82 96 08
Mail : aureliebourmaki@gmail.com
Site : www.cotemassage.com

Côté Massage
 Le bien-être qui se déplace

Assis, rythmé, habillé et sans huile, découvrez notre spécialité le MASSAGE AMMA.

- Détente profonde
- Relaxation générale
- Harmonisation des énergies
- Diminution du stress

ANIMATION DE STAND
 ENTREPRISE
 DOMICILE

DEVIS SUR DEMANDE

www.cotemassage.com
 07.83.82.96.08 aureliebourmaki@gmail.com

POINT SUR L'ARROSAGE CÉLESTE DE 2023

Chaque année, Monsieur Louis CHARLES nous transmet le volume de pluie tombée sur l'année passée à Fabrègues. Nous le remercions une nouvelle fois de nous fournir ces données.

Vous retrouverez dans le tableau ci-après, l'arrosage céleste de 2023 et le comparatif avec les années 2022 et 2021.

Mois	Pluie en mm/m ²	Mois	Pluie en mm/m ²
Janvier	21	Juillet	5
Février	19	Août	11
Mars	19	Septembre	59
Avril	13	Octobre	39
Mai	66	Novembre	16
Juin	37	Décembre	19
TOTAL 2023			324
TOTAL 2022			607
TOTAL 2021			792

VÉGÉTALISATION URBAINE



printemps 2024

La commune vous propose
d'adhérer à l'opération
végétalisation !

Ce dispositif permet
d'embellir votre rue,
votre quartier.

La mairie plante pour
vous et à vous de jouer !



Retrait et dépôt du dossier en Mairie
ou sur www.fabregues.fr

NOUVEAU



RENSEIGNEMENTS SUR
www.fabregues.fr
et au 04 67 85 23 38

Mairie de Fabrigues - 8 rue Paul Doumer - 34690 Fabrigues

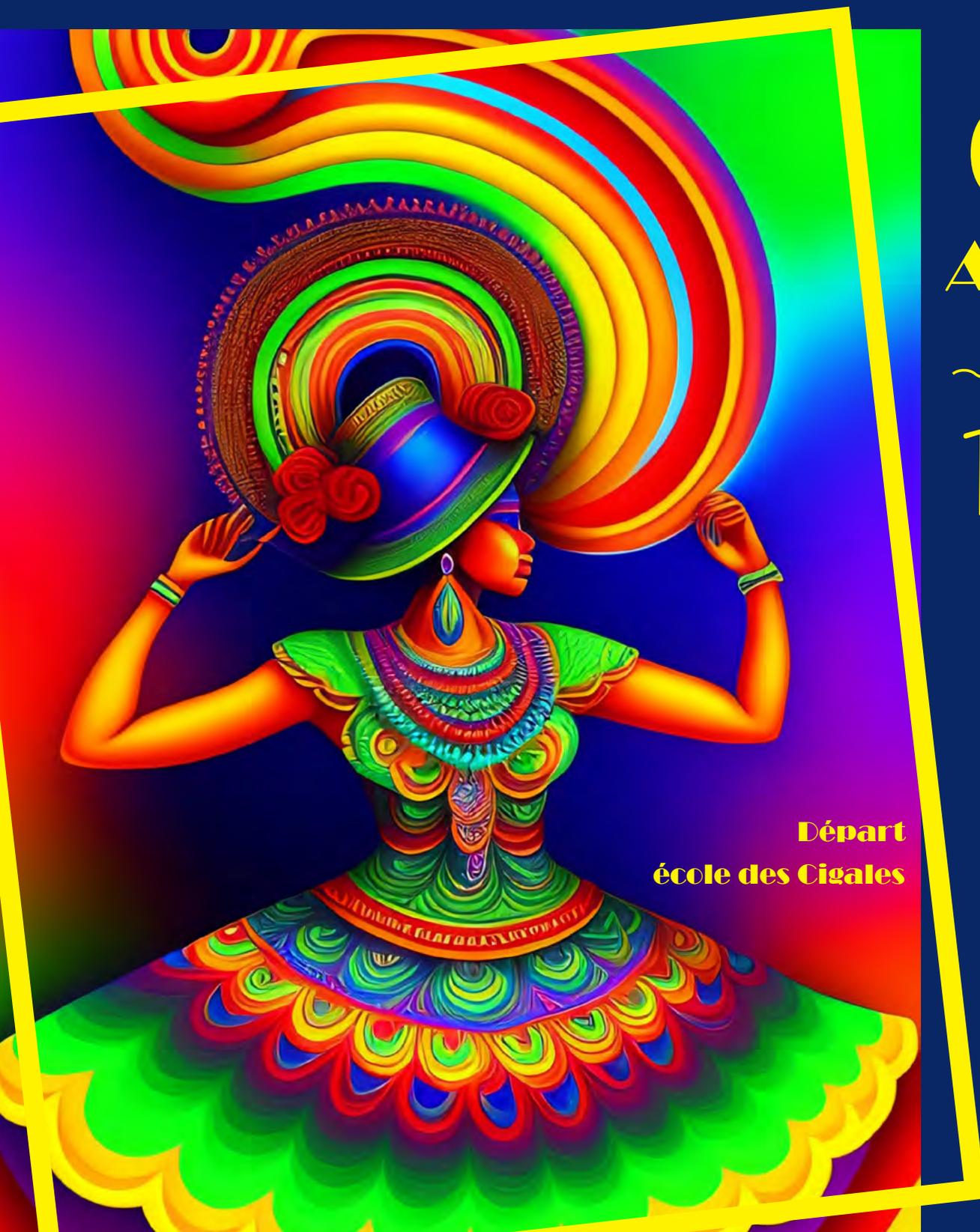


VILLE
DE **FABRÈGUES**

CARNAVAL

07
AVRIL

~~~~~  
15<sup>H</sup>



Départ  
école des Cigales

//////////////////// FESTIVITÉS //////////////////////



RENSEIGNEMENTS  
[www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr)  
04 67 85 11 57.

Mairie de Fabrègues - 8 rue Paul Doumer - 34690 Fabrègues



VILLE  
DE **FABRÈGUES**