

# FABRÈGUES INFOS

Novembre - Décembre 2022  
Numéro 41 - Édition municipale - Mairie de Fabrègues



FESTIVITÉS

URBANISME

SOLIDARITÉ

ENFANCE

VIE MUNICIPALE

ASSOCIATIONS

FESTIVITÉS :  
LE PÈRE-NOËL ARRIVE BIENTÔT !



## SOMMAIRE

## ÉDITORIAL.....p.3

- Éditorial, par Jacques MARTINIER

## RETOUR EN IMAGES.....p.4

## FESTIVITÉS.....p.6

- Le Père-Noël arrive bientôt !

## URBANISME.....p.8

- Opération façades et végétalisation urbaine

## ESPACE SOLIDARITÉ (CCAS).....p.10

- La joie de se réunir sur la piste de danse !
- Octobre Rose, mois national de mobilisation contre le cancer du sein
- Agenda 2023
- France Alzheimer : un parcours d'accompagnement gratuit pour les aidants
- Retour en images : la Semaine Bleue

## MÉDIATHÈQUE.....p.14

- Les actualités de la médiathèque

## ENFANCE JEUNESSE.....p.16

- Secteur Jeunes, un lieu conçu pour les ados !

## VIE MUNICIPALE.....p.18

- Hommage au Colonel Henry Papot
- Testez votre habitation avec la malette économe
- Hausse du coût de l'énergie : une flambée des prix inquiétante pour la commune

## VIE ASSOCIATIVE SPORTIVE ET CULTURELLE.....p.20

- Actualités
- L'écho des associations : retrouvez l'actualité des associations de Fabrègues

## INFORMATIONS MUNICIPALES.....p.40

- Espace d'expression des élus d'opposition
- Compte-rendu du dernier conseil municipal
- Le carnet de l'État civil

... Les  
Rendez-vous

## DÉCEMBRE

- **Le 2 à 19h30** : Dîner de Noël à Mirabeau (repas fermier)

- **Le 3 de 9h à 18h** : Braderie "Occaz Kids" au centre culturel (org. Soroptimist)

- **Le 4 à 15h** : Grand loto du Téléthon à la salle Claude Etienne (org. Club de l'Amitié)

- **Le 10 à 17h** : Concert de Noël par le Quatuor COR-des à l'église St Jacques

- **Le 11 de 10h à 18h** : Journée portes ouvertes Hérault Quest (jeux de société) au centre culturel

- **Le 16 dès 16h20** : Marché de Noël des écoles Formigueta et Cigales devant l'école maternelle

- **Le 17 à partir de 15h** : Passage du Père-Noël, devant l'espace Paul Doumer

- **Le 18 de 8h à 13h** : Marché de Noël, place de la Mairie

- **Du 19 au 23** : Stage de Noël au tennis club de Fabrègues

- **Le 31 à partir de 20h30** : Réveillon du nouvel an au centre culturel (org. ACL)

## JANVIER

- **Le 7 à partir de 14h30** : Stage country et bal country au centre culturel (org. Fabrègues sweet dancers)

- **Le 9** : Début des ateliers mémoire à l'espace solidarité

- **Le 13** : Cérémonie des vœux à la population au centre culturel

- **Les 19 et 20** : "Les nuits de la lecture" à la médiathèque Léon Guizard

- **Le 29 de 10h à 18h** : Journée portes ouvertes Hérault Quest (jeux de société) au centre culturel

- **Le 29 à 13h30** : Loto au centre culturel (org. Parents d'élèves des Cigales)

Tous les dimanches matins de 8h à 13h : MARCHÉ DE PLEIN AIR - Place de la Mairie (sauf le 25/12/22 et le 01/01/23)



Jacques MARTINIER

Maire de Fabrègues  
Conseiller départemental

© Emmanuelle Grimaud

Chères fabrèguoises, chers fabrèguois,

La fin d'année 2022 approche, ce nouveau numéro de Fabrègues Infos abordera donc naturellement l'ensemble des festivités prévues en décembre.

Avant cela, je souhaite revenir sur les événements importants qui se sont déroulés depuis la rentrée de septembre. **Tout d'abord nous avons eu le plaisir d'ouvrir une huitième classe à l'école élémentaire de la Gardiole et deux nouvelles classes dans chacune des écoles maternelles. Les écoles accueillent donc aujourd'hui 630 élèves sur la commune.** Cette situation traduit le dynamisme de la commune et son attractivité sur le territoire.

A noter également ces derniers mois, le démarrage des travaux rue Neuve des Horts qui seront suivis par l'avenue de la Fontasse en 2023. Ces travaux engagés par la métropole sont réalisés malgré un contexte économique très instable du fait de la hausse des prix des matières premières. Ce contexte impacte également les finances de la commune, nous allons devoir rester prudents et fixer des priorités pour les années à venir. D'ores et déjà, nous allons continuer l'aménagement de la Plaine du Coulazou, avec l'installation d'une aire de fitness, ainsi que la rénovation de l'aire de jeux du collège avant la fin de l'année.

Concernant le budget 2023, cette hausse de prix risque de fortement impacter nos dépenses en particulier sur les charges de fonctionnement. A titre d'exemple, le coût de l'énergie va être multiplié par 3 à compter de l'an prochain pour notre collectivité. Si la commune a engagé depuis plusieurs années des investissements importants pour réduire nos consommations, il est impératif de continuer nos efforts vers plus de sobriété (cf. dossier p19).

Je souhaite également évoquer au travers de cet édito les actes d'incivilités que nous constatons chaque jour de plus en plus : poubelles brûlées,

tags, déchets jetés sur la voie publique, intrusions dans les équipements sportifs et culturels de la commune, jeux pour enfants dégradés, extincteurs vidés etc... **Chaque année la commune dépense toujours plus pour surveiller les installations et les réparer, cette situation me semble particulièrement préoccupante et inacceptable.** Sachez que la police municipale et l'ensemble des services sont mobilisés pour lutter contre ce phénomène qui nous concerne tous et toutes.

Malgré tout, cela ne doit pas occulter notre désir de nous retrouver à l'occasion des fêtes de fin d'année. **Aussi, je tiens à vous informer des événements à venir sur notre village avec le repas des aînés le 9 décembre, les spectacles de Noël pour les écoles, le passage du Père Noël le 17 et le marché de Noël le dimanche 18 sur la place de la Mairie. Cette année également, le réveillon de la St Sylvestre vous sera proposé par l'association Accueil Culture Loisirs.**

**Je vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année, un joyeux Noël et je vous retrouverai, le 13 janvier 2023, pour notre traditionnelle cérémonie des vœux.**

*Joyeuses Fêtes*

**Mairie de Fabrègues**  
8, rue Paul-Doumer  
Standard **04 67 85 11 57**  
du lundi au vendredi  
de 8h à 12h et de 14h à 18h  
[www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr)

Secrétariat du maire :  
**04 67 85 61 79**  
Etat civil - Étrangers - Élections :  
**04 67 85 61 80**  
Urbanisme :  
**04 67 85 61 82**  
CCAS et Point emploi :  
**04 67 85 55 26**  
Bureau de la Vie scolaire :  
**04 67 85 55 26**  
ALSH 2,5-11 ans :  
**04 67 85 43 62**  
Secteur Jeunes 11-17ans :  
**04 67 85 28 30**  
Médiathèque Léon-Guizard :  
**04 67 85 54 34**  
Vie associative :  
**04 67 85 14 11 / 35 09**  
Police municipale :  
**04 67 85 17 90**  
Services techniques :  
**04 67 85 23 38**  
Communication :  
**04 67 85 61 77**

FABRÈGUES INFOS est édité à l'initiative de la Mairie de Fabrègues  
Directrice de publication : Myriam PENA  
Rédaction et réalisation : Anna ELEGOËT - Service communication  
I 04 67 85 61 77 | [communication@fabregues.fr](mailto:communication@fabregues.fr)

Impression : JF Impression  
Crédits photographiques :  
Service Communication ville de Fabrègues, Service Enfance Jeunesse, CCAS, associations de Fabrègues, Françoise GRIMAUD, Adobe Stock

Novembre 2022 | 3800 exemplaires



IMPRIMÉ EN FRANCE

Septembre : accueil des nouveaux fabréguois



Fête de la rentrée



Octobre : Inauguration d'un composteur collectif





## LE PÈRE-NOËL ARRIVE BIENTÔT !



**Alain FAUCHARD**  
Conseiller municipal,  
délégué aux festivités

Noël approche à grands pas et c'est avec une grande joie que la commission festivités prépare depuis plusieurs mois l'arrivée du Père-Noël à Fabregues !

**Samedi 17 décembre, devant l'Espace Paul Doumer, vous retrouverez la magie de Noël grâce à des animations proposées tout au long de l'après-midi, dans un cadre convivial en compagnie du Père-Noël et des lutins.**

### PROGRAMME :

**15H** animations avec la Pena Jazz Band de Lunel

**15H30** tirage de la tombola par l'ACALF

**16H** goûter pour les enfants avec dégustation de châtaignes, clémentines, cakes, boissons fraîches ou chocolats chauds. Châtaignes et vin chaud pour les adultes

**17H** défilé avec la pena, le char du Père-Noël, un char "surprise" et la nouveauté 2022 : la parade des échassiers avec la Cie Zack&Ness !

**Le Père Noël à Fabregues**

**DEC 17** \* TOMBOLA - GOÛTER \* **15H00**  
\* DÉFILÉ - ANIMATIONS \* **18H30**  
Espace Paul Doumer

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR [www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr)  
Renseignements au 04 67 85 11 57  
Place de Fabregues - Rue Paul Doumer - 34670 Fabregues

VILLE DE FABRÈGUES

## UN DIMANCHE DE L'AVENT SUR LE MARCHÉ

**Dimanche 18 décembre venez faire un tour sur notre premier marché de Noël !**

Au programme, présence du Père Noël, vin chaud, chants de Noël et de nombreux artisans et commerçants prêts à vous proposer de nombreux produits à déposer sous le sapin.

La municipalité est heureuse de pouvoir proposer ce nouvel événement qui, nous l'espérons viendra dynamiser le désormais traditionnel marché du dimanche.

Enfin en raison des fêtes de fin d'année, il n'y aura pas de marché le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier 2023.

Nous espérons vous retrouver nombreux le 8 janvier pour le tout premier marché de l'année 2023.



**MARCHÉ TOUS LES DIMANCHES**

**18.12.22**  
passage du Père Noël, animations & ventes

**PLACE DE LA MAIRIE DE 8H A 13H**

RECHERCHES AU 04 67 85 11 57  
ET SUR [www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr)  
Place de Fabregues - Rue Paul Doumer - 34670 Fabregues

FABRÈGUES



## OPÉRATION FAÇADES ET VÉGÉTALISATION URBAINE



**Mylène MIFSUD**  
Maire-adjointe,  
déléguée à l'urbanisme,  
aux grands travaux et au  
développement durable

Dans le cadre de la politique de réhabilitation et d'embellissement du centre historique, la ville de Fabrègues apporte une aide financière aux propriétaires qui souhaitent rénover leur façade. A compter de 2023, la mairie met en place également une opération de verdissement des façades. La municipalité est à vos côtés pour vous aider dans vos démarches.

### JE SOUHAITE RÉNOVER MA FAÇADE

Depuis plusieurs années, la ville a mis en place une opération façades, qui permet aux habitants qui souhaitent rénover leur façade dans le vieux village de bénéficier d'une subvention.

### LES BÉNÉFICIAIRES

L'opération façades concerne tous les propriétaires privés de bâtiments situés dans le centre village (zone UA du PLU).

Si vous souhaitez savoir dans quelle zone vous résidez, le Plan Local d'Urbanisme est disponible en ligne sur le site internet de la ville ou en mairie.

### LES TRAVAUX ÉLIGIBLES

La façade doit être visible de l'espace public. L'édifice doit être à vocation principale d'habitation. Les travaux devront respecter le cahier des charges notamment l'application d'un enduit à la chaux.

### LE MONTANT DES SUBVENTIONS

Les subventions peuvent aller de 30 à 40 % du montant des travaux, plafonnées à 4 500€ par immeuble.

### COMMENT FAIRE LA DEMANDE ?

Pour toutes vos démarches techniques ou administratives, le service urbanisme est à votre disposition pour vous aider au montage des dossiers.

Les travaux de ravèlement doivent faire l'objet d'une déclaration préalable.

### SERVICE URBANISME

**Téléphone :** 04 67 85 61 82  
**Mail :** urbanisme@fabregues.fr  
**Accueil sans rendez-vous :** mardi 8h-12h / 14h-17h30 et mercredi 8h-12h  
**Accueil sur rendez-vous :** lundi 8h-12h / 14h-17h30 et vendredi 8h-12h / 14h-18h

### JE SOUHAITE VÉGÉTALISER MA FAÇADE

La commune vous propose d'adhérer à l'opération végétalisation !  
Ce nouveau dispositif permet d'embellir votre rue, votre quartier.

**La végétalisation des rues contribue à la création du lien social entre les citoyens. Il participe à la sensibilisation, à la préservation et à l'amélioration de notre environnement.**

### QUATRE RAISONS POUR AGIR

- embellir un pas de porte, une rue, un quartier
- participer au rafraîchissement de l'air en été
- offrir un refuge et de la nourriture à la faune
- tisser des liens avec ses voisins

### LA MAIRIE PREND EN CHARGE

- la réalisation de la percée du trottoir le long du mur ou de la façade
- l'installation des supports des plantes
- la fourniture de la terre végétale et des plants (choisis dans la liste autorisée)

### VOUS VOUS ENGAGEZ À

- un arrosage régulier mais économe
- un désherbage manuel sans utilisation de pesticides
- la taille régulière des plantes et l'entretien du lieu

### PROCÉDURE

Déposez votre dossier complet en mairie ou à [servicetechniques@fabregues.fr](mailto:servicetechniques@fabregues.fr) jusqu'au 15 février pour la période de printemps et 15 octobre pour la période d'automne :

- Définissez votre projet et le lieu d'implantation
- Rendez-vous sur le site de la mairie de Fabrègues ([www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr)) pour télécharger le formulaire de demande, ou récupérez-le à l'accueil de la mairie.
- La demande doit être accompagnée d'une attestation du propriétaire ou de la copropriété donnant son accord.
- La demande fera l'objet d'une étude de faisabilité par les services municipaux afin d'analyser les conditions techniques de mise en œuvre du projet. Une attention particulière sera portée à son implantation au regard des règles d'accessibilité du domaine public (sécurité et circulation des piétons et des personnes à mobilité réduite...), de la présence des réseaux souterrains, de travaux programmés (voirie, façade...), ou du caractère patrimonial de la rue.



Déposez votre demande  
avant le 15 février 2023

### LES PLANTES AUTORISÉES



Le choix des plantes doit s'inscrire dans la liste ci-dessous exposée. Ce sont des variétés adaptées à notre climat.





## LA JOIE DE SE RÉUNIR SUR LA PISTE DE DANSE !



**Christine PALA**  
Maire-adjointe,  
vice-présidente du C.C.A.S.,  
déléguée à la petite  
enfance, au personnel et à la  
médiathèque



**Le vendredi 23 septembre après-midi, Mme Christine Pala et les membres du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ont eu le plaisir d'accueillir 130 convives au centre culturel José Janson.**

Cet après-midi dansante à destination des aînés de la commune a été animée par l'orchestre "Duo Indigok". Avec des tangos, pasos, valse, madisons et chansons populaires, Hélène et Olivier ont su créer une ambiance chaleureuse grâce à leur énergie communicative !

Mme Christine Pala a remercié les invités, l'orchestre et les membres du CCAS pour leur implication.



## OCTOBRE ROSE, MOIS NATIONAL DE MOBILISATION CONTRE LE CANCER DU SEIN

### UNE FEMME SUR HUIT RISQUE DE DÉVELOPPER UN CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le 1<sup>er</sup> cancer chez la femme. Son dépistage est donc un enjeu majeur de santé publique. En effet, détecté tôt, un cancer du sein se guérit dans plus de 90% des cas !

Fabrègues soutient et s'associe aux actions menées pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein. **Ainsi, le mois d'octobre a été l'occasion d'habiller la rue Paul Doumer de parapluies roses ! Il s'agit d'une action symbolique pour attirer l'attention et informer le grand public sur l'importance du dépistage.**

Ces mêmes parapluies ont été mis en vente au CCAS, sur le marché du dimanche matin et au marché couvert. Les commerçants de l'ACALF se sont également mobilisés en vendant des parapluies dans leur entreprise. Cette action a permis de récolter des fonds qui ont été intégralement versés à l'ICM (Institut du Cancer de Montpellier).

La ville remercie chaleureusement les personnes qui ont contribué à cette action tout au long du mois d'octobre.



### LA MAMMOBILE SE DÉPLACE AU PLUS PRÈS DES FEMMES

La Mammobile est un cabinet de radiologie mobile aménagé dans un camion permettant de réaliser les mammographies dans le cadre du dépistage du cancer du sein.

Vous pouvez vous rendre au Mammobile où vous voulez et quand vous voulez, sans ordonnance, sans rendez-vous et sans invitation, dès lors que vous avez entre 50 et 74 ans, que votre dernière mammographie date au minimum de 21 mois et que vous êtes couverte par une caisse d'assurance maladie française.

La Mammobile se déplace à Fabrègues deux fois par an.

Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous recevrez un courrier d'invitation au dépistage de la Mammobile dans le courant du 1<sup>er</sup> trimestre 2023.

Le jour de son passage, vous repèrerez facilement le camion par sa couleur rose, stationné sur la place de la mairie.

**Renseignements :**  
par téléphone au 04 67 61 15 05  
et sur [www.mammobile.fr](http://www.mammobile.fr)



## AGENDA 2023

Comme chaque année, le CCAS en collaboration avec la Croix Rouge a organisé un atelier mémoire avec le PAC Senior (Programme d'Activités Cognitives) à l'Espace Solidarité. Cet atelier connaît un grand succès et est donc reconduit pour répondre aux nombreuses demandes. Il se présente sous forme d'exercices regroupés

en 11 séances et s'adresse à toutes personnes désireuses de développer leur mémoire et leur potentiel intellectuel.

**Pour s'y inscrire, il suffit de contacter Karine BUGIANI au 04 67 85 55 26 ou par mail [ccas@fabregues.fr](mailto:ccas@fabregues.fr)**

L'atelier débutera le lundi 9 janvier 2023 à 14h30 à l'Espace Solidarité.



## FRANCE ALZHEIMER : UN PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT GRATUIT POUR LES AIDANTS



### EN SAVOIR PLUS SUR FRANCE ALZHEIMER HÉRAULT

Mobilisée depuis plus de 30 ans, France Alzheimer est une association nationale de familles de malades, présente dans toute la France. Elle a pour mission première d'apporter aide et soutien aux familles à travers son réseau de 94 associations départementales. Elle est la seule à être reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et est agréée par le Comité de la Charte (don en confiance).

France Alzheimer Hérault, créée en 1989, est membre de l'Union Nationale des Associations France Alzheimer. Elle fonctionne essentiellement grâce à l'implication de ses bénévoles et regroupe plus de 600 adhérents.

France Alzheimer Hérault vous accueille et vous propose information et soutien pour vous accompagner dans les difficultés que vous rencontrez.

**Les missions s'inscrivent dans le soutien aux malades et aux aidants et mettent en œuvre des approches non médicamenteuses pour permettre aux malades et aux aidants de ralentir l'évolution de la maladie et mieux vivre avec. Elles visent à :**

- Ralentir le déclin cognitif
- Prévenir le repli sur soi et l'isolement
- Prévenir l'épuisement physique et psychique de l'aidant
- Préparer le passage de relais à des professionnels

### GRAND SUCCÈS POUR LA SEMAINE BLEUE

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé, en lien avec la journée internationale des personnes âgées le 3 octobre, la semaine bleue s'est déroulée dans notre commune. **Il s'agit là d'un moment privilégié d'information et de sensibilisation de l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle.**

Une trentaine de personnes a participé aux différentes activités (atelier, Karaoke, conférence débat, cuisine, jeux, sport, journée intergénérationnelle) mises en place par le CCAS.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour un nouveau programme riche et varié.

A l'occasion de la semaine bleue, le CCAS a organisé une conférence débat avec France Alzheimer.

L'association France Alzheimer Hérault propose un parcours d'accompagnement gratuit aux familles afin de leur apporter une meilleure connaissance de la maladie et de nombreux conseils pratiques, pour les aider à appréhender les difficultés quotidiennes et de mieux soutenir leur proche malade tout en se préservant.

En partenariat avec la mairie de Fabrègues, un parcours sera animé en 5 modules de trois heures chacun par une neuropsychologue professionnelle et une bénévole toutes deux formées spécifiquement pour cette action.

**Les thèmes des 5 modules : connaître la maladie d'Alzheimer - communiquer et comprendre - accompagner au quotidien - s'informer sur les aides possibles - être l'aidant familial.**

Pour s'y inscrire, il suffit de contacter Karine Bugiani au 04 67 85 55 26 ou par mail [ccas@fabregues.fr](mailto:ccas@fabregues.fr)

Renseignements :  
Alzheimer - 3 Rue Pagery – 34000 MONTPELLIER  
Téléphone : 09 72 43 90 33  
Mail : [secretariat@alzheimer34.org](mailto:secretariat@alzheimer34.org)  
<https://www.francealzheimer.org/herault>



Découverte de l'aqua douceur avec Mouvaquatic



Karaoke avec Nostal'gé



Conférence débat avec France Alzheimer



Visite des serres à Mirabeau



Atelier cuisine aux Patios d'Or avec Cuisine & partage



Ateliers de fabrication d'attrape rêves à Mirabeau avec le CMJ



Randonnée à Mirabeau



Animations intergénérationnelles pour la Semaine Bleue

## LES ACTUALITÉS DE LA MÉDIATHÈQUE



Semaine Bleue : exposition sur l'Afrique

### LA SEMAINE BLEUE

La médiathèque Léon Guizard s'est inscrite dans la sensibilisation nationale de l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, en proposant diverses activités :

- exposition sur l'Afrique,
- atelier d'épices et lecture d'un conte africain,
- atelier de jeux de société sur le domaine de Mirabeau,
- accueil intergénérationnel avec les enfants de l'ALSH et des résidents de l'EPAD de Fabrègues.

### ÇA S'EST PASSÉ EN MÉDIATHÈQUE ...



Le 21 octobre, la médiathèque a accueilli l'auteure Fabienne Maillebauu pour une séance de dédicace. Accompagnée par Mme Annie Saulo, de l'association "A mots, ouverts", ces dernières ont pu partager leurs écrits avec une vingtaine de Fabrèguois venus pour l'occasion.



La médiathèque a offert à une cinquantaine de jeunes fabrèguois la représentation de "La sorcière tête en l'air". Ce spectacle participatif, animé par Katia, a fait voyager son public âgé de 1 à 6 ans dans le monde d'Halloween, pour se terminer en douceur par des lectures d'albums et une distribution de gourmandises !

### REPRISE DE L'ACCUEIL DES GROUPES SCOLAIRES

Depuis le mois d'octobre, la médiathèque a repris son activité avec les écoles de la commune en proposant l'accueil des écoliers, par petits groupes avec des professionnels motivés, formés et compétents dans les métiers du livre et/ou du multimédia.

Dans le cadre de sa politique culturelle, d'accès égalitaire des publics à une offre culturelle de qualité, de favoriser le développement du livre et de la lecture et de promouvoir la citoyenneté et le lien social, la commune offre à tous les enfants la possibilité de découvrir la médiathèque Léon Guizard et le secteur Multimédia, par un accueil privilégié tous les mardis, jeudis et vendredis matins sur les temps scolaires.

Pour tous renseignements ou inscriptions, l'équipe de la médiathèque est à votre écoute les mardis, jeudis et vendredis, de 9h à 12h et de 14h à 18h, les mercredis, de 9h à 12h et de 14h à 18h30 et les samedis de 9h à 12h.

**Téléphone : 04 67 85 54 34**

**Mail : mediatheque@fabregues.fr**

## LA MÉDIATHÈQUE SE DÉVELOPPE



Un espace dédié aux **TROUBLES DE LA LECTURE** (notamment dyslexie) **CHEZ L'ENFANT** comprenant des albums, des romans et des documentaires



**AUGMENTATION** conséquente (fond doublé) des **BANDES DESSINÉES ADULTE** avec l'acquisition de nombreux documents présentés au Festival de BD en septembre dernier à Fabrègues et dédicacés



Un **ACCÈS GRATUIT** à plus de 60 000 **LIVRES AUDIO** en téléchargement, à des CD audio Daisy facilitant la lecture à tout public empêché de lire (voir conditions en médiathèque)



Acquisition de **NOUVEAUX JEUX DE SOCIÉTÉ** pour les 4 - 6 ans et pour les plus grands et de **NOUVEAUX DVD** pour la jeunesse



Acquisition de **FIFA 2023 SUR LA PS5**

### LES NUITS DE LA LECTURE VONT VOUS FAIRE PEUR !

Les 7<sup>e</sup> Nuits de la lecture, organisées pour la deuxième année consécutive par le Centre national du Livre sur proposition du ministère de la Culture, se tiendront du 19 au 22 janvier 2023 sur le territoire national.

Après l'amour en 2022, les Nuits de la lecture se tourneront vers un autre genre de sensations fortes, puisque le thème choisi pour cette 7<sup>e</sup> édition est celui de la peur...

Comme tous les ans, la médiathèque Léon Guizard participera à cet évènement en vous proposant diverses animations gratuites et sur inscription préalable :

**Judi 19 janvier à 16h30**, contes pour les enfants jusqu'à 6 ans, sur le thème de la peur

**Judi 19 janvier à 18h**, coups de cœur du comité de lecture

**Vendredi 20 janvier à partir de 16h30** contes et jeux de société pour les 4 - 6 ans puis lecture du livre « le mot interdit » suivi d'un débat pour les 6 - 7 ans.





## SECTEUR JEUNES, UN LIEU CONÇU POUR LES ADOS !



**Jean-Marc ALAUZET**  
Maire-adjoint,  
délégué à l'enfance jeunesse  
et aux finances

### LE SECTEUR JEUNES, C'EST QUOI ?

Le Secteur Jeunes est le spot incontournable pour les adolescents de Fabrègues âgés de 11 à 17 ans.

**C'est un lieu de rencontre et de partage, où sont organisés des activités, des ateliers, des grands jeux, mais aussi des sorties, des événements et des séjours vacances.**

Les jeunes peuvent aussi y co-construire des projets répondants aux besoins et aux souhaits de tous.

Des événements ouverts au public peuvent être créés par les jeunes, comme la "Maison Hantée" organisée chaque année pour Halloween.

Au Secteur Jeunes, les adolescents pourront laisser libre cours à leur imagination, s'exprimer, découvrir, et apprendre de la vie en collectivité. Tout cela dans un cadre défini, dans le respect des autres et de soi-même.

### POURQUOI VENIR AU SECTEUR JEUNES ?

Venir au Secteur Jeunes permet aux adolescents de participer à des activités originales, de faire partie d'un collectif dans une atmosphère sécurisée et bienveillante, mais aussi et surtout de partager des moments magiques et repartir avec de magnifiques souvenirs gravés.

### COMMENT S'INSCRIRE ?

Le dossier d'inscription est à retirer directement au Secteur Jeunes.

Ces documents sont également disponibles sur le site internet de Fabrègues : [www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr) rubrique enfance, jeunesse – secteur jeunes.

L'adhésion est de 30€ par an donnant accès à la structure sur tous les créneaux d'ouverture.

Un supplément peut être demandé selon la nature de l'activité.

### LES HORAIRES :

Nouveauté 2022, le Secteur Jeunes vous accueille en plus des vacances scolaires, les mercredis et vendredis.

**Mercredi : 14h - 19h**

**Vendredi : 17h - 19h**

**Vacances scolaires : 14h - 19h ou en journée en fonction du programme (téléchargeable sur [www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr))**



**14 rue Calmette - 34690 Fabrègues**  
**Tél : 06 84 64 73 50**  
**Mail : [secteurjeunes@fabregues.fr](mailto:secteurjeunes@fabregues.fr)**

## BIENVENUE À LA NOUVELLE ÉQUIPE

Clélia DJAOUCHI vient d'intégrer le poste de direction du Secteur Jeunes et directrice adjointe de l'accueil périscolaire de la commune. Avec 10 ans d'expérience dans le domaine de l'animation, Clélia a également passé des diplômes dont le BPJEPS loisirs tout public qu'elle a su valider avec les félicitations des jurys ainsi que diverses formations dans les arts, le sport, la sécurité ... Forte de son expérience, elle a intégré son poste avec une grande motivation.

Accompagnée d'Alexandre ANDRÉ, animateur depuis plusieurs années à Fabrègues, nous souhaitons à cette nouvelle équipe dynamique l'accomplissement de beaux projets pour les ados de la ville !



## RETOUR EN IMAGES DES VACANCES DE LA TOUSSAINT AU SECTEUR JEUNES



## HOMMAGE AU COLONEL HENRY PAPOT



**Le vendredi 16 septembre, nous avons dit adieu au Colonel Henry PAPOT. Cet ancien adjoint au Maire et conseiller municipal a consacré 35 années au sein de l'armée française, il a été promu au grade de Colonel puis s'est engagé en tant qu' élu, durant 19 ans, pour la commune de Fabrègues.**

Installé à Fabrègues depuis 1989, il s'est engagé au service de ses concitoyens en devenant adjoint. Après ces 19 années d'engagement, Henry PAPOT est resté un solide soutien pour la Liste « Fabrègues à cœur ».

En parallèle de son activité d' élu, il fut également un membre actif de nombreuses associations : les Anciens Enfants de Troupe, l' ANOOCR, l' Épaulette, les anciens de l' EAI (Ecole d' Application d' Infanterie) ou encore les anciens du commissariat de l' armée de Terre.

Henry PAPOT, chevalier de la Légion d' honneur, officier de l' ordre national du Mérite, titulaire de la Croix de la valeur militaire, de la Croix du combattant et de décorations étrangères de Côte d' Ivoire et du Liban laissera à Fabrègues le souvenir d' une personne intègre, compétente et dévouée.

## TESTEZ VOTRE HABITATION AVEC LA MALLETTE ÉCONOME

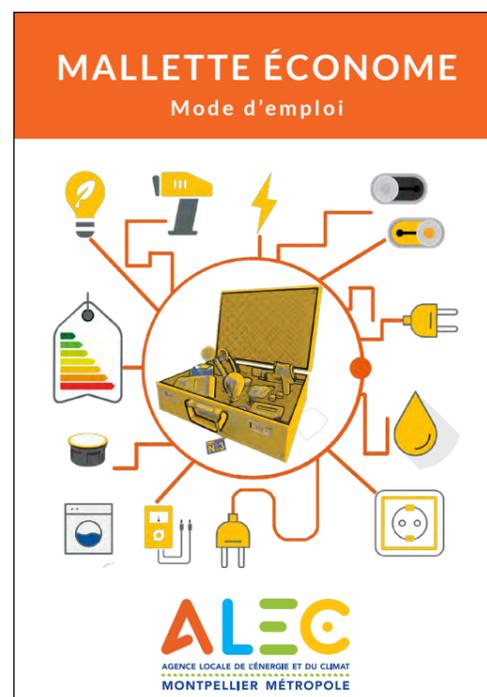
L' Agence Locale de l' Énergie et du Climat (ALEC) met à votre disposition une mallette vous permettant de mesurer vos consommations d' eau et d' électricité et également de tester des produits parmi les plus économes sur le marché.

- Combien consomme votre réfrigérateur ?
- Y a-t-il des ponts thermiques dans votre logement ?
- Quelle est la température de votre eau chaude sanitaire ?
- Quel est le débit de vos robinets ?
- L' air de votre logement est-il suffisamment humide / sec ?
- Et si vous installiez des produits hydro-économiques ou des ampoules LEDs, quelles seraient vos consommations ?

La mallette économe est composée d' appareils de mesure (wattmètre, débitmètre, thermomètre infrarouge, thermomètre/hygromètre et sonde de température pour l' eau chaude sanitaire), de produits économes en test (réducteurs de débit, douche économe, ampoules LEDs) et d' un mode d' emploi.

Vous pourrez ainsi mesurer vos consommations d' électricité et d' eau, tester les produits économes proposés dans la mallette, comparer vos consommations actuelles avec des consommations réduites grâce au matériel économe.

**La mallette est disponible en mairie jusqu' au 23 février 2023. Renseignements : 04 67 85 61 77 ou à l' adresse marchespublics@fabregues.fr (prêt de 5 jours et chèque de caution de 150€).**



## HAUSSE DU COÛT DE L'ÉNERGIE : UNE FLAMBÉE DES PRIX INQUIÉTANTE POUR LA COMMUNE

Alors que les prix de l' énergie ont sensiblement augmenté ces derniers mois en raison de la crise énergétique que traverse le pays, la commune de Fabrègues doit renouveler ses contrats de fournitures conformément aux règles de la commande publique.

**Aucun bouclier tarifaire n' est applicable pour les collectivités. Ainsi, comme l' ensemble des communes du territoire, nous faisons face à une envolée des prix qui annonce une augmentation du prix de l' énergie : x2,5 pour l' électricité et x4 pour le gaz.**

Sur le budget 2023, il est à prévoir une augmentation de 337 000 € pour un budget total de 520 000 € (budget 2022 : 183 000 €) soit une augmentation de 184 %.

**Il est donc impératif de continuer nos efforts en matière de travaux de rénovation de nos bâtiments, mais aussi de faire preuve de sobriété dans les usages des équipements publics.**

La ville avait déjà engagé de nombreux travaux comme les éclairages LEDs des stades sportifs, la pose de climatiseurs réversibles en remplacement de convecteurs vieillissants, pose de pavés LEDs dans certains bâtiments scolaires et travaux d' isolation divers.

La commune est accompagnée par l' Agence Locale de l' Énergie et du Climat (ALEC) pour identifier les mesures urgentes à prendre et définir une stratégie pour les années à venir.

**Il est à noter que l' éclairage public n' est pas de compétence communale.**

### EN BREF

**-15 %**

de consommation d' électricité depuis 2018

**+184 %**

d' augmentation de la facture d' énergie en 2023

**+337 K €**

sur le budget de fonctionnement

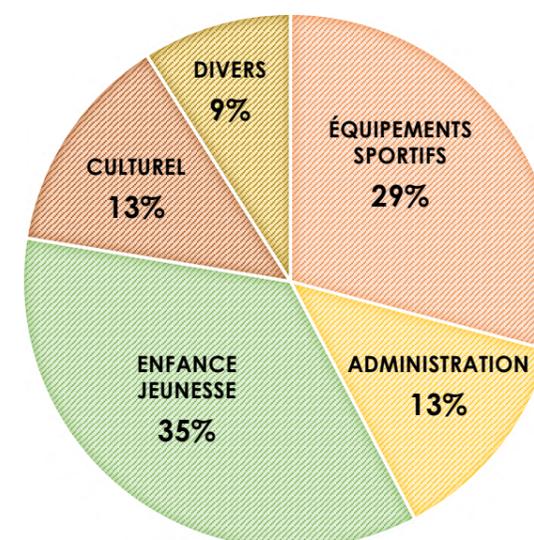
**22 000 M<sup>2</sup>**

de bâtiments communaux

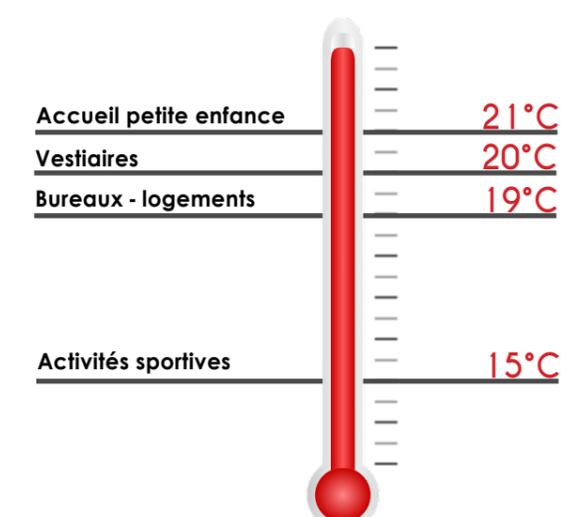
**200 K €**

investissement 2022 en travaux de rénovation énergétique

### BILAN ÉNERGIE - CONSOMMATION KWH / AN ET PAR TYPOLOGIE



### LES TEMPÉRATURES DE CONFORT SELON LES LOCAUX





## "À MOTS OUVERTS" TOURNE LA PAGE



**Dominique CRAYSSAC**  
Maire-adjoint,  
délégué à la vie associative,  
sportive et culturelle

Après trente ans d'activités littéraires sur la commune et ses alentours, l'association "A Mots ouverts" a mis un terme à son fonctionnement. Les membres de l'association et leurs adhérents, tous passionnés de mots, ont partagé de nombreux moments conviviaux autour de lectures et d'écritures durant toutes ces années.

C'est avec une grande émotion, que le 29 septembre dernier, la Présidente, Mme Annie Saulo, les membres du bureau et des adhérents ont partagé un goûter de clôture. La municipalité, conviée à cet évènement a remis à l'association des fleurs, ainsi qu'un trophée, afin de les remercier pour leur implication sur la vie culturelle de Fabrègues tout au long de ces années.

Mme Saulo a souhaité rendre hommage à ses amis poètes disparus qu'elle a eu la chance de rencontrer lors de réunions littéraires, en lisant un poème qu'elle leur a dédié (poème ci-contre).

**Nous vous invitons à emprunter les ouvrages publiés par l'association en médiathèque afin que leurs oeuvres soient lues par toutes les générations.**

### A mes amis poètes disparus

*Les années ont passé plus vite que le vent,  
Mais à jamais gravées au fond de ma mémoire  
Vos visages sont là, tout aussi souriants  
Que lors de nos débats pour construire une histoire.*

*En songe bien souvent je vous revois encor  
Nous conter vos récits ou lire vos poèmes  
Espérant percevoir dans nos yeux un accord,  
Promesse que l'écrit ne posait pas problème.*

*Sans doute est-ce un cadeau d'avoir l'âme poète  
Permettant d'inventer quelques lieux idylliques  
Où la vie n'est que paix, car chante la fauvette  
Dans un jardin fleuri qui la rend bucolique.*

*Mais parfois il est bon de s'offrir en partage  
La noble compagnie de frères d'écriture  
Pour tester sa valeur sans craindre quelques ombrages  
Et aller de concert vers la même aventure.*

*Vous l'aviez bien compris, et c'est dans le plaisir  
Qu'ensemble nous avons parcouru des chemins  
Enchanteurs, où les mots ont pu s'épanouir  
Comme les papillons butinant le jasmin.*

*Certains de vos écrits au parfum délicat  
Vous ont d'ailleurs valu le trophée du vainqueur.  
Vous l'avez tous franchi le seuil de l'au-delà,  
Emportant avec vous un fragment de mon cœur.*

*Et lorsqu'un jour prochain nous nous retrouverons  
J'espère une aloha digne de vos talents  
Pour m'entraîner d'emblée vers d'autres horizons  
Dans l'univers bleuté de sentiers séduisants ...*

Annie Saulo-Pérez-Jourdan



## VENEZ JOUER AVEC HÉRAULT QUEST !

Nous sommes un groupe d'amis qui jouent régulièrement ensemble aux jeux de société.

Au fil de nos parties, une idée nous est venue : pourquoi ne pas partager cette passion avec vous ? L'idée de l'association Hérault Quest était lancée.

**Notre but : organiser régulièrement des rencontres d'adhérents autour du jeu de société divers et variés.**

Peu importe votre âge et votre niveau, nous trouverons un jeu qui vous correspond parmi notre ludothèque de plus de 60 jeux.

**Agenda des journées portes ouvertes  
au centre culturel José Janson, de 10h à 18h :**

**11 décembre 2022**

**29 janvier 2023**

**7 mai 2023**



Plus d'infos sur nos réseaux sociaux :  
Instagram : heraultquest  
Facebook : heraultquesfabregues

## L'ÉCHO DES ASSOCIATIONS

Cet espace est dédié aux communiqués des associations fabrégouises.



## ACCUEIL CULTURE LOISIRS

Après un été ensoleillé, 118 adhérents d'ACL se sont retrouvés dès le vendredi 9 septembre 2022 lors de l'Assemblée Générale de l'Association. Le dimanche 11 septembre, le bureau était présent à la journée « Forum des Associations » où de nouveaux Fabrégouais se sont inscrits. Au 1<sup>er</sup> Octobre l'Association compte 230 membres.

Mi-septembre, un groupe d'adhérents s'est envolé pour le Monténégro : Bouches de Kotor, Podgorica, Parc National de Durmitor, Monastère Ostrog et Dubrovnik. Tout le monde est revenu ravi.

Le 4 octobre a eu lieu le repas anniversaire qui a été fort apprécié.

En novembre, un autre groupe a participé à un séjour à Estaritz (Espagne).

Des petites excursions sont également prévues à la journée.

Devant le succès du séjour en Italie « La Magie des Cinque terre » deux voyages identiques sont successivement prévus : du 15 mai au 19 mai puis du 22 mai au 26 mai 2023.

Nous prévoyons également de nous évader au Pays Basque du 25 au 29 septembre 2023.

**Renseignements : Mme la Présidente, Solange Martin**  
Bonnier 04 67 50 13 75 et 06 07 87 56 35

<https://sites.google.com/view/acl-fabregues>



**Le 31 décembre nous organisons le réveillon du Jour de l'An 2023 à la Salle José Janson. La soirée sera animée par l'orchestre Transfert. Apéritif et menu de Fête avec « La Bonne Adresse Traiteur » de Fabrégues.**

## D'AICÍ D'ALAI

Samedi 15 octobre, première soirée « Contes e Castanhas » organisée par l'association intercommunale D'Aicí D'Alai. La conteuse Ester Lucada a enchanté les nombreux auditeurs de la salle de la vieille Porte à Lavérune. Petits et grands, jeunes et vieux ont été transportés au pays des Dracs, des fadas, des chevaliers et des bugadiéras... Les châtaignes grillées de l'entracte ont confirmé l'arrivée de l'automne dans une ambiance chaleureuse et bavarde. A l'an que ven ?

**Prochains rendez-vous : le 23 novembre pour notre prochaine charradissa et le 26 novembre pour notre Balèti**

**d'automne avec Copa Camba à la salle des Granges à Saint Jean de Védas.**

Nous vous attendons pour bouléguer las cambas et tourbillonner au son de musiques plus entraînantes les unes que les autres, cercles, rondo, mazuka, bourrée, chapeloise ... Vous ne connaissez pas ? Venez découvrir ou redécouvrir la joie de danser sans façon pour le plaisir. Le balèti ? L'essayer c'est l'adopter !

D'Aicí D'Alai, ce sont aussi des cours d'Òc le lundi pour débutant ou confirmé, des cours de danses traditionnelles le jeudi, des cafés òc (charradissas) des visites et conférences liées à notre païs.



**Renseignements : daicidalai@gmail.com**



## LES ÉCHIQUIERS DE LA GARDIOLE

La 1<sup>ère</sup> édition du Festival d'échecs de la Gardiole s'est déroulée au Centre Culturel José Janson à Fabrégues, (nouvelle ville et site de jeux) le week-end du 02 et 03 juillet. Avec ces 99 participants sur les trois opens, ce Festival a prouvé qu'il pouvait parfaitement s'installer dans le paysage échiquéen Départemental, Régional et National.

Les excellentes conditions d'accueil et de jeu mises en place par l'organisateur et de ces bénévoles ne peuvent qu'inciter plus de joueurs à la prochaine édition.

Sur l'échiquier, le tournoi a tenu toutes ses promesses, et a vu la victoire à l'open A du Grand Maître FIDE Eric PRIE, réalisant presque le score parfait avec 5.5 points/6. La deuxième place revient au cadet ROGER SILAN Milo de Nîmes avec 5.0 points/6 et la troisième place au départage DELAPLACE Thomas de l'Echiquiers du Vidourle avec 4.5 points/6.

Pour l'open B la première place revient au départage à JOYEUX Gérard de la MJC de LAVOUR avec 5 points/6, la seconde place à ROUX Nathan de Béziers avec 5 points/6 et la troisième place revient à YAZYKOV Pavel de Castries avec 4.5/6.

Pour l'open C la première place revient à AYME Nicolas des Echiquiers de la Gardiole de Gigean, avec 8.5 point/10, la seconde place à BERTRAND Jérémie de Saint Pargoire avec 7.5 points /10 et la troisième place revient à DELCROIX Franck de Lyon avec 7 points/10.

Avec ces 40 récompenses, des médailles pour l'ensemble des joueurs(es) du Festival, des bouteilles de muscat offertes à chaque rondes (deux joueurs (ses) pour chaque rondes), les joueurs(es) ne peuvent qu'en être partis ravis !

Un grand merci aux bénévoles et surtout à VALERIE, SYLVIE et EMMANUELLE pour la maintenance de la buvette (fabrication des sandwiches, crêpes...), le restant pour la mise en place des tables et jeux, qui sans eux pas de tournoi possible ! (merci également au service protocole de la ville de Frontignan pour les bouteilles de muscats !)

Et pour finir mille mercis au soutien sans faille de la MAIRIE DE FABREGUES pour le prêt du centre culturel, pour les coupes... et pour cette belle fête des échecs ! À l'année prochaine !





## CLUB DE L'AMITIÉ

Après une reprise en douceur, le Club a retrouvé son rythme de croisière et propose à ses adhérents diverses activités récréatives : Grand Loto, Mini Loto, Goûters, sortie d'un jour en France et voyage de 4 à 8 jours à l'Étranger.

Les activités prévues pour la période de fin d'année sont les suivantes :

- Jeudi 03 novembre : 14h30 – Mini Loto (Salle Claude Etienne)
- Samedi 05 au mardi 08 novembre

: Voyage à Pineda De Mar (4 jours/3 nuits) Méridiennes & Vieilles Cancailles

- Jeudi 17 novembre : 14h30 - Gouter (Salle Claude Etienne)
- Samedi 26 novembre : Départ le matin en direction de Sauclières pour la journée «Les Gourmandises de l'Avent »
- Dimanche 4 décembre : 15h00 - Grand Loto, organisé au profit du TELETHON (Salle Claude Etienne)
- Vendredi 16 décembre : 14h30 – Grand gouter de Noël et animation (Salle Claude Etienne)

• Jeudi 05 janvier 2023 – 14h30 - Mini Loto - (Salle Claude Etienne)

• Jeudi 19 Janvier 2023 – 14h30 – Gouter des Rois et animation (Salle Claude Etienne)

**Pour tout renseignement sur les activités, le fonctionnement ou les conditions d'adhésion, vous pouvez contacter la Présidente : Liliane CAIGNET au 07 77 04 18 83 ou le Coprésident et Trésorier : Eugène QUINTO au 06 19 03 68 14.**



## NOSTAL'GÉ

Nostal'Gé a apprécié de pouvoir participer à la semaine bleue.

Le but de notre groupe est l'animation par le chant des manifestations festives des associations, maison de retraite, etc.

La satisfaction des participants à ce rendez-vous du lundi 3 octobre après-midi (qui s'est terminé par un mini concert de notre groupe) nous a particulièrement fait plaisir, tous les participants étant repartis ravis.

**Pour nous contacter :**  
**Président : 04 67 85 27 95 ou 06 30 25 46 77**  
**Secrétaire : 06 40 67 47 26**

## ENSEMBLE VOCAL ÉOLE

La troupe s'étant dispersée durant l'été se retrouva avec plaisir dès l'automne revenu !

Un petit clin d'œil à la foire des associations, le temps de parler un peu avec vous, de tout, de rien, de chansons bien sûr... Et la « famille » s'agrandit : nous sommes maintenant 13 choristes... Et quand nous nous rassemblons autour d'une table, nous invitons le chef de chœur !!!

Evidemment, nous sommes aujourd'hui en pleine préparation du concert de Noël : un petit goût avant-gardiste du spectacle que nous serons en mesure de vous offrir l'année prochaine.

Ah Noël... Ce moment un peu particulier durant lequel nous nous surprenons à rêver de redevenir l'enfant qui s'émerveillait des illuminations, des vitrines « animées » et des bonhommes déguisés qui surgissaient à tous les coins de rues.

Noël est une parenthèse : c'est le moment qu'a choisi un ange pour transformer une larme en rose, où le bonheur se respire par petites et grosses bouffées et les cadeaux, même les plus

farfelus, sont offerts avec de l'amour en pagaille...

Pas question de vous laisser traverser cette période sans vous offrir un modeste cadeau qui reflète tout de même ce brin de folie et de singularité propre à notre troupe... quelques chansons choisies, une invitation à partager quelques notes avec nous et nous faire l'honneur de trinquer ensemble à la nouvelle année pointe son nez...

**Rendez-vous le 17 décembre prochain (les affiches vous indiqueront précisément le lieu et l'heure...)**

Et si 2023 était une année formidable ? Il ne tient qu'à nous... non ?

« Qu'est ce qui est le plus important demandait l'enfant... le voyage ou la destination ? La compagnie, petit, la compagnie... »

Puissions-nous en 2023 trouver les compagnons qui nous maintiennent dans l'allégresse de ce qui vient !



## FABRÈGUES SWEET DANCERS

Au revoir l'été et bonjour l'automne !

Après une super journée le 11 septembre au forum des associations, la reprise des cours s'est effectuée dès le lendemain avec des nouveaux visages, venus découvrir notre univers.

Aujourd'hui, ils sont membres et participent au bon déroulement des activités du club. Leur sourire est le plus beau des retours en fin de séances.

Nos cours cette année se déroulent ainsi :

**Seniors confirmés en Line danse Country**  
Novice et Intermédiaire de 15h50 à 17h40

**Country Line Dance**

Ultra débutant : 17h45 à 18h40

Débutant : 18h45 à 19h40

Novice : 19h45 à 20h40

Intermédiaire : 20h45 à 21h40

Nous prenons encore des inscriptions, n'hésitez pas à nous rencontrer. Il n'y a pas d'âge pour faire de la line Danse Country, nos adhérents ont entre 30 et 85 ans.

**Le 13 novembre, Salle Claude Etienne Centre Culturel José Janson, aura lieu notre première après-midi dansante Country à 14h.**

**Le 7 Janvier 2023, ce sera notre grande journée avec la venue d'une Chorégraphe Country Mme Séverine Fillion pour des workshops tous niveaux dès 14h30 suivis d'un Bal CD.**

**Nous sommes à votre disposition pour toute information par courriel à l'adresse josperso56@gmail.com et par téléphone au 06 20 10 88 46.**





## HARMONIE DANSE

Harmonie danse c'est 40 ans d'enseignement sur Fabrègues et trois professeurs : Annie Grau et ses deux filles : Laure et Fanny !

Un trio familial qui s'est toujours distingué en concours et qui nous a fait sillonner la France depuis 1997 pour défendre nos couleurs en National.

Aujourd'hui c'est la Belgique que l'on découvre car deux de nos ballets ont été sélectionnés pour participer au concours international ! Une expérience fabuleuse pour ces 12 élèves. Félicitons les deux chorégraphes : Laure pour son ballet Hurt et Fanny pour Brasov et bien sûr, ajoutons nos compliments pour nos jeunes danseuses qui ont prouvé leur talent. Pour ce concours, il faut savoir que pour chaque catégorie (prep. cat 1, 2, 3 ou 4) et pour chaque style (classique, jazz, contemporain et autres styles), seulement trois participants sont invités sur le devant de scène pour recevoir récompenses car il n'y a que trois prix à distribuer. Nos deux ballets ont remporté le 3<sup>ème</sup> et le 2<sup>ème</sup> prix, les autres, et je compatis, n'ont que leurs yeux pour pleurer. Tous nos compliments, nous sommes fières de vous !

Nous remercions aussi la mairie et M. Crayssac pour le soutien qu'il nous a apporté pour ce voyage en Belgique.

Harmonie Danse a fait une rentrée fabuleuse qui a fait oublier les années sombres du Covid !!! Nous avons désormais un niveau de plus chez les jazz et classique débutants, un niveau de plus aussi chez les contemporains, les hip hop et les jazz adultes. En tous cas c'est 40 cours qui s'étaient sur toute la semaine.

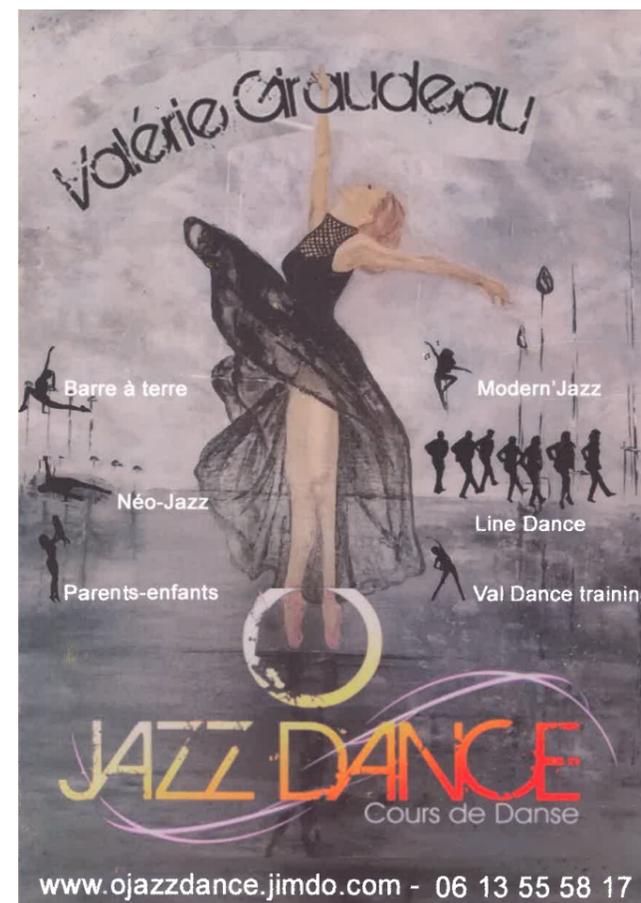
Nous prévoyons de faire un petit spectacle en janvier afin de montrer les progrès des enfants ainsi qu'une soirée cabaret. Nous vous invitons à venir nombreux nous soutenir.

L'école doit cette année, fêter ses 40 ans d'existence. C'est un anniversaire que l'on veut inoubliable. À nous de vous surprendre pour que cette fête soit surtout la votre.



Suivez notre périple belge sur le site [harmoniedanse.com](http://harmoniedanse.com) ainsi que sur facebook.

Renseignements : 06 65 22 98 61



## O'JAZZ DANCE

O'JAZZDANCE a fait sa rentrée et l'association est heureuse d'avoir retrouvée cette grande famille qui fait vibrer les planches, autour de notre talentueuse professeur et chorégraphe Valérie GIRAudeau.

Modern'jazz, barre à terre, line dance (mais pas country), néo Jazz, val danse training ... retrouvez toutes les infos sur notre site [www.ojazzdance.jimdo.com](http://www.ojazzdance.jimdo.com) ou au 06 13 55 58 17.

Il reste encore quelques places, n'hésitez pas : enfants, ados, adultes, venez essayer (premier cours offert).

Venez profiter des bienfaits de la danse, meilleure posture, équilibre, souplesse articulaire, anti-stress, mémoire et bonne humeur, on vous attend.

### VIE ASSOCIATIVE

N'hésitez pas à nous communiquer votre actualité, changement de bureau, événements à [vieassociative@fabregues.fr](mailto:vieassociative@fabregues.fr) et [communication@fabregues.fr](mailto:communication@fabregues.fr).

## JETEZ L'ENCRE

L'association Jetez l'encre après une 23<sup>ème</sup> édition très réussie (une fois de plus grâce à la mobilisation de tous !) aux côtés du Fabrèguois Philippe Fenech, est déjà sur le chemin d'une nouvelle dédicace !

Le dimanche 26 juin dernier, l'association avait organisé une séance, lors du marché, qui a permis aux Fabrèguois de faire dédicacer les deux tomes de l'album sur l'histoire de Montpellier, par cinq de ses auteurs (éditions « Petit à petit »).

Cette fois ci le 3 décembre, journée nationale du Téléthon, l'association organise à nouveau une dédicace autour des deux mêmes albums mais à la salle Pétrarque ; au cœur de l'écusson à Montpellier, aux côtés de pas moins de sept des auteurs dont le scénariste !

La salle Pétrarque, l'une des plus anciennes de la ville, chargée d'histoire, offrira à tous, un écrin de choix pour ces albums qui page après page nous racontent l'histoire de cette ville sous les traits de dessinatrices et dessinateurs de talent.

Nous vous y attendons nombreux ! L'entrée sera gratuite et les albums (2 tomes) seront vendus sur place par le partenaire du festival de Fabrègues, le centre Culturel Leclerc de Saint Aunès.

Enfin, lors de la dernière édition, l'association a récolté près

d'une centaine d'albums de BD (adulte et enfants) dans le cadre d'une collecte organisée par le service de soins palliatifs du CHU de Montpellier.

La maison d'édition « Petit à petit » a généreusement offert de très nombreux albums ainsi que les auteurs du festival qui ont répondu présents !

Jetez l'encre partira bientôt à la rencontre du personnel hospitalier pour remettre les dons au service investigateur de l'action mais aussi au service de pédiatrie, grâce à la générosité des auteurs.

Aussi Jetez l'encre propose aux fabrèguois qui le souhaitent de venir déposer du 17 au 31 octobre une ou plusieurs BD pour étoffer les dons précédents au profit des patients du CHU de Montpellier.

Alors si vous avez chez vous des BD que vous souhaitez offrir, participez à notre opération « Les lecteurs ont du cœur ! » merci à tous ! Les dons sont à déposer au CCAS de Fabrègues (un grand merci à eux).

Jetez l'encre prépare également d'autres rencontres d'ici le festival et sa 24<sup>ème</sup> édition sous l'égide du dessinateur Juan, en espérant qu'elles se concrétisent, affaire à suivre donc dans les prochains Fabrègues Infos !

Fabrice Seguinot, président de Jetez l'encre.

## LES JARDINS DU COULAZOU

La saison 2022 se termine sur une année riche en événements et beaucoup d'investissement de la part des jardiniers.

La journée « portes ouvertes » de Juillet a permis à l'association de se faire connaître par un plus grand nombre de Fabrèguois et Fabrèguoises qui pour certains ont découvert l'existence de ces jardins.

Les journées de convivialité ont permis aux jardiniers de se rencontrer autour d'un apéro et d'un repas après une matinée de travail sur les parties communes.

Au mois d'octobre, pour la première fois, nous avons organisé la journée avec la présence des bénévoles du jardin social et du verger. Ces deux entités faisant parti intégralement de l'association des jardins du Coulazou.

Malgré la chaleur de l'été qui a ralenti fortement la pousse des légumes, les jardiniers et jardinières ont pu profiter de leur parcelle et produire leurs légumes en respectant au mieux les horaires d'arrosage.

Toute l'année le référent des jardins et certains jardiniers effectuent des petits travaux et s'assurent du respect du règlement.

A cette occasion, merci à Gérard GRODET pour tout le travail effectué depuis de nombreuses années et ses conseils en tant que référent des jardins.

Il est désormais remplacé par Bernard Pappalardo dans ce rôle.

Quelques informations sur le jardin social

- Au alentour de 800 kgs de légumes produits et distribués
- Une quinzaine de bénéficiaires des restos du cœur ont pu bénéficier des légumes malgré la fermeture en Juillet et Août.



- Merci au domaine de Mirabeau pour le don d'une serre de 21 m2 qui va permettre de faire nos plants et pour nous avoir fait profiter de leur surplus de plants (salades et choux)
- Merci aux bénévoles qui sont fiers de donner de leur temps pour que chacun puisse avoir des légumes frais et non traités.

Plusieurs parcelles des jardins familiaux ne sont pas renouvelées pour l'année 2023, si vous êtes intéressés par une parcelle de 25, 50 ou 100 m2, vous pouvez nous joindre à l'association ou le mieux venir nous rencontrer aux jardins.

Le coût est de 30 euros pour l'adhésion plus 30 euros à l'année pour une parcelle de 25 m2, 60 pour 50 m2 et 120 pour 100 m2.

Si vous voulez simplement faire du jardin par plaisir ou pour donner un peu de votre temps, venez au jardin social nous aider en appelant au 0685499812.

### Contacts :

- **Amédée Barresi** : 06 23 66 87 53
- **Claude Chaintron** : 06 76 29 58 10
- **Jean-Jacques Bouéroux** : 06 85 49 98 12
- **Bernard Pappalardo** : 06 15 21 71 20

## LES PRODUCTEURS DU DOMAINE DE MIRABEAU

**Vendredi 2 décembre, à 19h30 venez célébrer Noël au Domaine de Mirabeau !**

Atelier accord met/vin à l'apéritif puis repas convivial au domaine !

La ferme Mira'bio, éleveuse de chèvre et brebis et Vigne de Coccagne, domaine viticole, vous proposent un dîner festif et fermier en accord avec les vins du Domaine (tarif : 39€).

De l'apéritif au dessert, découvrez les produits du Domaine de Mirabeau dans une ambiance conviviale et gourmande et profitez d'une promotion de Noël sur les vins du Domaine !

**Plus d'informations et réservation (obligatoire) à bonjour@vignedecocagne.fr ou au 06 59 62 73 45.**



## SYNDICAT DES CHASSEURS ET PROPRIÉTAIRES

Il est interdit de tirer en direction des habitations. Le règlement précise que le chasseur peut être à moins de 150 m d'une habitation et déclencher son tir, pourvu qu'il tourne le dos à la dite habitation ! Mais le bon sens devrait prévaloir et les chasseurs auraient tout intérêt à ne pas s'approcher de toute construction pour rester en bons termes avec le voisinage ! C'est pareil pour un terrain de sport ou dans le cas de Fabrègues pour le terrain de golf, la route nationale, l'autoroute et bientôt le TGV !

Face aux populations de sangliers, le syndicat est assez démuné car pratiquer une battue à proximité immédiate du village reste une pratique très dangereuse.

Une solution, les cages avec possibilité de relâcher les animaux ou de distribuer le venaison à la cuisine municipale, pourquoi pas ? Pour les animaux plus petits comme les ragondins qui sont une espèce invasive, il y a l'option de la chasse à l'arc. Le syndicat n'est pas spécialisé mais il y a quelques chasseurs qui pratiquent ce type de chasse qui malgré la dangerosité des flèches est beaucoup moins bruyante et risquée que la chasse à la carabine.

Si besoin, renseignez-vous auprès des responsables !

Nos battues s'effectuent le samedi, le dimanche, éventuellement le mercredi et jours fériés.

Respectez les panneaux mis en place avant le début de la traque !

Normalement la saison doit se prolonger (pour le sanglier) jusqu'au mois de mars.

## AMICALE DES SAPEURS POMPIERS DE FABRÈGUES

### TOUJOURS PRÉSENTS !

Cet été nous avons vécu une saison feux de forêts très intense avec 72 interventions depuis début juin mais également des renforts extra départementaux en Gironde, dans la Drôme, le Gard et les bouches du Rhône.

Nous avons été confrontés ces derniers mois à des incendies de grande ampleur mais malgré les circonstances nous avons été très touchés par les élans de solidarité, de générosité et de bienveillance de la part des habitants envers le corps des Sapeurs Pompiers.

La saison feux ayant pris fin début septembre, nous sommes désormais prêts, si besoin, à affronter la saison des inondations.

En attendant, la traditionnelle distribution des calendriers a débuté.

Comme à l'accoutumée nous venons vous rencontrer à vos domiciles, entreprises et commerces afin de vous le présenter. Cette année nous vous accueillons également à la caserne située au 59 rue Stedo du lundi au vendredi de 18h à 20h.

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook « Amicale des Sapeurs-Pompiers de Fabrègues » et à nous contacter pour vous assurer de notre disponibilité.

**Sachez que nous recrutons toujours, alors n'hésitez pas si vous êtes intéressés, à nous adresser vos candidatures à l'attention du Chef de Centre d'Incendie et de Secours de Fabrègues.**

L'ensemble des Sapeurs-Pompiers de Fabrègues vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année.





## LES RESTOS DU COEUR

### 38<sup>ÈME</sup> CAMPAGNE

Cette année encore nous allons faire vivre la «petite idée» de Coluche en accueillant les familles issues d'horizons divers, avec des parcours de vie différents, mais toutes avec un point commun : le besoin d'une aide alimentaire et d'un lien social.

L'aide alimentaire constitue le volet principal de l'action des Restos du cœur mais son rôle est aussi d'accueillir, écouter, orienter et accompagner afin d'aider ces familles à sortir de la précarité. Ce sont toutes ces actions que nous allons nous efforcer d'accomplir durant cette 38<sup>e</sup> campagne.

Le centre des Restos du Cœur de Fabrègues a donc ouvert à nouveau ses portes au Centre Culturel José Janson depuis le mardi 22 novembre.

Comme les années précédentes, les jours d'ouverture sont le mardi et vendredi matin de 9h à 11h30. (l'accès à l'aide alimentaire étant toutefois soumis à conditions de ressources, il convient de produire les justificatifs utiles pour procéder à l'inscription).

« Nous serons toujours au rendez-vous »  
(extrait chanson du concert des Enfoirés 2022)

## GOLF CLUB DE FABRÈGUES

### UN NOUVEAU MONITEUR AU GOLF CLUB DE FABRÈGUES

Romain Lisch est le nouveau moniteur du Golf Club de Fabrègues. Formé au Creps de Montpellier, le jeune pro, originaire du Vaucluse, a enseigné dans le Jura et dans l'Ain avant de rejoindre l'Hérault.

Romain anime l'école de golf tous les mercredis après-midi pour les enfants de 5 à 18 ans (il y a encore des places disponibles) et propose aux membres du club des cours individuels ou collectifs.

### APÉRO GOLF LE SAMEDI MIDI

Pour les Fabrèguois qui souhaiteraient se mettre au golf, des initiations sont programmées à la demande (dès 15 € par personne avec prêt du matériel) et nouveauté, chaque 1<sup>er</sup> samedi du mois de 11h à 12h, Romain animera des apéro-golf pour découvrir le golf dans une ambiance détendue et conviviale (sur inscriptions).

Renseignements et inscriptions : 06 70 08 47 20 et [golfclubfabregues@gmail.com](mailto:golfclubfabregues@gmail.com)



## FABRÈGUES ATHLÉTISME

C'est avec grand plaisir que les athlètes du club « Fabrègues athlétisme » ont repris le chemin de la piste depuis la mi-septembre. Ils ont démarré les entraînements après un été de repos bien mérité suite à une très belle année sportive 2021-2022. En effet, plusieurs athlètes ont obtenu d'excellents résultats durant cette année de reprise des compétitions après plusieurs mois de restrictions dues au Covid...

Nous félicitons :

- Carla Longardi, Minime Fille, qui termine sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium au saut en hauteur au Championnat d'Occitanie le 26/06/2022 à Albi avec un saut à 1,48m.
- Elisa Gaubert, Benjamine Fille, qui ne cesse de rafler les

médailles : elle termine 1<sup>ère</sup> au saut en hauteur, 1<sup>ère</sup> au lancer de disque et 1<sup>ère</sup> au 50m Haies au Championnat d'Occitanie Lozère/Gard/Hérault le 25/06 à Alès après une magnifique 1<sup>ère</sup> place en épreuves combinées départementales (tétrathlon) le 16/04 à Philippiès.

- Tom Théry, Benjamin Garçon, qui termine quant à lui 1<sup>er</sup> au lancer de disque et 3<sup>ème</sup> au 50m Haies au Championnat d'Occitanie Lozère/Gard/hérault le 25/06 à Alès après une très belle 2<sup>ème</sup> place aux épreuves combinées départementales du 16/04 à Philippiès.

Et bien sûr, un grand BRAVO à tous les autres athlètes et aux coaches qui ont participé aux diverses compétitions et ont défendu les couleurs du club avec joie et ardeur. Nous souhaitons à tout le monde une excellente saison 2023.



## AS FABRÈGUES

L'ensemble de l'AS FABREGUES, son comité directeur, ses dirigeants, bénévoles et éducateurs, tiennent à rendre hommage à Monsieur CÉLIÉ Raymond, bénévole depuis de nombreuses années au sein de notre association qui nous a quitté durant le mois d'août 2022.

Raymond a su toujours répondre présent pour aider notre club en tant qu'éducateur d'équipe jeune, dirigeant d'équipe sénior, il n'hésitait pas à aider dans le cadre de nos manifestations sportives et festives et proposait toujours ses services.

Nous tenons particulièrement à rendre hommage à notre ami qui partageait notre amour commun et qui était un vrai passionné du football.

Pour l'ensemble de l'AS FABREGUES et son comité directeur. Laurent Fougerolle, président.



## BASKET CLUB FABREGUES

Le B.C.F commence fort sa saison 2022/2023 en étant très actif sur et en dehors du terrain !

En effet, nos équipes séniors démontrent un niveau très encourageant pour cette nouvelle saison que ce soit en pré-natal ou pré-régional tout comme la CTC OMMB créée la saison dernière avec le Club de Saint-Jean-De-Védas.

Les catégories plus jeunes de U11, U13, U15, U17 et U18 peuvent également être très fières d'elles en performant à un très bon niveau l'occasion des brassages qui se sont déroulés dès les premières semaines.

Toutes les équipes du Club ont désormais débuté leur championnat et nous vous invitons à venir les encourager au gymnase Baronchelli lors des matchs à domicile mais également lors des matchs extérieurs !

Dans le cadre de la vie du Club, le Basket Club Fabrègues met en place une Commission Partenaires et Sponsors afin de planifier au mieux l'activité de recherche d'éventuels nouveaux mécènes pour pouvoir organiser, durant la saison, des événements de plus en plus qualitatifs.

Dans l'actualité du Club, le B.C.F a le plaisir d'organiser divers événements

tant sportifs ainsi qu'extra-sportifs en cette fin d'année 2022 pour les nombreux adhérents et membres du Club.

L'année sera clôturée par la Fête de Noël des enfants prévue le samedi 17 décembre 2022 qui sera suivie par le Noël des adultes début 2023 de façon à bien commencer la nouvelle année !

**Afin de ne rater aucun de ces événements ou pour avoir toutes les informations nécessaires, n'hésitez pas à consulter la page Instagram, Facebook ainsi que le site du club : [www.basket-fabregues.com](http://www.basket-fabregues.com)**

Première équipe  
féminine au club

P  
ignan

F  
abrègues

C  
ournon



## PIGNAN FABRÈGUES HANDBALL

Le club PFC Handball est heureux d'avoir cette année la 1<sup>ère</sup> équipe féminine en catégorie -11. Si vous êtes intéressées, n'hésitez pas à venir nous voir.

Prenez contact sur le site du PFC <https://www.facebook.com/pfchandball>.

Nous recrutons même débutante.

Viens les rejoindre si tu es née  
en 2012 ou 2013



## GYM FORME YOGA

L'association GymForme Yoga propose des cours collectifs de gym douce, gym tonique, Pilâtes, stretching et yoga, encadrés par 6 animatrices expérimentées. La gymnastique d'entretien, le renforcement musculaire, les étirements et la relaxation vous permettent de vous maintenir ou de retrouver la forme et l'équilibre indispensables dans votre vie quotidienne. Nous accueillons des personnes actives et des retraités dans une offre de 11 cours hebdomadaires, 6 le matin et 5 en fin d'après-midi.

Fort des conseils de l'ancien bureau, le nouveau bureau (trombinoscope ci-contre) de GymForme Yoga a rencontré le public de la Fête de la Rentrée. La période d'inscription est encore ouverte et une séance d'essai dans chacune des disciplines est toujours possible avant de s'inscrire.

En coordination avec la Mairie, nous avons accueilli de nouvelles personnes dans les cours proposés dans le programme de la Semaine bleue du 3 au 7 octobre dernier. GymForme Yoga s'associe au dynamisme de la vie associative de Fabrègues tout au long de l'année.

Parmi les événements qui jalonnent l'année, le prochain aura lieu le jeudi 20 octobre. Cette rencontre apéritive et gourmande favorise les échanges entre anciens et nouveaux adhérents.

Gym-Forme Yoga Fabrègues – membre de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (F.F.E.P.G.V.) – Label Sport et Santé

### CONTACTS :

- Par mail à l'adresse suivante [gymformefabregues@gmail.com](mailto:gymformefabregues@gmail.com)
- Renseignements sur notre site : [www.gymformefabregues.fr](http://www.gymformefabregues.fr)
- Par SMS tous les jours auprès de Christian CONDAMINE au 06 31 78 32 83 ou Luce VALLS au 06 11 83 30 92
- Par téléphone le lundi uniquement auprès de Christian CONDAMINE au 06 31 78 32 83 ou Luce VALLS au 06 11 83 30 92.



PRESIDENT  
Christian CONDAMINE



SECRETAIRE  
Monique FREI



TRESORIERE  
Michèle GATELAU



PRESIDENTE ADJOINTE  
Luce VALLS



SECRETAIRE ADJOINTE  
Annie BONNEL



TRESORIERE ADJOINTE  
Doreen VANDEWALLE



ADJOINTE LOGISTIQUE  
COMMUNICATION  
Nicole ALARY



ADJOINTE LOGISTIQUE  
COMMUNICATION  
Sylvie EYMERI

## LUNA VIBES

Luna Vibes est un espace Fitness et Bien-être qui regroupe diverses activités permettant le bien-être physique et émotionnel. En effet, nous mettons tout en œuvre afin de vous proposer des cours collectifs ludiques tel que la Zumba ou le Step pour que vous puissiez vous dépenser dans une ambiance fun! Au planning vous trouverez aussi du BodyZen qui permet de travailler sur les muscles profonds en douceur grâce à des exercices d'équilibre, des étirements puis nous terminons la séance par un instant méditatif afin que vous puissiez lâcher prise sur votre quotidien à mille à l'heure.

L'équipe Luna Vibes propose également des sessions SMALL GROUP, coaching en petit groupe visant à s'adapter à chaque participant.

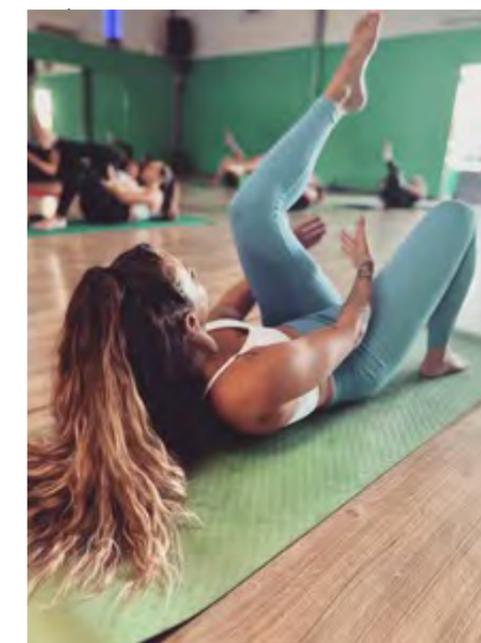
Par ailleurs, Laurine propose également

(sur rendez-vous) des soins énergétiques permettant la réduction du stress, des blocages et de la fatigue, d'harmoniser les flux énergétiques du corps et de l'esprit, apaiser les tensions physiques et/ou émotionnelles et pleins d'autres bienfaits.

Bref, vous l'aurez compris, l'important pour nous c'est de prendre soin de vous! Chaque mois nous proposons également des événements tels que des Ateliers développement personnel ou masterclass Fitness et Danse auquel tout le monde peut participer !

**Vous trouverez toutes nos informations sur nos réseaux sociaux Facebook et Instagram mais aussi sur notre site internet : [lunavibes.fr](http://lunavibes.fr)**

**N'hésitez pas à nous contacter au 06 42 24 36 74 ou par mail : [contact@lunavibes.fr](mailto:contact@lunavibes.fr) pour une séance d'essai offerte ou tout autres renseignements.**



## TENNIS CLUB FABRÈGUES

La saison a débuté sur les chapeaux de roues au Tennis Club de Fabrègues avec le tournoi « jeunes » qui s'est déroulé du 24 septembre au 8 octobre 2022. Performance, convivialité et bonne humeur étaient au rendez-vous.

De très beaux matchs ont été joués notamment par nos 23 fabrèguois qui ont performé dans les différents tableaux avec un coup de chapeau particulier à Anis Elouandali (15/3) qui a remporté le tournoi dans la catégorie des 13/14 ans face à Alexandre Bovet (15/3) du Tennis Club de Restinclières Beaulieu et à Timothé Merlhou (30/1) qui a atteint les demi-finales du tournoi dans la catégorie des 11/12 ans en battant notamment un joueur classé 30 et un joueur classé 15/5.

Pendant les vacances scolaires, les entraîneurs Frédéric HOARAU et Arthur HUGOUNENQ ont organisé des stages ouverts à tous (adhérents au Tennis Club de Fabrègues ou non, joueur débutant ou confirmé, loisir ou compétition).

Le stage de Noël se déroulera du lundi 19 décembre au vendredi 23 décembre. Pour vous inscrire à ce stage et pour toutes questions ou informations, contacter le coach Frédéric HOARAU au 07 52 73 71 61 ou le club au 04 67 85 27 89.

### NOUS CONTACTER

Site internet : <https://tennisfabregues.fr/>

Numéro de téléphone : 04 67 85 27 89 – 07 81 29 61 40

Mais : [tennisclub.fabregues@gmail.com](mailto:tennisclub.fabregues@gmail.com)

Facebook : [Tennisclub Fabrègues](#)

Instagram : [tennisclubfabregues](#)

Adresse : 400 Rue Jean Marc Rouan, 34690 Fabrègues



Anis Elouandali du Tennis Club de Fabrègues avec son adversaire finaliste Alexandre Bovet du Tennis Club Restinclières Beaulieu

## CYCLO CLUB FABRÈGUOIS

### RANDONNÉE PERMANENTE : LES BARONS DU SOULOR

6 h du matin : nous sommes fin prêts pour relever le challenge des Barons du Soulor, Aubisque. La sortie d'Argelès nous donne un aperçu de ce qui nous attend, 4 à 5 km avec des passages à 8%. Puis la pente s'adoucit, nous voilà fin prêts et bien chauds pour la suite.

Le jour se lève à mi pente et la nature se découvre, magnifique, empreinte d'un calme olympien, le pied !

8h10 : arrivée au col du Soulor où un sympathique promeneur nous prend en photo avec le pouce levé en signe de première montée. Ensuite nous plongeons vers le cirque du Litor pour rejoindre le col de l'Aubisque, nouvelle photo, puis descente vers Laruns où un café crème est le bienvenu. Jacques file vers la mairie pour faire tamponner nos cartes de route.

Puis départ pour le plat de résistance de la journée : la montée de l'Aubisque ! De petites haltes nous permettent de

ménager nos montures. Arrivés vers midi en haut du col et après avoir oblitéré nos cartes, une photo souvenir s'impose en compagnie d'une magnifique jument et son poulain et bien sûr une autre photo avec les deux doigts pour immortaliser cette deuxième montée OUF !



Repas pris sur le pouce au bas du col dans un bar transformé en auberge espagnole, après quelques rafraîchissements nous voilà repartis sur Ferrière et Arthez- d'Asson où la fermeture du bar et de l'épicerie l'ont transformé en village désert. Comment faire pour tamponner nos sésames ? Heureusement un sympathique

employé municipal nous envoie à la mairie. Nous voilà en règle et prêts pour la dernière ascension.

Les jambes sont raides, dur, dur et c'est sans compter sur notre volonté et notre obstination ! Enfin, après quelques efforts qui nous permettent de surmonter cette dernière épreuve nous sommes récompensés. Une immense joie nous envahit et la dernière photo à trois doigts est prise pour bien symboliser nos trois montées !!! Une bonne bière bien méritée nous fait le plus grand bien. Puis nous plongeons vers Argelès à fond les manettes malgré une pluie fine. 18h30 : nous sommes arrivés sur le parking et heureux d'avoir réussi notre défi.

Petite anecdote : sur les Barons du Soulor, la chute peut s'avérer violente et parfois traumatisante, la mienne fut stupide, voir comique ! Après une embardée me voilà au fond d'un profond fossé la tête en bas, les jambes en l'air, douillettement allongé sur un lit d'orties. Heureusement Saint Dominique m'a sorti de ce mauvais pas...

Jean-Claude Tolmos Cyclo Club Fabrèguois



Démonstrations lors de la Fête de la rentrée

## MEI HUA ZHUANG FABRÈGUES

### PARTENAIRE DES ÉVÈNEMENTS ASSOCIATIFS DE NOTRE VILLE

#### LA FOIRE AUX ASSOCIATIONS

Être présent chaque année pour faire connaître le Mei Hua, art martial qui s'apparente aux différents arts martiaux dits « internes » comme le Tai Ji ou le Qi Gong, et ne requiert aucune capacité physique particulière. Pratique collective sans compétition, elle permet d'améliorer la concentration, la coordination et l'orientation dans l'espace tout en renforçant la santé par la circulation de l'énergie ou Qi.

#### LE GRAND DÉFI « VIVEZ-BOUGEZ »

La pratique du « Light Warrior » (guerrier léger) permet au travers du jeu de développer chez l'enfant mobilité, maîtrise et coordination. Il apprend à vaincre sa peur, à développer la confiance en soi et en son partenaire, tout en régulant ses émotions pour atteindre son objectif : maîtrise de la posture et de l'équilibre avec les auréoles, maîtrise du geste et de la coordination à l'autre avec les épées mousses. Certains parents jouent le jeu... d'autres préfèrent faire des photos.

#### ET COMME CHAQUE ANNÉE, UN STAGE AVEC L'ASSOCIATION EUROPÉENNE

Les 25 et 26 février 2023 vous êtes invités à un stage d'initiation et perfectionnement. Une très belle occasion pour découvrir cet art martial en présence de nos maîtres YAN Yan et REN Junmin.

La participation requiert l'adhésion à l'association, soit 90€ par an qui vous ouvre le droit à 2 séances hebdomadaires, le mardi de 18h30 à 20h et le dimanche de 10h à 12h.

Pour plus de renseignements, le site : [www.meihuazhuang.org](http://www.meihuazhuang.org)

Et pour la pratique locale : Régine Monod au 06 72 39 34 36



Grand Défi Fabrègues 2022



## JU-JUTSU

### LE «WA-JUTSU», UNE METHODE DE JU-JUTSU TRADITIONNEL JAPONAISE

Le Ju-Jutsu traditionnel est un terme générique désignant plusieurs styles de combat à mains nues. Wa-Jutsu est l'un d'entre eux. C'est le nom de la méthode qui nous a été transmise du Japon et adaptée aux Occidentaux par Maître Jacques-Jean Quéro en 1982.

**Le Wa-Jutsu est un art et une culture, en plus d'être une activité sportive.**

C'est un outil pour apprendre à se défendre et se connaître, dans un respect mutuel. On y étudie des techniques martiales avec un partenaire, armé ou non, sans violence ; et avec une volonté d'évolution commune.

C'est un « Budo » traditionnel comme il en existe très peu en France. En tant que tel, il ne repose pas sur la compétition, les mouvements se font sans heurt et avec souplesse. Notre recherche n'est pas celle de la victoire sur autrui, mais bien celle de l'accomplissement de soi.

La devise de l'Académie Européenne de Ju-jutsu Traditionnel (AEJT) à laquelle nous sommes affiliés, est :

**Pour les adultes et les vétérans** : ils y trouvent un moyen d'exercer et d'entretenir positivement le corps et l'esprit, grâce notamment à la pratique des "Katas". A travers une étude technique fine et précise, leurs gestes évoluent, la respiration s'amplifie et la technique martiale devient un art.

**Pour les adolescents** : nos objectifs sont de leur fournir les moyens d'une pratique traditionnelle de qualité issue des programmes des Écoles Japonaises. Les adolescents pourront se dépenser dans une pratique intensive, où le respect du partenaire reste essentiel ! Le Wa-Jutsu est un outil formidable pour avoir confiance en soi.

**Pour les enfants** : le Wa-Jutsu est un entraînement physique où exercices et techniques sont sélectionnés pour développer les capacités physiologiques (respiration, souplesse

musculaire et articulaire...) et les capacités psychomotrices (maintien corporel, coordination, équilibre...).

La recherche de l'efficacité est secondaire, la maîtrise du geste et de l'expression corporelle reste l'objectif principal. L'enfant réalise ses exercices dans une atmosphère respectueuse, détendue et ludique. Il n'est pas confronté à un « adversaire » mais travaille avec un partenaire. Ce partenariat développe chez lui un mental positif, équilibré, capable de s'adapter et de maîtriser le stress.

#### Cours JuJutsu, Judo enfants

Mercredi : 5 à 7 ans<sup>1/2</sup>  
Horaires : 17H - 18H  
Tél. 06 50 09 06 29  
Mme ZARATIN Ghislaine

Lundi et mercredi : 8 à 12 ans<sup>1/2</sup>  
Horaires : 18H - 19H  
Tél. 06 87 96 24 00  
M. BES Christian

#### Cours adolescents et adultes

1<sup>ère</sup> formule  
Cours adolescents, adultes  
Lundi et mercredi  
Horaires : 19H à 20H30  
BFF- M. QUERO Denis  
Tél. 06 37 42 71 27

2<sup>ème</sup> formule à partir de 45/50  
Cours vétérans  
Lundi et mercredi  
Horaires : 19H à 20H30  
BFF- M. CALIXTE Victor  
Tél. 06 47 44 20 65



**Adresse :**  
Avenue Jean-Marc Rouan  
Gymnase BARONCHELLI  
34690 FABREGUES  
**Renseignements :**  
Le Directeur Technique J.T.J.F  
Maître QUERO Denis  
Tél. 06 37 42 71 27  
<https://JTJF.monsite-orange.fr>

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

### NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN !

L'UNC réunit des combattants de toutes origines et idéologies qu'elles soient politiques, philosophiques ou religieuses... Son objectif est de développer des liens de camaraderie entre les diverses générations qui ont participé à la défense du territoire et des valeurs de la France et ceux qui les soutiennent, de défendre les intérêts moraux, sociaux et matériels de ses membres et de perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France, servir leur mémoire, et transmettre l'esprit civique, notamment auprès des nouvelles générations.

Notre monde est de plus en plus instable et imprévisible, secoué par de multiples conflits. Des menaces conventionnelles, dont la guerre en Ukraine nous donne la dimension, ne sont plus à exclure. Des menaces plus diffuses mais bien présentes portent atteinte à la sécurité, à la survie de la Nation, à nos libertés et nos valeurs de civilisation. La France est particulièrement exposée au terrorisme en raison de l'éthique de notre société : démocratie libérale, tolérance, laïcité, respects des droits

de l'homme et du citoyen. Sans oublier l'existence des risques chimiques, nucléaires et épidémiques...

Il est plus que jamais nécessaire de faire preuve de patriotisme au sens noble du terme et de soutenir ceux qui risquent leur vie pour défendre nos valeurs républicaines et ont droit à notre reconnaissance.

**Vous voulez apporter votre pierre à l'édifice ? Alors adhérez à l'UNC ! Cotisation annuelle : 25 €. Téléphonnez au 04 67 47 53 86, ou écrivez à [hubetco@yahoo.fr](mailto:hubetco@yahoo.fr)**

Peuvent adhérer comme membres actifs les anciens combattants et veuves de guerre, ainsi que toute personne civile ou militaire engagée, appelée ou réserviste contribuant ou ayant contribué à la défense de la France, ou s'y étant préparée, et toute personne participant ou ayant participé à la protection des vies et/ou des biens des Français. Peut aussi adhérer comme membre associé toute personne qui partage les valeurs de l'UNC.

**Visitez notre site internet <https://sites.google.com/view/unc-fabregues/>**



Thé dansant du 2 octobre 2022

## FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGERIE - MAROC - TUNISIE (FNACA)

Depuis notre dernier article, nous avons progressé dans nos activités.

C'est ainsi que nous avons organisé, à notre grand plaisir, le repas excellent de la rentrée où une forte adhésion des adhérents a été enregistrée.

Les festivités se sont poursuivies le 2 octobre par un thé dansant accompagné d'une loterie avec de nombreux lots qui ont ravi les participants et heureux gagnants.

Par ailleurs, les manifestations patriotiques ont été célébrées les 8 juin pour la célébration de la victoire 1945, le 8 juin pour honorer les 5000 morts pour la France en Indochine, le 18 Juin pour la commémoration de l'appel du Général de Gaulle à refuser la défaite, le 25 septembre pour la journée nationale d'hommage aux harkis ayant combattu durant la guerre d'Algérie. Un dépôt de gerbes, en présence de M. le Maire et son Adjoint ainsi que les présidents des Associations a eu lieu à chaque cérémonie.

**N'hésitez pas à nous rejoindre pour les manifestations futures ou rencontres conviviales notamment le 15 Janvier 2023 pour la galette des Rois.**

Roland CALABUIG, Président  
Tél : 04 99 64 48 97 et 06 95 83 98 62



### DESSINE MOI UN BÉBÉ

Et voilà, certains de nos petits bouts ont rejoint les bancs de l'école et de nouveaux sont arrivés chez les assistantes maternelles de l'association « Dessine-moi un bébé ».

Toujours au programme cette année, l'accès au dojo ainsi qu'à l'ALSH pour les activités manuelles et les sorties à l'écolothèque afin de découvrir les animaux de la ferme.

Quelques nouveautés font leur apparition comme Alizée, une

intervenante en éveil corporel qui viendra animer quelques séances en cours d'année. Nous avons également mis en place des rencontres intergénérationnelles avec l'Ehpad Le Coulazou pour le plus grand bonheur des papis-mamies et de nos petits bouts. Contes, comptines ainsi que jeux accessibles à tous sont au rendez-vous.

Les personnes âgées sont très réceptives et ravies de la visite des tous petits et les échanges se sont font dans la joie et les rires entre les différentes générations.



### ASSOCIATION DES PARENTS DES CIGALES

Le vendredi 16 décembre 2022 aura lieu le marché de Noël des écoles "Les Cigales-La Formigueta" sur le parvis devant l'école maternelle. Elle réunit les deux écoles autour de stands tels que les sculptures de ballon, la vente de crêpes, de popcorn, de vin chaud, de petites décorations de Noël dans une ambiance festive. On vous attend à partir de 16h20.

En 2023, l'équipe des parents d'élèves des Cigales (5APC) organise un loto le dimanche 29 janvier à partir de 13h30 à la salle José Janson. Il y aura de nombreux lots à gagner et des ventes de boissons et sucreries.

# CONCERT DE NOËL

## QUATUOR : COR-des



SAMEDI 10 DÉCEMBRE À 17H  
ÉGLISE ST JACQUES - ENTRÉE LIBRE

RENSEIGNEMENTS SUR  
[www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr)  
et au 04 67 85 11 57.

Mairie de Fabrègues - 8 rue Paul Doumer - 34690 Fabrègues



VILLE DE **FABRÈGUES**

////////////////////// CONCERT ////////////////////////

## ESPACE D'EXPRESSION DES ÉLUS DE L'OPPOSITION

En conformité avec l'article L.2121-27-1 du code général des collectivités territoriales qui prévoit de réserver un espace à l'expression de l'opposition dans le bulletin et les autres supports édités par les communes de plus de 3500 habitants.

### FABRÈGUES CITOYENNE

Article non communiqué

## COMPTE-RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL - 25 OCTOBRE 2022

Les comptes-rendus des séances du Conseil Municipal ainsi que leurs enregistrements sont consultables dans leur version intégrale en mairie ou sur le site internet [www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr), de même que pour toutes les séances précédentes du Conseil Municipal.

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>1 - Information sur les décisions prises dans le cadre de la délégation L. 2122-22 du Code Général des Collectivités Territoriales.</b></p> <p><b>2 - Projet de pôle agroécologique sur le Domaine de Mirabeau – Convention de partenariat avec le Conservatoire des Espaces Naturels</b> - Approuvé à l'unanimité</p> <p><b>3 - ENFANCE JEUNESSE – SIGNATURE D'UNE CONVENTION TERRITORIALE GLOBALE (CTG)</b> - Approuvé à l'unanimité</p> <p><b>4 - FONCIER – Cession de la parcelle AD 169</b> - Approuvé à l'unanimité</p> <p><b>5 - FINANCES – Adoption du rapport de la commission d'évaluation des charges transférées du 14 septembre 2022</b> - Approuvé à l'unanimité</p> <p><b>6 - FINANCES – Attributions de compensation 2022 définitives</b> - Approuvé à l'unanimité</p> | <p><b>7 - FINANCES – BUDGET COMMUNE : Décision modificative n°1</b> - Approuvé à l'unanimité</p> <p><b>8 - FINANCES – Demande d'admission en non-valeur de produits irrécouvrables</b> - Approuvé à l'unanimité</p> <p><b>9 - FINANCES – Provision pour Créances douteuses</b> - Approuvé à l'unanimité</p> <p><b>10 - FINANCES – Commune : Autorisation d'engager, liquider, mandater des dépenses d'investissement jusqu'au vote du Budget Primitif 2023</b> - Approuvé à l'unanimité</p> <p><b>11 - FINANCES – PEAS Mirabeau : Autorisation d'engager, liquider, mandater des dépenses d'investissement jusqu'au vote du Budget Primitif 2023</b> - Approuvé à l'unanimité</p> <p><b>12 - VIE ASSOCIATIVE : Attribution d'une subvention exceptionnelle pour l'association «Harmonie danse»</b> - Approuvé à l'unanimité</p> |
|--|---|



### ILS SONT NÉS

#### AOÛT

05/08 : Leeroy GUINA  
 08/08 : Kelyo LEMIRE  
 10/08 : Lisa PEREZ  
 19/08 : Enora MAFFRE

#### SEPTEMBRE

03/09 : Lyah BAT BAT  
 06/09 : Nina SEGURA  
 12/09 : Nahël BAOUSSAID  
 23/09 : Jayson VIALLE  
 23/09 : Marlon VIALLE  
 26/09 : Sacha MANDERSCHIED  
 30/09 : Rayan AJNAOU LAKHAL

#### OCTOBRE

05/10 : Gaëtan CARRERAS-SERVENT  
 07/10 : Sophia RUSSELL  
 07/10 : Evan RUSSELL  
 10/10 : Ana PEREIRA  
 10/10 : Jassim FELLAH  
 11/10 : Tom KEO TARRIT  
 16/10 : Kenzo EXPOSITO AVELLANEDA  
 17/10 : Alma JOST BOUHILA  
 19/10 : Zalem DUVIL  
 20/10 : Lina GALIANA BERNAL  
 21/10 : Ambre TAHIRI AL ALAOUI  
 21/10 : Marius GINER SORIA  
 27/10 : Lyaam AIDOUNI  
 31/10 : Timothé SEVESTRE

**Bienvenue à ces nouveaux petits Fabrégouais !**

#### SERVICE DE L'ÉTAT CIVIL

Toutes les démarches sur [www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr)  
 ☎ 04 67 85 61 80 [etacivil@fabregues.fr](mailto:etacivil@fabregues.fr)

### ILS SE SONT DIT OUI

#### AOÛT

20/08 : Anthony DE LA VEGA & Marion VALETTE

#### SEPTEMBRE

03/09 : Arturo DEL ANGEL & Elodie DE SIMONE

#### OCTOBRE

22/10 : Florian GERMAIN & Laurie LAGASIO  
 22/10 : Sébastien TORTET & Elodie THIVOLLE

**Nous souhaitons à ces jeunes mariés tous nos vœux de bonheur.**

### ILS NOUS ONT QUITTÉS

#### AOÛT

12/08 : Daniel MAURY  
 13/08 : Hugo DUPUY  
 18/08 : Francine ALBA  
 28/08 : Monique MACIEIRA

#### SEPTEMBRE

01/09 : Paulette BONNET  
 01/09 : Dominique GUIBAL  
 12/09 : Henri PAPOT  
 13/09 : Georgette HEIM  
 14/09 : José QUEROL  
 22/09 : Aline BIGOU  
 23/09 : Odette ALVADO  
 25/09 : Blas NAVARRO SANCHEZ

#### OCTOBRE

06/10 : Jeannine HOICHE  
 16/10 : Odille REVEL  
 16/10 : Bernard MARTIN  
 21/10 : Edith GODOT  
 31/10 : Robert DEBAERE

**Nous adressons aux familles nos sincères condoléances.**

## PRÉSENTEZ VOTRE NOUVEAU COMMERCE

**Vous venez de créer votre entreprise ou vous avez un nouveau commerce implanté à Fabrègues ?**

Votre activité peut être diffusée dans cette rubrique du Fabrègues Infos.

Pour cela, contactez le service communication en envoyant un mail à [communication@fabregues.fr](mailto:communication@fabregues.fr)

Il vous sera demandé une présentation de votre activité, ainsi qu'un visuel pour illustrer l'article (photo, logo ...).



## BALADE INSOLITE À FABRÈGUES

Territoire en Mouvements vous propose une "visite guidée" insolite de Fabrègues. Une expérience artistique et sensorielle dont vous êtes l'acteur et le spectateur en mouvement !

Le parcours dédié à Fabrègues ressemble à une approche intuitive du village ancien. On part de la Mairie pour une déambulation, comme une flânerie, nourrie de détails historiques et d'anecdotes locales. L'histoire est très présente et peu à peu nous raconte le passé de tout un territoire dont le patrimoine est la trace. Les souvenirs s'ajoutent aux matières et le puzzle se compose.

Parcours créé par l'artiste Patrice Barthès, nourri de la rencontre avec les habitants et en collaboration avec le

compositeur et musicien Sébastien Job. Accédez au parcours de 59 minutes sur [www.territoire-en-mouvements.fr](http://www.territoire-en-mouvements.fr)

**Rendez-vous au point de départ, face à la mairie (de l'autre côté de la rue Paul Doumer), équipé d'un téléphone portable chargé et connecté à internet et d'un casque audio.**

Cliquez sur « commencer le parcours » pour lancer la piste audio.

Suivez les indications qui vous guident à travers les paysages, à la rencontre du patrimoine, vers de nouvelles perceptions.

**L'A L'ATELLINE**  
lieu d'activation  
art et espace public

**Territoire en Mouvements**

Une visite sensible  
de la Métropole de Montpellier

**Parcours sonore de Fabrègues**

Accessible gratuitement, à tout moment

Avec un smartphone et un casque, rendez-vous au point de départ du parcours signalé par

Parcours en ligne sur  
[www.territoire-en-mouvements.fr](http://www.territoire-en-mouvements.fr)

**J'AIME MON VILLAGE ...  
LA RUE N'EST PAS UNE POUBELLE !**



**Respectons notre qualité de vie ...  
Halte aux incivilités !**

**AMENDE : 68 EUROS**

**RENSEIGNEMENTS**  
[www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr) et au 04 67 85 11 57  
ALLO DECHETS & PROPRIÉTÉ  
numéro vert : 0 800 88 11 77



VILLE DE **FABRÈGUES**



# Le Père Noël à Fabrègues

DEC  
17

\* TOMBOLA - GOÛTER \*  
\* DÉFILÉ - ANIMATIONS \*  
*Espace Paul Doumer*

15H00  
18H30

//////////////////// ANIMATION NOËL //////////////////////

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR

[www.fabregues.fr](http://www.fabregues.fr)

Renseignements au 04 67 85 11 57.

Mairie de Fabrègues - 8 rue Paul Doumer - 34690 Fabrègues



VILLE  
DE **FABRÈGUES**