

# SÉJOUR 6-13 ANS DU 20 AU 24 AVRIL 2026



SÉJOUR  
NATURE :  
5 JOURS EN  
AVEYRON

Inscriptions : 11, 13, 18, 20 mars à l'ALSH



## Séjour 6-13 ans de 5 jours 4 nuits en Aveyron

*Séjour de printemps du 20 au 24 avril 2026 à SAINT-SERNIN-SUR-RANCE*

### Thématique : Les aventuriers

**Lieux :** SAINT-SERNIN-SUR-RANCE - Aveyron

**Hébergement :** Centre de Séjours Valrance, 2 route du bois du four - 12380 Saint-Sernin-sur-Rance (05 65 98 18 60)

**Public :** 24 enfants

**Effectif personnel encadrant :** 2 animateurs et 1 directeur

**Tarif public proposé :** 238,80€ à 398€ (+20% extérieur)



(Photo: Séjour 2025)

### Objectifs du séjour :

- Favoriser l'**entraide** et la participation à la **vie collective**
- Découvrir le **vivant** et le **patrimoine régional**
- Créer un **carnet de bord de l'aventurier**

## **Présentation :**

Le séjour se déroulera à SAINT-SERNIN-SUR-RANCE dans l'Aveyron au Centre de Séjours Valrance qui dispose d'un agrément PMI/EN/SDJES. Il se situe dans le parc naturel de Saint Martin, offrant plus de 10 hectares de pré, landes et bois. On y trouve des animaux en semi-liberté, des jeux extérieurs ou encore des sentiers de découverte.

Les enfants et les animateurs feront le trajet en car avec chauffeur. La directrice s'y rendra en mini bus. En effet, cela nous permettra de déplacer des groupes sur place (journée randonnée, visites...) et de pouvoir se rendre en cas de besoin dans une pharmacie ou chez un médecin.

## **L'hébergement :**

Il se fera en chambres multiples dans les locaux du Centre Valrance. Les filles et les garçons seront répartis dans des chambres séparées. Celles-ci sont équipées de lits superposés et de sanitaires privatifs comprenant wc, douches et lavabos.

## **Les repas :**

Le séjour est en pension complète comprenant le petit déjeuner, le déjeuner, le goûter et le dîner. Les repas seront pris dans un des deux restaurants du centre. Un repas aveyronnais à base de produits locaux du terroir y est servi une fois par semaine.

La cuisine prend en compte les régimes et allergies alimentaires. Selon les activités qui seront proposées en équipe, nous aurons la possibilité de partir à la journée et d'emporter le pique-nique avec nous.



## **Les activités :**

Afin de répondre aux objectifs du séjour et de permettre aux enfants de découvrir et de profiter de l'environnement local, nous proposerons les activités suivantes :

- Création d'un journal de l'aventurier
- Visite du village
- Découverte sensorielle de l'environnement
- Escalade
- Mini-olympiades
- Randonnée
- Créations artistiques .



En plus de l'accès libre au parc, le centre Valrance met à disposition un gymnase et un amphithéâtre avec écran géant.

Des temps libres seront laissés aux enfants afin de favoriser la création de liens, de moments de complicité et de respecter leurs rythmes.

Chaque soir, une petite soirée thématique sera proposée aux enfants, dont la traditionnelle boum le jeudi.