



VILLE  
DE **FABRÈGUES**

# ENFANCE JEUNESSE

## Programme des séjours ÉTÉ 2024

**Du 8 au 12 juillet 2024 6/11 ans**

**Séjour découverte de la Lozère à Mende**

**5 jours / 4 nuits - 24 places**

Tarif : de 195€ à 325€ (+20% pour les non fabrèguois)

*Transport, activités et hébergement en pension complète  
au Chalet du Chapitre*



**Du 29 juillet au 2 août 2024 6/17 ans**

**Sport, autonomie et vie en nature en Aveyron**

**5 jours / 4 nuits - 36 places**

Tarif : de 165€ à 275€ (+20% pour les non fabrèguois)

*Transport, activités, et hébergement en gestion libre  
à Najac, au camping du Païsserou*



**Du 20 au 23 août 2024 11/17 ans**

**Plage et activités aquatiques à Leucate**

**4 jours / 3 nuits - 15 places**

Tarif : de 180€ à 300€ (+20% pour les non fabrèguois)

*Transport, activités, et hébergement en pension complète  
au Club Aladin, à Leucate*



**Du 26 au 27 août 2024 10/12 ans**

**Nuitée Trappeur des garrigues**

**2 jours / 1 nuit - 16 places**

Tarif : de 10,50€ à 17,50€ (+20% pour les non fabrèguois)

*Transport, activités, et hébergement en gestion libre dans  
le massif de la Gardiole à Fabrègues*



**Inscriptions à l'ALSH :**

les mercredis **15 et 22 mai** de 16h00 à 19h00

les vendredis **17 et 24 mai** de 16h00 à 19h00

**Plus d'infos au 04 67 85 43 62 et [alsh@fabregues.fr](mailto:alsh@fabregues.fr)**



## Séjour 6-11 ans de 5 jours 4 nuits en Lozère

*Séjour d'été du 8 au 12 juillet 2024 à MENDE*

### Thématique : Découverte de la Lozère

**Lieux :** MENDE - Lozère

**Hébergement :** Chalet du Chapitre / Ligue de l'Enseignement Fédération de la Lozère 10 12  
Rue des Clapiers – BP 16 – 48001 MENDE – Tél : 04 66 49 00 30

**Public :** 24 enfants de 6 à 11 ans

**Encadrement :** 2 animateurs, Nathalie et Gaël, et une directrice : Kaoutar

**Tarif public proposé :** de 165€ à 325€ + 20% pour les non-fabréguois



### Objectifs du séjour :

- Découvrir un environnement naturel et pratiquer des activités de pleine nature
- Développer son autonomie au travers de la vie en collectivité et la participation aux tâches quotidiennes

### Présentation :

Le séjour se déroulera à Mende en Lozère. L'hébergement se trouve au bord du Tarn. Les activités auront lieu près du Chalet, et la plupart des déplacements auront lieu à pied. Un bus sera utilisé pour différentes sorties

## L'hébergement :

**LE CHALET DU CHAPITRE** est composé de 76 lits répartis en chambres de 2 à 5 lits avec sanitaires. Le chalet comporte :

- un petit salon
- une grande salle à manger
- une salle d'activités
- une infirmerie équipée
- bureau destiné au responsable du séjour



## Les repas :

Les quatre repas par jour seront cuisinés sur le centre de Bec de Jeu à Balsièges et acheminés au Chalet du Chapitre par liaisons chaudes. Les deux cuisiniers privilégient les produits locaux. Possibilité de prévoir des repas froids pour les repas de midi ou du soir. Les cuisiniers adaptent les menus en fonction des éventuels régimes alimentaires ou allergies.

## Les activités :

Afin de répondre aux objectifs du séjour et de permettre aux enfants de découvrir et de profiter de l'environnement dans lequel il se déroulera, nous proposerons des activités telles que :

- Visite de Mende
- Baignade à la piscine municipale
- Initiations à l'escalade au domaine du bec de jeu Balsièges
- Randonnée pédestre
- Visite d'un moulin à eau
- Visite du Musée du Gévaudan
- Journée grand jeu et pique-nique dans les Gorges du Tarn.

En dehors de ces activités, des temps libres seront laissés aux enfants afin de privilégier les moments de complicité et permettre l'approfondissement de la connaissance de la vie en collectivité. Ils seront sollicités pour participer aux tâches quotidiennes afin de prendre pleinement part à la vie en collectivité.

**Inscriptions auprès de l'ALSH : 04 67 85 43 62**



VILLE FABRÈGUES

## Séjour 6-17 ans de 5 jours 4 nuits en Aveyron

Séjour d'été du 29 juillet au 2 août 2024 à NAJAC

### Thématique : Sport, autonomie et vie en nature

**Lieux :** NAJAC - Aveyron

**Hébergement :** Camping de la base de loisirs AAGAC (05 65 29 73 94)

**Public :** 36 enfants (répartition en deux groupes : les 6 à 10 ans et les 11 à 17 ans)

**Encadrement :** 3 animateurs (Coleen, Mathieu et Florent), et une directrice : Océane

**Tarif public proposé :** de 165€ à 275€ + 20% pour les non-fabréguois



### Objectifs du séjour :

- Favoriser l'**autonomie** et la participation à la **vie collective**
- Pratiquer des **activités sportives** de pleine **nature**

### Présentation :

Le séjour se déroulera à Najac dans l'Aveyron au camping du Païsserou à la base d'activités de l'AAGAC. Il se trouve au bord de l'Aveyron. S'agissant d'un séjour en gestion libre, nous nous rendrons à Najac avec un bus en location ainsi qu'un minibus de la mairie pour pouvoir faire les achats nécessaires sur place durant la semaine.

Les activités auront lieu à la base d'activités ainsi qu'au village de Najac. Les déplacements auront lieu à pied.

## L'hébergement :

Il se fera sous tentes (fournies par l'ALSH). Le camping met à notre disposition un bungalow comprenant une kitchenette et un frigo. Celui-ci nous permettra d'entreposer du matériel et de faire les différents repas durant le séjour.

## Les repas :

Le menu de la semaine sera élaboré avant le départ et les courses seront faites durant la semaine par la direction. Les jeunes prépareront chaque jour : le petit déjeuner, le repas du midi, le goûter, et le dîner. Le dernier soir, le repas sera commandé en snack ou pizzeria.

## Les activités :

Afin de répondre aux objectifs du séjour et de permettre aux enfants de découvrir et de profiter de l'environnement dans lequel il se déroulera, nous proposerons des activités telles que :

- Visite du village de Najac et de sa forteresse
- Laser-game en nature (11/17 ans)
- Canoë ou paddle
- Accrobranche (6-10 ans)
- VTT (6-10 ans)
- Via ferrata (11/17 ans)
- Temps de baignade
- Jeux proposés par les animateurs
- Ateliers cuisine
- Rangement, vaisselle...



Des temps libres seront laissés aux enfants et aux jeunes afin de favoriser la création de liens et les moments de complicité.

Ils seront sollicités pour participer à l'installation et au démontage du camp, au rangement et à l'élaboration des repas afin qu'ils développent leur autonomie et participent pleinement à la vie en collectivité.

**ATTENTION** : Attestation d'aisance aquatique obligatoire  
**Inscriptions auprès de l'ALSH : 04 67 85 43 62**



## Séjour ADOS de 4 jours 3 nuits à Leucate

*Séjour d'été du 20 au 23 août 2024*

### Thématique : Plage et activités aquatiques

**Lieux :** Leucate dans le Sud-Est du département de l'Aude en région Occitanie

**Hébergement :** Club Aladin

**Public :** 15 jeunes âgés de 11 à 17 ans

**Encadrement :** 2 animateurs (Mathieu + un vacataire) et 1 directeur : Axel

**Tarif public proposé :** de 180€ à 300€ (+20% pour les non fabriguois).

### Objectifs du séjour

- Favoriser la **cohésion du groupe** tout en développant son **autonomie** et sa notion du **vivre ensemble**
- Susciter la découverte de nouvelles activités sportives



### Présentation

Idéalement située **entre la mer Méditerranée et les étangs**, dans un environnement naturel préservé, Leucate fait partie du **Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée** et possède 5 sites Natura 2000, dont la splendide **falaise de calcaire**.

C'est un véritable sanctuaire naturel qui n'attend qu'à être exploré ! Ses longues plages et la tramontane en font un spot remarquable des sports de glisse.

### Hébergement

#### **Le Club Aladin**

Situé tout au long de 17 kms de plages méditerranéennes, adossé au massif des Corbières, le site de Leucate est unique. Cette ancienne île est devenue une authentique presqu'île, gardienne des traditions, un concentré de Languedoc... Perché sur la falaise, au-dessus de Leucate village, surplombant à la fois la mer et l'étang, le Centre de Leucate offre aux enfants d'excellentes conditions de confort. Ce centre entièrement clos et équipé d'un portail automatique est composé de trois bâtiments répartis sur un magnifique terrain de 6 hectares.

Un portail à l'arrière du centre donne sur un petit sentier qui conduit les enfants à la plage en 5 minutes... Juste en face du poste de surveillance !

- Capacité d'accueil de 300 enfants/jeunes
- 6 salles d'activités
- 1 atelier de céramique équipé
- 1 salle de Spectacle de 200 m<sup>2</sup>/2 Aires de Jeux aménagées
- 1 city stade (terrain de foot et de volley)
- 1 plateforme-Cabane
- 1 jardin bio-méditerranéen



### Restauration de l'hébergement

- 1 salle à manger de 30 couverts, service à table
- Tables de 4 à 6 enfants
- 1 animateur par table
- Cuisine familiale fabriquée sur place
- Prise en compte des allergies alimentaires et des régimes particuliers

## Programme d'Activités

### Jour 1 – Mardi 20 août

Rendez-vous à 7h45 au Secteur Jeunes  
 Départ du Secteur Jeunes à 8h00 en minibus  
 Arrivée prévue à 9h30 à l'auberge de jeunesse  
 Fin de matinée : Découverte des locaux  
 Après-midi : baignade, jeux sportifs...

### Jour 2 – Mercredi 21 août

Matin : Balade en bateau  
 Après-midi : Chasse aux trésors en pédalo

### Jour 3 – Jeudi 22 août

Matin : Randonnée sur les hauteurs de Leucate  
 Après-midi : Snorkeling  
 Soirée : Une boum sera organisée.

### Jour 4 – Vendredi 23 août

Départ dans l'après-midi / retour prévu à 18h00



## Tâches & responsabilités

Afin que le réveil soit réellement échelonné, l'animateur chargé du réveil aura pour rôle de faire comprendre aux jeunes qu'ils ne doivent pas réveiller les autres

Des groupes de tâches seront mis en place (ménage, gestion du matériel...)

Tous les soirs avant le repas, un temps de régulation sera effectué avec les jeunes pour avoir un retour et leurs critiques sur le ressenti de la journée, des problèmes rencontrés ou parler d'autres choses qu'ils voudraient partager avec l'ensemble du groupe afin d'améliorer les journées suivantes. Ce temps est appelé « **Cercle de parole** ».

L'équipe veillera à ce que les jeunes se couchent en fonction du rythme du séjour, de l'état de fatigue de chacun, et de l'activité du lendemain.

**ATTENTION** : Attestation d'aisance aquatique obligatoire

**Inscriptions et renseignements** auprès de l'ALSH au **04 67 85 43 62**  
 ou du **Secteur Jeunes** au **06 84 64 73 50**



**Séjour 10/12 ans de 2 jours 1 nuit dans la Gardiôle**  
Séjour d'été du 26 au 27 août 2024

**Thématique : Dans la peau d'un Trappeur des garrigues**

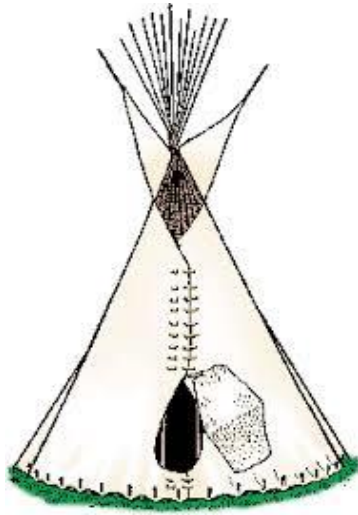
**Lieu :** commune de Fabrègues

**Hébergement :** en garrigue sur un site municipal sécurisé.

**Public :** 16 enfants âgés de 10 à 12 ans

**Effectif personnel encadrant :** 2 animateurs qualifiés : Karine et Céline

**Tarif public proposé :** de 10,50€ à 17,50€ + 20% non fabrèguois (hors aide aux vacances de la CAF)



**Présentation :**

*« Rejoins la tribu des trappeurs pour une aventure collective en garrigue. Découvre l'histoire et les secrets de la Gardiôle. Apprend à lire la nature, les empreintes d'animaux, les pouvoirs des plantes, le monde des insectes et des reptiles. Confectionne des cabanes pour notre campement. Passe la nuit sous les étoiles... ».*

**Deux jours une nuit pour :**

- Apprendre à construire un four solaire
- Passer son permis d'utilisation de « scie et couteau »
- Découvrir des animations dans le respect de la faune et la flore
- Enrichir sa culture sur l'histoire locale



## Ce séjour a pour objectif de :



- Développer l'autonomie chez l'enfant.
- Impliquer l'enfant dans une démarche écocitoyenne et éco-responsable.
- Sensibiliser à la protection de la faune et de la flore.
- Développer des notions de vie en collectivité.

## Lieu du campement :

Installation du campement sur un lieu municipal sécurisé, avec sanitaire, point d'eau, aire ombragée, coin barbecue.



## Les activités :

Atelier de construction, utilisation d'outils (*scies, couteaux, si la réglementation le permet préparation d'un feu pour le barbecue*).

**Confection de repas trappeur** du soir et du deuxième jour (à partir des denrées fournies par la restauration municipale)



- Aménagement du site de bivouac
- Construction de tepee et cabanes
- Bricolages et créations nature : four solaire, outils, arcs, flèches, bâtons de marche...

**RDV** : Mardi 27 août à 18h00 pour les parents sur le site pour échanger sur le séjour et partager un repas sur le pouce.

Inscriptions auprès de l'ALSH : 04 67 85 43 62