

FABRÈGUES *INFOS*

Novembre Décembre 2025

Numéro 53 - Édition municipale - Mairie de Fabrègues



DOSSIER :
MIRABEAU, UN
AGROÉCOPOLE
VIVANT



www.fabregues.fr
8, rue Paul Doumen, 34690 Fabrègues

SOMMAIRE

3 éditorial

- L'édito, par Jacques MARTINIER

4 retour en images

- Marché d'automne & cérémonie du 11 novembre

6 dossier

- Mirabeau, un agroécopole vivant

10 festivités

- Venez fêter Noël à Fabrègues !

12 enfance jeunesse

- L'agenda des actions du pôle enfance jeunesse - saison 2025/2026
- Les séjours 2026, pensez aux inscriptions !

16 espace solidarité

- CCAS : retour sur la Semaine Bleue
- Téléthon 2025 : mobilisons nous
- France Alzheimer : face à la maladie, ne restez pas seul
- Prévention : escroquerie aux faux courriels et SMS

20 médiathèque

- La médiathèque au service de tous

26 vie municipale

- Inscriptions sur les listes électorales
- Des travaux pour le sport
- La parole aux écoles

24 urbanisme

- Travaux : les bons réflexes à adopter

26 vie associative

- Diversité, engagement, réussite : bravo aux associations
- Margaux Pena, une fabrégquoise au sommet du trial mondial
- L'écho des associations : l'espace dédié aux associations fabrégquoises

44 nouveaux services - commerces

- Christel Gervais : l'hypnose au service des fabrégquois
- Réflexologie Diapason des sens : votre pause bien-être commence maintenant !
- Ouverture du studio d'électrostimulation JUST'FIT : un nouveau souffle forme et bien-être à Fabrègues
- Clinique De La Maison : le nouveau concept de proximité par Jonathan Canadas

46 informations municipales

- Espace d'expression des élus de l'opposition
- Compte-rendu du dernier conseil municipal
- Le carnet de l'état civil

Suivez-nous !
@villedefabregues



Application mobile
Ville de Fabrègues



L'agenda des sorties

Novembre

- **Le 29 à 20h** : Concert chorales chœur de femmes et d'hommes - Espace P. Doumer - org. Hardi les gars

Décembre

- **Le 3 à 16h** : spectacle de Noël - Espace P. Doumer - org. Médiathèque
- **Le 5 à 11h30** : Commémoration (hommage aux morts pour la France de la guerre d'Algérie) - Monument aux morts
- **Le 6 de 9h à 18h** : Occaz'kids (braderie enfants) - Centre culturel - org. Soroptimist
- **Le 6 de 15h à 16h** : **TÉLÉTHON** Marche nordique (RDV devant le gymnase) - org. Gym Forme Yoga
- **Le 6 de 11h à 16h** : **TÉLÉTHON** Fête de l'hiver - Domaine de Mirabeau
- **Le 6 dès 19h** : **TÉLÉTHON** Karaoké Party - Centre culturel
- **Le 7 à 15h** : **TÉLÉTHON** Grand loto - Centre culturel - org. Club de l'amitié
- **Les 6 et 7** : Stage modern jazz avec Johanna Aparicio - org. Harmonie danse
- **Le 17 à 15h** : ventes et dédicaces par Philippe Fenech - Médiathèque
- **Le 14 de 8h à 18h** : Fête de Noël (marché & passage du Père Noël) - Place de la Mairie
- **Le 16 à 19h30** : Séance de cinéma «Tas pas changé» - Centre culturel
- **Le 31 dès 20h30** : Réveillon de la St Sylvestre - Centre culturel - org. ACL
- **Le 3 à 16h** : spectacle de Noël - Espace P. Doumer - org. Médiathèque

Janvier

- **Le 3 dès 18h** : Concerts dansants «Country select» - Centre culturel - org. Fabrègues Sweet Dancers
- **Le 16** : Cérémonie de vœux du Maire à la population - Centre Culturel
- **24 à 19h** : Gala annuel Harmonie Danse - Centre culturel
- **Le 30 à 20h30** : Conférence «Pourquoi ressentons-nous de la culpabilité ?» - Centre culturel - org. Ars Entis

Fabrègues Infos
édité à l'initiative
de la Mairie de
Fabrègues

Novembre 2025
4000 exemplaires

Directrice de publication : Myriam PENA • Rédaction et réalisation : Anna ELEGOËT, service communication | communication@fabregues.fr • Impression : JF Impression, Montpellier • Certification : IMPRIM'VERT & PEFC/FSC • Crédits photographiques : Services de la ville de Fabrègues, associations fabrégquoises, Françoise Grimaud, Adobe Stock • Distribution : Le Fabrègues Infos est distribué en boîtes aux lettres ; si vous ne l'avez pas reçu (boîte aux lettres non conforme, verrouillage par digicode ...) il est mis à votre disposition à l'accueil de la Mairie et consultable sur le site officiel www.fabregues.fr

Mairie de Fabrègues

8, rue Paul-Doumer

04 67 85 11 57

du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 14h à 18h

ÉDITO

par
Jacques MARTINIER
Maire de Fabrègues,
Conseiller départemental



Chères fabréguoises, chers fabréguois,

La fin d'année 2025 approche, nous aurons donc le plaisir de pouvoir nous retrouver autour des festivités de fin d'année. Dès les 6 et 7 décembre, le CCAS et la commune sont solidaires avec le Téléthon organisé sur le territoire national. **Rendez-vous nombreux pour la soirée Karaoké du 6 décembre dès 19h au centre culturel José Janson. Pensez à prendre vos places auprès du CCAS. D'autres événements sont programmés au profit du Téléthon, je vous invite à consulter le programme en page 17.**

A noter également les événements de Noël, le dimanche 14 décembre : marché de Noël, démonstrations associatives, goûter offert et défilé du Père Noël... (programme complet p 11). Je tiens à remercier la Commission Festivités, la Commission Marché ainsi que l'ensemble des commerçants, associations et professionnels qui seront présents ce jour-là.

Par ailleurs, comme vous avez pu certainement le constater, les travaux de la place et de l'Hôtel de ville avancent à grands pas ! Le parvis est aujourd'hui rénové : une place piétonne prochainement végétalisée relie le nouvel Hôtel de ville, le boulodrome et l'espace Paul Doumer. **Le nouveau bâtiment sera ouvert dès la mi-janvier.** La deuxième phase de travaux pourra alors démarrer avec la rénovation de l'ancien bâtiment.

Je souhaite également profiter de cet éditto pour vous confirmer le démarrage des travaux de rehaussement des digues du Coulazou. Ces derniers ont débuté par le secteur de Campanelles et se poursuivront en 2026 vers la Plantade. Malheureusement, certains abattages d'arbres ont été nécessaires pour réaliser ces travaux, afin de protéger 310 logements (dont 96 habitations de plain-pied). **En cette période de risque n'oubliez pas de télécharger l'application MyPredict afin de suivre les événements pluvieux. Pour les habitants situés en secteur à risque, je vous invite également à vous inscrire au système de téléalerte (www.fabregues.fr rubrique « mes démarches »).**

Dans ce numéro, vous retrouverez également un dossier consacré aux actions engagées sur le domaine de Mirabeau. Aujourd'hui nous souhaitons la bienvenue à M. Nans Bussy et sa compagne Inès, nouveaux éleveurs, qui ont rejoint le domaine début novembre. Ainsi, trois entreprises agricoles sont actuellement présentes sur site qui comptent 40 emplois dont la majorité en insertion sociale (voir dossier p. 6 à 9). Une vraie réussite et la conclusion de toutes ces années de lutte pour protéger le domaine. Je remercie également les Gardiens de la Gardiole qui ont réalisé une exposition permanente, inaugurée le 11 octobre dernier, dans les escaliers d'accès à la cour commune.

Pour terminer, d'autres événements viendront clôturer cette année 2025. Le CCAS permettra aux aînés de notre village de se réunir pour un repas de fêtes le 12 décembre et des événements autour de Noël viendront animer les écoles. Comme chaque année, le réveillon de la St Sylvestre vous sera proposé par l'association Accueil Culture Loisirs.

Je vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année, un joyeux Noël et je vous retrouverai, le 16 janvier 2026, pour notre traditionnelle cérémonie des vœux.







DOSSIER MIRABEAU, UN AGROÉCOPOLE VIVANT

Depuis le début d'année 2025, les travaux de la bergerie sont achevés, ce qui a permis à la commune, en partenariat avec le CEN et la Chambre d'agriculture, de lancer un appel à candidature pour accueillir un éleveur ovin.

Nous avons donc le plaisir de souhaiter la bienvenue à Nans Bussy et sa famille qui se sont installés depuis le 1^{er} novembre.

Cet événement marque la fin de la première phase de transformation du Domaine de Mirabeau acheté en 2013. C'est donc l'occasion, à travers ce dossier, de résumer l'ensemble des actions menées au sein de ce site pilote pour la reconquête de la biodiversité qui accueille aujourd'hui trois entreprises agricoles. Il s'agit d'un projet cofinancé par l'Europe, l'État, la Région, la Métropole, la Fondation de France et la Fondation Domorrow. Il intègre des objectifs environnementaux pour préserver notre patrimoine, mais permet également la création de nombreux emplois.



Domorrow

BIENVENUE À NANS, INÈS ET ALBA



■ Présentez-vous-en quelques mots

Je m'appelle Nans Bussy, j'ai 36 ans et je suis originaire de Marsillargues. Je vis en couple avec Inès et nous avons une petite fille de 2 ans et demi qui s'appelle Alba. Je suis berger, mon prénom était prédestiné puisque ma mère l'a choisi en référence au livre «Nans le berger».

■ Pourriez-vous nous expliquer votre parcours professionnel ?

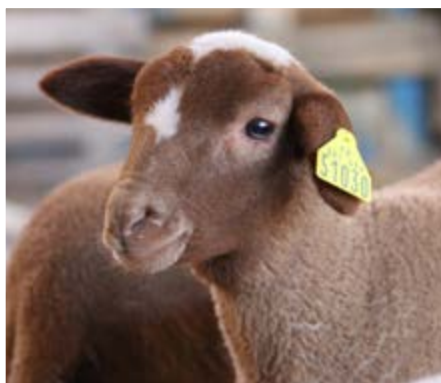
J'ai démarré mon activité en qualité de maréchal ferrant pendant 8 années à mon compte. Suite à un grave accident, je me suis reconverti en tant que directeur d'un bar sur le Marché du Lez. Natif d'une famille d'agriculteurs passionnés, j'ai souhaité revenir à une activité en lien avec les animaux et proche de la nature. C'est un choix familial, puisque ma compagne Inès sera mon associée.

■ Pourquoi avez-vous participé à l'appel à candidature de Mirabeau ?

J'ai pris connaissance de l'appel à candidature grâce à un ami qui a travaillé sur le Domaine de Mirabeau. Malgré ma faible expérience dans l'élevage, j'ai souhaité tenter ma chance en y participant. Il s'agit pour moi d'une belle opportunité

car le bâtiment agricole et le logement sont existants sur site et les surfaces à pâturer sont importantes.

La présence de deux structures agricoles déjà installées permet une coopération : prêt de matériel, pâturages dans les vignes ... Il y a beaucoup d'activités sur le Domaine, de nature très sociable, je suis très heureux d'y contribuer. En qualité de jeune éleveur, c'est rassurant d'être épaulé par la commune mais aussi techniquement par les partenaires du projet : la Chambre d'agriculture et le CEN.



■ Quelle est la taille de votre troupeau aujourd'hui ?

J'ai actuellement 81 brebis, 61 bébés et 4 béliers. D'ici deux ans, j'aimerais développer le troupeau avec 300 bêtes. Deux chiens m'accompagnent dans mon travail, un border collie et un patou.

■ Qu'envisagez-vous pour développer votre activité ?

J'aimerais pouvoir aménager un local de transformation afin de limiter les trajets sur les sites de production.

Pour l'instant, nous proposons que de la viande, mais lorsque ce sera possible, nous proposerons aussi du fromage. Nous avons pour objectif également la valorisation de nos produits avec le passage en BIO, nous y travaillons déjà avec le vétérinaire.

■ A quelle occasion les fabrégueois pourrons vous rencontrer ?

Nos produits seront proposés lors de la vente des paniers des Jardins de Cocagne dans le courant du 1^{er} trimestre 2026. Nous participerons également aux événements municipaux mais aussi aux événements organisés sur le Domaine tels que les journées «De Ferme en Ferme» ou encore «Manger comme on sème, le festival des 4 saisons». Le prochain rendez-vous sera le 6 décembre pour la fête de l'hiver à Mirabeau, «Choux bouillon».

Vous aurez également l'occasion de nous voir sur un char lors du défilé de Noël à Fabrègues, le 14 décembre !

Enfin, nous espérons accueillir les écoles de la commune avec la collaboration de nos collègues producteurs du domaine et pourquoi pas participer à des marchés en fonction du développement de notre activité.

Vente d'agneaux, moutons et brebis

☎ 06 08 15 78 10

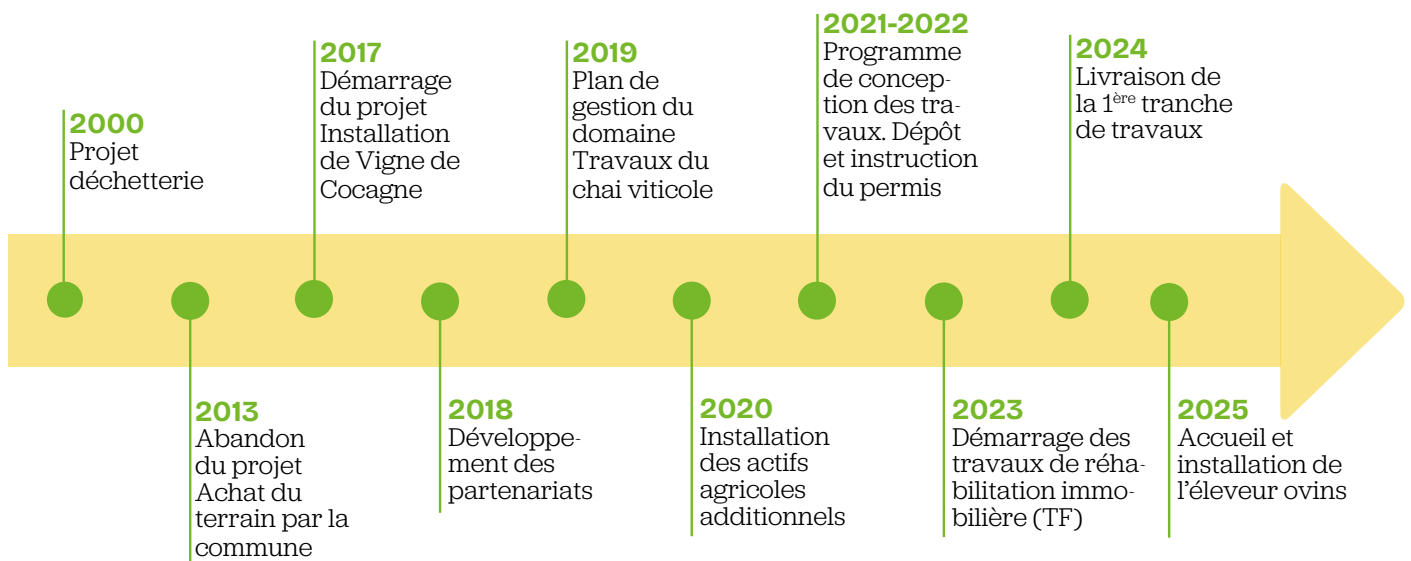
f La ferme d'Alba

📍 la_ferme_dalba

AGROÉCOPOLE
FABRÈGUES - MIRABEAU

DOMAINE DE MIRABEAU, L'HEURE DU BILAN

Au cours de sa première phase d'investissement (2018-2024), l'AgroEcoPôle de Mirabeau démontre en conditions réelles que la mise en place d'un agroécosystème favorisant la préservation de la biodiversité peut être compatible avec des objectifs de production agricole diversifiée, répondant aux nouvelles attentes des consommateurs et des citoyens. Après un long combat pour protéger le site, le déploiement des activités programmées, notamment agricoles, redonne progressivement vie au domaine et s'effectue dans la recherche d'équilibre entre performances économiques, sociales et environnementales.



Préserver la biodiversité et l'environnement



500 m³ de déchets enlevés



Labellisation **AB** de productions agricoles



Suppression d'espèces exotiques envahissantes



Plantation de **2500** arbres et **1,6km** de haies



5000 données acquises sur **1076** espèces animales et végétales pour l'amélioration de la connaissance écologique



Création de **9** mares en faveur de la faune et la flore hydrophile



Conservatoire
d'espaces naturels
Occitanie

Permettre le développement d'entreprises agricoles

Le déploiement des différentes activités programmées s'est effectué de manière différenciée : la priorité a été donnée à la mise en place des activités agricoles sur le domaine dont certaines ont, de par leur objet, permis de faire éclore et ancrer les actions de solidarité et d'insertion sociale du projet.



La ferme Mira'Bio - 2020 à 2024



Pierre Bouteiller - 2021 à 2024



Vigne de Cocagne - 2017

- ✓ 12 hectares de vignes
- ✓ 11 cépages différents



Jardins de Cocagne Mirabeau - 2017

- ✓ 4 hectares de maraîchage
- ✓ Près de 3000m² de serres



La ferme d'Alba - 2025

- ✓ 160 hectares de pâturages
- ✓ Création d'une bergerie

Former et créer du lien social

Au cœur d'un territoire engagé, le Domaine de Mirabeau réunit dynamisme économique et utilité sociale. Pôle d'insertion et d'apprentissage, il accompagne des parcours professionnels tout en offrant un espace de formation reconnu. Ouvert aux habitants comme aux publics scolaires, il favorise les solidarités locales et valorise une production biologique distribuée en circuit court. Un site où se conjuguent inclusion, transmission et développement durable.

- ✿ **2 entreprises d'insertion sociale** (Vigne et Jardins de Cocagne)
- ✿ **40 emplois** sur le domaine
- ✿ **190 salariés** accueillis et accompagnés en parcours d'insertion depuis 2018
- ✿ **Terrain de formation** pour plus de 400 étudiants
- ✿ **«Paniers solidaires»** : 50 étudiants et 30 familles précaires bénéficiaires
- ✿ **Accueil des scolaires et périscolaires** toute l'année
- ✿ **Événements** à destination du grand public (*photo Festival Samba Bouffon*)
- ✿ **Commercialisation en circuit court** : ventes directes de produits Bio (caviste, marchés et restauration scolaire)



ENEZ FÊTER NOËL À FABRÈGUES !



Fidèle à la tradition, la municipalité organise une journée festive consacrée aux fêtes de fin d'année sur la place de la Mairie. Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 14 décembre, de 8h à 18h, pour un programme riche en animations et en découvertes, destiné à émerveiller les petits comme les grands.



Mylène MIFSUD

Maire adjointe,
délégue à l'urbanisme,
aux grands travaux et au
développement durable

Le marché dominical met son bonnet rouge !

De 8h à 17h, vous pourrez retrouver vos commerçants fidèles à notre marché dominical, mais aussi de nombreux artisans prêts à vous proposer différents produits à déposer sous le sapin (gastronomie, bijoux, objets de décoration, vêtements...) ! Le marché sera animé par les associations locales avec des démonstrations de danses ou de chants et les parents d'élèves des Cigales vous proposeront des douceurs sucrées, mais aussi du maquillage pour enfants. L'écurie de Launac sera également présente pour des petits tours à poney, de 9h30 à 15h.

Tarik Elafi, le berger au grand cœur

Nous souhaitons rendre un hommage particulier à Tarik Elafi, berger de la Gardiole, qui nous a quittés le 23 septembre dernier. Sa présence bienveillante et ses brebis accompagnaient chaque année la parade des chars de Noël, apportant authenticité et douceur à cet événement tant attendu.



Alain FAUCHARD

Conseiller municipal,
délégué aux festivités

Le Père Noël toujours au rendez-vous !

La commission festivités aura le plaisir de vous retrouver à partir de 15h, tout d'abord pour accueillir le Père Noël sur son char. S'en suivra un goûter offert aux enfants et à leurs parents, ainsi que le tirage de la tombola organisée par l'ACALF. Ce moment familial sera l'occasion parfaite pour profiter d'une séance photo avec le Père Noël et les peluches géantes présentes pour l'occasion. A 17h, ce sont les chars des Carnavaliers qui prendront place pour le départ d'un tour du village, en compagnie d'une animation musicale par la Peña Los Amigos.



PROGRAMME

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

8h / 17h Marché (alimentation et artisanat)

8h / 13h Stand de confection et dégustation de chocolats avec l'association Cuisine & Partage

8h / 14h Stand de l'association des parents d'élèves de l'école des Cigales (vente de chocolat chaud, pâtisseries, boissons, maquillages, ballons ...)

9h30 / 15h Balades à poney par l'Ecurie de Launac

10h Chants avec Nostal'gé

10h25 Démonstration de danse avec Sevilla danse

10h45 Batuc Bacana

11h10 Chorale chœurs d'hommes Hardi les Gars

11h35 Batuc Bacana

12h Démonstration de danse avec Harmonie Danse

12h25 Tirage de la tombola des commerçants du marché de plein vent

12h40 Démonstration de danse avec Fabrègues Sweet Dancers

14h / 17h30 Jeux en bois géants pour tous !

14h Chants Occitans avec d'Aici d'Alai

14h25 Démonstration de danse avec O'Jazz Dance

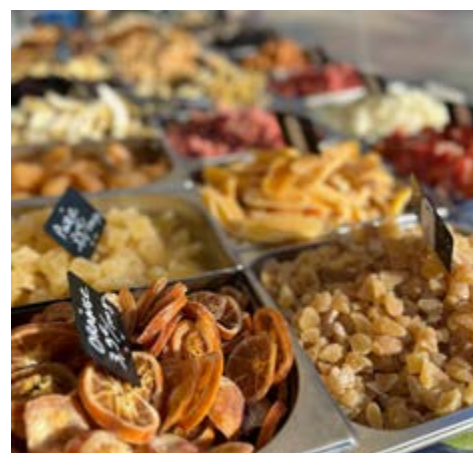
14h50 Chorale Éole

15h / 18h Animations musicales avec la Peña Los Amigos de Poussan et présence de peluches géantes

15h30 Tirage de la tombola de l'ACALF

16h Arrivée du Père Noël sur son char suivi du goûter offert par la municipalité pour les enfants (clémentines, cakes, boissons fraîches ou chocolats chauds), châtaignes et vin chaud pour les adultes

17h Départ du défilé de chars des Carnavaliers et accompagnement musical par la Peña Los Amigos



Dépose ta lettre au Père Noël

Les enfants de 0 à 10 ans peuvent écrire au Père Noël jusqu'au 20 décembre. **La Boîte aux lettres du Père Noël est située 7 rue du Pont Neuf**

→ En semaine : 18h-20h

→ Le week end : 15h - 19h

Cette boîte sera exceptionnellement présente sur la place de la mairie le 14 décembre.

Le Père Noël répondra à toutes les lettres (n'oubliez pas de noter votre nom et votre adresse !).

Un immense merci à M.Fontaine et Mme Delattre pour cette belle initiative.





L'AGENDA DES ACTIONS DU PÔLE ENFANCE JEUNESSE - SAISON 2025/2026



Jean-Marc Alauzet

Maire adjoint,
délégué à l'enfance jeunesse
et aux finances

**« L'enfance
jeunesse
est une priorité
pour notre
collectivité »**

Le pôle Enfance jeunesse présente son agenda pour la saison 2025/2026 !

Une programmation riche et variée accompagne les enfants et les jeunes à chaque étape de leur développement, de la petite enfance à l'adolescence. Tout au long de l'année, des actions sont proposées autour de la découverte, de la créativité, du sport, de la citoyenneté et du bien-être, dans un esprit d'inclusion et de partage.

Cette année encore, des formations spécialisées ont également été mises en place pour les équipes éducatives afin d'améliorer l'accueil des enfants. Des actions intergénérationnelles, des ateliers artistiques et culturels, des ren-

contres, des séjours, ainsi que des événements autour de la biodiversité et du spectacle vivant, viendront ponctuer l'année.

Toutes ces actions sont réalisables grâce aux partenaires locaux, métropolitains, régionaux ou nationaux que nous remercions. Leur engagement et leur collaboration contribuent à proposer tous ces moments enrichissants pour les enfants et les jeunes de la commune. Grâce à eux, chaque initiative contribue au développement, à l'épanouissement et au bien-être de chacun, tout en renforçant les liens entre générations et les compétences de nos équipes éducatives.



Petite enfance, parentalité et inclusion

Améliorer l'accueil du public avec TDAH et troubles autistiques **septembre / décembre 2025**

Afin de favoriser un accueil toujours plus inclusif, des formations à destination des ATSEM, animateurs référents et animateurs ont eu lieu au 1^{er} trimestre. Ces sessions ont pour objectif de renforcer les compétences des équipes éducatives dans l'accompagnement des enfants présentant un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ou un trouble du spectre autistique. Une démarche qui s'inscrit dans la volonté d'assurer le bien-être et l'épanouissement de tous les enfants au sein des structures d'accueil.

Semaine bleue : des rencontres intergénérationnelles **octobre 2025**

A l'occasion de la Semaine bleue, plusieurs actions intergénérationnelles ont été organisées en partenariat avec le CCAS, l'ALSH et la Médiathèque.

Au programme : une balade découverte des oiseaux du village avec les enfants de l'ALSH, un atelier partagé avec les résidents de l'EHPAD et un atelier à la médiathèque. Des moments riches en échanges et en convivialité pour renforcer les liens entre les générations !

Journée de la petite enfance : la motricité du tout-petit **novembre 2025**

Deux rendez-vous consacrés à la petite enfance autour du thème de la motricité du tout-petit ont été planifiés

- une conférence-débat ouverte à tous au centre culturel
- des ateliers proposés par le Relais Petite Enfance (RPE) à l'ALSH.

Deux temps d'échanges pour mieux comprendre le développement des jeunes enfants et accompagner leurs premiers pas en toute sérénité.

Enfance

Éducation Artistique et Culturelle (EAC) : ateliers de découverte et de création **octobre / novembre 2025**

Dans le cadre du dispositif d'Éducation Artistique et Culturelle (EAC), des ateliers de découverte et de création ont été proposés en partenariat avec LINE.UP, l'Académie de Montpellier, Montpellier 3M et la CAF, avec la participation de l'artiste Yann Birgy.

Ces ateliers, organisés à l'ALSH ainsi qu'auprès des élèves de CM2 des écoles Cigales et Gardiole ont permis aux enfants de développer leur sens artistique et leur créativité aux côtés d'un artiste professionnel.

Semaine du Goût : à la découverte des saveurs !

13 ↔ 17 octobre 2025

À l'occasion de la Semaine du Goût, des ateliers de découverte des goûts et des saveurs ont eu lieu, en partenariat avec les ALP, l'ALSH et les restaurants scolaires Gardiole et Grillons.

Les enfants ont eu l'occasion d'explorer, sentir et goûter de nouvelles saveurs tout au long de la semaine, une belle manière d'éveiller les papilles et la curiosité culinaire des plus jeunes !

Rencontre parents / animateurs à l'ALSH

décembre 2025

L'ALSH organise un temps d'échange convivial entre parents et animateurs ; un moment privilégié pour dialoguer, partager des expériences et renforcer le lien entre les familles et l'équipe d'animation, toujours dans un esprit d'écoute et de convivialité.



Enfance (suite)

Création de bandes dessinées

23 février ↔ 06 mars 2026

Pendant les vacances d'hiver, l'association Jeter l'Encre animera un stage de création de bandes dessinées à l'ALSH. Une belle occasion pour les enfants de laisser libre cours à leur imagination et de découvrir les secrets de la narration graphique.

Grand Défi «Vivez Bougez» : les olympiades !

03 mars ↔ 19 avril 2026

En partenariat avec les écoles, les ALP, l'ALSH et les parents d'élèves, le Grand Défi «Vivez Bougez» est un temps fort dédié au sport pour la jeunesse !

Journée thématique à l'école des Cigales avril 2026

Une journée thématique sera organisée à l'école des Cigales, en partenariat avec les parents d'élèves et le service de restauration scolaire. Un moment de partage et de convivialité autour d'un projet commun.

Éducation routière : savoir rouler à vélo (SRAV)

mars - avril 2026

Les élèves de CM2 des écoles Cigales et Gardiole participeront au programme «Savoir rouler à vélo», en partenariat avec l'Éducation nationale, Montpellier 3M et Génération Vélo. Un apprentissage essentiel pour circuler à vélo en toute sécurité et en autonomie.

Journée du spectacle vivant : sensibilisation au cirque

mai 2026

En partenariat avec les écoles maternelles et les ALP, les enfants découvriront le monde du cirque à travers des animations ludiques et interactives au Plan de fêtes de Fabrègues.

Tournois d'échecs inter-écoles juin 2026

Pendant le temps méridien ALP à l'école des Cigales, les enfants pourront s'affronter lors de tournois d'échecs entre les différentes écoles de la commune.

Distribution des cadeaux pour les CM2 juin 2026

Un moment festif pour célébrer la fin de cycle et remettre un souvenir aux élèves de CM2.

Journée Mondiale de la Biodiversité 05 juin 2026

Sur les temps ALP, des ateliers de sensibilisation à la biodiversité seront animés avec l'Ecolothèque de Saint-Jean-de-Védas et le service Ecométropole. Une occasion de découvrir la nature et de comprendre l'importance de sa protection.

Spectacles et fêtes de fin d'année des ALP juin 2026

La kermesse du groupe Gardiole et le spectacle ALP Cigales seront programmés en juin. Des moments festifs pour clore l'année scolaire en beauté et partager les créations des enfants avec les familles.

Séjour nature pour les 6-11 ans 06 ↔ 10 juillet 2026

Inscriptions dès le 1^{er} avril 2026 à l'ALSH.

Une semaine pour explorer la nature, vivre des aventures en plein air et créer des souvenirs inoubliables !



Jeunesse

«Non au Harcèlement» ateliers Pocket-film

septembre / novembre 2025

Des ateliers de création de Pocket-films ont été proposés comme programme phare, en partenariat avec le Collège Ray Charles. Les jeunes élèves LYS (Like Yourself) engagés contre le harcèlement et le Secteur Jeunes se sont retrouvés au foyer du collège pour imaginer et réaliser des courts-métrages sensibilisant contre le harcèlement. Une démarche créative et engagée pour prévenir le harcèlement et favoriser le dialogue entre élèves.

Soirée Halloween 31 octobre 2025

Le Secteur Jeunes a invité les parents et enfants à partir de 9 ans à une soirée Halloween pleine de surprises et de frissons. Cette année encore, la soirée a rencontré un vif succès auprès des familles fabréguoises, avec 115 participants !



Élections du Conseil Municipal Junior (CMJ)

02 décembre 2025



Depuis la rentrée, les élèves volontaires préparent leurs candidatures et travaillent sur leurs professions de foi pendant le temps scolaire. Les élections des nouveaux représentants du CMJ auront lieu dans les écoles le 2 décembre 2025. Les nouveaux élus pourront alors s'impliquer dans la vie municipale et découvrir la démocratie de manière active.

Grand Défi «Vivez Bougez» : les olympiades !

03 mars ↔ 19 avril 2026

Le Secteur Jeunes participe à des découvertes sportives et Olympiades sur les équipements de la commune, en partenariat avec des associations sportives locales. Un événement ludique et motivant pour bouger, se challenger et découvrir de nouvelles disciplines.

Séjour d'été pour les 11-17 ans

20 ↔ 24 juillet 2026

Le Secteur Jeunes propose un séjour dédié aux activités de pleine nature, pour les adolescents de 11 à 17 ans.

Inscriptions à partir du 1^{er} avril 2026 au Secteur Jeunes.

Une semaine de découvertes, d'aventures et de sensations !

Journée portes ouvertes au Secteur jeunes juin 2026

Comme chaque année, des animations et activités variées seront proposées à l'occasion des portes ouvertes pour s'amuser, se rencontrer avant de profiter de l'été.

LES SÉJOURS 2026, PENSEZ AUX INSCRIPTIONS !



Séjour ski
du 23 au 27 février
de 6 à 17 ans

12 places 6/10 ans et 12 places 11/17 ans

♡ Porta (Pyrénées orientales)

☑ **Inscriptions les mercredis et vendredis, du 3 au 12 décembre à l'ALSH, de 16h à 18h30.**

♡ Ski, soirée à thème, randonnée ...



Séjour nature
du 20 au 24 avril
de 6 à 13 ans

12 places 6/10 ans et 12 places 11/13 ans

♡ Saint-Sernin-sur-Rance (Aveyron)

☑ **Inscriptions à partir du 21 janvier 2026 à l'ALSH.**

♡ Défis sportifs, randonnée, créations artistiques ...

CCAS : RETOUR SUR LA SEMAINE BLEUE

La Semaine Bleue a rencontré un franc succès cette année. Du 6 au 10 octobre, elle a été marquée par de nombreuses rencontres et une ambiance conviviale. À cette occasion, le Centre Communal d'Action Sociale, en collaboration avec plusieurs associations fabréguoises, avait préparé un programme varié. Ces moments privilégiés ont permis de renforcer la place de nos aînés au sein de la commune. Voici un retour en images de cet évènement.



Aquagym



Balade nature



Gym douce



Atelier numérique



Thé dansant



Prévention secourisme



Christine PALA

Maire adjointe,
vice-présidente du CCAS,
déléguée à la petite
enfance, au personnel et
à la médiathèque



Concert de chansons d'antan



Atelier crochet

TÉLÉTHON 2025 MOBILISONS-NOUS

Avec le Téléthon et grâce à l'incroyable mobilisation de tous, les maladies rares, longtemps délaissées par la recherche, sont devenues l'avant-garde d'une médecine nouvelle.

Aujourd'hui, des milliers de malades bénéficient, à travers le monde, de traitements innovants et des enfants autrefois condamnés vivent et grandissent.

Cette année, la commune vous donne rendez-vous pour de grands événements incontournables en soutien au Téléthon ! Venez nombreux partager un moment de convivialité, d'émotion et de solidarité autour d'activités variées. Votre participation est essentielle pour faire vivre cet élan collectif et apporter votre pierre à l'édifice d'une cause qui nous tient à cœur. Ensemble, faisons briller la solidarité à Fabrègues !

Samedi 6 décembre de 15h à 16h

Marche nordique organisée par Gym Forme Yoga.

Les amateurs de sport et de plein air ont rendez-vous pour une séance de marche nordique autour du stade et du parcours santé (RDV devant le gymnase Thomas Baronchelli). L'activité sera animée par une professionnelle diplômée, qui proposera un encadrement adapté à tous les niveaux, des débutants aux pratiquants réguliers.

Une cagnotte à participation libre sera mise en place afin de soutenir l'événement. Une belle occasion de partager un moment collectif en toute simplicité.

Samedi 6 décembre à partir de 19h

Chauffez vos voix, c'est Karaoké Party au centre culturel José Janson !

Rockeur, amateur de chanson française ou de play-back, venez chanter vos tubes préférés et passer un moment festif en solo, en famille ou entre amis.

Sur place, buvette et restauration proposées par Alliance FSD et Cuisine & Partage vous permettront de faire une petite pause. Entrée : 5 € - Gratuit pour les moins de 12 ans (places limitées en vente au CCAS).



Dimanche 7 décembre à 15h

Grand loto animé par le Club de l'amitié au centre culturel José Janson.

Venez remporter de nombreux lots et soutenir la recherche (buvette et restauration sur place).

Octobre rose

Grâce à la mobilisation des fabréguois, le CCAS a eu le plaisir de remettre un chèque de **623.20 €** à l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM) pour soutenir la recherche contre le cancer.

Un grand merci à tous pour votre générosité !



Stand du CCAS sur le marché

FRANCE ALZHEIMER

FACE À LA MALADIE, NE RESTEZ PAS SEUL

Accompagner au quotidien une personne touchée par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée est un défi complexe. **On ne naît pas aidant, on le devient.** Se faire accompagner devient alors essentiel pour soutenir son proche tout en préservant sa propre santé et mieux vivre avec la maladie. L'association France Alzheimer Hérault propose un accompagnement gratuit sous forme de 5 modules de trois heures, animés par une neuropsychologue et une bénévole de l'association, toutes deux formées spécifiquement pour cette action.



Les 5 modules abordent les thèmes suivants :

- Connaître la maladie d'Alzheimer
- Communiquer et comprendre
- Accompagner au quotidien
- S'informer sur les aides possibles
- Être l'aidant familial.

A partir du 29 novembre 2025, vous pouvez bénéficier de cet accompagnement gratuit à Montpellier, les samedis de 9h30 à 12h30.

Informations et inscriptions :

☎ 04 67 06 56 10

✉ secretariat34@francealzheimer.org

🌐 www.francealzheimer.org/herault

ATELIER MÉMOIRE

Comme chaque année, le CCAS renouvelle son engagement en faveur du bien-être et du maintien des capacités cognitives des seniors en organisant un atelier mémoire à l'Espace solidarité.

Fort du succès rencontré lors des précédentes éditions, cet atelier est de nouveau proposé afin de répondre aux nombreuses demandes des habitants désireux de préserver et d'entretenir leurs facultés intellectuelles dans une ambiance conviviale et bienveillante. **Cet atelier gratuit et ouvert à tous se déroulera sur 11**

séances rythmées par des exercices ludiques, variés et adaptés à tous les niveaux. Les participants auront l'occasion d'y découvrir des techniques simples et efficaces pour améliorer leur mémoire, leur concentration et leur attention, tout en échangeant et en partageant des moments de convivialité.

L'atelier débutera le jeudi 8 janvier 2026 à 14h30, à l'Espace solidarité.

Les inscriptions sont ouvertes dès à présent auprès du CCAS.



CCAS de Fabrègues 📍 15 bis rue Paul Doumer - 34690 Fabrègues ☎ 04 67 85 55 26 ✉ ccas@fabregues.fr



PRÉVENTION : ESCROQUERIE AUX FAUX COURRIELS ET SMS

Fausse notifications de remboursement ou de fraude fiscale

Des courriels malveillants sont actuellement diffusés :

- soit pour promettre un faux remboursement suite à un prétendu bilan de votre situation fiscale ;
- soit, à l'inverse, pour exiger le paiement d'arriérés d'impôts en accusant le destinataire de fraude fiscale avec menace d'huissier, d'intervention des forces de l'ordre, de lourdes amendes ou encore de peines de prison.

Ces courriels peuvent être à l'entête de la Direction Générale des Finances Publiques (DGFiP), du site impots.gouv.fr, du ministère des finances ou encore de l'Inspection Générale des Finances (IGF) et peuvent prendre la forme d'une notification jointe au message cherchant à imiter un courrier officiel (avec notamment un faux agent public, une fausse signature ou encore un faux tampon).

Ce sont évidemment des escroqueries : l'administration fiscale n'adresse jamais de courriels vous invitant à vous rendre sur des formulaires en ligne pour obtenir un remboursement sans vous connecter à votre espace authentifié ou pour vous notifier le résultat d'un éventuel examen de situation fiscale.

Soyez toujours attentifs aux adresses des courriels reçus : l'administration fiscale n'utilise que des adresses de courriels avec le domaine @dgfip.finances.gouv.fr. Ses sites internet ont des adresses avec le domaine gouv.fr réservé à l'État. Toute autre forme d'adresse est révélatrice d'une action malveillante.

Campagne de SMS frauduleux pour amende impayée

Des SMS circulent également pour escroquer les usagers. Ils sont du type «*AMENDES.GOUV : Veuillez noter que vous avez une amende de stationnement impayée. Pour éviter toute majoration, régularisez votre situation le plus rapidement possible en utilisant le lien ci-dessous.*».

Soyez vigilants : la DGFiP n'adresse jamais de SMS pour défaut de paiement. De manière générale, ne cliquez pas sur les liens reçus dans des SMS vous signalant que vous devez régler une facture, une amende ou des impôts. En cas de doute, contacter le service concerné par un autre canal (via votre compte personnel, par courriel ou téléphone).

LA MÉDIATHÈQUE AU SERVICE DE TOUS

La médiathèque de Fabrègues poursuit sa mission de proximité et de partage culturel en proposant chaque mois de nombreuses animations, services et découvertes littéraires. Entre le portage à domicile pour les lecteurs empêchés, les ateliers créatifs, les spectacles familiaux, et les nouveautés à découvrir, petits et grands trouveront mille et une raisons de pousser la porte de la médiathèque ou de profiter de ses services depuis chez eux.

Retour sur les animations

• **Le 21 octobre**, dans le cadre d'Octobre rose, la médiathèque a proposé un atelier crochet intergénérationnel. Un bel instant de partage, de savoir-faire et de solidarité.



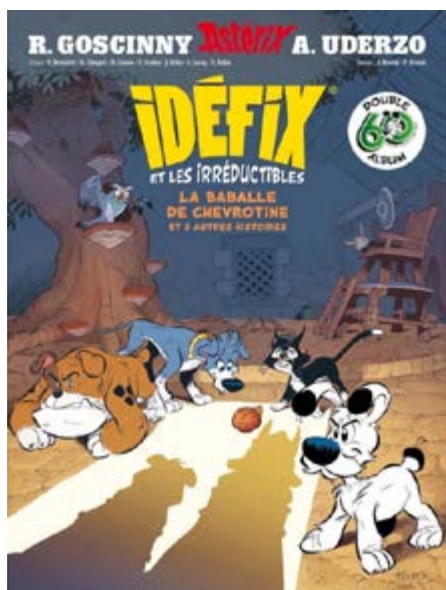
• **Le 22 octobre**, Charlotte, de la compagnie Carlota Tralala a présenté son spectacle « Le pommier des petites bêtes et des ... un peu grosses ». Plus de 50 enfants étaient présents et ravis. Pour finir un petit goûter autour des pommes était offert.



• **Le 29 octobre**, la médiathèque a proposé un atelier autour du thème d'Halloween : contes, chansons et création d'une petite sorcière en peinture. Bravo aux jeunes artistes !



A vos agendas !



• **Mercredi 3 décembre à 16 h, espace Paul Doumer** : spectacle de fin d'année « Petite renne, grand rêve ». *Conduire le traîneau du Père Noël, toute l'année elle s'est préparée pour réaliser ce rêve. Le grand jour approche, elle est prête pour le décollage...*

← **Mercredi 17 décembre à 15h** : vente et dédicace par Philippe Fenech de son nouvel opus Idéfix & les Irréductibles - La balle de chevrotine et 5 autres histoires, en collaboration avec la Librairie Joker (paiement par Carte Bleue uniquement).

• **Vendredi 19 décembre à 17h30** : lotto en famille 10 quines, 1 carton plein et des lots à gagner !

• **Mardi 30 décembre à 15h** : décoration de cartes de « Bonne Année 2026 » (à partir de 4 ans).

Portage à domicile

Pour que la lecture reste accessible à tous, la médiathèque a mis en place un service de prêt à domicile réservé aux fabréguois de plus de 70 ans, aux personnes en perte de mobilité ou en situation de handicap, ainsi qu'à celles dont l'état de santé empêche, même temporairement, de se rendre sur place. Si vous êtes dans cette situation, n'hésitez pas à contacter l'équipe de la médiathèque au 04 67 85 54 34.

Espace multimédia

Fini les jeux vidéo sur petit écran ! La médiathèque s'est récemment équipée d'un téléviseur grand écran, offrant désormais aux jeunes joueurs une expérience de jeu plus immersive et conviviale.

Les rendez-vous des adultes à la médiathèque

Parce que la lecture se savoure aussi en partage, la médiathèque propose tout au long de l'année des activités dédiées aux adultes, mêlant découverte, échange et convivialité.

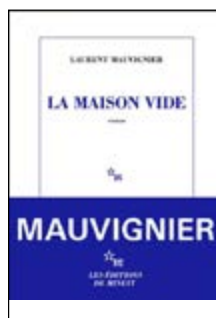
Une fois par mois, la médiathèque vous invite à participer à son comité de lecture adulte : un moment privilégié pour échanger autour de vos lectures « coups de cœur », découvrir de nouveaux auteurs et débattre dans une ambiance chaleureuse. C'est l'occasion idéale pour élargir vos horizons littéraires, rencontrer d'autres passionnés de lecture et pour quoi pas, faire naître de nouvelles envies de romans, biographies ou essais.

En plus de ce rendez-vous mensuel, la médiathèque met à votre disposition :

- ✓ une sélection renouvelée de nouveautés (romans, documentaires, bandes dessinées, magazines...);
- ✓ un espace de lecture calme et confortable, propice à la détente;
- ✓ un service de portage à domicile pour les personnes ne pouvant se déplacer;
- ✓ et un espace multimédia pour consulter, apprendre ou se divertir en ligne.

Que vous soyez lecteur assidu, curieux occasionnel ou amateur de belles histoires, la médiathèque vous accueille pour partager le plaisir de lire et de découvrir ensemble.

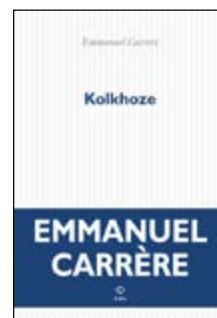
Les nouveautés adultes



La maison vide
de Laurent
Mauvignier aux
éditions de Minuit

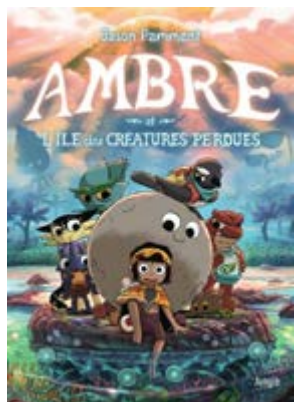


La nuit au cœur
de Natacha
Appanah aux
éditions Gallimard

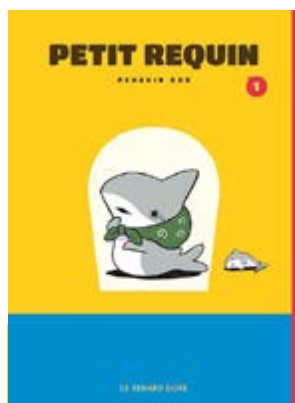


Kolkhoze
de Emmanuel
Carrère aux
éditions POL

Les nouveautés jeunesse



**Ambre et l'île des
créatures perdues**
de Jason Pamment aux
éditions Jungle



Petit requin
de Penguin Box
aux éditions
Rue de Sèvres



**La petite fée du Père
Noël** de Luce Papineau
et Josée Masse aux
éditions Auzou



**Ça va aller, petit
Renne** de Anna
Milbourne aux éditions
Usborne

INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ÉLECTORALES



À l'approche du prochain scrutin, il est important de vérifier votre situation électorale : modalités d'inscription sur les listes, dates limites et réorganisation des bureaux de vote. Voici les informations essentielles pour vous assurer de pouvoir voter en toute tranquillité.

Inscriptions sur les listes électorales

→ Inscription en ligne

Sur le site officiel : service-public.gouv.fr

Date limite : mercredi 4 février 2026.

Après cette date, les demandes en ligne ne seront plus prises en compte pour le scrutin de mars.

Bureaux de vote : vérifiez votre affectation

À la suite d'une réorganisation des bureaux de vote, chaque électeur est invité à vérifier dès à présent le bureau dont il dépend. Cette vérification peut se faire directement sur votre carte électorale ou auprès du service Élections de la mairie.

→ Inscription en mairie

Date limite : vendredi 6 février 2026.

Pensez à vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

Service Élections

📍 8 rue Paul Doumer

☎ 04 67 85 61 80

✉ elections@fabregues.fr

🌐 www.fabregues.fr

DES TRAVAUX POUR LE SPORT

Un nouvel éclat pour le gymnase

La commune continue le rafraîchissement du gymnase Thomas Baronchelli, avec la réfection complète des peintures. Cet embellissement, attendu et nécessaire, offre désormais aux utilisateurs un cadre plus lumineux, agréable et motivant pour la pratique de leurs activités sportives.

Les travaux d'un montant de 29 165€ ont été réalisés par la société Toledo Peinture. Cette rénovation marque une nouvelle étape dans la volonté de maintenir des infrastructures sportives de qualité, adaptées aux besoins de tous.



Nouveau bouldrome en 2026

La commune poursuit l'aménagement de la plaine sportive du Coulazou avec la création d'un tout nouveau bouldrome, dont les travaux débuteront en janvier 2026. **Cet équipement de 26 terrains vient renforcer l'offre sportive du site et répondre aux besoins croissants des joueurs et passionnés de pétanque.**

Venant compléter le bouldrome du centre-ville, ce futur espace permettra au club local, la Boule Blonde de développer l'organisation de concours sociétaires, moments conviviaux et incontournables de la vie associative et communale. Il offrira également les conditions nécessaires pour accueillir des journées de championnats dans un cadre à la hauteur de l'investissement des joueurs et de la dynamique qui anime l'association.

Ce projet représente un investissement de 73 200 €, et les travaux seront réalisés par la Société Astruc. Avec ce nouvel équipement, la plaine sportive du Coulazou continue d'évoluer pour offrir aux habitants un lieu propice au sport, au partage et à la convivialité.

LA PAROLE **AUX ÉCOLES**

Un atelier gourmand à l'école des Cigales

A l'occasion de la Semaine du Goût édition 2025, les CE1/CE2 de Mmes Brusset et Rodriguez de l'école des Cigales ont accueilli Manon Renauld de *L'Atelier de Manon* à Fabrègues. L'objectif était de donner les clés pour comprendre le goût, le rôle des sens et sensibiliser à la diversité alimentaire. Manon a fait découvrir aux élèves sa passion de la pâtisserie autour de la présentation de son métier, de la recette des biscuits vanillés et d'un atelier décoration de biscuits. Les enfants et les enseignantes la remercient d'avoir fermé sa boutique le temps d'une après-midi pour intervenir dans leur école.



La Gardiole maternelle a fait sa grande lessive

Sous un beau soleil d'automne, l'école maternelle la Gardiole a participé, le jeudi 17 octobre, à l'événement national « La Grande Lessive ». Cette année, le thème proposé — « Le jour et la nuit, réfléchir la lumière » — a inspiré l'ensemble des élèves, qui ont exploré avec créativité la magie des contrastes et des reflets.

Chaque classe a imaginé et réalisé de magnifiques œuvres plastiques, à plat ou en volume, en utilisant diverses techniques : peinture, encre, collage, graphisme ou encore petits bricolages. Les productions ont ensuite été « étendues » à l'aide de pinces à linge, formant une grande exposition éphémère que les familles ont pu admirer.

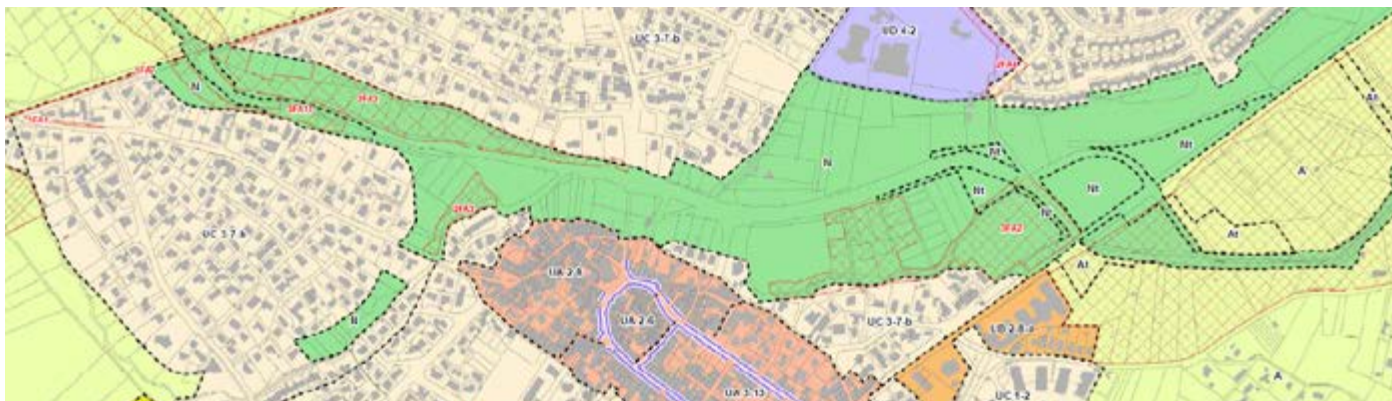
Les enfants étaient ravis de partager ce moment artistique et collectif, placé sous le signe de la créativité, de la découverte et du plaisir d'apprendre ensemble.



Départ à la retraite de Mme Cérizolla

Après plus de quarante années de service, Mme Catherine Cérizolla tourne une page importante de sa vie professionnelle. Tout au long de sa carrière, elle a contribué activement au bon fonctionnement du service public, en travaillant dans l'enfance et la restauration. Une réception conviviale a été organisée en son honneur, en présence de Monsieur le Maire, des élus, des enseignants et de nombreux collègues venus la remercier pour ces années d'engagement et de disponibilité. La municipalité lui adresse tous ses vœux de bonheur pour une retraite bien méritée, placée sous le signe du repos et de nouvelles aventures personnelles.

← Jacques Martinier, Catherine Cerizolla, Christine Pala



Plan de zonage Fabrègues - PLUi-C 2025

TRAVAUX : LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

Déclarer son chantier : une étape à ne pas oublier !

Avant de débuter des travaux de construction, d'agrandissement ou d'aménagement nécessitant un permis de construire, il est indispensable d'effectuer une Déclaration d'Ouverture de Chantier (DOC). Cette formalité marque le début officiel des travaux.

Cette déclaration est un formulaire Cerfa (13407*10) qui doit être adressé au service urbanisme dès le démarrage effectif du chantier. Elle peut être déposée en ligne, sur place ou envoyée par courrier recommandé.



→ Pour connaître les taxes prévisionnelles liées à votre projet d'urbanisme, vous pouvez utiliser le simulateur disponible sur le site officiel des impôts : <https://www.impots.gouv.fr/simulateur-des-taxes-urbanisme>.

Entrée en vigueur du PLUi-C

Depuis le 25 août 2025, le Plan Local d'Urbanisme Intercommunal Climat (PLUi-C) est entré en vigueur sur le territoire.

Ce document remplace désormais le Plan Local d'Urbanisme de 2019 et fixe les règles d'aménagement et de construction applicables à chaque parcelle.



Avant tout projet de construction, d'agrandissement ou de modification du bâti, il est recommandé de consulter le PLUi-C, sur le site de Montpellier Méditerranée Métropole, ou de contacter le service urbanisme afin de connaître les dispositions en vigueur (scannez le QR code).

Vous pouvez également consulter le zonage de votre parcelle sur le site du Géoportail ou auprès du service urbanisme.

L'affichage de l'autorisation d'urbanisme

Dès la réception de l'autorisation d'urbanisme, le bénéficiaire doit afficher sur le terrain un panneau réglementaire mentionnant notamment la nature du projet, le nom du bénéficiaire, la date et le numéro du permis.

Cet affichage doit rester en place pendant toute la durée des travaux, et au minimum pendant deux mois consécutifs, afin de permettre aux tiers d'exercer un éventuel recours.

Le panneau doit être installé de manière visible depuis la voie publique et respecter les dimensions prévues par la réglementation (au moins 80 cm de côté).

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter le service urbanisme :

☎ 04 67 85 61 82

✉ urbanisme@fabregues.fr

Accueil :

lundi de 14h à 17h
mardi, mercredi et
vendredi de 9h à 12h et
de 14h à 17h (toutes les
démarches d'urbanisme
sont réalisées sur RDV)



Mylène MIFSUD

Maire-adjointe,
déléguée à l'urbanisme,
aux grands travaux et au
développement durable



VILLE
DE FABRÈGUES



VÉGÉTALISATION URBAINE

**VOUS SOUHAITEZ
EMBELLIR
VOTRE FAÇADE,
VOTRE RUE,
VOTRE QUARTIER ?
LA MAIRIE PLANTE ...
ET À VOUS DE JOUER !**



**RETRAIT ET DÉPÔT DU DOSSIER EN MAIRIE
OU SUR WWW.FABREGUES.FR/LE-CADRE-DE-VIE/LURBANISME**

DIVERSITÉ, ENGAGEMENT, RÉUSSITE : BRAVO AUX ASSOCIATIONS



Dominique CRAYSSAC

Maire-adjoint,
délégué à la vie associative,
sportive et culturelle

« En cette fin d'année, je tiens à adresser mes plus chaleureux remerciements à l'ensemble des associations fabrégues pour leur dynamisme, leur engagement et la richesse qu'elles apportent à la vie du village. Grâce à elles, Fabrègues bénéficie tout au long de l'année d'animations variées, conviviales et accessibles à tous.

Le public a ainsi pu profiter de grands rendez-vous culturels tels que le festival food truck «Les 4 roues» par Arts&Groove, le Festival d'Automne organisé par ExoThéâtre, le Salon Art, Artisanat et Gourmandises proposé par les 4 Chemins, ou encore le Festival de la photo urbaine. Les clubs sportifs ont également offert de nombreuses rencontres et compétitions, au plus grand plaisir de leurs adhérents et des spectateurs.

Au-delà de leurs propres manifestations, je remercie particulièrement les associations qui répondent présentes lors des événements municipaux, comme la Fête Nationale, la Fête de la rentrée, ou encore le Marché de Noël, qui se déroulera le 14 décembre prochain.

Je vous invite à consulter les pages associatives qui suivent afin de découvrir les prochains rendez-vous et suivre l'actualité des associations.

Pour conclure, je souhaite adresser toutes mes félicitations à Margaux Pena, qui a réalisé un parcours remarquable et obtenu la 2^e place au Championnat du monde de Trial2 Women, au Royaume-Uni. Sa présentation est à découvrir ci-contre. »

Dominique Crayssac



Ingrédients pour 6 personnes

2 gambas / personne soit 12
30 gr beurre, 30 gr farine
100 cl de crème entière épaisse
1 jaune d'œuf
Champignons, Vin blanc
Herbes de Provence
Poivre, muscade



LA RECETTE DE Cuisine & partage

Blanquette de gambas

Fumet : retirer la tête des gambas et les disposer dans une casserole avec 1 verre de vin blanc - laisser bouillir. Couper les champignons en 2 puis chaque partie en 3 et en biais. Décortiquer les gambas en laissant le bout de la queue.

Roux : 30 gr beurre fondu

+ 30 gr farine. Ajouter le jus du fumet, rajouter de l'eau dans les têtes de gambas puis verser dans le roux jusqu'à ce qu'il devienne nappant. Ajouter gambas et champignons, mélanger puis ajouter la crème et remuer. Laisser mijoter puis rajouter l'eau des têtes de gambas puis

laisser cuire 10 minutes. Assaisonner avec les herbes de Provence, poivre et muscade. Ajouter à la fin un jaune d'œuf.

Cuire des pâtes fraîches ou du riz et une fois cuites les mettre à la pince sans les égoutter dans la casserole des gambas.

MARGAUX PENA, UNE FABRÉGUOISE AU SOMMET DU TRIAL MONDIAL

Vice-championne du monde 2025 et éducatrice passionnée au Trial Club Fabrègues

À seulement 19 ans, Margaux Pena s'impose comme l'une des figures montantes du Trial féminin mondial.

Membre de l'équipe de France Élite et étudiante à la Faculté des Sports de Montpellier, la jeune Fabrèguoise vient de décrocher une superbe deuxième place à l'issue de la finale du Championnat du Monde 2025 de Trial2 Women au Royaume-Uni.

Une performance d'autant plus remarquable qu'elle se classe derrière la multiple Championne d'Italie, l'expérimentée Sara Trintini (34 ans).



Particularité exceptionnelle

Margaux est la 1^{ère} et seule féminine au monde à concourir au plus haut niveau sur une moto 100% électrique. Elle roule sur une EM, une moto Française de pointe, conçue et fabriquée entièrement à Montpellier (Saint-Brès) par la Sté Electric-Motion.

Face à ses concurrentes équipées de motos thermiques, Margaux relève un véritable défi technologique et sportif.

Son choix illustre une évolution majeure dans le monde du Trial, où performance et respect de l'environnement peuvent enfin se rejoindre. En s'engageant sur une machine « zéro émission », elle incarne une nouvelle génération de sportives responsables, tournées vers l'avenir et l'impact de leurs activités sur la planète.

Une championne engagée et inspirante

Au-delà de ses exploits internationaux, Margaux incarne les valeurs du sport et du partage. Elle est investie au Trial Club Fabrègues, où elle participe à l'encadrement des séances de l'Ecole de Moto tous les mercredis et samedis. Animée par la passion et la bienveillance, elle inspire toute une génération et contribue activement au développement de la section féminine du club, en plein essor.

Soutenue par la Métropole de Montpellier

Athlète du dispositif «Team Montpellier Haut Niveau», Margaux symbolise une nouvelle ère du trial : plus moderne, plus durable et plus inclusive. Une ath-

lète d'avenir, une éducatrice dévouée et une ambassadrice du sport au féminin.

Le Trial Club Fabrègues

Fête ses 40 ans d'existence cette année. Labélisé École Française de Motocyclisme par la FFM, le Club Fabrèguois forme et encadre les jeunes pilotes dès leur plus jeune âge (5 ans) mais aussi les adultes débutants.

Sous l'impulsion du Président Éric Pena, c'est toute une équipe de bénévoles qui participe à l'animation des activités pédagogiques, confirmant la vocation du club : transmettre la passion du trial dans un esprit d'apprentissage, de plaisir et de convivialité.



Informations : 06 86 51 52 98
info@trial-fabregues.com

L'ÉCHO DES ASSOCIATIONS :

L'ESPACE DÉDIÉ AUX ASSOCIATIONS FABRÉGUOISES

ACALF



L'ACALF à la rencontre des nouveaux Fabrégueois

Le dimanche 7 septembre, l'ACALF (Association des Commerçants et Artisans de Fabrègues) était présente lors de l'accueil des nouveaux Fabrégueois, organisée par la commune. Il était important pour les adhérents de cette association d'être présent à cet événement et d'y participer par la distribution de colis à chaque famille : produits locaux, un bon d'achat d'Intermarché de Fabrègues, un bon pour une initiation offert par le Golf de la

Gardiole... Ce moment de convivialité a permis aux nouveaux habitants de découvrir les commerçants, artisans du village.



Tombola de fin d'année : de nombreux lots à gagner !

L'ACALF prépare déjà sa tombola de fin d'année. Comme chaque année, les tickets seront disponibles chez les commerçants adhérents, permettant à chacun de soutenir le commerce local tout en tentant sa chance pour remporter de nombreux lots offerts par les boutiques et artisans de la ville.

Le tirage aura lieu lors des festivités de fin d'année organisée par la commune.



Rejoignez une association dynamique !

Une des sorties marquantes de cette année, pour les adhérents, a été une virée en bateau sur l'étang de Thau, avec la présentation de l'élevage d'huîtres et de moules, suivie d'une dégustation de coquillages dans une ambiance conviviale et détendue.

Si vous êtes artisan, commerçant ou professionnel libéral sur la commune, n'hésitez pas à venir à notre rencontre et à rejoindre ce réseau actif.

Accueil Culture Loisirs (ACL)

L'association ACL a organisé, outre de petites excursions d'une journée, un voyage à Madrid et la Castille en septembre et un autre en Irlande en octobre (photo).

Nous vous proposerons de participer à la Foire au gras de Castelnaudary le dimanche 7 décembre.

Le 31 décembre, nous organisons le réveillon du Jour de l'An 2026 à la Salle José Janson avec apéritif et menu de Fête par « La Felouque Traiteur ». La soirée sera animée par l'orchestre Transfert (page ci-contre).

Pour l'année 2026 sont projetés, des après-midi galettes des rois, crêpes, oreillettes, un repas Marie d'Ornac avec présentation des produits de Lacau... ainsi que des voyages comme l'Afrique du sud, la Sologne, les châteaux de la Loire et le zoo de Beauval, le Maroc...



Renseignements :

☎ 04 67 50 13 75 / 06 07 87 56 35

🌐 <https://sites.google.com/view/acl-fabregues>



Réveillon du nouvel an

2026

Organisé par Accueil Culture Loisirs

31 décembre 20^h30
Centre Culturel

Animation : orchestre Transfert
Apéritif & Menu : la Felouque traiteur

Retenez votre table dès maintenant !

06 07 87 56 35 - 04 67 50 13 75

ATTENTION : plus de remboursement à compter du 25/12/2025

Ars Entis

L'association Ars Entis vous propose dès 2026 une conférence gratuite d'1h sur Fabrègues : « Pourquoi ressentons nous de la culpabilité ? ». Elle se tiendra le vendredi 30 janvier de 20h30 à 21h30 au centre culturel José Janson de Fabrègues (conférence gratuite – participation libre).

Selon les enseignements de Lise Bourbeau, connue pour son célèbre ouvrage : « Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même », la conférence abordera la problématique de la culpabilité. C'est un sujet important car il prend beaucoup de place dans notre vie à tous, sans que l'on s'en rende forcément compte. Nous verrons où cette culpabilité prend-elle sa source et quelles sont les 4 causes principales de celle-ci.

L'association ARS ENTIS, a pour objectif d'aider la personne à améliorer sa qualité de vie et d'instaurer un bien-être

personnel dans son quotidien, et ce, de façon graduellement autonome.

Ainsi pour atteindre cet objectif, l'association propose les activités suivantes :

✓ Consultations individuelles en accompagnement, en présentiel dans un espace dédié sur Fabrègues.

✓ Ateliers de développement personnel transmettant des savoirs, des savoirs faire et des savoirs être transférables immédiatement dans le quotidien de la personne.

✓ Conférences sur des thématiques diverses, permettant des prises de consciences personnelles.

Tout au long de l'année, des ateliers de 3h, sont proposés tous les mois (le samedi matin de 9h à 12h) afin d'aborder différents sujets :

06 décembre : la colère

Savoir quand, comment et pourquoi l'on vit de la colère et avoir des moyens de la gérer

17 janvier : l'alimentation

Découvrir les différentes raisons qui nous poussent à manger et prendre conscience de nos véritables besoins

14 février : le couple

Apprendre à se découvrir à travers une relation de couple

14 mars : la prospérité

Découvrir ce qui bloque la prospérité dans votre vie et avoir des moyens pour y faire face

11 avril : les peurs

Transformez vos peurs en pouvoir d'action

6 juin : la liberté

Retrouver la liberté que vous avez l'impression d'avoir perdue



Contact :

☎ Karine ESCAFFIT

06 08 17 93 49

✉ arsentis34@gmail.com

Chœur d'hommes Hardi les gars

C'est toujours sous la direction de Caroline Ciotoli-Mercier que la vingtaine de choristes de l'Ensemble vocal Hardi les Gars a retrouvé ses pupitres à la rentrée.

Le répertoire cette année va s'enrichir de chansons des Frères Jacques, Chanson+ Bifluoré, Claude Nougaro, de traditionnels tohéques et des Balkans, d'extrait d'opérette, de classiques du répertoire choral et d'une surprise avec l'hymne provençal Coupo Santo à 4 voix.

Notre prochain concert est programmé le samedi 29 novembre 2025 à 20h à la salle Paul Doumer de Fabrègues avec le chœur féminin du Conservatoire de Montpellier, dirigé par Madame Caroline Comola, professeure et cheffe de chœur, qui proposera un répertoire sur le thème de la Comédie Musicale.

N'hésitez pas à venir en famille, avec voisins, parents, amis, à diffuser l'information...l'entrée est libre.



☎ 06 75 09 38 06

✉ contact@hardi-les-gars.fr

🌐 www.hardi-les-gars.fr

Samedi 29 novembre à 20h00



Concert de chorales

Chœur de femmes

Chœur féminin du Conservatoire de Montpellier
direction Caroline Comola

Chœur d'hommes

Hardi les Gars
direction Caroline Ciotoli-Mercier



Club de l'amitié

Après la période estivale et une reprise en douceur, le Conseil d'Administration du Club, propose à ses adhérents diverses activités récréatives : Grand Loto du Téléthon, Mini Loto, Goûters, sorties d'un jour ou plus, en France et en Espagne selon le calendrier suivant :

- **Dimanche 23 novembre** : départ le matin en direction de Saucières pour la journée « Les gourmandises de l'Avent »
- **Jeudi 4 décembre** : départ le matin en direction de Magalas pour la journée « Transformistes »



- **Dimanche 7 décembre à 15h** : grand loto du Téléthon - Salle Claude Étienne. Venez très nombreux !
- **Du 8 au 11 décembre** : « Le marché de Noël » en Espagne
- **Vendredi 19 décembre à 14h30** : goûter de Noël animé par le « DUO FM » - Salle Claude Étienne

- **Mardi 06 janvier 2026 à 12h** : dégustation de Produits de Lacaze, proposés par la Société Pons de Brassac - Salle Grappelli
- Jeudi 15 Janvier 2026 à 14h30** : mini Loto & tombola - Salle Claude Étienne
- Jeudi 22 janvier 2026 à 14h30** : goûter des Rois animé par Marie Ligerot - Salle Claude Étienne
- **Jeudi 05 février 2026 à 14h30** : mini Loto & tombola - Salle Claude Étienne

- **Mardi 10 février 2026 à 09h00** : journée sponsorisée par « R.S Distribution » - Salle Grappelli
- **Jeudi 19 février 2026 à 14h30** : goûter & animation musicale du Club - Salle Claude Étienne

Renseignements :

Éric Sébire : 06 32 82 79 35

Eugène Quinto : 06 19 03 68 14

Cuisine & partage

La foire aux associations de Fabrègues a permis à Cuisine et Partage le recrutement de nouveaux adhérents qui se sont très vite mis à la tâche pour aider les anciens à préparer de belles recettes comme la blanquette de gambas, le filet mignon sauce moutarde à l'ancienne accompagnée de ses champignons et de son écrasé de patates douces ou le magret de canard basse température sur son lit d'avocats chauds ! Bientôt les fêtes de fin d'année et sa déclinaison de ballotins de chocolats.

Découverte des gestes de cuisine, astuces et dégustation dans une ambiance conviviale tous les mercredis à 19h, pour 35€ l'adhésion et 8€ à chaque atelier pour les fournitures.

Renseignements auprès du Président Monsieur Amédée Barresi au 06 23 66 87 53



D'Aici d'Alai

L'occitan vivant avec l'association D'Aici d'Alai !

L'association intercommunale D'Aici d'Alai, engagée dans la promotion de la langue et de la culture occitane, propose tout au long de l'année 2025/2026 des activités ouvertes à tous.

Nous organisons des cours d'occitan à Saussan le lundi soir (à 18h pour les initiés et à 19h pour les débutants) qui permettent de s'initier ou se perfectionner à partir de textes, de chansons, de dialogues, d'échanger chacun avec son niveau de compétences encadrés par Cristol Thibaut notre professeur. L'association propose également des ateliers de danses traditionnelles à Saint Jean de Védas tous les jeudis soir des semaines impaires, dans une ambiance conviviale et festive.

Notre première soirée de la saison «Contes et châtaignes» présentée à la salle Reinhardt à Fabrègues animée



par Véronique Fiol, a rencontré un réel succès sur un thème « Contes cévenols autour des animaux fantasmagoriques ». La soirée s'est terminée en chansons autour de la « Castanhada » unanimement appréciée.

D'aici d'alai vous invite également à partager plusieurs temps forts cet automne et début de saison 2025/2026 :

• **Mercredi 5 novembre** : Concert à Saussan Salle des Trobars 19H avec Renat

Sette et Gianluca Dessi, deux musiciens passionnés.

• **Samedi 22 novembre** : Balèti à Saint-Jean-de-Védas salle des Granges à 20h30 avec Trad'Orb – Venez danser et faire la fête à la mode occitane !

• **Dimanche 14 décembre** : Animation au marché de Noël le à Fabrègues nous proposons un répertoire de Nadalets occitan en musique.

• **Dimanche 8 mars** : Jeu de loto bilingue occitan/ français à Pignan dans les caves du Château à 15H - 12 Quines et 2 cartons pleins + nombreux lots et crêpes - Bonne humeur et galéjades garanties !

Que vous soyez curieux, amoureux des langues régionales ou amateurs de danses, D'Aici d'Alai vous attend. **N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou à prendre contact à daicidalai@gmail.com ou au 07 66 24 70 56**

Venez partager un bout d'Occitanie... A plan lèu ! (A très bientôt)

Les échiquiers de la Gardiole

Le Club d'échecs a organisé au centre culturel José Janson son tournoi phare au mois de juillet grâce à la ville de Fabrègues et le club en profite pour remercier l'équipe Municipale pour son soutien tant au niveau financier (subventions) qu'au prêt des différentes salles de la ville. 76 joueuses et joueurs ont participé à ces tournois :

Open A : victoire du Grand Maître anglais Glenn Flear avec 5,5/6 Pts, premier du club Adrian Nica avec 2/6 Pts.

Open B : victoire du Sétois Selim Capali avec 5,5/6 Pts, premier du Club Michel Boissezon avec 3,5/6 Pts.

Le club organise cette saison 6 tournois, dont voici les prochaines dates :

• **1^{er} Open FIDE de Noël (licence A) le week-end du 20 et 21 décembre 2025** au centre Culturel José Janson, avec comme au mois de juillet un rapide sans besoins licence !

• **4^{ème} Tournoi de parties rapides (licence A ou B) du 25 janvier 2026** au centre Culturel José Janson.

• **5^{ème} Tournoi de parties rapides (licence A ou B) du 08 mars 2026** au centre Culturel José Janson.

• **4^{ème} Tournoi de Blitz (licence A ou B) du 01 mai 2026** au centre Culturel José Janson.

• **4^{ème} Festival de la Gardiole trois tournois (licence A hors pour le C) du 04 au 05 juillet 2026** au centre Culturel José Janson, dont le C sans besoins de licence !

Au plaisir de vous avoir lors de nos tournois.

1er OPEN FIDE DE NOËL DES ÉCHIQUIERS DE LA GARDIOLE -2400

**SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 DÉCEMBRE 2025
AU CENTRE CULTUREL JOSÉ JANSON
FABREGUES**

**80% des inscriptions
reversées en prix !!**

Nombre de rondes : 8
Cadence : 60' + 30"
Appariement Holey
Un « bye » possible

Inscription :
Senior : 25€
Jeune : 15€
Majorations à partir du
17/12/2025

Pointage de
9013 à 9045
Ronde 1 à
10H00

Buvette et
restauration
sur place
SANDWICHES DE
VALÉRIE !!!

Crédit Mutuel

Arbitre : Manuel FOSSELLA (Elite1)
Pré-inscriptions : ma.fossella@gmail.com
Renseignements :
Patrick CRIVELLE au 06 66 45 05 51

FABRÈGUES



Ensemble vocal Éole

Une nouvelle saison sous le signe de l'harmonie...

L'ensemble Vocal ÉOLE entame cette nouvelle saison avec le sourire... et de nouvelles voix !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir quatre nouvelles choristes pour cette rentrée, ce qui porte désormais notre groupe à 18 voix féminines, unies par le plaisir de chanter ensemble et de faire vivre la musique.

Comme toujours, nous sommes accompagnées avec talent et bienveillance par notre chef de chœur Samuel Zaroukian, musicien et arrangeur professionnel.



Vous pourrez nous retrouver le 14 décembre prochain au marché de Noël de Fabrègues, où nous ferons chanter l'hiver (et peut-être quelques passants) avec des mélodies festives.

En parallèle, les répétitions battent leur plein pour notre nouveau spectacle en préparation. Ça avance, ça s'affine, et sans trop en dire, ça promet de beaux moments de partage !

Et si l'envie de chanter vous titille, il est toujours possible de nous rejoindre ! **Pour toute information ou prise de contact, n'hésitez pas à nous contacter au 06 72 08 89 13.**

A très bientôt, chers Fabrèguois, pour partager ensemble la beauté du chant choral ...

Fabrègues Sweet Dancers



La rentrée du club s'est bien déroulée, de nouveaux adhérents sont venus étoffer notre groupe et nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur Le Maire lors de notre assemblée générale du 13 octobre. Notre première manifestation a eu lieu le 9 novembre 2025 sur le thème du far West avec une élection de Miss Cowgirl et Mr Cowboy.

Notre soirée annuelle aura lieu le 3 janvier 2026 avec 2 concerts dansants sur le thème « Country select » →

Le 1^{er} à 18h avec M. Didier Beaumont, auteur - compositeur - interprète. C'est un artiste local de renommée nationale et internationale. Le 2^{ème} à 21h avec le groupe Backwest venant du Gard, leurs talents les emmènent aux 4 coins de France et d'Europe. Christophe l'animateur DJ du club animera les parties avant, entre et après les concerts.

Notre Agenda pour cette année est le suivant :

- Samedi 3 janvier 2026 : concerts
- Dimanche 8 mars 2026 : bal
- Samedi 9 mai 2026 : bal

Si vous souhaitez nous rejoindre, nous vous accueillerons avec plaisir et bonne humeur :

✓ **Tous les lundis** (hormis jours fériés et vacances scolaires), à partir de 17h 45 jusqu'à 21h30. Nous avons 4 niveaux de cours de l'ultra débutant au cours intermédiaire.

✓ **Tous les mardis** (hormis jours fériés et vacances scolaires), à partir de 13h 30 jusqu'à 16h30. Nous avons 3 niveaux de cours du débutant au cours intermédiaire.

NEW YEAR 2026
CENTRE CULTUREL JOSÉ JANSON
SALLE CLAUDE ETIENNE 93 RUE GEORGES POMPIDOU 34690 FABREGUES

BACKWEST
SINGES ★ 2010 Los Gringos & The Cowgirl SINGES ★ 2010

TARIF 20€
PRERESERVATION JUSQU'AU 30 NOVEMBRE 18€

TENUE « COUNTRY SELECT »
CONCERT DIDIER BEAUMONT 18H
CONCERT BACKWEST 21H
DJ CHRIS
OUVERTURES DES PORTES 16H30
PLAYLIST CD DES 17H
BUVETTE ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE

3 JANVIER

*PIQUE NIQUE, BOISSONS, ENCAS NON AUTORISÉS POUR LE BON FONCTIONNEMENT DU CLUB

CONTACT JOSS 06 20 10 88 46
josserso56@gmail.com
Suivez-nous sur notre site Fabrègues Sweet Dancers

FFCLD

Renseignements :

✉ josserso56@gmail.com / ☎ 06 20 10 88 46

🌐 www.fabreguessweetdancers.com

Harmonie danse

Harmonie danse compte désormais 6 enseignants dans son école : en plus de Annie, Laure, Fanny et Alicia, deux professeurs ont rejoint l'équipe cette année. Il s'agit d'Anaïs Essermeant, qui encadre le nouveau cours de heels et Agathe Vareilles qui assure le cours de yogalates.

En tout, 48 cours sont dispensés dans notre école mais cette année, c'est aussi un nouveau record d'adhérents, de nouveaux challenges à l'horizon et surtout de nouveaux projets, comme un stage de hip hop avec SARAH TORTORICI qui s'est déroulé le 9 novembre dernier.

Nous préparons également un stage de modern jazz ouvert à tous (adhérents et non adhérents), qui se tiendra les 6 et 7 décembre avec JOHANNA APARICIO. Ce professeur talentueux a gagné, avec sa compagnie TATAKI, le 1^{er} prix au championnat du monde à LOS ANGELES EN 2024 avec une note de 97,267/100. En 2025, elle a également

gagné le Golden Buzzer dans l'émission « La France a un incroyable talent » ! C'est une chance pour nous de pouvoir l'inviter et vous faire partager son don, sa pédagogie et son génie chorégraphique. Tous les renseignements (horaires niveaux tarifs) vous sont communiqués sur notre site www.harmoniedanse.com



Nous vous donnons rendez-vous le samedi 24 janvier 2026 à 19h au centre culturel pour notre gala annuel auquel nous attachons une grande importance. C'est l'occasion aussi aux parents d'évaluer les progrès de leurs enfants.

Lors de cette soirée, vous pourrez apprécier tous les ballets des concours 2026 :

- Les « Espoirs de la danse » - présentation le 14 février au PASINO de la Grande Motte (7/9 ans en groupe classique et Mia Siol en classique individuel).

- 10 ballets dansés par nos 5 groupes différents - présentation au CND les 5 et 6 mars à Carcassonne

Nous vous attendons nombreux et souhaitons le meilleur à nos danseurs pour remporter des prix sur ces prochains concours. Ils sont notre fierté et le succès de nos activités parle au travers des adhésions plus nombreuses chaque année. Merci à tous !

Renseignements : ☎ harmoniedanse.com ☎ 06 59 07 14 16 et 06 65 22 97 61

Hérault Game

L'association Hérault Game continue de faire vivre la passion du jeu de société à Fabrègues ! **Chaque vendredi soir, nous vous accueillons à la salle José Janson pour découvrir, redécouvrir et surtout partager autour de plus de 250 jeux.** Stratégie, coopération, ambiance... il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! L'adhésion est fixée à 25 € par personne pour l'année.

Et comme nous aimons partager notre univers avec le plus grand nombre, nous proposerons en 2026 deux nouvelles journées : « Des Boîtes et Nous ! », entièrement gratuites, ouvertes à toutes et à tous, pour venir essayer nos jeux sans aucune contrainte.

Un immense merci également à toutes celles et ceux qui sont venus nombreux participer à la 8^{ème} édition de notre jour-

née « Des Boîtes et Nous ! ». Grâce à vous, cet événement a été un véritable succès et une belle fête autour du jeu.

En cette période de fin d'année, toute l'équipe d'Hérault Game vous souhaite de joyeuses fêtes, un joyeux Noël et une nouvelle année pleine de rires, de rencontres et de belles parties partagées !

À très bientôt autour d'une table de jeu !

L'Art à la Mairie

En raison du déménagement de la mairie dans ses nouveaux locaux, la présidente de l'Art à la Mairie annonce qu'il n'y aura pas d'exposition en décembre, janvier et février.

En mars c'est Claudine Costa, photographe qui débute les expositions dans le nouvel Hôtel de ville.

Pour plus d'informations sur les expositions et les vernissages, merci de contacter le 06 10 34 49 57, ou par mail francoisegrinaud21@gmail.com

Merci de votre compréhension

Les 4 chemins

Partenaires de longue date, l'association fabrégquoise Les 4 Chemins et l'atelier Couleurs pour tous ont lancé une nouvelle année artistique avec leurs cours hebdomadaires pour enfants, ados et adultes. Les ateliers proposent une approche progressive et ludique :



✓ **Pour les plus jeunes**, il s'agit d'apprendre à observer, imaginer et créer, tout en développant des compétences techniques (dessin, peinture, proportions, gestuelle...) avec la joie d'enfant qui explore sa première palette de couleurs !



✓ **Pour les adultes**, l'objectif est de renouer avec sa créativité, explorer différentes techniques et trouver sa propre expression artistique.

Du dessin académique à la peinture abstraite, la pédagogie est accessible à tous, dès 6 ans, quel que soit le niveau. Il est encore temps de rejoindre le groupe et laisser parler ses couleurs !

Les ateliers ont lieu à Espace Paul Doumer, pour les enfants/ados, le samedi matin et les adultes, le vendredi après-midi.

Renseignements :

Les 4 chemins : 07 87 01 39 08 / les4cheminsartspectacles@gmail.com

Couleurs pour tous : 07 86 18 71 76 / couleurspourtous@gmail.com

L'internote

L'école de musique associative pluri-communale l'Internote a fait sa rentrée début septembre, reprenant ses activités musicales sur les communes de Fabrègues, Lavérune, Murviel-lès-Montpellier, Pignan, Saint Georges d'Orques et Saussan.



- **Les élèves de l'Internote participent à la « Quinzaine des Ecoles Associées à la Cité des Arts »**, le 1^{er} février (« Le Piano en fête »), les 3 et 8 février (ensemble saxophones et clarinettes), le 4 février (Grand Orchestre Guitares « M' ta guitare »)
- **L'Internote joue également pour le festival « La Musique dans Tous ses Eclats »**, du 13 au 22 février sur les communes de Grabels, Juvignac, Lavérune et Saint Georges d'Orques (programme en cours de réalisation).

Nous vous tiendrons informés des manifestations et auditions de l'année 2026 dans le prochain Fabrègues Infos.

N'hésitez pas à nous contacter, à visiter notre site web et à vous abonner à notre page Facebook !

Renseignements :

📍 **Centre culturel Angel Perez**

Rue Jean-Michel Sérivé Matteï, 34570 Pignan

☎ **04 67 47 92 88**

✉ **asso.internote@orange.fr**

🌐 **linternote.fr**

Au programme, cette saison :

• **Assemblée Générale Ordinaire**, le samedi 6 décembre 2025 à 17h30, salle de la Vieille Porte, Château des Evêques à Lavérune.

• **Concert de Noël**, le dimanche 14 décembre 2025 à 17h en l'Église de Murviel-lès-Montpellier.

• **Concert-Gôûter de la nouvelle année**, le dimanche 18 janvier 2026 à 15h30, salle Thomas Jefferson à Saint Georges d'Orques.

Loisirs et divertissements



Les cours de tango argentin ont repris début septembre. De nouveaux membres ont intégré notre groupe de danse. L'assemblée générale ordinaire du 9 octobre leur a permis de mieux connaître l'association et de participer à l'élection du nouveau bureau.

Jean-Pierre Rondier, ex-président de Loisirs et Divertissements, a été désigné membre d'honneur de notre association. Son impact a été déterminant dans la création des cours de tango argentin

ainsi que dans la proposition d'accueil du Festival TangOsud sur la commune de Fabrègues.

Séverine Durand, danseuse de tango argentin depuis de nombreuses années, est cette année la partenaire de danse de notre professeur Pedro Marques. Nous en sommes ravis.

Les cours de tango argentin ont lieu tous les jeudis soir de 19h à 20h30, salle Reinhardt, Centre Culturel José Janson.
Renseignements : 06 42 70 16 16

My.Art

L'association d'Art Plastiques My.Art, située au cœur du village, accueille les enfants de Fabrègues et des environs dans son nouvel atelier au 26 avenue Charles de Gaulle. Accompagnés par Myriam, les jeunes artistes ont l'opportunité de développer leur créativité à travers une variété de techniques : dessin, peinture à l'acrylique ou à l'huile, pastel, encre, et bien d'autres encore. Cependant, l'atelier My. Art ne se limite pas à l'apprentissage technique. Il constitue également un espace d'éveil culturel où les enfants explorent l'his-



toire de l'art tout en expérimentant de nouvelles méthodes. Nous étudions ensemble les grands artistes et décou-

vrons les mouvements artistiques qui ont façonné l'histoire de l'art. Cet atelier offre ainsi un passeport culturel tout en stimulant leur imagination et leur passion.

N'hésitez pas à me contacter il reste quelques places.

Les séances sont organisées les mardis, mercredis et jeudis, chaque séance dure deux heures.

Renseignements :

☎ 06 23 33 06 74

@ my_art34690

Nostal'gé

7 membres retraités, amoureux de la chanson française.

L'association a pour ambition de vous divertir par l'animation musicale (après-midi récréative et dansante, anniversaire, goûter etc).

Prestation d'environ deux heures dont le répertoire est axé autour des chansons d'antan, parsemer de morceaux plus récents afin de s'adapter au public concerné. Nous travaillons sur bande son et possédons notre propre matériel

Notre défraiement est essentiellement consacré à l'achat et à l'amortissement du matériel, et aux déplacements.

Musicalement vôtre.



Nostal'gé remercie la mairie et le CCAS pour leur accueil à l'occasion de la Semaine Bleue

O'Jazz Dance

O'Jazz Dance a repris le chemin des écoliers au mois de Septembre. Il est encore temps d'essayer nos cours de Jazz, Street jazz, Zumba, Barre à terre. Egalement Pilate et Renforcement musculaire pour prendre soin de vous selon vos besoins les mardis ou jeudis pendant votre pause de midi.

Nous vous offrons la possibilité de prendre des cours à la carte selon vos disponibilités. Alors n'hésitez plus ! Poussez la porte de O'Jazz Dance, il y aura toujours de la place pour vous !

O'Jazz Dance ce n'est pas que la danse ! C'est aussi de nombreux talents qui se préparent à fêter Noël !



Venez nous retrouver sur notre stand lors du marché de Noël, dimanche 14 décembre, pour découvrir les créations de nos danseuses artistes (peintures, bijoux, pâtisseries etc).

Et pourquoi pas offrir ou vous offrir des cours de danse ? N'hésitez pas à nous contacter ou venir à notre rencontre à la Halle de sport, 56 rue Uderzo aux horaires de nos cours.

Informations complémentaires, planning et tarifs :

☑ www.ojazzdance.jimdo.com

☎ 06 13 55 58 17

Sevilla Danse

Stage de danse Flamenco avec Elodie Rodriguez à Fabrègues.



Niveau débutant enfant à partir de 4 ans : apprentissage d'une chorégraphie technique des pieds, gestuelles corporelle, rythmique... Attention le nombre de places est limité !

- Jeudi 27 novembre de 18h à 19h
- Vendredi 28 novembre de 18h à 19h
- Samedi 29 novembre de 14h à 15h

Renseignements et inscriptions :

🌐 www.sevilladanse.com

f Elodie Rodriguez

📧 @sevilla.danse.fabregues

☎ 06 32 06 29 39

RESTOS DU CŒUR

« J'ai une petite idée comme ça ... » .

C'est ainsi que s'exprimait Coluche le 26 septembre 1985 sur les ondes d'une radio lorsqu'il lançait un appel pour « donner à manger à tous ceux qui ont faim ».

Ça ne devait être qu'une cantine gratuite, le temps d'un hiver. Mais ce n'était que le début d'une histoire collective : 40 ans plus tard, ce sont des milliers de mains tendues, des millions de repas partagés, et autant de vies soutenues .

Chaque année on repart, chaque année on recommence, parce que la pauvreté, elle, ne s'arrête jamais. Les valeurs de solidarité, parfois mises à mal, n'ont jamais été aussi indispensables et la motivation des bénévoles ne faiblit pas.

Cependant, l'Association nationale, tout comme tout un chacun, subit les effets du contexte économique et manque de ressources. Ce qui a pour effet une diminution des quantités distribuées ainsi qu'une baisse du barème pour pouvoir être éligible à l'aide alimentaire.

Pour la 41^{ème} campagne 2025/2026, le centre des Restos du cœur de Fabrègues a ouvert ses portes tous les mardis matin de 9h à 11h au centre culturel José Janson depuis le 18 novembre. L'accès à l'aide alimentaire étant toutefois soumis à conditions de ressources, il convient de produire les justificatifs utiles (ressources / dépenses) pour procéder à l'inscription.

Renseignements :

☎ 06 05 06 72 82

✉ ad34.fabregues@restosducoeur.org



©Laura Lopez 2024

Association des Parents d'élèves des Cigales



À la suite des dernières élections des représentants des parents d'élèves de l'école des Cigales, nous avons le plaisir d'avoir été réélus avec un taux de participation de plus de 70%. Merci pour votre confiance renouvelée. Nous mettrons toute notre énergie et notre enthousiasme au service de nos enfants, des équipes

pédagogiques et de l'école, afin de poursuivre les projets qui font vivre notre communauté.

Nous avons débuté l'année avec notre désormais traditionnel vide-greniers qui, cette année encore, a été un succès grâce à la mobilisation de tous. Un grand merci aux exposants pour leur présence malgré le report dû aux conditions météorologiques, leur bonne humeur et la qualité des stands ! Nous tenons également à remercier chaleureusement la mairie pour son aide. **Dans cet esprit de solidarité, nous préparons dès maintenant notre grand loto, qui aura lieu le 8 février 2026. Nous lançons un appel aux entreprises du secteur qui souhaiteraient nous soutenir en offrant des lots.** Votre contribution permettra de financer une journée très spéciale pour nos Cigales. N'hésitez pas à nous contacter : chaque don compte et fait une différence concrète pour les enfants.

Enfin, nous serons présents au marché de Noël 2025, le 14 décembre. Ces moments conviviaux sont autant d'occasions de se retrouver, de soutenir les initiatives de l'APC et de participer, chacun à son échelle, à la vie de notre établissement.

APEL St Jacques

Une belle rentrée à l'école St Jacques !

L'année a commencé sous le signe de la convivialité à l'école Saint-Jacques ! Dès la rentrée, petits et grands ont pu se retrouver autour d'un petit-déjeuner de rentrée offert par l'APEL. Un moment chaleureux pour bien démarrer l'année, échanger entre parents, enfants et équipe éducative, le tout dans une ambiance détendue et joyeuse.

Puis le 20 Septembre, place à la kermesse de rentrée, qui a connu un franc succès ! Le food truck de Clémence et Béatrice a régalié tout le monde, pendant que les enfants profitaient des nom-

breux jeux et animations. Sourires, rires et bonne humeur étaient au rendez-vous pour cette belle soirée qui a rassemblé toute la communauté scolaire.

L'école a également ouvert ses portes lors de la journée Portes Ouvertes, l'occasion pour les futurs parents et visiteurs de découvrir les locaux, l'équipe enseignante et l'ambiance familiale qui fait la réputation de Saint-Jacques.

Et les prochains rendez-vous s'annoncent tout aussi festifs !

La chorale de Noël le 16 décembre à 20h, et la Fête de Noël le jeudi 18

décembre approchent à grands pas :

les enfants auront la joie d'accueillir le Père Noël, accompagné cette année d'une belle surprise.

Sans oublier le traditionnel marché de Noël, le 12 décembre, où seront proposées les créations des enfants et des parents, ainsi que des crêpes, du chocolat chaud et du vin chaud pour se réchauffer dans une ambiance féerique.

Une belle dynamique pour cette rentrée pleine de sourires, de partages et de projets à l'école Saint-Jacques !

FNACA

Que du bonheur ce 12 octobre lors de notre repas d'automne et d'y accueillir notre Président Roland Calabuig, reprenant les rênes. De très bons moments de partage, de lien, de sourires, de visages épanouis malgré les rangs qui s'éclaircissent. Mais... « Rien n'est jamais fini, il suffit d'un peu de bonheur pour que tout recommence »

Alors, ne restons pas au club canapé et rejoignez nous le 11 janvier prochain à 14h30 au centre culturel José Janson pour une galette des Rois endiablée !



Contacts : 06 12 20 01 33 et 06 72 54 45 16



Ouest Montpellier Métropole Basket

Depuis sa création, la Coopération Territoriale entre Clubs de l'Ouest de Montpellier Métropole en 2021, se voit développer de plus en plus le sport pour «tous» !



Avec ses 560 licenciés pour cette saison 2025-2026, l'OMMB a obtenu plusieurs Labels (au-delà de nos équipes premières en garçon Nationale 3 et en filles Pré nationale).

Le Label Micro basket, permettant à plus de 45 enfants âgés de 3 à 5 ans de découvrir l'activité sportive, la motricité et la vie en groupe.

Le Label École Française de Mini-Basket, regroupant plus d'une centaine de jeunes âgés de 7 à 11 ans et plus de 11 éducateurs formés (bénévoles et salariés).

Le Label Basket Santé, permettant d'intervenir dans des EHPAD (exemple de l'EHPAD Coulazou), également dans des maisons de retraite, favorisant ainsi l'activité sportive à tous les âges.

Enfin l'obtention du Label Citoyen 3 étoiles ! Une équipe de bénévole (un grand MERCI à eux), menée notamment par Éric Sanchez, a tout simplement réussi à mettre par écrit toutes nos pratiques autour de la citoyenneté pour obtenir ce label. Il est le résultat d'un travail depuis plusieurs années, regroupant ainsi la valorisation des nos formations (joueurs, entraîneurs, éducateurs, dirigeants), la lutte contre les incivilités au quotidien. Ce label n'est pas seulement, le développement durable et les formations que nous mettons en place, il est également le travail en collaboration avec des associations caritatives, l'initiation au premier secours pour nos jeunes, la protection de l'enfance, le respect de la place de chacun au travers d'un ou plusieurs rôles (projet un supporteur ou insupportable, arbitrage, entraîneur bénévole, parents autres...).



Nouvelle pratique «Le basket pour elles» est un projet en plein essor : regroupant reprise de pratique, socialisation, effort et bien être entre filles. L'OMMB se veut proposer du basket pour tous les âges, mais également pour les filles, proposant ainsi une filière de pratique de 3 à 77 ans !

🌐 www.omm-basket.com /
☎ 06 83 36 61 08

La boule blonde



Remerciements à la Mairie pour le nouveau terrain de Pétanque qui verra bientôt le jour sur la Plaine sportive du Coulazou. Le Club de Pétanque, la Boule Blonde, tient à exprimer sa plus sincère gratitude à la municipalité pour la construction d'un nouveau terrain de Pétanque dans notre village.

Ce nouveau boudrome vient répondre à un besoin devenu essentiel : l'ancien espace devenu trop exigu face à l'essor du club, ne permettait plus d'accueillir dans de bonnes conditions tous nos licenciés, ni d'organiser les compétitions

dans un cadre adapté. Grâce à ce nouveau terrain, nous allons pouvoir :

✓ **Organiser davantage de concours sociétaires**, moments forts de la vie du club et de la commune,

✓ **Recevoir des journées de championnats des clubs**,

✓ **Accueillir des championnats en début de saison**, dans un cadre digne de l'investissement de nos joueurs et de la passion qui anime notre association.

Le club compte aujourd'hui plus de 100 licenciés, un chiffre en constante augmentation, preuve de l'engouement local pour ce sport populaire et fédérateur.

Nous sommes également très fiers de notre école de pétanque, qui accueille chaque mercredi plus de 15 enfants, formant ainsi les futurs champions de demain.

Enfin, l'année dernière, notre équipe première a réalisé une performance exceptionnelle en devenant championne de

l'Hérault en première division. Elle évolue désormais au niveau régional, représentant fièrement notre village à un niveau de compétition relevé.

Ce nouveau terrain est bien plus qu'une infrastructure, c'est un symbole du soutien de la commune à la vie associative, à la jeunesse et au sport.

Merci à la municipalité pour son écoute, son engagement et sa confiance. Le club s'engage à faire vivre ce nouvel espace avec dynamisme, convivialité et respect des valeurs sportives.

Vive la pétanque, vive le sport et vive notre village.



Courir à Fabrègues

Des nouvelles de Courir à Fabrègues !

35 randonneurs et coureurs sont partis du 14 au 21 septembre pour une longue semaine sportive ensoleillée dans le Mercantour à St Etienne de Tinée (*photo ci-dessous*). Randonnées mythiques (Lacs de Vens, Tête de L'Enchastraye..), allant même jusqu'en Italie. Les dénivelés conséquents (plus de 1000m) n'ont pas rebuté le groupe, et permis d'admirer des paysages d'exception, où les lacs d'altitude rivalisent de beauté avec les villages traditionnels, ainsi que les marmottes et chamois. La bienveillance, l'humour et la bonne humeur ont contribué à la réussite de ce séjour.



Pour rappel, nos marcheurs, en plus d'une sortie dominicale peuvent effectuer une fois par mois une « grande sortie » à la journée

Pour nos coureurs, plusieurs d'entre eux se sont lancés un défi pour fêter leurs 60 ans, et quel défi ! Un marathon international des plus réputés, celui de Valence, en Espagne. Le 7 décembre ils seront une trentaine à relever ce défi sous l'œil bienveillant de leur coach, Robert Heyer.

Pour rappel, notre coach propose des entraînements sur la piste le mardi et le jeudi sans oublier les entraînements du mercredi et du dimanche. Notre association propose aussi des séances d'interval training le lundi soir et du renforcement musculaire le mardi et jeudi soir.

Toutes ces activités se font dans une très bonne ambiance et le dimanche souvent un apéritif convivial clôture la matinée. Enfin il est important de signaler que notre club a participé aussi à Octobre rose, par l'intermédiaire de ses différentes activités.

🌐 www.courirafabregues.asso.fr/



Tully Handi Rêve

Le handicap fait peur.

C'est pour cela que l'association Tully Handi Rêve s'est donné pour objectif de faire connaître le para-dressage. C'est une discipline sportive ouverte aux personnes en situation de handicap. Il peut être pratiqué comme un sport de loisir ou en compétition, lors de concours officiels. Cette année, l'association Tully Handi Rêve a eu le plaisir de participer à la foire aux associations. Les visiteurs qui se sont arrêtés sur notre stand ont fait preuve de curiosité et d'attention envers notre démarche. **Pourtant, cette discipline reste encore trop méconnue, malgré le développement des Jeux**

Paralympiques. On ne soupçonne pas toujours les capacités physiques et mentales des personnes porteuses de handicap. Le para-dressage permet justement de révéler ces potentiels : il apporte équilibre, confiance en soi et revalorisation de l'estime de soi.

🌐 www.tullyhandireve.fr

✉ tullyhandireve@gmail.com

📌 Tully Handi Rêve

📍 [tullyhandireve](#)

📍 Les Ecuries du Redon
Plaine du Coulazou
Lieu dit Puech Redon
34570 Pignan



Gym Forme Yoga

Le 19 octobre s'est tenue l'Assemblée Générale de Gym Forme Yoga en présence de M. Crayssac, maire adjoint délégué à la vie associative culturelle et sportive. Mme Lan, présidente du Comité départemental de la FFEPGV était aussi présente. Les adhérents, anciens et nouveaux, ont participé nombreux. Un apéritif convivial a clôturé cette soirée. Cette année nous proposons 20 h de cours hebdomadaires laissant aux adhérents choisir des activités variées avec différents animateurs :

- gym renforcement musculaire
- stretching,
- gym douce,
- pilates,
- yoga
- une randonnée mensuelle.

Malheureusement, pour des raisons de sécurité et de qualité de cours, nous avons dû limiter le nombre d'adhérents à 210.

Vous pouvez nous retrouver sur le site de l'association : <https://www.gymformefabregues.fr> et sur Facebook.



RESTEZ INFORMÉ.E !



www.fabregues.fr

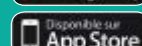


Ville de Fabrègues



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE !

Actualité municipale et associative
Signalement éco-citoyen
Menus et Portail Familles
Bulletin municipal





PFC Handball

Le PFC Handball lance sa saison 2024-2025 avec ambition et convivialité !

La rentrée sportive a été riche en événements pour le PFC Handball, acteur incontournable de la vie associative de Fabrègues et de Pignan. Depuis la reprise, le club a enchaîné les temps forts, reflet de son dynamisme et de son engagement auprès des jeunes, des familles et de la commune.

Un hommage vibrant à Jacques Bruno

Le 13 septembre, le club a participé au dévoilement officiel du nom de la Halle aux Sports, qui porte désormais le nom de Jacques Bruno, en hommage à cet ancien élu passionné de sport.

Ce moment fort, en présence des élus, des associations locales et de la famille de Jacques Bruno, a été marqué par une belle démonstration de nos jeunes -9 ans, fiers représentants du PFC.

Une Assemblée Générale tournée vers l'avenir

Le 27 septembre, le club tenait son Assemblée Générale annuelle, en présence de Michèle Cassar, Maire de

Pignan, et Dominique Crayssac, Maire adjoint à la vie associative et culturelle de Fabrègues. Tous deux ont salué le rôle essentiel du PFC dans le tissu associatif local, ainsi que l'implication précieuse de ses bénévoles.

La Présidente, Stéphanie Privat, a présenté les grandes orientations de la saison :

- Renforcement de la structuration du club (managers, service civique)
- Développement de la section féminine et de l'école d'arbitrage
- Partenariats locaux renforcés et visibilité accrue

Le Conseil d'administration, composé de 11 membres engagés, est soutenu par plusieurs commissions actives (arbitrage, sportif, école de hand), prêtes à accompagner les ambitions du club.

13 équipes engagées cette saison

Le club a également présenté ses effectifs pour la saison : 220 licenciés et 13 équipes engagées, du baby hand (-7 ans) jusqu'aux seniors.

Parmi elles, deux équipes féminines (-13 et -15 ans) ainsi qu'une équipe loisirs,

illustrant la volonté du PFC d'offrir une pratique accessible à tous les publics.

SAVE THE DATE : rendez-vous le 1^{er} février pour le grand loto du Club !

✓ Dimanche 1^{er} février à 14h

✓ Salle José Janson – Fabrègues

Ne manquez pas le traditionnel Loto du PFC Handball : une après-midi conviviale, ouverte à tous, avec de nombreux lots à gagner et une buvette sur place. Venez passer un bon moment... tout en soutenant le PFC !



La fête de l'hiver au Domaine de Mirabeau

CHOUX BOUILLON



SAMEDI 6 DÉCEMBRE 11H-16h

MENU

POTAGES DE MAMINOÙ

ZIK ET VIN CHAUD

CRÊPES VOLANTES

ATELIERS
COURONNES D'HIVER
(Sur réservation)

MARCHÉ D'ARTISANS

FRIPERIE SOLIDAIRE

MOUTONS TROP MIGNONS



DOMAINE DE
MIRABEAU



Réservation : sambabouffonfestival@gmail.com

Christel Gervais : l'hypnose au service des fabréguois



Christel Gervais, hypnothérapeute/hypnologue

Passionnée depuis toujours par l'accompagnement et le bien-être, Christel Gervais a le plaisir de vous annoncer l'ouverture de son cabinet d'hypnothérapie au cœur de notre village de Fabrègues.

Ce nouvel espace est entièrement dédié à l'écoute, à la détente et à la transformation personnelle. Dans une ambiance chaleureuse, apaisante et confidentielle, chaque séance est pensée pour offrir une véritable parenthèse hors du temps : un moment pour l'esprit et le corps.

Accompagnement sur mesure :

Spécialisée dans l'accompagnement par l'Hypnose, la DNR et la PNL, Christel accueille aussi bien les adultes, les adolescents et les enfants avec une approche sur mesure en fonction des besoins de chacun.

L'objectif : accompagner chaque personne avec bienveillance, professionnalisme, déontologie et confidentialité en utilisant les ressources puissantes de l'esprit pour favoriser les changements positifs, durables et profonds.

Les bienfaits de l'hypnose :

- Gestion du stress, des émotions et de l'anxiété
- Amélioration du sommeil

- Renforcement de la confiance en soi et de l'estime personnelle
- Accompagnement au changement (arrêt du tabac, perte de poids, habitudes à transformer...)
- Changement de vie (séparation, divorce, deuil)
- Les phobies
- L'hypnonatal (accompagnement des femmes enceintes)
- Les Traumatismes
- Préparation mentale pour examens, compétitions ou projets de vie
- ...et bien d'autres approches adaptées à vos besoins

Christel vous invite à découvrir l'univers de l'hypnose, de la DNR, et de la PNL et à expérimenter ce que ces approches douce et naturelle peuvent apporter à votre quotidien.

📍 107 Rue Gine, La Mainada

☎ 06 71 75 37 68

✉ contact@christelgervais.fr

🌐 www.christelgervais.fr

Réflexologie Diapason des sens : votre pause bien-être commence maintenant !



Stress, fatigue, tensions ? Et si la solution était au bout de vos doigts... ou de vos pieds ?

Grande nouvelle : un espace de réflexologie a ouvert ses portes 6 Avenue Foch (près de l'église), dans le cabinet d'ostéopathie de M. Philippe André. Au programme : détente immédiate et bien-être durable !

Plusieurs techniques, 1 seul objectif : votre mieux-être. Certifiée RNCP, Nathalie Cibien pratique :

- **Réflexologie plantaire** : la plus connue, pour un rééquilibrage global de l'organisme
- **Palmaire** : magique et idéale pour les personnes ne pouvant recevoir de soin sur les pieds
- **Auriculaire** : une cartographie complète du corps concentrée dans l'oreille
- **Dien Chan** : la réflexologie faciale, une méthode puissante aux résultats bluffants

- **Massage bébé & ateliers** : pour créer un lien unique avec votre tout-petit

Pourquoi craquer ?

- ✓ Sommeil retrouvé
 - ✓ Stress évacué
 - ✓ Douleurs apaisées
 - ✓ Énergie boostée
 - ✓ Sensation de légèreté immédiate
- Dès le premier rendez-vous, ressentez la différence !



📍 6 avenue Foch

☎ 06 88 78 18 61

✉ contact@diapason-dessens.fr

🌐 www.diapason-dessens.fr

Rendez-vous par téléphone ou sur Résalib.fr

Ouverture du studio d'électrostimulation JUST'FIT : un nouveau souffle forme et bien-être à Fabrègues



Depuis le 1^{er} septembre 2025, un tout nouveau lieu dédié à la remise en forme a ouvert ses portes à Fabrègues : le studio d'électrostimulation JUST'FIT. Membre d'une franchise innovante et en plein essor, ce nouveau centre propose une approche moderne, rapide et efficace pour prendre soin de son corps, quel que soit son niveau sportif.

Qu'est-ce que l'électrostimulation ?

L'électrostimulation (ou EMS, pour Electro Myo Stimulation) est une technologie utilisée depuis plusieurs années dans le domaine médical et sportif. Elle consiste à envoyer de légères impulsions électriques sur les muscles à l'aide d'une

combinaison spécialement équipée. **L'objectif** : stimuler les muscles en profondeur, tout en réalisant des exercices guidés, pour des séances intensives de seulement 25 minutes, équivalentes à plusieurs heures de sport traditionnel.

Pour tous les profils !

Que vous soyez sportif aguerri, débutant, en reprise d'activité ou à la recherche d'une solution pour renforcer votre dos, affiner votre silhouette ou améliorer votre posture, l'électrostimulation s'adapte à tous. Chaque séance se fait sur rendez-vous et encadrée par un coach diplômé, garantissant un accompagnement personnalisé, sécurisé et motivant.

JUST'FIT, plus qu'un studio, un accompagnement sur-mesure

Rejoindre JUST'FIT, c'est bénéficier d'un suivi complet et d'un cadre professionnel et convivial. L'équipe se tient à disposition pour vous faire découvrir gratuitement cette méthode novatrice, lors d'une première séance d'essai



📍 26 av. Charles de Gaulle

☎ 06 26 56 04 52

🌐 www.justfit-ems.com

🕒 Ouvert sur rendez-vous, du lundi au samedi

📱 @justfit_fabregues

Clinique De La Maison : le nouveau concept de proximité par Jonathan Canadas



Un projet innovant et profondément humain est en train de naître dans la commune : La Clinique de la Maison, créée par Jonathan Canadas, 3^{ème} génération d'une famille d'entrepreneurs de la région. Ce concept unique associe un service complet d'entretien, réparations, bricolage et petits travaux à une quincaillerie droguerie de quartier, pour tous les habitants de Fabrègues et des communes aux alentours.

Des services à domicile sur mesure pour entretenir et réparer

Le service d'intervention à domicile sera ouvert à partir du 1^{er} décembre 2025. Le

concept s'adresse à tous - familles, seniors, personnes seules ou actifs débordés !

- ✓ Dépannage et bricolage du quotidien
- ✓ Petits travaux de plomberie et d'électricité
- ✓ Débouchage de canalisations
- ✓ Service d'aide à domicile pour les petits travaux
- ✓ Sécurisation de votre maison

Ouverture prochaine d'une quincaillerie/droguerie comme d'antan

La quincaillerie droguerie est en cours de création et ouvrira prochainement ses portes au 9 place du 8 mai à Fabrègues, dans laquelle vous trouverez des services de proximité complémentaires :

- ✓ Reproduction de clefs, de badges, ajustements et changements de pile de

montres, ainsi que de clefs de voiture et télécommandes de garage...

- ✓ Quincaillerie : outillage, visserie, peinture, électricité, plomberie, entretien, sécurité...
- ✓ Droguerie : tous types de produits ménagers pour l'entretien de votre maison

Jonathan Canadas a l'ambition de devenir le partenaire de confiance de tous ceux qui veulent entretenir, réparer ou améliorer leur habitat, dans un esprit de proximité et de bienveillance.

📍 9 place du 8 mai

☎ 06 31 15 51 60

✉ cliniquedelamaison@gmail.com

ESPACE D'EXPRESSION DES ÉLUS DE L'OPPOSITION

En conformité avec l'article L.2121-27-1 du code général des collectivités territoriales qui prévoit de réserver un espace à l'expression de l'opposition dans le bulletin et les autres supports édités par les communes de plus de 3500 habitants.

Halloween ou les fantômes de la gauche

Élu de l'opposition est le statut que l'on me donne
Je réfute cette appellation qui divise la population.
Mes divergences d'opinions visent à choisir d'autres options
Pour l'avenir de la nation.

Un programme conservateur c'est le choix de « fabrégues à cœur »
Quand ça va pas c'est pas leur faute, c'est l'agglo ou la métropole.

Ils se disent apolitiques et pourtant à l'heure du choix
C'est à droite qu'ira leur voix...
Protéger l'intérêt privé au détriment du collectif
reste bien l'unique objectif du capitalisme agressif
qui épuise notre pays.

C'est la fête au village
Il y en a pour tous les goûts
Mais c'est foutu si t'as pas de sous
T'as trois enfants et tu es Smicard tu restes dans ton plumard

A quand une fiesta sans argent
Où s'amuse petits et grands
Ou petits vieux et indigents

Font la ronde avec les enfants.

Quand le 11 novembre on m'invite à la messe
Je m'indigne et je peste ...
Sous les bombes et sous les obus
il n'y a pas de religion
Des millions d'innocents ne sont que chair à canons
Sans aucune distinction
Utiliser les dieux à des fins politiques
N'est qu'irrespect total pour notre république.

Pourtant je me dois de le dire
Je respecte l'engagement de ceux qui donnent de leur temps
pour le village et pour les gens...
Je fustige ceux qui critiquent, ceux qui médissent et qui divisent
sans jamais vouloir s'engager pour changer notre société.

Il est temps de se réveiller si l'on veut encore sauver
Le sens de notre république
Liberté, égalité, fraternité seront vite foulées aux pieds
Si le R.N. et leurs complices prennent la barre du navire.

Daniel THOMAS

COMPTE-RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL - 18 novembre 2025

Les comptes-rendus des séances du Conseil Municipal ainsi que leurs enregistrements sont consultables dans leur version intégrale en mairie ou sur le site internet www.fabregues.fr, de même que pour toutes les séances précédentes du Conseil Municipal.

1/ Information sur les décisions prises dans le cadre de la délégation L. 2122-22 du Code Général des Collectivités Territoriales -

2/ FINANCE - Approbation du rapport de CLECT - *Rejeté à l'unanimité des exprimés*
3/ FINANCE - Proposition de modification des attributions de Compensation - *Rejeté à l'unanimité*

4/ FINANCE - Versement subvention investissement MIRABEAU 2024 - *Approuvé à l'unanimité*

5/ FINANCE - Versement subvention fonctionnement MIRABEAU 2024 - *Approuvé à l'unanimité*

6/ FINANCE - Décision modificative n°1 - *Approuvée à l'unanimité*

7/ FINANCE - Autorisation d'engager Commune - *Approuvé à l'unanimité*

8/ FINANCE - Autorisation d'engager MIRABEAU - *Approuvé à l'unanimité*

9/ FINANCE - Provision pour créances douteuses - *Approuvé à l'unanimité*

10/ FINANCE - Admissions en Non-valeur - *Approuvé à l'unanimité*

11/ FINANCE - Bus du savoir - *Approuvé à l'unanimité*

12/ ENFANCE JEUNESSE - modification du règlement des ALP et ALSH - *Approuvé à l'unanimité*

13/ FONCIER - Acquisition de parcelle AC 439 - *Approuvé à l'unanimité*

14/ FONCIER - Cession de la parcelle AT 104 - *Approuvé à l'unanimité*

15/ URBANISME - Obligation de dépôt d'une déclaration préalable dans le cadre de division foncière - *Approuvé à l'unanimité*

16/ CONTENTIEUX D'URBANISME - Annulation de titres d'astreinte - remise

en état effective d'une parcelle - *Approuvé à l'unanimité*

17/ GESTION DU PERSONNEL - Convention de mise à disposition APIJE et Vitalliance - *Approuvé à l'unanimité*

18/ GESTION DU PERSONNEL - Participation mutuelle santé - *Approuvé à l'unanimité*

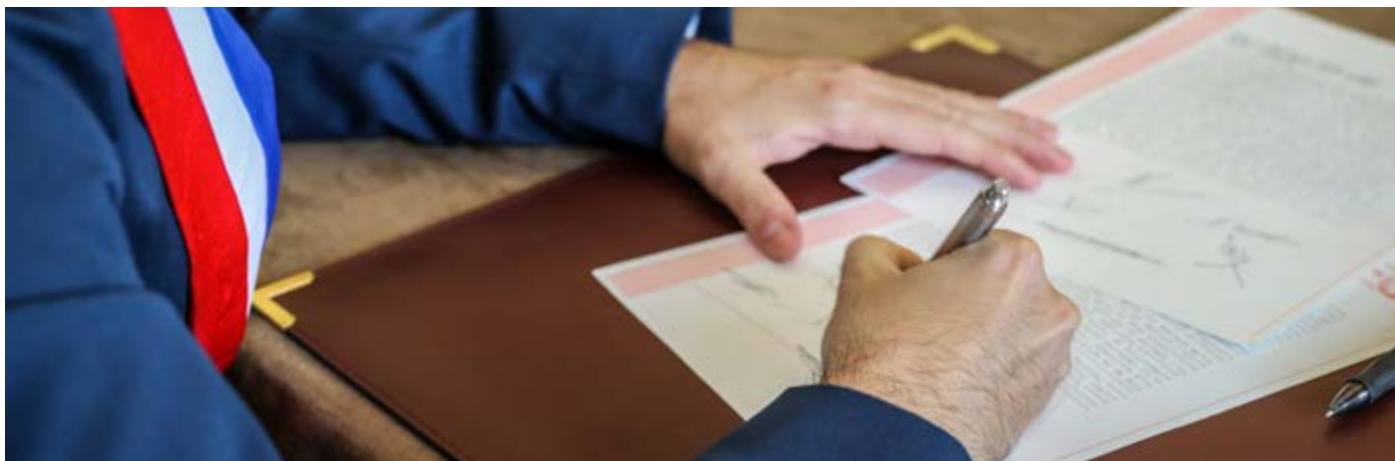
19/ GESTION DU PERSONNEL - Médecine préventive - *Approuvé à l'unanimité*

20/ GESTION DU PERSONNEL - Risques statutaires - *Approuvé à l'unanimité*

21/ DIVERS - Modification du règlement de la médiathèque Léon Guizard - *Approuvé à l'unanimité*

22/ DIVERS - Convention - association 30 millions d'amis - *Approuvé à l'unanimité*

23/ DIVERS - Convention - association Félines pour l'autre - *Approuvé à l'unanimité*



ILS SONT NÉS

SEPTEMBRE

11/09 : Aaron, Hubert, Martial MARCHAND
13/09 : Ilyan, Aominé ZALTENI
19/09 : Emie, Stéphanie, Chantal POUZOL
23/09 : Andréa, Philippe, Jean-Yves BRUNET
30/09 : Annaë, Amy, Marie MAZAURIC
30/09 : Aaron, Olivier, Pierre DELGERY

OCTOBRE

07/10 : Lola, Juliette, Sarah TOLMOS
09/10 : Zoe GÉNÉVRIER
14/10 : Eléanor, Marie, Cécile DUPONT
16/10 : Samuel, Luc, Gilles, Thomas DOMAGALSKI FARINES

NOVEMBRE

04/11 : Léandre, Kosal, Sokha MONYS
04/11 : Noah, Joël, Michel CHOUROT BATAILLE
08/11 : Céleste RAUZY ROBERT

Bienvenue à ces nouveaux petits Fabréguois !

ILS SE SONT DIT OUI

SEPTEMBRE

12/09 : Frédéric GIBIARD et Aurélia BROCARD
13/09 : Michaël LEMAÎTRE et Aurélie OBJOIS

OCTOBRE

04/10 : Pierre-Adrien SARRAILLÉ et Fanny MARIANO
04/10 : Luc GÉRAND et Cécile FOUQUET
06/10 : Lucas DELPLACE et Emeline VAISSIERE
25/10 : Bart VAN DER POL et Cora Soleil HOPKINS
25/10 : Kader LAROUÏ et Aurélie MATEO

Nous souhaitons à ces jeunes mariés tous nos vœux de bonheur.

ILS NOUS ONT QUITTÉS

SEPTEMBRE

01/09 : Éric HEUCLIN
03/09 : Arlette CAISSO épouse BOUET
04/09 : Michèle RAVARD épouse GRATTAROLA
23/09 : Noël PUERTO
26/09 : Maria HERRERO POZO épouse TOLEDANO DOMENECH

OCTOBRE

02/10 : Renée ROBERT veuve MARTIN
09/10 : Michelle LEDRU veuve BERENGUER
13/10 : Marie-Madeline MÉALET veuve CHARMILLON

NOVEMBRE

03/11 : Francisco DE FIGUEIREDO MIMOSO

Nous adressons aux familles nos sincères condoléances.

Vos démarches d'état civil

Vous pouvez réaliser certaines de vos démarches d'état civil en ligne, sur le site de la ville www.fabregues.fr en cliquant sur le bouton « Mes démarches » en page d'accueil.

Vous pouvez également vous adresser au service Etat civil - Élections, lundi et mercredi de 8h à 12h et de 14h à 18h, mardi, jeudi et vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h.

Certains services sont réalisés uniquement sur rendez-vous.

☎ 04 67 85 61 80 ✉ etatscivil@fabregues.fr



VILLE
DE FABRÈGUES



NOËL

à Fabrègues

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE
8^H - 18^H Place de la mairie

*Marché (alimentation·artisanat)
Père-Noël·animations·tombola·défilé de chars*