



VILLE DE FABRÈGUES

# MES VACANCES

# À L'ALSH



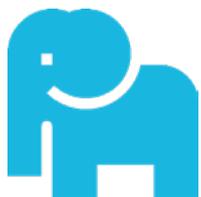
2,5 - 6 ans JUILLET 2024



# Du 8 au 12 juillet

## ... l'Asie

	MATIN	APRÈS-MIDI
 <b>LUNDI</b>	 <b>L'art asiatique (peinture, origami, ombres chinoises)</b> <b>Jeu</b> : Dragon et Samouraï  <b>Fresque</b> : le koïmabori et son paysage <b>Jeu</b> de connaissances	 <b>Activité manuelle</b> : l'alphabet asiatique <b>Temps conte</b> <b>Jeux d'eau</b> : découverte des animaux d'Asie
 <b>MARDI</b>	 <b>L'art asiatique - suite</b> <b>Sortie</b> : balade au Coulazou  <b>Fresque</b> (suite) <b>Jeu</b> : la muraille de Chine <b>Cuisine</b> : sushis	 <b>L'art asiatique - suite</b> <b>Activité manuelle</b> : confection d'un cerf-volant / d'une lanterne <b>Jeux d'eau</b>
 <b>MERCREDI</b>	 <b>Sortie</b> : skate park  <b>Fresque</b> (suite)	 <b>L'art asiatique - suite</b> <b>Activité manuelle</b> : mon panda <b>Jeux d'eau</b> <b>Origami</b> : bateau
 <b>JEUDI</b>	  <b>Sortie à la bamboueraie d'Anduze</b> <b>Participation : 14€</b>	
 <b>VENDREDI</b>	  <b>Grand jeu</b> : « La soupe des sumos »	 <b>Activité manuelle</b> : poupée chinoise en matériaux recyclés <b>Jeux d'eau</b>



# Du 15 au 19 juillet

## ... l'Afrique

	MATIN	APRÈS-MIDI
 <p><b>LUNDI</b></p>	 <p><b>Un jour, un conte (lecture &amp; activités)</b> <b>Jeux</b> : «Je pars en voyage» et «Le chef d'orchestre» <b>Art plastique</b> : tableau des animaux de la savane <b>Balade</b> : Safari au Coulazou</p>	 <p><b>Activité manuelle</b> : tambour africain <b>Temps conte</b> <b>Cuisine</b> : gâteau africain</p>
 <p><b>MARDI</b></p>	 <p><b>Un jour, un conte - suite</b> <b>Jeu</b> : la grande traversée du Nil <b>Activité manuelle</b> : totem</p>  <p><b>Activité manuelle</b> : confection d'un bracelet <b>Expression</b> : les danses d'Afrique</p>	 <p><b>Un jour, un conte - suite</b> <b>Activité manuelle</b> : confection d'un masque africain et d'instruments de musique <b>Jeux d'eau</b></p>
 <p><b>MERCREDI</b></p>	 <p><b>Sortie</b> : skate park</p>	 <p><b>Un jour, un conte - suite</b> <b>Activité manuelle</b> : le zèbre à rayures <b>Jeux</b> : le béret aquatique</p>
 <p><b>JEUDI</b></p>	  <p><b>Sortie au Jardin Antique de Balaruc</b> <b>Participation : 13€</b></p> 	
 <p><b> VENDREDI</b></p>	 <p><b>Grand jeu</b> : « Le zèbre a perdu ses rayures »</p>	 <p><b>Activité manuelle</b> : le masque du Pharaon en matériaux recyclés <b>Jeux d'eau</b> <b>Temps conte</b> autour des animaux d'Afrique</p>



# Du 22 au 26 juillet

## ... l'Europe

	MATIN	APRÈS-MIDI
 <b>LUNDI</b>	 <b>Cuisine : les spécialités européennes (pasties de nata)</b> <b>Activité manuelle : jeu de memory</b>  <b>Balade : jeu Tic Tac Boom</b> <b>Jeu : découverte des drapeaux</b>	 <b>Cuisine : les spécialités européennes (crumble)</b> <b>Activité manuelle : bus de Londres en carton</b> <b>Art plastique : la Tour Eiffel</b>
 <b>MARDI</b>	 <b>Cuisine : les spécialités européennes (salade féta)</b> <b>Activité manuelle : le moulin à vent</b>  <b>Activité manuelle : décorations en carton</b> <b>Jeu : course aux drapeaux</b>	 <b>Cuisine : les spécialités européennes (chocolat viennois)</b> <b>Activité manuelle : la tour de Pise</b> <b>Jeux d'eau</b>
 <b>MERCREDI</b>	  <b>Sortie : skate park</b>	 <b>Cuisine : les spécialités européennes (le Pasca)</b> <b>Jeux : relais autour de l'Europe / les petits gymnastes</b>
 <b>JEUDI</b>	  <b>Spectacle «Contes à rire et à grandin»</b> <b>Participation : 7€</b>	 <b>Jeux : cerceaux musicaux</b> <b>Jeux d'eau</b>
 <b>VENDREDI</b>	  <b>Grand jeu : « A la découverte de l'Europe »</b>	 <b>Activité manuelle : confection d'un jeu de cartes (monuments européens)</b> <b>Jeux d'eau</b>

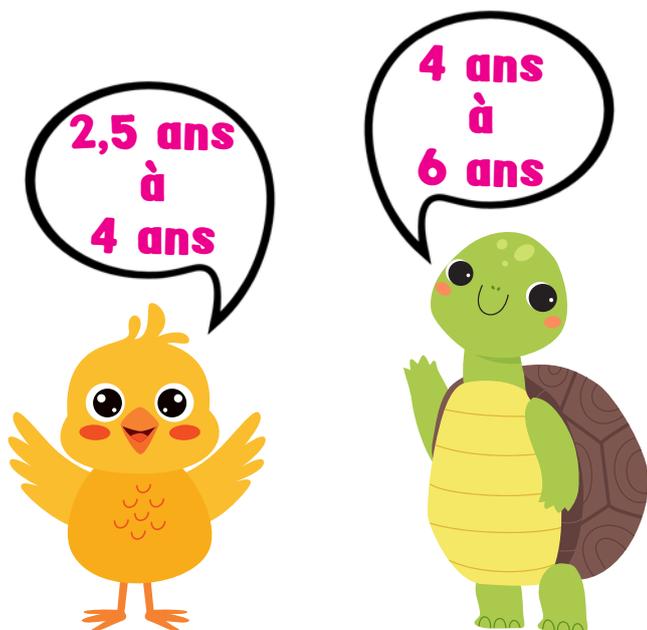
# Du 29 juillet au 02 août ... l'Amérique



	MATIN	APRÈS-MIDI
 <p><b>LUNDI</b></p>	 <p><b>Découvertes des danses d'Amérique (salsa)</b> <b>Cuisine USA (cookies)</b> <b>Activité manuelle :</b> sombbrero</p>  <p><b>Art plastique :</b> tableau drapeaux</p>	<p><b>Découvertes des danses d'Amérique (rock'n roll)</b> <b>Cuisine USA (pancake)</b> <b>Jeux :</b> chamboule-foot / la chasse aux cactus</p> 
 <p><b>MARDI</b></p>	 <p><b>Découvertes des danses d'Amérique (Hip-hop)</b> <b>Cuisine USA (guacamole)</b> <b>Jeu :</b> la marche à la manière de ...</p>  <p><b>Activité manuelle :</b> statue de la liberté <b>Jeu :</b> hockey sur gazon</p>	<p><b>Découvertes des danses d'Amérique (country)</b> <b>Cuisine USA (cupcakes)</b> <b>Jeux d'eau</b> <b>Activité manuelle :</b> ma guitare colorée</p> 
 <p><b>MERCREDI</b></p>	 <p><b>Sortie :</b> skate park</p>	<p><b>Cuisine USA (muffins)</b> <b>Jeux :</b> lancer de poids <b>Activité manuelle :</b> coiffe d'Indien</p> 
 <p><b>JEUDI</b></p>	 <p><b>Découvertes des danses d'Amérique (répétitions)</b> <b>Cuisine USA (burgers sucrés)</b></p>  <p><b>Activité manuelle :</b> fresque avec des éléments naturels (le désert américain)</p>	 <p><b>Activité manuelle :</b> le cheval du cow-boy <b>Jeux d'eau</b></p>
 <p><b>VENDREDI</b></p>	 <p><b>Grand jeu :</b> « Cow-boys contre indiens »</p>	<p><b>Présentation des danses devant les copains !</b> <b>Jeux d'eau</b></p> 

# INFOS PRATIQUES

Le programme des activités est donné à titre indicatif. L'équipe d'animation se réserve le droit d'en changer, en fonction du temps, de la disponibilité des intervenants ou des envies des enfants.



Inscriptions sur le  
Portail Familles  
du 1<sup>er</sup> au 23  
juin 2024

## journée type à l'ALSH

07h30 - 09h30 : accueil échelonné  
09h30 - 11h30 : activités  
11h30 - 12h00 : accueil des parents  
12h00 - 13h30 : cantine  
13h30 - 14h30 : accueil des parents  
13h30 - 15h30  
sieste (à la demande)  
15h30 - 17h00  
goûter et petits jeux  
17h00 - 18h30 : départ échelonné

ou

13h30 - 14h30  
temps calme  
14h30 - 17h00  
activités et goûter



VILLE DE FABRÈGUES

# MES VACANCES

# À L'ALSH



2,5 - 6 ans AOÛT 2024



# Du 19 au 23 août

## ... la semaine des envies

	MATIN	APRÈS-MIDI
 <p><b>LUNDI</b></p>	 <p><b>Projet art plastique : mobiles en matériaux recyclés</b> Land'art</p>  <p>Jeux musicaux</p>	 <p><b>Projet art plastique : fresque «la faune d'été»</b> <b>Temps conte</b> : histoire au choix <b>Jeux</b> : à toi de choisir !</p>
 <p><b>MARDI</b></p>	 <p><b>Projet art plastique : peinture à la manière de Oups (jardinières et grosses pierres)</b></p>  <p><b>Expression</b> : raconte ton histoire <b>Activité manuelle</b> : fresque de ton paysage préféré</p>	 <p><b>Projet art plastique : fresque «la faune d'été» (suite)</b> <b>Jeux d'eau</b></p>
 <p><b>MERCREDI</b></p>	  <p><b>Sortie</b> : skate park</p>	 <p><b>Projet art plastique : fresque «la faune d'été» (suite)</b> <b>Jeux d'eau</b> <b>Expériences créatives</b> : confection d'un tableau</p>
 <p><b>JEUDI</b></p>	 <p><b>Projet art plastique : peinture à la manière de Oups (suite)</b></p>  <p><b>Activité manuelle (suite)</b> : fresque de ton paysage préféré</p>	 <p><b>Jeux d'eau</b> <b>Art plastique</b> : à la manière de Hervé Tullet</p>
 <p><b> VENDREDI</b></p>	  <p><b>Grand jeu</b> : « La potion perdue »</p>	 <p><b>Projet art plastique : fresque «la faune d'été» (suite)</b> <b>Jeux d'eau</b> <b>Art plastique (suite)</b> : à la manière de Hervé Tullet</p>



# Du 26 au 28 août

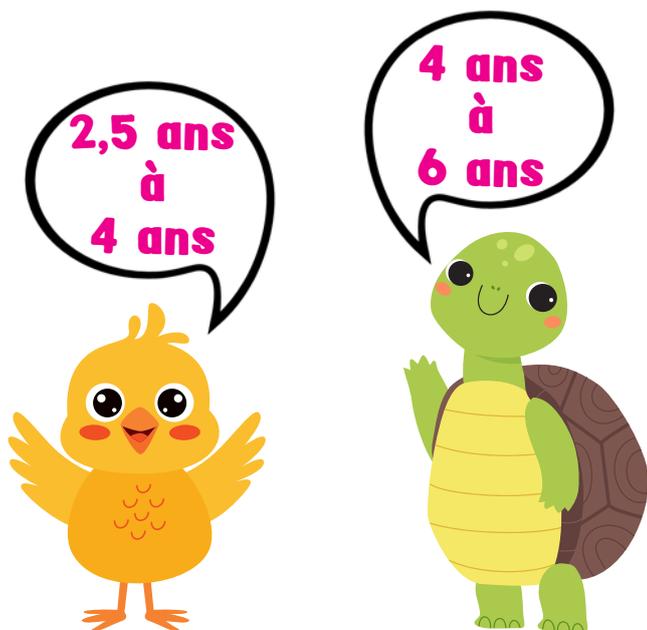
## ... la semaine des envies

	MATIN	APRÈS-MIDI
 <b>LUNDI</b>	 <b>Projet danse (choix de musiques et chorégraphie)</b>  <b>Projet «Un jour, une histoire» (marionnettes, illustrations)</b>	 <b>Projet danse (choix de musiques et chorégraphie)</b> <b>Projet «Un jour, une histoire» (suite)</b> <b>Activité manuelle</b> : confection d'un masque
 <b>MARDI</b>	 <b>Projet danse (suite)</b>  <b>Projet «Un jour, une histoire» (suite)</b> <b>Expression</b> : atelier musical sportif	 <b>Projet danse (suite)</b> <b>Projet «Un jour, une histoire» (suite)</b> <b>Jeux d'eau</b>
 <b>MERCREDI</b>	 <b>Répétitions et préparation de l'expo et du spectacle</b>	 <b>SPECTACLE - EXPO - GOÛTER</b>



# INFOS PRATIQUES

Le programme des activités est donné à titre indicatif. L'équipe d'animation se réserve le droit d'en changer, en fonction du temps, de la disponibilité des intervenants ou des envies des enfants.



Inscriptions sur le  
Portail Familles  
du **1<sup>er</sup>** au **23**  
**juin 2024**

## journée type à l'ALSH

07h30 - 09h30 : accueil échelonné  
09h30 - 11h30 : activités  
11h30 - 12h00 : accueil des parents  
12h00 - 13h30 : cantine  
13h30 - 14h30 : accueil des parents  
**13h30 - 15h30**  
sieste (à la demande)  
**15h30 - 17h00**  
goûter et petits jeux  
17h00 - 18h30 : départ échelonné

**ou**

**13h30 - 14h30**  
temps calme  
**14h30 - 17h00**  
activités et goûter



VILLE DE FABRÈGUES

# MES VACANCES À L'ALSH



6 - 11 ans JUILLET 2024



# Du 8 au 12 juillet 2024

## ... le 8<sup>ème</sup> continent

	MATIN	APRÈS-MIDI
 <b>LUNDI</b>	 <b>Initiation</b> : boxe Thaiï <b>Jeu</b> : à la conquête d'un continent   <b>Grand jeu</b> : voyage vers le 8 <sup>ème</sup> continent	
 <b>MARDI</b>	 <b>Jeux</b> : Crado Among US Shi fou mi challenge   <b>Sport</b> : balle au prisonnier <b>Manuel</b> : animaux marins en objets recyclés	 <b>Projet</b> : réalisation de costumes avec des déchets recyclables   <b>Sport</b> : capture de drapeaux <b>Manuel</b> : maracas en objets recyclés <b>Jeux d'eau</b>
 <b>MERCREDI</b>	  <b>Sortie au skate park</b>	 <b>Projet (suite)</b>   <b>Sport</b> : tir aux poubelles <b>Manuel</b> : animaux marins en objets recyclés <b>Jeux d'eau</b>
 <b>JEUDI</b>	  <b>Sortie à la bamboueraie d'Anduze</b> <b>Participation : 14€</b>	
 <b> VENDREDI</b>	 <b>Sport</b> : tri et ramasse tes déchets   <b>Sport</b> : balle à l'américaine <b>Manuel</b> : création d'animaux marins en objets recyclés	 <b>Projet (suite et fin)</b>   <b>Sport</b> : police, pollueurs <b>Jeu intérieur</b> : les déchets créatifs <b>Jeux d'eau</b>



# Du 15 au 19 juillet 2024

## ... l'hémisphère sud\*

	MATIN	APRÈS-MIDI
 <b>LUNDI</b>	 <b>Manuel</b> : bison en 3D / tenue traditionnelle <b>Entretien du jardin</b>   <b>Projet couture</b> : map monde en patchwork* <b>Sports</b> : balle assise / Koh Lanta	 <b>Projet</b> : confection d'instruments de musique en matériaux recyclés (djembé, bâton de pluie, maracas ...)   <b>Projet couture (suite)</b> <b>Sports</b> : initiation au Netball
 <b>MARDI</b>	 <b>Manuel</b> : tenue traditionnelle <b>Sports</b> : le totem sacré / baby-foot géant   <b>Projet couture (suite)</b> <b>Sports</b> : balle volante / baby-foot géant	 <b>Projet</b> : confection d'instruments de musique (suite)   <b>Projet couture (suite)</b> <b>Jeu</b> : attention au bison
 <b>MERCREDI</b>	  <b>Sortie au skate park</b>	 <b>Projet</b> : confection d'instruments de musique (suite)   <b>Projet couture (suite)</b> <b>Jeu</b> : course à l'eau
 <b>JEUDI</b>	 <b>Sortie au Jardin Antique de Balaruc</b> <b>Participation : 13€</b>	
 <b>VENDREDI</b>	  <b>Grands jeux en équipes</b> : Rugby / Netball / Cricket	  <b>Grands jeux en équipes</b> : Morpion / Passe à 10 / Tir aux balles



# Du 22 au 26 juillet 2024

## ... l'hémisphère nord★

	MATIN	APRÈS-MIDI
 <b>LUNDI</b>	 <b>Sports</b> : initiations au Hockey / cow-boys contre indiens <b>Entretien du jardin</b> <b>Sport</b> : Molky  <b>Cuisine</b> : Fougasse d'Aigue-Morte <b>Projet couture</b> : map monde en patchwork★	 <b>Projet</b> : confection de jeux anciens en matériaux recyclés <b>Projet</b> : Fashion Week  <b>Projet couture (suite)</b> <b>Jeu</b> : les épreuves nordistes
 <b>MARDI</b>	 <b>Sports</b> : jugger / touche rugby / football américain  <b>Sport</b> : le jeu des pays <b>Projet couture (suite)</b> <b>Cuisine</b> : gâteau suédois au chocolat	 <b>Projet</b> : confection de jeux anciens (suite) <b>Projet</b> : Fashion Week (suite)  <b>Projet couture (suite)</b> <b>Jeu</b> : le ballon roulé
 <b>MERCREDI</b>	  Sortie au skate park	 <b>Projet</b> : confection de jeux anciens (suite) <b>Projet</b> : Fashion Week (suite)  <b>Projet couture (suite)</b> <b>Jeu</b> : Kastle
 <b>JEUDI</b>	 <b>Projet</b> : confection de jeux anciens (suite) <b>Projet</b> : Fashion Week (suite)  <b>Projet couture (suite)</b>	 <b>Projet</b> : confection de jeux anciens (suite) <b>Projet</b> : Fashion Week (suite)  <b>Projet couture (suite)</b>
 <b>VENDREDI</b>	  <b>La grande Kermesse des jeux traditionnels</b> : marelle / échasses / fer à cheval / dada géant / osselets / danses traditionnelles ...	

# Du 29 juillet au 02 août 2024

## ... le continent imaginaire



	MATIN	APRÈS-MIDI
 <p><b>LUNDI</b></p>	 Sport : stride Entretien du jardin   Sports : le joyau du dragon / Naruto	 <b>Projet : la tenue imaginaire (confection d'un costume)</b>   <b>Projet : animal imaginaire en matériaux recyclés</b> Jeu : plot-ball
 <p><b>MARDI</b></p>	 Sports : le lutin / quidditch   Sport : bouf-bowl	 <b>Projet : la tenue imaginaire (suite)</b>   <b>Projet : animal imaginaire (suite)</b> Jeu : ball-stagger
 <p><b>MERCREDI</b></p>	  Sortie au skate park	 <b>Projet : la tenue imaginaire (suite)</b>   <b>Projet : animal imaginaire (suite)</b> Jeu : le monde vu par ... ?
 <p><b>JEUDI</b></p>	  <p><b>ESCAPE GAME</b> (avec l'intervention d'un professionnel) <b>Participation : 12€</b></p>	
 <p><b>VENDREDI</b></p>	  <p><b>Grand jeu</b> <b>« La fée et les Trolls »</b></p>	

# INFOS PRATIQUES

Le programme des activités est donné à titre indicatif. L'équipe d'animation se réserve le droit d'en changer, en fonction du temps, de la disponibilité des intervenants ou des envies des enfants.



Inscriptions sur le  
Portail Familles  
du 1<sup>er</sup> au 23  
juin 2024

## journée type à l'ALSH

07h30 - 09h30 : accueil échelonné  
09h30 - 11h30 : activités  
11h30 - 12h00 : accueil des parents  
12h00 - 13h30 : cantine  
13h30 - 14h30 : accueil des parents  
**13h30 - 14h30**  
temps calme  
**14h30 - 17h00**  
activités et goûter  
17h00 - 18h30 : départ échelonné



VILLE DE FABRÈGUES

# MES VACANCES

# À L'ALSH



6 - 11 ans AOÛT 2024

# Du 19 au 23 août 2024

## ... la semaine des envies



	MATIN	APRÈS-MIDI
 <b>LUNDI</b>	 <b>Entretien du jardin</b> <b>Sports</b> : la chasse aux insectes / escape room  <b>Land'art</b> <b>Sport</b> : le menu des jeux	 <b>Projet : confection de costumes «la tenue d'été»</b>  <b>Projet : la grande lessive «les plus beaux moments de nos vacances»</b> <b>Jeu</b> : Tic-tac-toc
 <b>MARDI</b>	 <b>Sport</b> : à toi de choisir !  <b>Sport</b> : capture de drapeau	 <b>Projet : confection de costumes «la tenue d'été»</b>  <b>Projet : la grande lessive «les plus beaux moments de nos vacances»</b> <b>Jeu</b> : bataille navale
 <b>MERCREDI</b>	  <b>Sortie au skate park</b>	 <b>Projet : confection de costumes «la tenue d'été»</b>  <b>Projet : la grande lessive «les plus beaux moments de nos vacances»</b> <b>Jeu</b> : Loup Garou
 <b>JEUDI</b>	 <b>Projet : confection de costumes «la tenue d'été»</b>  <b>Projet : la grande lessive «les plus beaux moments de nos vacances»</b>	 <b>Projet : confection de costumes «la tenue d'été»</b>  <b>Projet : la grande lessive «les plus beaux moments de nos vacances»</b> <b>Jeux d'eau</b>
 <b>VENDREDI</b>	  <b>Karaoké - Just dance</b> <b>jeux d'eau - maquillages</b>	

# Du 26 au 28 août 2024



## ... la semaine des envies

	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI	 <b>Entretien du jardin</b> Sport : crossy rod   <b>Projet : préparation de décorations pour le défilé avec des matériaux recyclés</b>	 <b>Projet : préparation de décorations pour le défilé avec des matériaux recyclés</b>   <b>Jeu : Pac man</b> <b>Jeux d'eau</b>
MARDI	 <b>Jeu de société : loony quest</b> Sport : hand ball   <b>Projet : préparation de décorations pour le défilé avec des matériaux recyclés</b>	 <b>Projet : préparation de décorations pour le défilé avec des matériaux recyclés</b>   <b>Jeux : gamelle / la chasse aux monstres aquatiques</b>
MERCREDI	 <b>Installation pour le défilé</b>   <b>Manuel : origami animaux</b>	   <b>Exposition - Défilé - Goûter avec les parents à 16h</b>



# INFOS PRATIQUES

Le programme des activités est donné à titre indicatif. L'équipe d'animation se réserve le droit d'en changer, en fonction du temps, de la disponibilité des intervenants ou des envies des enfants.



Inscriptions sur le  
Portail Familles  
du 1<sup>er</sup> au 23  
juin 2024

## journée type à l'ALSH

- 07h30 - 09h30 : accueil échelonné
- 09h30 - 11h30 : activités
- 11h30 - 12h00 : accueil des parents
- 12h00 - 13h30 : cantine
- 13h30 - 14h30 : accueil des parents
- 13h30 - 14h30**  
temps calme
- 14h30 - 17h00**  
activités et goûter
- 17h00 - 18h30 : départ échelonné