



ENFANCE JEUNESSE

LES SÉJOURS D'ÉTÉ

Du 6 au 10 juillet 2026 - 6 / 11 ans

MON ÉTÉ SOUS TENTE EN AUTONOMIE ENTRE TERRE ET MER

Hébergement sous tente au camping Le Val de Cesse à Mirepeisset (Aude) - 24 places
Baignades - canoë - jeux d'eau - randonnée - visites de la ville ...

Tarifs : de 185,54€ à 371,08€ (+20% pour les non Fabrèguois)

Du 20 au 24 juillet 2026 - 11 / 17 ans

ACTIVITÉS AQUATIQUES EN RIVIÈRE

Hébergement au centre de séjour La Forge de Quillan (Aude) - 16 places
Canyoning - ping pong - pétanque - canoraft - balades - rafting ...

Tarifs : de 230,70€ à 461,40€ (+20% pour les non Fabrèguois)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

ALSH (2,5/11 ans) : inscriptions les 13, 22, 27 et 29 mai 2026 de 16h00 à 18h30

SECTEUR JEUNES (11/17 ans) : inscriptions les 13, 22, 27 et 29 mai 2026 de 16h00 à 19h00

Renseignements sur le Portail familles →





Séjour 6/11 ans du 06 au 10 juillet 2026

*Séjour d'été en plein air
Au Camping **Le Val de Cesse** à Mirepeisset dans L'Aude*

Thématique : « Mon été sous tente en autonomie entre Terre et Mer »
Rivière de la Cesse



Équipe encadrante :

1 directrice : Kaoutar RHERBI

3 animateurs : Coleen MARTINEZ, Mathieu ALIBERT et Nathalie LAHOUEL

Lieux : Mirepeisset ,11120 la Garenne dans L'Aude

Hébergement : l'hébergement se fera sous tente dans un camping le « Val De Cesse ». Les repas seront intégralement préparés en commun, par les enfants et les animateurs.

Public : 24 enfants âgés de 6 à 11 ans

Objectifs du séjour :

- Développer l'autonomie et la confiance en soi par la prise d'initiative et de responsabilité
- Favoriser la socialisation et la vie collective
- Découverte de la vie au grand air et la pratique d'activités de pleine nature.

Présentations

Le Camping « Le Val de Cesse » est un établissement 4 étoiles situé à Mirepeisset au cœur du Minervois, entre rivière, canal du Midi, vignes et terroir méditerranéen. Le site propose un cadre naturel et un calme idéal pour un séjour d'été actif et plein air sous tente.

Pour le transport, le groupe se déplacera avec trois minibus, un choix qui offre à la fois souplesse et autonomie durant tout le séjour. Ce moyen de transport permettra de faciliter les déplacements pour les activités et d'explorer la région.

L'hébergement :

Le camping dispose d'installations ludiques, piscine et jeux d'eau. Les emplacements pour les tentes du groupe seront regroupés. Un espace cuisine, trois réfrigérateurs et une cuisinière seront mis à disposition.



Les Repas

Nous établirons en amont des menus adaptés aux besoins des enfants, variés et équilibrés. Ils pourront participer à la préparation des repas, et se répartiront les tâches de la vie en collectivité (vaisselle, rangement, courses, préparation des repas...).

Les activités

- Rivière de la Cesse : pour les baignades du matin de l'après-midi et pour la journée canoë
- Aire de jeux pour les enfants avec des jeux d'eau
- Randonnée sur les sentiers du parc naturel régional du Haut-Languedoc, à 40 min de route
- Plages de Gruissan, à 30Km (40 min de route)
- Visite de la ville MIREPEISSET

Des temps libres seront laissés aux enfants afin de privilégier les moments de farniente, de complicité et permettre l'approfondissement de la connaissance de la vie en collectivité.



Plage de Gruissan

Canoë sur rivière



Renseignements et inscriptions : ALSH au 04.67.85.43.62 / Responsable du séjour : 06.89.95.68.39 Inscriptions à l'ALSH les 13, 22, 27 et 29 mai 2026 de 16h00 à 18h30



VILLE FABRÈGUES

Séjour ADOS de 5 jours 4 nuits à Quillan

Séjour d'été du 20 au 24 Juillet 2026

Thématique : activités aquatiques en rivière

Lieux : Quillan dans le Sud-Ouest du département de l'Aude en région Occitanie

Hébergement : La forge de Quillan

Public : 16 jeunes âgés de 11 à 17 ans

Encadrement : 2 animateurs-trices (Delphine + un vacataire) et 1 directeur : Lucas

Tarif public proposé : de 230,70€ à 461,40€

Objectifs du séjour

- Favoriser la **cohésion du groupe** et sa notion du **vivre ensemble**
- Permettre la découverte de nouvelles activités sportives

Présentation

Idéalement située **entre la cité de Carcassonne et Perpignan**, dans un

environnement naturel préservé, Quillan fait partie du cœur des Pyrénées Audoise

A travers ses montagnes et ses rivières, ce paysage est idéal pour la découverte de pratiques sportives aquatiques et pédestres !

Hébergement

La forge de Quillan

La Forge de Quillan est un centre de séjour sport nature proposant de nombreuses activités. Au cœur du Pays Cathare et des Pyrénées Audoises, profitez de vacances authentiques et inoubliables !

- Capacité d'accueil de 73 personnes
- Petite cuisine en gestion libre
- Salle pour se réunir : télévision, livres, jeux de société
- Parc ombragé, barbecue
- Wi fi gratuite
- Tables de Ping Pong, terrain de pétanque, terrain de foot synthétique



Programme d'Activités

Jour 1 – Lundi 20 Juillet

Rendez-vous à 10h au secteur jeunes

Jour 2 – Mardi 21 Juillet

Matin : Activité sportives autour du centre

Après-midi : Canyoning

Jour 3 – Mercredi 22 Juillet

Matin : Tournoi Ping Pong + pétanque

Après-midi : Canoraft

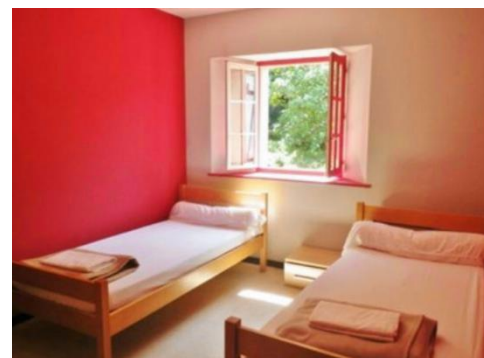
Jour 4 – Jeudi 23 Juillet

Matin : Balade au parc saint Bertrand

Après-midi : Rafting

Jour 5 – Vendredi 24 Juillet

Départ vers midi / retour prévu à 15h



Tâches & responsabilités

Afin que le réveil soit réellement échelonné, l'animateur chargé du réveil aura pour rôle de faire comprendre aux jeunes qu'ils ne doivent pas réveiller les autres

Tous les soirs avant le repas, un temps de régulation sera effectué avec les jeunes pour avoir un retour et leurs critiques sur le ressenti de la journée, des problèmes rencontrés ou parler d'autres choses qu'ils voudraient partager avec l'ensemble du groupe afin d'améliorer les journées suivantes.

L'équipe veillera à ce que les jeunes se couchent en fonction du rythme du séjour, de l'état de fatigue de chacun, et de l'activité du lendemain.

ATTENTION : Attestation d'aisance aquatique obligatoire

Inscriptions et renseignements auprès du **Secteur Jeunes** au **06 84 64 73 50** ou par mail secteurjeunes@fabregues.fr

Au Secteur Jeunes : 13, 22, 27 et 29 mai 2026 de 16h00 à 19h00