

# PROGRAMME D'ACTIVITES – JANVIER / FEVRIER 2025

## Accueil de Loisirs Périscolaires 3/11 ans « SAINT JACQUES »

<u>Temps méridien</u>	<u>Groupes/classes</u>	<b>Lundi</b> Un menu végétarien par semaine	<b>Mardi</b> 50% de produits bio et labélisés	<b>Jeudi</b> Menu : « le jeudi c'est d'ici »	<b>Vendredi</b> Menu des enfants : 1 <sup>er</sup> vendredi du mois
<p>Trajet A/R : 20 minutes  <b>Repas</b>  <b>Activités</b> 15 à 20 minutes  <b>Temps libre</b> 30 minutes                      Ou sieste pour les enfants de petite section</p> <p><b>Maternelle :</b>                      14 enfants/animateur -                      42 places</p> <p><b>Elémentaire :</b>                      18 enfants/animateur -                      54 places</p>	<b>Maternelles</b>	<p><b>Activités libres</b>                      &amp;  <i>Le parcours de la grande marelle</i>  <i>(parcours sportif)</i></p> 	<p><b>Activités libres</b>                      &amp;  <i>Coloriages</i></p> 	<p><b>Activités libres</b>                      &amp;  <i>Les casses boîtes</i>  <i>(chamboule-tout)</i></p> 	<p><b>Activités libres</b>                      &amp;  <i>Des formes et des couleurs</i>  <i>(atelier créatif)</i></p> 
<p><b>Activités du midi :</b>                      1 à 2 ateliers au choix le mardi et le jeudi.</p> <p><b>Activités libres</b> lundi et vendredi</p>	<b>CP -CE1-CE2</b> <b>CM1-CM2</b>	<p><b>Activités au choix :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Jeu sportif</b> <i>Pac-Man</i></li> <li>- <b>Initiation aux échecs</b></li> </ul>	<p><b>Activités au choix :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Jeu sportif</b> <i>Balle américaine</i></li> <li>- <b>Jeux de société</b></li> </ul>	<p><b>Activités au choix :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Jeux de mimes</b></li> <li>- <b>Jeux de société</b></li> </ul>	<p><b>Activités libres</b>                      &amp;  <b>Passerelle vers le Secteur Jeunes (CM2)</b></p> <p style="background-color: yellow;"><b><u>Dernier vendredi :</u></b>  <b>Carnaval</b></p>

Les activités ont pour vocation l'initiation et la découverte de pratiques ludiques, culturelles, sportives et artistiques.

Le programme est donné à titre indicatif, l'équipe d'animation se réserve le droit de changer d'activité en fonction de la météo, des envies des enfants...



ALP SAINT JACQUES  
 Rue Calmette  
 Renseignements : 06 71 90 88 11.  
 alpcigales@fabregues.fr  
 www.fabregues.fr





# ACCUEIL DE LOISIRS PERISCOLAIRES MATERNELLE « LA FORMIGUETA »

## Programme Janvier et Février 2025

<b>Temps méridien</b>		<b>Lundi</b> Un menu végétarien par semaine	<b>Mardi</b> 50% de produits bio et labélisés	<b>Jeudi</b> Menu : « le jeudi c'est d'ici »	<b>Vendredi</b> Menu des enfants : 1 <sup>er</sup> vendredi du mois
<b>Repas</b> <b>Activité</b> (15 à 20 minutes) <b>Temps libre</b> (20 minutes) 98 places <b>Ateliers du midi :</b> 2 ateliers au choix (mardi et le jeudi) <b>Activités libres :</b> (lundi et vendredi )  14 enfants/animateur	<b>Petites sections</b> 13h00 passage aux toilettes puis départ pour la sieste à 13h10	<b>Mini jeux sportifs</b>	<b>Mini jeux collectifs</b>	<b>Jeux d'expression corporelle</b>	<b>Jeux libres (choix des enfants)</b>
	<b>Moyennes et grandes sections</b> 13h10 Jeux et activités puis Jeux dans la cour de 13h30 à 13h50			<b>Fresque de l'hiver (activité manuelle)</b>	
<b>Accueil du matin</b> Arrivée échelonnée 7h30 à 8h20 <b>Activités libres</b> (28 places)	<b>Accueil du soir</b> Départ échelonné : de 16h30 à 17h00 <u>ou</u> Goûter et activités libres : 16h30-17h30 Atelier ou jeux libres : 17h30-18h00 Départ : 18h00-18h30	<b>Jeux musicaux</b>	<b>Jeux de société</b>	<b>Mimes et devinettes</b>	<b>Dessins et coloriages</b>

Les activités ont pour vocation l'initiation et la découverte de pratiques ludiques, culturelles, sportives et artistiques.  
 Le programme est donné à titre indicatif, l'équipe d'animation se réserve le droit de changer d'activité en fonction de la météo, des envies des enfants...



**Thème de la période:**  
**L'Hiver**



ALP LA FORMIGUETA  
 Rue des Cigales  
 Renseignements : 06 71 90 88 11.  
 alp.cigales@fabregues.fr  
 www.fabregues.fr



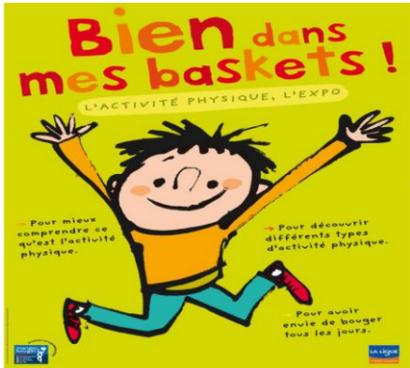


# PROGRAMME D'ACTIVITES – JANVIER / FEVRIER 2025

## Accueil de Loisirs Périscolaires 6/11 ans « LA GARDIOLE »

### Thème : « La Magie de l'hiver »

Projets de prévention : Gestion des émotions et préservation de l'environnement

<p style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #0070c0;">Bonne année !</p> <p style="font-weight: bold; color: #0070c0;">Thème de l'année :</p> <p style="font-weight: bold; color: #c00000;">« Bien de mes Baskets »</p> 	<p style="font-weight: bold; color: white;">Accueil du matin</p> <p>Arrivée échelonnée 7h30 à 8h20</p> <p style="font-weight: bold; color: white;">Activités libres (36 places)</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Lundi</p> <p style="text-align: center; color: white;">Un menu végétarien par semaine</p> <p style="text-align: center; color: white;">Activités libres Jeux collectifs, jeux en salle d'activité, temps libre...</p> 	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Mardi</p> <p style="text-align: center; color: white;">50% de produits bio et labélisés</p> <p style="text-align: center; color: white;">Activités au choix</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Initiation au tri sélectif sous forme de jeu</li> <li>-les champions d'échec</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>-A la découverte des mythes et légendes « Mythologie Nordique »</li> </ul> <p style="text-align: center; color: white;">Activités au choix</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-la danse de l'Afrique</li> <li>-jeu de rôle</li> <li>-Farandole des fruits et des légumes</li> </ul> 	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Jeudi</p> <p style="text-align: center; color: white;">Menu : « le jeudi c'est d'ici »</p> <p style="text-align: center; color: white;">Activités au choix</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Improvisation théâtrale</li> <li>-Foot américain</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>-A la découverte de la carte magique</li> </ul> <p style="text-align: center; color: white;">Activités au choix</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Initiation au tri sélectif sous forme de jeu</li> <li>-les champions d'échec</li> <li>-A la découverte des mythes et légendes « Mythologie Nordique »</li> </ul>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Vendredi</p> <p style="text-align: center; color: white;">Menu des enfants : 1<sup>er</sup> vendredi du mois</p> <p style="text-align: center; color: white;">Activités libres &amp; finalité</p> <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">le jeudi 13 janvier 2025</p> <p style="text-align: center; color: white;">Présentations de la danse Africaine</p>  <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">le vendredi 14 janvier 2025</p> <p style="text-align: center; color: white;">Expositions sur les mythologies Grecque et Nordique</p> 
	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Temps méridien</p> <p style="text-align: center; color: white;">Repas</p> <p style="text-align: center; color: white;">Activités (20 à 30 minutes)</p> <p style="text-align: center; color: white;">Temps libre (50 minutes)</p> <p style="text-align: center; color: white;">162 places</p> <p style="text-align: center; color: white;">Ateliers du midi : 2 à 3 ateliers au choix (mardi et le jeudi)</p> <p style="text-align: center; color: white;">Activités libres : (lundi et vendredi)</p> <p style="text-align: center; color: white;">18 enfants/animateur</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Lundi</p> <p style="text-align: center; color: white;">Puzzles ou jeux de constructions</p> 	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Mardi</p> <p style="text-align: center; color: white;">Pixel Art</p> 	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Jeudi</p> <p style="text-align: center; color: white;">Lecture et détente</p> <p style="text-align: center; color: white;">Le coin lecture</p> 	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Vendredi</p> <p style="text-align: center; color: white;">Activités libres</p> 
	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">Accueil du soir</p> <p style="text-align: center; color: white;">Départ échelonné de 16h30 à 17h00</p> <p style="text-align: center; color: white;">Atelier : 17h30-18h00</p> <p style="text-align: center; color: white;">Départ : 18h00-18h30</p>				



ALP LA GARDIOLE  
Rue Georges Pompidou  
Renseignements : 06 89 95 68 39.  
alpgardiole@fabregues.fr  
www.fabregues.fr



VILLE DE FABRÈGUES

ENFANCE JEUNESSE

# PROGRAMME D'ACTIVITES – JANVIER / FEVRIER 2025

## Accueil de Loisirs Périscolaires 6/11 ans « LES CIGALES »

**Thématiques abordées : Le jardin, les sciences et les jeux.**

<u>Temps méridien</u>	<u>Groupes-classe</u>	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<b>Repas</b> <b>Activités</b> (20 à 30 minutes) <b>Temps libre</b> (50 minutes) <b>162 places</b>  <b>Ateliers du midi :</b> 2 à 3 ateliers au choix (mardi et le jeudi)  <b>Activités libres :</b> (lundi et vendredi )  18 enfants/animateur	CP CP	Un menu végétarien par semaine  <i>Attention à nos déchets</i>  <i>Jeux sportifs</i>  <i>Initiation aux échecs</i>	50% de produits bio et labélisés  <i>Le retour au potager</i>  <b>Activités manuelles :</b> Perles tissées	Menu : « le jeudi c'est d'ici »  <i>Le retour au potager</i>    <b>Activités sportives</b>	Menu des enfants : 1 <sup>er</sup> vendredi du mois  <i>Spectacle de fin d'année</i> Création des décors  <i>Passerelle vers le Secteur jeunes (CM2)</i>  <b>Dernier vendredi :</b> Le Carnaval des Cigales
	CE1 CE1-CE2 CE2				
	CM1-CM2 CM2				
<b>Accueil du matin</b> Arrivée échelonnée 7h30 à 8h20 <b>Activités libres</b> (36 places)	<b>Accueil du soir</b> Départ échelonné de 16h30 à 17h00 <b>Atelier : 17h30-18h00</b> Départ : 18h00-18h30	<b>En avant les sciences !</b>  	<b>En avant les jeux !</b>  - Jeux de société - Jeux musicaux	<b>En avant les jeux !</b>  - Jeux de société - Jeux musicaux	<b>Activités libres</b>  

Les activités ont pour vocation l'initiation et la découverte de pratiques ludiques, culturelles, sportives et artistiques.  
 Le programme est donné à titre indicatif, l'équipe d'animation se réserve le droit de changer d'activité en fonction de la météo, des envies des enfants



**ALP LES CIGALES**  
 Rue Calmette  
 Renseignements : 06 71 90 88 11.  
 alpcigales@fabregues.fr  
 www.fabregues.fr

