

ACCUEIL DE LOISIRS PERISCOLAIRES MATERNELLE « LA FORMIGUETA »

Programme de la période Novembre - Décembre

Thématiques abordées : Renforcer la **pratique d'activités physiques** et sportives & développer la **créativité**.

<u>Temps méridien</u>	Petites sections 13h00 passage aux toilettes puis départ pour la sieste à 13h10	Lundi Un menu végétarien par semaine	Mardi 50% de produits bio et labélisés	Jeudi Menu : « le jeudi c'est d'ici »	Vendredi Menu des enfants : 1 ^{er} vendredi du mois
Repas Activité (15 à 20 minutes) Temps libre (20 minutes) 98 places 14 enfants/animateur	Moyennes et grandes sections 13h10 Jeux et activités puis Jeux dans la cour de 13h30 à 13h50	Activités libres	- Projet « Boîte à défis » : activités créatives - Activité sportive : coopération	Projet « Les animaux sportifs »	Activités libres 
Accueil du matin Arrivée échelonnée 7h30 à 8h20 Activités libres (28 places)	Accueil du soir Départ échelonné : de 16h30 à 17h00 <u>ou</u> Goûter et activités libres : 16h30-17h30 Atelier ou jeux libres : 17h30-18h00 Départ : 18h00-18h30	Temps musical : création d'une chorégraphie	Temps conté 	Temps conté	Temps musical : création d'une chorégraphie

Les activités ont pour vocation l'initiation et la découverte de pratiques ludiques, culturelles, sportives et artistiques.

Le programme est donné à titre indicatif, l'équipe d'animation se réserve le droit de changer d'activité en fonction de la météo, des envies des enfants...

PROGRAMME D'ACTIVITES – Novembre – Décembre 2025

Accueil de Loisirs Périscolaires 6/11 ans « LES CIGALES »

Thématiques abordées : Renforcer la **pratique d'activités physiques** et sportives, savoir effectuer le **tri sélectif** & développer la **créativité**.

Accueil du matin Arrivée échelonnée 7h30 à 8h20	Lundi Un menu végétarien par semaine	Mardi 50% de produits bio et labélisés	Jeudi Menu : « le jeudi c'est d'ici »	Vendredi Menu des enfants : 1 ^{er} vendredi du mois
<u>Temps méridien</u> Repas Activités (20 à 30 minutes) Temps libre (50 minutes) 162 places Ateliers du midi : ateliers au choix 18 enfants/animateur	L'automne au jardin ! Petits jeux sportifs 	« Les Ramasse Tout » Les petits volontaires rendent la cour plus propre ! On prépare notre spectacle de fin d'année	Activité manuelle : Des décorations pour notre jardin Petits jeux sur la bienveillance	<u>Activités libres</u> <i>Passerelle vers le Secteur jeunes</i> <u>Dernier vendredi :</u> <u>Les fêtes arrivent</u> <u>Jeux musicaux</u> <u>Grande fresque</u>
<u>Accueil du soir</u> Départ échelonné de 16h30 à 17h00 Atelier : 17h30-18h00 Départ : 18h00-18h30	Soirée créa ! Création d'un village de Noël	Soirée jeux ! Activité sportive ou jeu de société	Soirée créa ! Création d'accessoires pour le spectacle de fin d'année	Soirée jeux ! Activité sportive ou jeu de société

Les activités ont pour vocation l'initiation et la découverte de pratiques ludiques, culturelles, sportives et artistiques.

Le programme est donné à titre indicatif, l'équipe d'animation se réserve le droit de changer d'activité en fonction de la météo, des envies des enfants



//////////////////// ENFANCE JEUNESSE //////////////////

ALP LES CIGALES
Rue Calmette
Renseignements : 06 71 90 88 11.
alpcigales@fabregues.fr
www.fabregues.fr



Accueil de Loisirs Périscolaires Groupe **LA GARDIOLE** »

Thème : « Couleurs d'automne, Lumière d'hiver »

3-5 ans Maternelle



Période du : 03 /11 AU 19/12/2025	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Matin : 7h30-8h20	-Lecture et détente - Puzzles ou jeux de constructions - Coloriage et dessin 	-Lecture et détente - Puzzles ou jeux de constructions - Coloriage et dessin 	-Lecture et détente - Puzzles ou jeux de constructions - Coloriage et dessin 	-Lecture et détente - Puzzles ou jeux de constructions - Coloriage et dessin 
Midi : 12h-13h50 	Activité libre -Parcours vélo - Dessin libre -Craies sur sol	Activité manuelle -Léon le hérisson -Champignon d'automne Activités Artistique -Danse des feuilles d'automne -Le vent qui souffle -Danse du père Noël -Danse des flacons -La danse des lutins	Atelier jardinage -Retirer les mauvaises herbes -Plantation des graines - Activité manuelle -Décorations de la cantine -Construction des cartes d'anniversaires - Activités Artistique -Chorale de Noël	Activité libre -Jeux Musicaux -Pâte a Modeler - Les Ardoise magique
Soir : 16h30-18h30 -Comptines douces et relaxation -Memory -Dessin ...	Une semaine spéciale « Menus de Noël européens » du 15 au 18 décembre 2025 avec des décorations, déguisement, musique, danse autour de la thématique 			

//////////////////// ENFANCE JEUNESSE //////////////////



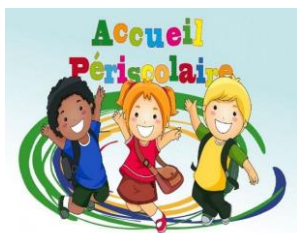
ALP LA GARDIOLE
Rue Georges Pompidou
Renseignements : 06 89 95 68 39.
alp Gardiole@fabregues.fr
www.fabregues.fr



VILLE DE **FABRÈGUES**

Accueil de Loisirs Périscolaires Groupe **LA GARDIOLE** »

Thème : « couleurs d'automne, Lumière d'hiver »



6 11 ans Élémentaire

Période du : 03/11/ AU 19/12/2025	Lundi	Mardi	Jeudi	vendredi
Matin : 7h30 _ 8h30	Puzzles Coloriage varié Dessin libre Lecture Jeux de société	Puzzles Coloriage varié Dessin libre Lecture Jeux de société	Puzzles Coloriage varié Dessin libre Lecture Jeux de société	Puzzles Coloriage varié Dessin libre Lecture Jeux de société
Midi : 12h _ 13h50 	Activité Manuelle « le village de Noël » Atelier créatives « les spécialités de la France » Atelier sportives Handball, Basket, Foot 	Activité artistique Les Cerceaux Musicaux Le corps et l'esprit Activité Manuelle Création d'une fresque « à la manière de Andy warhol » les sapins de Noël Les Bonhommes en pain d'épices 	Tournois d'échec Atelier sportives Rugby Activité Manuelle Création d'une fresque « à la manière de Picasso » 	Atelier jardinage les cartes magiques  « un vendredi sur deux, si le temps permet, tous les enfants vont au stade pour faire des jeux libres et s'amuser en plein nature au stade de foot »
Soir : 16h30_18h30 -Jeux de plateau -Peinture sur les vitres sur le thème de Noël -Décorations de la salle	 Une semaine spéciale « Menus de Noël européens » Du 15 au 18 décembre 2025 avec des décorations, déguisement, musique, danse autour de la thématique			

//////////////////// ENFANCE JEUNESSE //////////////////



ALP LA GARDIOLE
Rue Georges Pompidou
Renseignements : 06 89 95 68 39.
alp.gardiole@fabregues.fr
www.fabregues.fr



PROGRAMME D'ACTIVITES – Novembre – Décembre 2025

Accueil de Loisirs Périscolaires 6/11 ans « LES CIGALES »

Thématiques abordées : Renforcer la **pratique d'activités physiques** et sportives, savoir effectuer le **tri sélectif** & développer la **créativité**.

Accueil du matin Arrivée échelonnée 7h30 à 8h20	Lundi Un menu végétarien par semaine	Mardi 50% de produits bio et labélisés	Jeudi Menu : « le jeudi c'est d'ici »	Vendredi Menu des enfants : 1 ^{er} vendredi du mois
<u>Temps méridien</u> Repas Activités (20 à 30 minutes) Temps libre (50 minutes) 162 places Ateliers du midi : ateliers au choix 18 enfants/animateur	L'automne au jardin ! Petits jeux sportifs 	« Les Ramasse Tout » Les petits volontaires rendent la cour plus propre ! On prépare notre spectacle de fin d'année	Activité manuelle : Des décorations pour notre jardin Petits jeux sur la bienveillance	<u>Activités libres</u> <i>Passerelle vers le Secteur jeunes</i> <u>Dernier vendredi :</u> <u>Les fêtes arrivent</u> <u>Jeux musicaux</u> <u>Grande fresque</u>
<u>Accueil du soir</u> Départ échelonné de 16h30 à 17h00 Atelier : 17h30-18h00 Départ : 18h00-18h30	Soirée créa ! Création d'un village de Noël	Soirée jeux ! Activité sportive ou jeu de société	Soirée créa ! Création d'accessoires pour le spectacle de fin d'année	Soirée jeux ! Activité sportive ou jeu de société

Les activités ont pour vocation l'initiation et la découverte de pratiques ludiques, culturelles, sportives et artistiques.

Le programme est donné à titre indicatif, l'équipe d'animation se réserve le droit de changer d'activité en fonction de la météo, des envies des enfants



//////////////////// ENFANCE JEUNESSE //////////////////

ALP LES CIGALES
Rue Calmette
Renseignements : 06 71 90 88 11.
alpcigales@fabregues.fr
www.fabregues.fr

