



VENDREDI 9 OCTOBRE

Espace Paul Doumer

10h : visite culture et patrimoine du village autour des maisons vigneronnes (départ devant la mairie)

14h30 à 16h30 : concert de chansons d'antan avec l'association Nostal'gé

INFORMATIONS PRATIQUES

Toutes les activités proposées dans ce programme sont
GRATUITES

Pour y participer, il est obligatoire de
S'INSCRIRE au CCAS
situé 15 bis rue Paul Doumer

Tel : 04 67 85 55 26
Mail : ccas@fabregues.fr

Inscriptions jusqu'au
30 SEPTEMBRE 2026

SEMAINE BLEUE

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

DU **5** AU **9** OCTOBRE 2026

PROGRAMME

Inscriptions au CCAS jusqu'au 30 septembre





LUNDI 5 OCTOBRE

Espace Paul Doumer

9h00 : ouverture de la Semaine Bleue - petit déjeuner réservé aux participants inscrits

9h45 : gymnastique sur chaise, s'entretenir en douceur

14h à 15h : prévention des chutes à domicile



MARDI 6 OCTOBRE

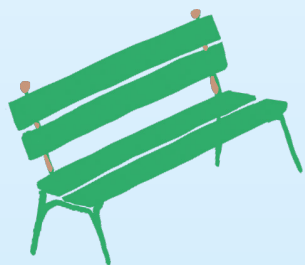
Espace Paul Doumer

10h : quizz sur la garrigue, atelier découverte des plantes, stimuler les sens et réveiller des souvenirs

14h : randonnée de 5 km avec l'association Courir à Fabrègues (départ devant la mairie)

Médiathèque Léon Guizard

15h : atelier Déco Patch de boîte à mouchoir



MERCREDI 7 OCTOBRE

Journée d'échanges intergénérationnels

EHPAD du Coulazou (réservé aux résidents)

14h30 : projet intergénérationnel avec les résidents de l'Ehpad le Coulazou et l'accueil de loisirs. Création d'instruments de musique insolites (projet qui fusionne l'expression musicale, le recyclage écocitoyen et la transmission)



JEUDI 8 OCTOBRE

Espace Paul Doumer

10h à 11h30 : ateliers découvertes en réflexologie palmaire avec Diapason des Sens (réflexologue à Fabrègues)

Centre Culturel José Janson

14h30 : thé dansant sur inscriptions au CCAS avant le 30/09/2026

